10月17日（土）14：00 護摩焚き温泉祈願祭 圓福院

湯田上温泉開湯に縁のある「圓福院」での祈願祭を実施。
古くからたくさんの人々を癒してきた湯田上温泉への感謝と、
訪れる人々の健康を願います。

【日時】 10 月 17 日（土）14:00～　　【場所】圓福院（田上 604）

【参加者特典】
圓福院でご祈祷を受けたお守りステッカー「ゆたがみまもり」、
小柳菓子店製「湯田上温泉まんじゅう」をプレゼントいたします。（先着 100 名）

10月3日（土）13：30 全国社会人落語祭り in ごまどう湯っ多里館

毎年ご好評いただいている社会人落語祭り。
ごまどう湯っ多里館で今年も開催いたします。
【日時】10 月 3日（土）13:30~16:30（開場 13:00）
【会場】ごまどう湯っ多里館（田上 3673-1）
【出演】水都家艶笑　他
【木戸銭】1,500 円（入館料込）
【定員】50 名（要事前予約）
【お申込み】ごまどう湯っ多里館 ☎0256-57-6301

旅館

ホテル小柳

越後平野を眺めることができる開放的なインフィニティ風呂が魅力。本格的なサウナも人気で、自分だけのリラックスタイムを心ゆくまで堪能できます。
☎0256-57-5000

旅館初音

和食とイタリアンが同時に楽しめるお宿。家族で営む小さな和風旅館で、お料理と温泉をゆっくり堪能することができます。
☎0256-57-2351

越後乃お宿 わか竹

庭園、敷地内に竹林が広がる宿。名湯を足元が滑りにくく肌触りの良い「畳敷きのお座敷風呂」で楽しめます。天然石を配した庭園露天風呂も人気。
☎0256-57-2044

末廣館

庄屋の跡地に建てられたなつかしさ感じる宿。お風呂は趣の異なる「岩風呂」と「桧風呂」の２種。男女入替制なので宿泊者はどちらも楽しめます。
☎0256-57-4747

キャンペーン 「ゆたがみまもり」をプレゼント！

温泉まつり期間中、湯田上温泉旅館をご利用された方に、圓福院でご祈祷を受けたお守りステッカーをプレゼントいたします。お風呂に貼っても OK ！

※湯田上温泉旅館をご利用された方が対象です。
（ホテル小柳・わか竹・旅館初音・末廣館）
※10/17 護摩焚き温泉祈願祭でも配布します。
※先着順。なくなり次第終了。

日帰り入浴施設

ごまどう湯っ多里館

護摩堂山の高台に位置し、展望露天風呂からは越後平野や弥彦山などが一望できる、眺望自慢の日帰り温泉。１日何度でも出館、再入館が可能。
☎0256-57-6301

第15回 ゆたがみおんせん
湯田上温泉 温泉まつり
あさと温泉

「あさの体験 × 温泉」の過ごし方を提案します

護摩堂山の山麗に湧く効能高い薬師の湯
ヨガ 坐禅 お茶会 ハイキング ウォーキング

「心と体の癒し宣言」を行っている湯田上温泉。
今年の温泉まつりは、湯田上温泉で過ごす「朝の時間」に注目し、
「体験 × 温泉」で心と体をととのえる過ごし方を提案します♨

【お問い合わせ】
田上町観光協会
（田上町役場産業振興課内）
TEL 0256-57-6225

2026.10.17（土）～11.1（日）

インスタグラム　公式 HP

湯田上温泉で、私をととのえる朝。

健やかな毎日に欠かせない３つの健康「体・心・人とのつながり（社会）」をととのえ、心も体も健康に。

開湯 280 年を超える歴史を持ち、「薬師の湯」と呼ばれ親しまれている湯田上温泉は、古くから湯治場として栄え、多くの人々の心と体を癒してきました。今年の温泉まつりは、湯田上温泉で３つの健康をととのえる「体験 × 温泉」の過ごし方を提案します。

1. 体と心の健康
澄んだ空気の中でのヨガやウォーキング、坐禅体験で自分と向き合った後は、薬師の湯『湯田上温泉』でリフレッシュ。

2. 社会の健康
地元ガイドや地域の人々との出会い。旅先で出会った人々とのあたたかい触れ合いで、エネルギーをチャージ。

一浴百寿

一浴百寿（いちよくひゃくじゅ）
------ この湯に浸かると百歳まで長生きする

研ぎ澄まされた朝の時間帯の体験と、開湯 280 年を超える薬師の湯につかることで、忙しい毎日の中で凝り固まっていく心と体を解きほぐします。

① あさの体験をしてから、

ヨガ 10/18(日)

お寺で朝ヨガ体験 in 東龍寺

静寂につつまれた歴史あるお寺で体験する特別なヨガ。朝の空気を吸い込みながら体を伸ばせば、凝り固まった心と体がじんわりとほどけていきます。

日時：10/18 (日)　9:00 ～ (約 40 分間)
会場：東龍寺 (田上 1374)
講師：小林 笛子 先生
定員：20 人 ※要事前申込み
参加費：1,500 円
(湯田上温泉入浴券付 / 入湯税込)
※宿泊者は 500 円で体験できます。
※動きやすい服装でご参加ください。
※ヨガマット貸出あり。
お申し込み：田上町観光協会　☎0256-57-6225

お茶会 10/24(土)

湯田上温泉女将によるお茶会 in 圓福院

湯田上温泉開湯に縁のある「圓福院」でのお茶会。女将のおもてなしとおいしいお茶で心がホッとほぐれる癒しの一時をお過ごしください。

日時：10/24 (土)
第 1 部 10:00 ～ 10:40　第 2 部 10:40 ～ 11:20
第 3 部 11:20 ～ 12:00　各回先着 12 人
会場：圓福院 (田上 604)
参加費：入浴券あり 1,500 円
（お茶・お菓子・湯田上温泉入浴券付 / 入湯税込）
入浴券なし 600 円（お茶・お菓子付）
※先着順のため、満席の場合はご参加いただけない場合があります。
※イス席もあります。ぜひお気軽にご参加ください。

護摩堂山ハイキング 10/25(日)

護摩堂山ハイキング＆あじさい園植樹体験

地元ガイドの案内で護摩堂山をハイキング。山頂ではあじさい園の植樹を体験できます。
自然の中で汗をかいた後は、温泉でリフレッシュ。

日時：10/25 (日)　8:30 ～ 11:30 終了予定
集合場所：護摩堂山登山口
定員：20 人 ※要事前申込み
参加費：1,500 円
(湯田上温泉入浴券付 / 入湯税込)
※宿泊者は 500 円で体験できます。
お申込み：田上町観光協会　☎0256-57-6225

坐禅 11/1(日)

名刹「東龍寺」朝の坐禅体験

朝の澄んだ空気につつまれながら、呼吸をととのえて心をリセット。心が澄み渡る朝の一時を体験してみては。

日時：11/1 (日)　6:30 までに集合
会場：東龍寺 (田上 1374)
定員：30 人 ※要事前申込み
参加費：1,500 円
(湯田上温泉入浴券付 / 入湯税込)
※宿泊者は無料で体験できます。
お申し込み：田上町観光協会　☎0256-57-6225

旧温泉街ウォーキング

ガイドと巡る秘密の湯田上温泉

知る人ぞ知る !? 湯田上温泉エリアに隠された「知られざる名所」を、ガイドと一緒に巡る旧温泉街ウォーキング。

日時：7:30～8:30　期間中の土曜、日曜
集合場所：旅館初音 前
参加費：2,500 円
(湯田上温泉入浴券付 / 入湯税込)
定員：なし　※ 1 日前までに要事前申込み
お申込み：やさしい道の駅たがみ　☎0256-47-0661

「湯田上温泉入浴券」は湯田上温泉各旅館・ごまどう湯っ多里館でご利用いただけます♨

② 温泉に入る

♨湯田上温泉

５つの旅館・施設は車で５分圏内！お好みの場所を選びましょう♨

旅館　ホテル小柳・越後乃お宿わか竹
末廣館・旅館初音

日帰り入浴施設　ごまどう湯っ多里館

【歴史】
護摩堂山で修行した修験者（山伏）たちが身を癒したことが湯田上温泉のはじまり。明治十二年（一八九一年）発行の「諸国温泉一覧」には全国百余カ所の温泉地と共にその名を連ね、地元ではその効能の高さから「薬師の湯」として親しまれています。

【泉質・効能】
泉質はナトリウム一塩化物・硫酸塩温泉
浴用では、皮膚病、婦人病、消化器病、神経痛等に効能
飲用では、糖尿病、肥満症等に効能

湯上がり竹茶

期間限定でご提供！内側からも体をケア♨

入浴後の乾いた体に、竹のやさしい成分がスーッと染みわたります。
【老廃物を流すデトックス効果】優れた利尿作用で、汗とともに体内の余分な水分や老廃物を排出します。
【サビない体をつくるアンチエイジング】ビタミンやポリフェノールが豊富。細胞の老化を防ぎ、若々しさを保ちます。
※先着順。なくなり次第終了。

直売所に足をのばす

朝採れ野菜がいっぱい

温泉に入った後は、新鮮な農産物が並ぶ「直売所」に足をのばしてみて♨

ごまどう直売所
朝 10:00 開店
定休日：4月~12月 毎月第 2 火曜日
1月~ 3月 月 / 火 / 木 / 金
☎0256 -57-4741 (田上 1598-1)

やさしい道の駅たがみ
朝 9:30 開店 ※12 月～1 月は 10:00 開店
定休日：毎月 第 2 火曜、12/31～1/2
☎0256 -47-0661 (原ヶ崎新田 3072-1)

ふれあい野菜村
朝 10:00 開店
定休日：毎週 火 / 木 / 日、1/1～1/4
(羽生田 128-1)