

生涯学習情報

令和 7 年
10月

※ この情報誌は、教育委員会主催・後援事業について掲載しています。
申込み・問合せは、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時までをお願いします。



申込み・問合せ 田上町交流会館 ☎0256 47-1201
FAX 47-1232
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田 3072 番地 1
Email t 1142@town.tagami.lg.jp



応援をお願いします

10/26
(日)

佐藤杯争奪町内駅伝競走大会

田上町役場正面スタート午前 9 : 0 0



佐藤杯駅伝当日：田上町役場周辺コースにて開催

田上町ちびっこマラソン大会

幼児・小学生とその保護者参加者大募集！！

- ・未就学児（保護者とペアで走ります）
- ・小学生児童と保護者ペア（児童のみでの参加も可）

参加者全員に、道の駅たがみのミニソフト券を
プレゼントします！

※詳しくは、園・学校から配られる案内をごらんください。

10月の主催事業

ストレッチ教室

参加無料

早朝ハイキング

健康な身体は、やわつけ筋肉から！

日時 10月6日・20日（月）
午前 10 時～

会場 交流会館 1 階多目的ホール

＜参加費無料＞

持ち物 うち履き・飲み物・タオル
ヨガマットをお持ちの方は、持参ください。
こちらでも用意していますが、数が不足している場合があります。
動きやすい服装、運動靴持参でお越しください。
※ 3 0 ～ 4 0 分くらいの軽運動です。

自然を満喫&リフレッシュ！

日時 10月19日（日）
午前 6 時 30 分

会場 護摩堂山頂広場
内容 広場でラジオ体操をします。
山頂で名簿に名前を記入してください。

※雨天等の場合は翌週に延期します。
実施の有無については午前 5 時以降に、
役場（57-6222）に電話するか、登山口に
掲示する看板でご確認ください。

ゆうゆう教室

元気もりもりの小学生集まれ～！

10月のゆうゆうの教室は、
お休みです。



Tagami street piano 交流会館町民ギャラリー 開催 ストリートピアノ

9/24(水)～10/5(日) まで
※10/4は、利用できません。
11/ 5 (水)～11/13(木)が今年最後の
ストリートピアノとなります。

町民ギャラリー開放時間
(9 : 00～17 : 00天候・行事等により変更・
中止となる場合もあります。ご注意ください)

多目的ホールであそぼう！

KIDS遊び場

10/21・28(火)

12:00～17:00

※保護者の見守りが必要です。

対象は、小学校低学年までの子どもと
保護者)



田上町文化祭

田上町交流会館 1階多目的ホール・1階研修室他にて展示

展示の部 ▶ 10 / 10 (金) ～ 10 / 14 (火)

午前9時～午後4時（最終日14日は、正午まで）

楽茶会による茶会は、10/11（土）のみ開催します。
午前の会10時～11時30分、午後の会1時～3時30分

※茶席引換券100席分を交流会館で10月4日まで発行します。

当日（10/11）引換券と500円を添えて楽茶会の方に渡してください

ご来場をお待ちしています！！

芸能の部 ▶ 11 / 16 (日)

午前10時～午後4時(予定)

運動をやってみよう！人のための お仕事帰りにレッツ！スポーツ

2025 ちょいトレ 参加者 大募集！！

今年も開催します！最近運動不足でお悩みの方！
運動を始めたいと思っている方 そんな方におすすめです。
男女問わず参加をおまちしています。

No.	期 日	プログラム MENU	講 師
1	11/5 (水) 19:30～20:30	第1回 初心者 ヨガ 体験	ヨガインストラクター 小柳 まり 様
2	11/12 (水) 19:30～20:30	新潟経営大学プログラム	新潟経営大学・講師 五十嵐 真也 様
3	11/19 (水) 19:30～20:30	ストレッチ&サーキットトレーニング 自宅トレーニング	交流会館 社会教育指導員 佐藤 みどり
4	11/26 (水) 19:30～20:30	初心者 プリービクス 体験	プリービクスインストラクター 笠原 淳子 様

会 場 田上町交流会館1階 多目的ホール

時 間 19:30～20:30

定 員 20名（64歳以下の町内在住または、在勤の方）
（※医師等から運動制限の診断・指示を受けている方については、参加をお断りします。）

参加費 1,000円（全4回分）※初回にお支払いください。

持ち物 うち履き・タオル・飲み物・運動のできる服装でご参加ください。

申込み 交流会館へ電話・fax・メールにてお申込みください。定員になり次第、締め切りとなります。





ウェイトトレーニング教室 参加者募集!!

開催日 令和7年10月21日(火)～12月23日(火) 毎週火曜日(合計10回)

時間 午後6時30分～午後8時30分

会場 小嶋ウエイトリフティングジム(田上町大字田上2948-1:旧セーブオン田上店)

内容 ・ストレッチ、整理体操 ・フリーウエイト(バーベル)を使ったスクワット、デッドリフト、ベンチプレス
やトレーニングマシンを使ったトレーニングなど
※正しい動作の習得を目指します。体調に合わせた適正な重量でのトレーニングを行います。

指導者 小嶋 栄二 氏 (田上町ウエイトリフティング協会会長)

参加費 3,000円(初回徴収します)

対象 高校生以上 計15名

※(医師等から運動制限の診断・指示を受けている方については、参加をお断りします。)

持ち物 飲み物、運動しやすい服装(ジャージ)、内履き(運動靴)、タオル、着替え

申込み 10月14日(火)までに田上町交流会館(47-1201)へお申し込みください。
(申込時に、トレーニング経験や運動経験の有無をお聞かせください。)申込み後に詳しい案内を発送します。



秋の演奏会

秋葉区邦楽連盟

～琴・三絃・尺八～

日時 令和7年11月23日(日)
【開場】: 12:30 【開演】: 13:00

会場 田上町交流会館 多目的ホール

主催 秋葉区邦楽連盟

問合わせ 田巻: 090-4822-8375
板谷: 090-3752-7162

入場
無料

第16回 フレンドリーコンサート 参加者募集!!

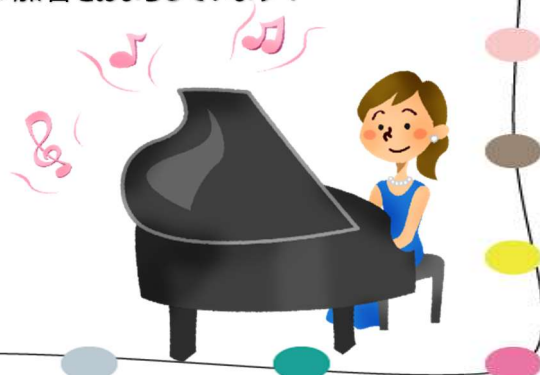
どなたでも参加できるピアノのコンサートです。参加者をおまちしています!

日時 令和7年12月7日(日) 午前10時～

会場 交流会館 多目的ホール

参加費 1人2,000円

問合せ 音楽指導者の会 (丸山) 57-4744



地域学習センター

☎ 0256-57-4378

開館時間 月曜～金曜 /9:30～19:00
土・日・祝日/9:30～17:00

休館日 10/1・15・22・29(水)
3(金)～10(金)

蔵書点検があります

10/3(金)～10(金)は、蔵書点検のため休館となります。学習センターへの入館はできません。
《返却ポストは、蔵書点検期間中もご利用いただけます。》

閉館時間のお知らせ

11月から3月の間は、平日の閉館時間が
18時になります。ご了承ください。
※土日祝日は、変わらず17時までご利用いただけます。



10月のおはなし会

10月は、お休みです。

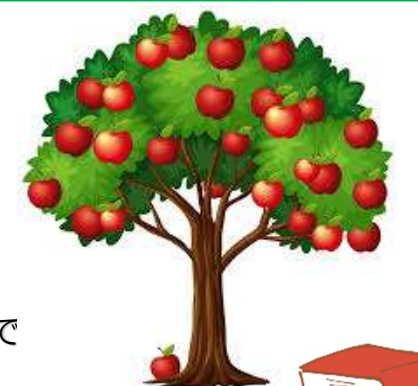
《秋の読書週間》 ブックツリーをつくろう!

秋の読書週間(10/27～11/9)を含む3ヵ月で、りんごの「ブックツリー」を育てます!

図書コーナーにある用紙に「好きな本」や「思い出の本」を書いてポストに入れてください。

みんなでたくさんのりんごを実らせましょう!

募集期間: 9/6(土)～11/16(日) ※展示は、11/29(土)まで



9月の新着図書

【一般】

- ・令和版解体全書(吉田大助)
- ・珈琲怪談(恩田陸)
- ・科学的根拠で子育て(中室牧子)
- ・ようこそプラネタリウムへ(星ナビ編集部編)

【児童】

- ・パパじゃない?(川之上英子)
- ・やなせたかし物語(やなせスタジオ)
- ・つくしちゃんとながればし(いとうみく)
- ・未来をつくるあなたへ(中満泉)



10・11月の特集

【一般】テーマ: スポーツ

- ・カラダが10歳若返る鎌田式ずばろストレッチ(鎌田實)
- ・定年ランニング(中村ジェームズ修一)
- ・子供の成長はeスポーツで飛躍する!(堀川宣和)
- ・シムソンス(森谷雄)

【児童】テーマ: 元気もりもり

- ・あかきみどりのげんきべんとう(ゴトウリユキ)
- ・あさになつたのでまどをあけますよ(荒井良二)
- ・それゆけ!ばあちゃんぐんだん!(ジュディス・カー)
- ・4つのおさでげんきになあれ(吉田隆子)

※新しくカードを作るときには、マイナンバーカードや運転免許証など住所を確認できるものをお持ちください。