



広報 たがみまち

# あすな

2025  
令和7年

# 11

No.672

あなたと行政とをむすぶ “情報誌”

## 雨に負けず、 タスキを繋ぐ 田上駅伝スタート!

### 佐藤杯争奪町内一周駅伝競走大会







## 善意をありがとう



小柳建設株式会社様より子どもたちの教育に役立ててほしいと図書カード5万円分をご寄附いただきました。町内の各園・学校へ設置する図書の購入に活用させていただきます。

温かいご寄附、誠にありがとうございました。



## 善意をありがとう

株式会社あさひ測量設計事務所様より企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。

温かいご寄附、誠にありがとうございました。

※企業版ふるさと納税とは…

国が認定した町の地方創生事業に対し、民間企業の皆さまから寄附をいただいた場合に、税制上の優遇を受けられる制度です。

### 《 企 業 紹 介 》

企業名：株式会社あさひ測量設計事務所

代表取締役 金子 仁

所在地：新潟県三条市嘉坪川一丁目 23 番 7 号

事業内容：測量全般、土木設計、不動産登記 など

寄附額：10 万円



## 全国大会出場おめでとう！



### 第44回全日本早起き野球大会 福島

会 場：飯坂野球場、あづま球場(福島県)

沖坂 花道さん



## 2ヵ月児学級

令和7年7月生まれの田上つ子

町では、生後2ヵ月のお子さんを対象に「2ヵ月児学級」を行っております。

この学級では子育ての楽しさや心配事・悩みなどをお母さんたちが共有して、気持ちをリラックスして子育てができるよう応援しています。

右記の写真は、9月に開催された2ヵ月児学級に参加して頂いた赤ちゃんです。

①母の名前 ②赤ちゃんの名前・読み方 ③名前の由来など



①田村 友雅  
②依千華(いちか)  
③たよられるような強い子になってほしい



## 文部科学大臣表彰を受章 石田 一平さん



石田さんは平成21年から町教育委員として、子どもたちの健やかな育ちや学校と地域の連携推進に情熱を注いでこられました。現在も教育長職務代理者として、町の教育振興のため幅広い視点からお力添えをいただいております。

10月9日、長年にわたり地方教育行政の充実発展にご尽力された功績により、大臣表彰を受章されました。この度の受章、誠におめでとうございます。

10/1  
(水)

## 令和7年度(第76回)田上町戦没者慰霊祭

太平洋戦争などの戦没者を追悼する田上町戦没者慰霊祭が、田上町交流会館中ホールで行われました。戦没者慰霊祭は、毎年、遺族会主催で開催されており、今年は遺族会から23人、町長、議会代表が出席しました。慰霊祭では、読経が始まると、焼香を行い、故人をしのび、ご冥福をお祈りしました。

遺族の高齢化に伴い、田上町遺族会は令和7年度末で解散を予定しており、遺族会主催となる慰霊祭は、今回が最後となりました。

田上町遺族会の江平会長は、「残念ながら慰霊祭の開催は今回で最後になりますが、ご冥福を重ねてお祈り申し上げます」と追悼のことばを述べました。



10/10 ~ 14  
(金) (火)

## 令和7年度田上町文化祭(展示の部)



田上町文化祭の展示の部が、10月10日(金)~14日(火)の5日間、交流会館で開催されました。彫刻や絵画、陶芸、写真など町内の皆さんの力作がずらりと並んでいました。

来場された方からは、「自分では思いつかないアイデアに溢れた作品がたくさんあった。」、「どれもプロ並みで驚いた」と感想をいただきました。





10/12  
(日)

## 令和7年度田上町消防団訓練演習

田上中学校にて田上町消防団訓練演習が実施され、消防団員74名、消防職員が参加されました。通常点検の他、救命講習が実施され、救命講習用の人形とAEDを使って心肺蘇生の方法を学びました。

訓練後、佐野町長からは、「通常点検、救命講習どちらも真剣に取り組まれている大変心強い。本日の訓練をもとに引き続き研鑽に励んでいただきたい。」と講評がありました。



10/25. 26  
(土) (日)

## 「道の駅たがみ」5周年を迎えました

道の駅たがみは令和2年10月28日に開業し、今年で5年が経ちました。

5周年祭として、フランクフルトや護摩堂野菜の販売に餅つきなど様々なイベントが開催されました。

メインイベントである「大ジェンカじゃんけん大会」は「ジェンカ」という曲に合わせて踊り、音楽が止まった時に近くの人とじゃんけんをするというルールです。負けた人は勝った人の後ろに繋がっていき、最終的に勝ち残った人が景品である田上産新米コシヒカリ30kgを獲得します。

総勢225人もの方が参加され、参加者が繋がった長い列が会場いっぱいに広がりました。また豪華賞品をめぐる会場全体が一体となって盛り上がっていました



10/26  
(日)

## 第66回佐藤杯争奪町内駅伝競走大会

田上町の秋の風物詩である「第66回佐藤杯争奪町内駅伝競走大会」が開催されました。町内外23チームが参加し、6区間（全21km）と3区間（全10.5km）の2つの部門で競いました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、選手達のひたむきな走りとそれを支える観客の大きな声援により、会場は一体感に包まれました。

あたたかな拍手に迎えられ、走り終えた選手の皆さんは、どなたも清々しい表情が浮かんでいました。



▲雨の中傘を差しながら見守る観客



# INFORMATION お知らせ

田上町役場  
☎57-6222  
(代表電話)

■各課直通電話です。

総務課 ☎57-6222  
地域整備課 ☎57-6223  
産業振興課 ☎57-6225  
農業委員会 ☎57-6226  
町民課 ☎57-6115  
保健福祉課 ☎57-6112  
教育委員会 ☎57-6114  
会計課 ☎57-6116  
議会事務局 ☎57-6300  
田上町交流会館 ☎47-1201

## 来月(12月)は 児童手当の支払月です

12月期(10～11月分)の児童手当の支払日は、12月5日(金)です。

認定月が11月の方は、11月分のみ支給となります。ご指定の口座をご確認ください。

※児童手当とは、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援する目的として、全部又は一部を町に寄付することができ、ご関心のある方は、保健福祉課までご連絡ください。

## ▼問い合わせ

役場保健福祉課 保健係  
☎57-6112

## 献血のお知らせ

病気の治療や手術などで輸血を必要とする患者さんの尊い命

を救うため、16～69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。田上町では、次の日程で献血を実施します。

## ▽日時

11月23日(日・祝)  
午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分

## ▽会場

総合保健福祉センター

※献血にご協力いただける方は、左記QRコードより事前予約をお願いします。当日、予約のない方は受入れができません。

WEB会員サービス  
「ラブラッド」



## ▼問い合わせ

新潟県赤十字血液センター  
☎025-384-0992

役場保健福祉課 保健係  
☎57-6112

## システム変更に伴う 「固定資産評価通知書」の 交付廃止について

令和7年9月1日に施行された「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、田上町の機関情報システムの標準化を行うことにより、標準仕様に定めのない帳票が出力できなくなります。

それに伴い、田上町では「固定資産評価通知書」の交付を12月15日(月)をもって廃止します。

## ▽廃止後の対応について

固定資産評価額の確認が必要な場合は次の帳簿等の交付を申請いただきますようお願いいたします。

①評価証明書(1枚300円)

②名寄帳(1枚300円)

※毎年4月発送の納税通知書に同封の「固定資産税課税明細書」(再発行不可)でも固定資産評価額をご確認いただけます。

## ▼問い合わせ

役場町民課 税務係  
☎57-6115

## 「いのち・愛・人権」加茂展 「きりひら」ついで! 人権と共生の世紀

部落差別をはじめ「子ども」、

「女性」、「障がい者」、「水俣病」、「外国籍住民」などに対する差別の実態を明らかにし、差別の撤廃と人権の確立を広く県民に訴えるために、パネル展示及び記念講演会を開催します。

## ▽パネル展示

## ▽日時

11月28日(金)～12月4日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(初日は午後1時～、最終日は午後1時まで)

※12月2日(火)は加茂文化会館の休館日のためお休みです。

## ▽会場

加茂文化会館小ホール

## 《記念講演会》

## ▽日時

11月28日(金)  
午後3時～4時30分

## ▽会場

加茂文化会館大ホール

## ▽講師

落語家「露の新治」さん

※パネル展示・記念講演会どちらも入場料無料、申込不要です。

## ▼問い合わせ

「いのち・愛・人権」加茂展  
実行委員会(事務局…加茂市役所市民課)  
☎52-0080

## 水回り、電気のことなら

一級電気工事施工管理技士事務所  
一級管工事施工管理技士事務所  
一級土木施工管理技士事務所

志田電気(株)

TEL 57-2068 FAX 57-2328

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき!!  
お電話ください



たけのこたすけ

田上町大字川船河1330-5

e-mail: care-s@goo.jp tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

### 三条公証役場 休日相談会のお知らせ

相続、遺言公正証書、任意後見についての無料の相談会です。

▽日時

12月20日(土)、21日(日)

午前10時～午後3時

▽会場

三条公証役場 5階

(三条市東三条1-5-1)

▽定員 先着12組

▽相談料 無料

※予約制となっておりますので、事前にお電話にてご予約をお願いします。

▼問い合わせ

三条公証役場

☎32-3026

### 乳幼児突然死症候群 対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気で、12月以降の冬期に発症しやすい傾向が高いことから、こども家庭庁は平成11年度から毎年11月を乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化

月間としています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなることが研究で明らかになっていきます。

①1歳になるまでは、寝かせる

時はあおむけに寝かせましょう

②できるだけ母乳で育てましょ

う(様々な事情ですべての人が母乳育児を出来るわけではありません、無理のない範囲でトライしてみましょう)

③妊婦自身はもちろん、妊婦や

赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう

▼問い合わせ

県福祉保健部 健康づくり

支援課母子保健係

☎025-280-5197

### 外国人のための行政書士 無料相談会 in 新潟入管

行政書士が新潟の入管(新潟空港)で相談にのります。

在留資格、在留期間、家族の呼

び寄せ、国籍、永住、結婚などの手続きや日常生活の困りごとに

関する相談が受けられます。お気軽にお越しください。

当日は、中国語、フィリピン語、英語の通訳がいます。

※予約は不要です。

▽日時

11月27日(木)

午前10時～午後3時

▽会場

新潟入管出張所(新潟空港)

▽相談料 無料

▼お問い合わせ

新潟県行政書士会事務局

☎025-255-5225

新潟県国際交流協会

外国人相談センター

☎025-241-1881

### 道路除雪への ご協力をお願い

もうすぐ冬本番となり除雪作業が本格化します。

除雪作業を安全かつスムーズに進めるために次の項目についてご協力ください。

道路の除雪作業についてご理解とご協力をお願いします。

①除雪作業の支障になるため、

道路に車を駐車しない

②除雪作業中は危険なため、除

雪車の周りに近づかない

③道路に雪を出さない

④大雪時は不要不急の外出は控える

⑤駐車場や敷地の出入口付近の雪は自分で処理

▼問い合わせ

県土木部 道路管理課

雪寒事業係

☎025-280-5401

### 「標準営業約款制度 (Sマーク)」をご存じですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した

「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般

飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生

を約束する信頼できるお店です。

▼問い合わせ

(公財)新潟県生活衛生

営業指導センター

☎025-378-2540

有料広告

電気・水道・ガス工事、リフォーム等  
なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電



(有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

潤歯科

歯を抜けたままにいませんか?

ネット予約  
24時間OK!



入れ歯の痛みをガマンしていませんか?

ご来院が難しければこちらからお伺いいたします

治療から審美までじゅーなんに対応します

☎0256-46-8822

AM 9:00-12:00  
PM 15:00-18:30

田上町原ヶ崎新田2019-4 [休診]月・日・祝 (土曜のみ17:00まで)

有料広告

## 講演会のお知らせ：「新潟県障害を理由とする差別の解消の推進に関する条例」について

すべての皆さんが障害の有無によって差別されることなく、個人としての尊厳が大切にされ、お互いの個性などを尊重し合い、地域で支え合いながら共に暮らしていける社会の実現を目指していくため、令和7年4月1日に「新潟県障害を理由とする差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。

一人ひとりが障害についての理解を深め、差別のない社会の在り方を一緒に考えてみませんか？

- ◆日 時 11月20日（木）午後1時30分～3時
- ◆会 場 交流会館2階 研修室2・3
- ◆講 師 新潟県福祉保健部障害福祉課
- ◆参加費 無料（予約不要）
- ◆主 催 田上町手をつなぐ育成会
- ◆後 援 役場保健福祉課



問い合わせ：田上町手をつなぐ育成会 ☎57-2614  
役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112

有料広告

田上町暮らし応援リフォーム補助金申請代行致します

住宅屋根・外壁の塗装  
リフォーム工事等、お見積・相談  
ご相談ください！ 無料

**(株)渡翔塗装**

田上町大字田上丙3000-4 (中店)  
TEL 57-3993 FAX 64-7811



まずは  
宿題  
持つてこー！



中学（数・英） 高校（数Ⅰ・A、数Ⅱ・B）

※体験 500円

**あおぞら塾**

完全マンツーマンの個人塾です！  
原ヶ崎新田 1250-35(ひまわり歯科さん近く)  
TEL 070-4315-8163

有料広告

有料広告

大好評！

**カーポート・フェンスその他**

自社施工で安心 おまかせください  
無料でお見積もり致します

JCB カードの他、各種クレジットカード  
がご利用いただけます



無料通話

**0120-474-518**

親切丁寧！

**スカイガーデン**

田上町羽生田 19-1 (TEL)0256-47-4518 担当酒井 090-2419-1628

好評につきキャンペーン期間延長中  
ご成約の方に粗品プレゼント



雨の日に  
大活躍！

※写真はイメージです

有料広告



# 椿 寿 荘 イベントだより

## 「第2回 ふる里のなつかしい写真展」開催中



護摩堂山頂を目指す子どもたち

ふる里の貴重な歴史を記録として残したく、地元の方から提供いただいた写真をもとに「ふる里のなつかしい写真展」を開催しています。

下記の予定で温泉街の写真や暮らしの様子を写した写真が展示されており、当時の様子をうかがい知ることができます。

1	みんなの田上中学校	10/1(木)～10/12(日)
2	売り出せ！田上の名所	10/16(木)～10/28(火)
3	「一浴百寿」湯田上温泉(前)	11/1(土)～11/13(木)
4	「一浴百寿」湯田上温泉(後)	11/17(月)～11/27(木)
5	心の支えになった信仰	12/1(月)～2026/2/11(日)
6	乗り越えてきた数々の困難	2/14(土)～2/26(木)
7	くらしとともにあった椿寿荘	2/28(火)～3/12(木)
8	特別な日だったあの日(前)	3/14(土)～3/29(日)
9	特別な日だったあの日(後)	4/2(木)～4/14(火)
10	いつも元気な子どもたち	4/17(木)～4/30(木)

写真を見ての感想や、ご存じの情報等をお寄せください。多くの方のご来館をお待ちしています。

※ 12/6～1/31は冬期休館となります。

**椿**

豪農の館 椿寿荘 (ちんじゅそう) 無料駐車場有 毎週水曜は休館日(10・11月を除く)

〒959-1502 南蒲原郡田上町大字田上丁2402-8 Tel/0256-57-2040 Fax/0256-47-1003

椿寿荘だより 検索

日	月	火	水	木	金	土
						1 お風呂切り替わり日 本日より 男女 あじさいの湯→男性 こまどうの湯→女性
2 こどもスタンプデー こどもスタンプカードの ポイント 2倍	3 生ビールの日 食堂の 生ビール 100円引き!	4 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	5 ラーメンの日 ラーメン類 大盛無料 ※冷やしは対象外	6 蕎麦の日 蕎麦類 大盛無料 ※冷やしは対象外	7 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	8 お風呂切り替わり日 本日より 男女 あじさいの湯→男性 こまどうの湯→女性
9 こどもスタンプデー こどもスタンプカードの ポイント 2倍	10 ラーメンの日 ラーメン類 大盛無料 ※冷やしは対象外	11 休館日	12 蕎麦の日 蕎麦類 大盛無料 ※冷やしは対象外	13 うどんの日 うどん類 大盛無料 ※冷やしは対象外	14 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	15 お風呂切り替わり日 本日より 男女 あじさいの湯→男性 こまどうの湯→女性
16 こどもスタンプデー こどもスタンプカードの ポイント 2倍	17 カレーライスの日 カレーの ライス 大盛無料	18 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	19 うどんの日 うどん類 大盛無料 ※冷やしは対象外	20 お客様感謝デー ポイント 2倍	21 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	22 お風呂切り替わり日 本日より 男女 あじさいの湯→男性 こまどうの湯→女性
23/30 こどもスタンプデー こどもスタンプカードの ポイント 2倍	24 生ビールの日 食堂の 生ビール 100円引き!	25 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	26 毎月26日は 風流の日 ポイント3倍! 食堂の生ビール 100円引き!	27 ラーメンの日 ラーメン類 大盛無料 ※冷やしは対象外	28 ポイント2倍! 食堂の 生ビール 100円引き!	29 お風呂切り替わり日 本日より 男女 あじさいの湯→男性 こまどうの湯→女性

有料広告

高齢者・外出が困難な方への

訪問美容 ぶれす

予約制  
出張料込

カットのみ 2800円

※ベッド上のカットはプラス500円

お気軽に  
お問い合わせ下さい 090-3683-2792 (涌井)

介護と仕事との両立はうめこの郷へ  
働くご家族に便利な介護利用ができます



田上町羽生田48



支援案内



ご相談は 47-0880

有料広告



## 町長室から

田上町長 佐野 恒雄

秋をゆつくりと感じる間もないうちに、朝夕に一気に肌寒さを感じるようになりました。

9月13日から10月13日まで一か月間にわたって開催された「たがみバンブーブー」も大勢の来場者を迎え、盛会のうちに幕を閉じました。今年は海外への発信を強化し、「世界一明るい竹のまち」を楽しんでもらおうと「国際田上竹祭」を冠に付けての開催でした。異常な暑さの中、早くから準備に関わってくれた実行委員会の皆さんをはじめ多くの関係者の皆さんに心から感謝を申し上げます。本当におつかれさまでした。

10月10日から14日まで開催された「田上町文化祭」展示の部も沢山の力作が展示されて、多くの来場者が短い芸術の秋を惜しむかのように数々の素晴らしい作品をじっくりと味わっている様でした。また、11月16日には文化祭「芸能の部」の発表が行われます。今年もどのような演目があるのか楽しみに足を運んでみようと思っています。

また、25日と26日2日間にわたって「道の駅5周年祭」が開催され、多くの方が道の駅にお出でいただきました。早いもので令和2年10月28日に「やさしい道の駅」としてオープンしてから5年になります。この間、馬場駅長を中心に職員の皆さんはじめ出品者の皆さんが本当に頑張っていたいたおかげであり、感謝しております。特に地元の方の多くの農家さんが愛情込めて作ってくださった新鮮な農産物を求めて遠くからわざわざお出でいただくほどの盛況ぶりが続いています。本当にありがたいことです。これからも町内、町外を問わず多くの皆様から愛される道の駅としてあり続けてほしいと願っています。

朝夕の冷え込みが増す時期となりました。くれぐれもご自愛ください。

USA  
まちがいさがし

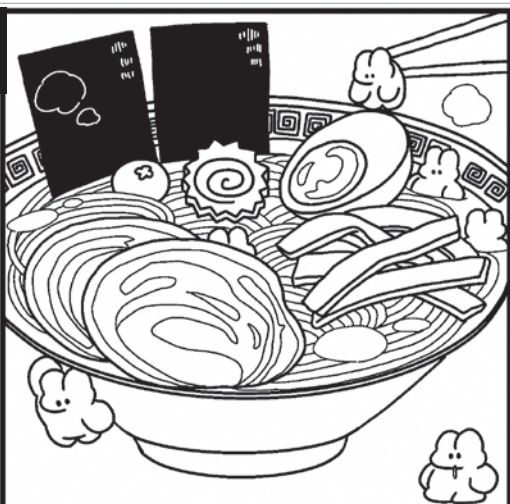
絵の中に7つのまちがいがあります。みつけられるかな？

7つ全部見つけたら  
護摩堂野菜  
プレゼント！

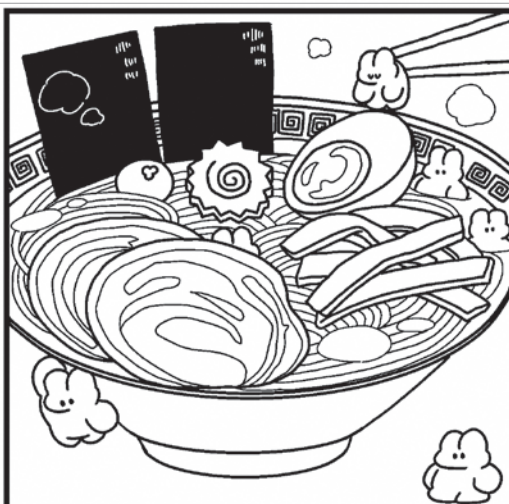
※ 締切は2025年11月末日です



【ショップ】9:30~17:00  
【食堂】10:00~16:00  
【情報発信 休憩施設棟】24時間  
【電話】0256-47-0661



今年もバンブーブー、たくさんの方の来場ありがとうございました。



一風堂さんとコラボラーメン開発中。お楽しみに！



最新情報はこちら

田上町デマンド型乗合タクシー

ゴマンド号

土日祝日も  
運行中！



お買い物や通院に便利！  
お気軽にご利用ください！

ゴマンド号運行事業者

加茂タクシー（有）

中越交通（株）加茂営業所

☎：0120-333-607

☎：0120-81-0442

0256-52-0230

0256-52-0442



## 今月のおもちゃ病院の診療案内

壊れて動かなくなったおもちゃを修理します。技術料は無料です。修理の際、部品代が発生する場合は事前にご相談いたします。

◇日時 11月23日(日) 午後1時～3時

◇会場 コミュニティセンター

〈おもちゃ病院にいがたHP〉

◆問い合わせ：おもちゃ病院にいがた

川口 弘昭

☎57-3389、090-5219-2816



## 第16回プチフレンドリーコンサートのご案内

楽しいピアノの会です。ご来場お待ちしております。

◇日時 12月7日(日)

開演：午前10時

◇会場 交流会館 多目的ホール

◇入場料 無料

◆問い合わせ：音楽指導者の会 担当 丸山

☎57-4744

## 空き家問題【電話無料相談会】

町内、近隣市町村にある管理に困っている空き家はありませんか？お気軽に相談ください。

◇日時 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時

※ご相談は電話にて承ります。

◆相談・問い合わせ：一般社団法人みどり福祉会

羽生田乙 635 番地 15

(たがみ行政手続事務所内)

担当 泉、曾根 ☎64-7199

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

◇出願期限 第1回：令和8年2月27日(金)まで

第2回：令和8年3月16日(月)まで

◇大学説明会 日にち

12月14日(日)、1月11日(日)、

令和8年2月15日(日)、3月1日(日)

開始：午後1時30分

会場：新潟学習センター

※事前予約は不要です。ご都合のつく期日にお越しください。個別相談も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

◆問い合わせ：放送大学 新潟学習センター

☎025-228-2582

マチを好きになるアプリ



## マチイロ

### スマホ・タブレットでご覧いただけます

行政情報アプリ「マチイロ」を導入しています。このアプリをダウンロードすることで、皆さんのスマホやタブレットに最新の「きずな」が届きます。ぜひご利用ください。(利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。)

利用方法

1. 「マチイロ」をダウンロード
2. 性別や生年月日を入力し、お住まいの地域を「田上町」に設定
3. 毎月第2金曜日「きずな」が自動配信されます



ダウンロードはこちらから

## 交通マナー 今月の重点テーマ

夕暮れが早くなります。

早めにライトを点灯しましょう。

交通マナーNo.1地域を目指す！一般財団法人 加茂地区交通安全協会

ご投稿いただく際は、内容確認等のため役場よりご連絡させていただきます。記入ください。

## 二川柳

(敬称略、順不同)

愛の花捜し求めて八十路かな 川之下 藤村 紀子  
新しき日本丸の出航だ 湯川 阿部 聆子  
柿実り疾風の如く走れ君 本田上 ころころ

## 二短歌

(敬称略、順不同)

山里の最寄りの駅は無人駅 静かに黙座友来るを待つ 川之下 藤村 紀子  
かしきりの船なか皆んなに笑顔出る かわる風景見ふる里村へ 湯川 阿部 聆子

## 二俳句

(敬称略、順不同)

小春日の護摩の頂栗島よ 本田上 田辺ささのは  
道の辺に編模様見せ穴惑い 川之下 藤村 紀子  
竹の町里のすそ野は竹の森林 湯川 阿部 聆子





9/26～10/25届出分、敬称略

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)までお申し出下さい。

### ご結婚おめでとう

下吉田 番場 穂嵩・ほのか (芳賀)

### 赤ちゃん誕生

下吉田 池井 <sup>そうら</sup> 颯良 (皓貴・優芽)

清水沢 五十嵐 <sup>なこ</sup> 菜恋 (虎太郎・美穂)

### おくやみ

上横場 小林 ミイ (100)

川船河 坪谷 ムツ (94)

川船河 阿部 チイ (97)

中 店 佐藤 次郎 (81)

羽生田 関根 亮 (49)

原ヶ崎 金子 キクヨ (94)

下中村 諸橋 キミ (96)

山 田 川村 ヒロ (100)

中 店 武田 武彦 (89)

川船河 長澤 孝市 (87)

羽生田 織田 峰寿 (56)

## 第10回「頑張る田上人・頑張る田上人シニア」募集のお知らせ!!

田上町商工会では、平成26年度より田上町や町内各団体の協力を得て、「頑張る田上人」認定制度を創設いたしました。

地域の事業や振興、田上町の産業や文化、芸術の発展など、町の活性化に寄与し、田上町の内外や全国で幅広く活躍しつつ、田上町を応援する人、企業・団体などを幅広く募集し、「頑張る田上人」として認定、応援するものです。

原則として、概ね50歳代までの個人、企業・団体に「頑張る田上人」を、また、概ね60歳を過ぎた後、第二の人生として新しい分野で活躍している個人に「頑張る田上人シニア」の募集をいたします。自薦・他薦は問いません。また、過去に認定を受けた方も募集対象とします。

推薦にあたっては、田上町商工会窓口にあります、「頑張る田上人」、「頑張る田上人シニア」候補者推薦書にご記入の上商工会にご提出ください。

◇応募締切 12月1日(月)

◇認定方法 「頑張る田上人認定委員会」の選考を経て認定

◇発表・授与式 令和8年1月開催の商工会賀詞交歓会において発表し、認定証の授与を行う予定です。

◆提出先・問い合わせ

田上町商工会

☎57-2291 FAX: 57-5100

〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3072番地

E-mail: tagami@tagami.or.jp

## ストーブを使う時は正しい使い方を!

ストーブなどの暖房器具は次の点に注意し正しく使いましょう



### 予防のポイント

- ・ストーブで洗濯物を乾かすのはやめましょう。
- ・ストーブを家具やカーテンに近づけないようにしましょう。
- ・確実に火を消してから給油をしましょう。
- ・部屋に誰もいないときは必ず火を消しましょう。
- ・ストーブのまわりには、スプレー缶等を置かないようにしましょう。

### 油流出事故に気をつけて

- ・給油中はその場をはなれない
- ・油タンクのバルブを完全に閉めたか確認

ー「薪ストーブ」または、煙突で排煙を行うストーブや給湯器をお持ちの方へー

- ・「煙突」は破損していませんか? また、屋根などへの接触はありませんか?
- ・煙突の中に「煤」が溜まっていませんか?
- ・「メガネ石」に焦げや破損はありませんか?

点火の前に必ず  
チェックしてください。

問い合わせ: 加茂地域消防本部 予防課 ☎52-1770

たがみの彩時記



## ハロウィン・クリスマスを彩る！ 手作り飾り

きずな編集あてに写真の投稿をいただきましたのでご紹介します。

すてきな写真、ありがとうございます。

こんにちは。  
くつろぎの家ではハロウィンやクリスマスの飾りを作っています。ぜひ見に来て下さいね。

(投稿者：原ヶ崎 小嶋 真由美さん)

皆さんからのご投稿記事  
お待ちしております。

■たがみの彩時記 投稿記事あて先／ 〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地  
田上町役場総務課 ☎57-6222 メールアドレス t2223@town.tagami.lg.jp

## 健康づくりのための ワンポイント コラム



健康な体は運動と食事から！今月は  
食事について紹介します。  
教えてくれるのは新潟薬科大学応用  
生命科学部教授の松本 均先生です。



松本教授

水産練り製品は塩分  
に気をつけて、上手に  
魚を食べましょう



### 【栄養豊富な魚をもっと食べましょう】

日本人の魚の消費量は年々減っています。魚の値上がり、お肉に比べて調理が面倒くさい、お肉好きが増えているなど様々な理由があります。特に、若い世代の魚離れは顕著です。一般の方も、週に1、2回くらいしか食べない人が多いのではないのでしょうか。

お魚は、栄養豊富であり特に、DHA、EPAなどが含まれる多価不飽和脂肪酸は、他の食品でとることは難しいです。オメガ3脂肪酸ともいわれますが、悪玉コレステロールを減らして動脈硬化を 방지、心臓病リスクを低減させるといわれ、お魚をあまり食べない欧米人では、サプリメントで、摂る人も多いです。

また、たんぱく質、カルシウムや鉄などのミネラル、ビタミンなども多いので、毎日でも食べたい食材です。

魚を調理するのが、面倒な場合は、かまぼこや魚肉ソーセージでもよいと思います。新潟県は水産練り製品の生産において、平成24年から全国1位です。地元産のかまぼこやカニカマなど、お料理に使ったらいかがでしょうか。ただ、塩分が含まれているので、味付けは薄くすることに心がけましょう。

講師：新潟薬科大学 応用生命科学部 松本教授 問 役場保健福祉課 ☎57-6112

## 今月の納税

### ◆国民健康保険税（第5期）

※納税は便利な口座振替がおすすめです！



## 一 休日当番医のお知らせ

- ★受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- ★急患のみご利用ください。
- ★受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院ください。



日 に ち	当番医院名	電話番号
11月	16日(日)	にのみや内科クリニック 57-0770
	23日(日・祝)	中村医院 52-0095
	24日(月・振休)	鷺塚内科医院 52-2054
	30日(日)	田上診療所 57-5015
12月	7日(日)	さくらクリニック 52-9511
	14日(日)	監物小児科医院 52-0800
	21日(日)	いからし小児科アレルギークリニック 53-2250
上記以外の土曜日午後・休日・夜間(21:30まで)		県央医師会応急診療所 (0256) 32-0909 診療科目：内科、小児科、外科、整形外科

### 【編集後記】

朝晩の冷え込みが激しくなり、いよいよ本格的な冬の到来です。私は自宅のこたつで過ごす時間が何よりの癒やしとなっております。

皆さまどうぞご無理なさらず、温かくしてご自愛ください。④

スマホから広報紙をご覧くださいませ！

【マチイロで検索】



Android

iOS

