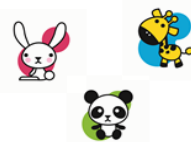




認定子ども園 竹の友幼児園だより



〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田 1978

E-mail takenotomo@town.tagami.lg.jp

NO. 7

R8. 9. 25



※ 園開放日は、お家の方と一緒にご利用ください。利用方法は玄関の掲示物をご確認ください。

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 2日(金) 親子ふれあい遊び(0~2歳児) | 19日(月) 食育の日 |
| 3日(土) 親子ふれあい遊び(3・4歳児)
希望保育(園開放なし) | 23日(金) えいごであそぼう(3~5歳児)
園だより配付 |
| 7日(水) えいごであそぼう(3~5歳児) | 24日(土) 希望保育(園開放) |
| 9日(金) 絵本の時間
就学時健診 眼・耳鼻・歯科(5歳児) | 28日(水) 避難訓練
就学時健診羽生田小(5歳児) |
| 10日(土) 親子ふれあい遊び(5歳児)
希望保育(園開放なし) | 29日(木) 就学時健診田上小(5歳児) |
| 12日(月) ㊟スポーツの日 | 30日(金) 各種たより配付
布団・靴持ち帰り |
| 16日(金) 遠足 | 31日(土) 希望保育(園開放) |
| 17日(土) 希望保育(園開放) | |

【ちょうちん座】

今年もちょうちん座の皆さんが竹の友幼児園にやってきました。子どもたちは目の前で繰り広げられる生の劇の演出や演奏に魅了され、その世界に引き込まれていました。時に静まり返って集中し、また問いかけには反応よく答えて会場が一つとなって楽しむことができました。観劇の後には、人形との触れ合いや舞台裏探検など、実際に触れたり動かしたりさせていただき、貴重な体験ができました。



【秋の遠足・園行事について】

今年度の秋の遠足につきましては、3歳以上児では保護者参加の行事とし、お家の方と一緒に秋の自然に触れ、楽しく過ごせるよう各学年で計画させていただきました。

竹の友幼児園では、春からご案内してありますように、保護者や祖父母の皆様にご協力いただきたく、年間行事の他にも各学年で工夫を凝らしています。

「園の行事にたくさん参加したい」との皆様の声を受け、多様なご家庭の状況に対応できるよう様々な時間や内容を設定し、機会を増やしております。急なご案内でご都合をつけることが難しいこともあるかと思いますが、計画が整い次第できるだけ早くお知らせできるよう心掛けていきます。参加できる時にぜひご参加いただき、参加が難しい場合のご家庭やお子さんへの対応も引き続き配慮してまいります。

子どもたちが、大好きな人と楽しい時間を過ごし、その成長と一緒に喜び合える場所でありたいと思います。いつでも参観ができますので、ご都合のつくときに、一緒に園で過ごしてみませんか。



ほいくの窓

乳幼児の睡眠不足

朝晩だいぶ涼しくなりましたが、お子さんは、夜、何時頃寝ているでしょうか？

大人が夜遅くまで起きていると、それに合わせて夜更かしをする子どもが増えている…という話をよく聞きますが、みなさんのお宅ではいかがでしょうか？

子どもの成長にとって、骨や筋肉の成長、脳の発達、疲労の回復、免疫力の強化など、重要な働きをする成長ホルモンは、夜寝ている間に多く分泌されると言われています。

睡眠は、人間が健康を維持するために不可欠な休養活動です。私たち大人でも、寝不足の状態が続くと、日中の活動に影響するだけでなく、倦怠感や頭痛、情緒不安定などの不調を引き起こすことがあります。特に、脳とからだの成長が著しい乳幼児期に十分な睡眠時間が確保されない場合、より大きな影響が生じるかもしれません。

その子にとって十分な睡眠時間を確保し、そのための環境づくりをして、覚醒と睡眠のリズムを整えることが大切です。



園や家庭でできる

よい眠りのための生活習慣

朝…日光を浴びる、朝食を食べる
日中…からだを動かす
夜…暗くして早く寝る



昔から『寝る子は育つ』と言われてきましたが、科学的にも正しいことがわかります。大人と一緒に夜更かしするのは、子どもにとって決して良いことではありません。大人も子どもも早寝早起きを心がけましょう。