

事前
申込制

受講
無料

いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために

医療・健康講座

in 田上町交流会館

2026年

3月7日 土 申込締切
2月25日 水

会場 田上町交流会館 1階 多目的ホール

新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3072番地1

時間 10:30~12:00 (10:00開場)

定員 100名 (定員に達しましたら、受付を終了させていただきます。)

お申込みは
コチラから



科学的根拠の基づく“知っておきたい健康食品・サプリメント”の基礎知識

近年の高齢化社会の進展に伴い、フレイル(体力や筋力が低下)や生活習慣病などが増えています。それに合わせて、日々の食事の中で健康をサポートする保健機能食品(特定保健用食品や機能性表示食品など)も身近な存在となり、スーパーなどで当たり前のように目にするようになりました。このような背景から、「健康食品やサプリメント」に対する関心は、ますます高まっています。特にサプリメントは、新聞やチラシの広告、TV、インターネットなど、さまざまな媒体で盛んに宣伝されており、目にする機会も多いのではないのでしょうか。その一方で、「本当に効果があるのだろうか?安全性に問題はないのだろうか?」といった疑問や不安を感じ、購入を迷うことも少なくないと思います。本講座では、こうした疑問や不安を少しでも解消できるよう、最新の科学的根拠に基づいて、「健康食品・サプリメント」との上手な付き合い方や、知っておきたい正しい知識について、分かりやすくご紹介させていただきます。

講師

新潟薬科大学
薬学部

齊藤 幹央
教授

新潟県五泉市出身。新潟薬科大学卒業後、薬剤師として国保水原郷病院(現厚生連あがの市民病院)、株式会社共栄堂に勤務。2010年に新潟薬科大学薬学部薬学科に着任。研究分野は、健康食品・サプリメントの有効性や安全性に関する内容以外に免疫・アレルギーを専門に従事。学術的社会活動として、臨床薬学・免疫アレルギー関連学会(日本医療薬学会や日本アレルギー学会など)において複数の学会に所属。役員としては一般社団法人日本医薬品安全性学会副理事長、同学会認定制度委員長、新潟医薬品安全性研究会副代表、新潟アレルギー研究会幹事として従事。趣味は、釣り、音楽鑑賞、ギター、サッカー観戦など。

2027年春、新潟薬科大学は「新潟科学大学」へ

新たにグリーン・デジタル学科(仮称・設置計画中)、
救急救命学科(仮称・設置計画中)が開設予定!

※仮称・名称変更計画中

医療・健康講座 参加申込方法

①のQRコードからお申込みいただくか、以下②③のいずれかの方法で、本チラシ表面に記載した申込締切日(郵送の場合は必着)までにお申し込みください。

※ 定員になり次第、受付を終了させていただきます。(締切状況は本学HPでお知らせします。)

1 WEB

右記QRコードよりお申込みください。

(<https://forms.office.com/r/4aBEMUi7b2>)



コチラから!

2 メール

メールの件名を「講座申込み」とし、「参加日」「受講者氏名」「フリガナ」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を shakairenkei@nupals.ac.jp までお送りください。

3 郵送または受付箱に入れてください。 受付箱は、田上町役場 保健福祉課にあります

受講日

2026年 3月7日(土) 10:30~12:00

受講される方の氏名 (フリガナ) ※複数名での参加の場合も、個別にお申し込みください。

フリガナ

氏 名

住 所 〒 -

電話番号

メールアドレス

@

[郵送先]

〒956-8603 新潟市秋葉区東島265番地1 新潟薬科大学 地域連携推進室

会場アクセス

田上町交流会館 1階 多目的ホール

〒959-1503 新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3072番地1

●自動車

北陸自動車道「三条燕IC」から約30分
磐越自動車道「新津IC」から約15分

●交通機関

JR羽生田駅から徒歩約12分



お問い合わせ先

新潟薬科大学地域連携推進室

TEL:0250-25-5000

新潟薬科大学
ホームページ

