

「たがみっこくらぶ」のご案内



「たがみっこくらぶ」は妊娠中から子育て期のママやパパ等が仲間作りや情報交換ができる場所です。妊娠中の不安や日頃の育児の疑問などリラックスしながら、他のママやパパとおしゃべりしてみませんか。

対象：妊娠期から産後1年頃までの
保護者やその家族
(お子さんも一緒にお越しください)

費用：無料

予約：参加日の前日までに下記連絡先に
電話かメールで予約を入れてくだ
さい。

※メールの場合、参加者名・参加希望日
連絡先をご記入ください。

内容：

マッサージやヨガ、妊婦体験や沐浴体験のあとに、
参加しているママやパパから、出産・子育て・育児
などについてお話が聞けます。

例えば、「出産に向けてそろえておくと便利だった
ものは?」「産後の育児はどんな風になっているの?」
「離乳食はどうしていますか?」など…ほかのママ
やパパの子育てについて聞いてみませんか。

※絵本等も会場で借りられます。

妊娠期の方対象

妊娠中の方・夫・パートナーの方ならどなたでも参加できます。おひとりでの参加もできます。

★パパの妊婦体験や沐浴体験ができます。抱っこの仕方なども一緒にやってみましょう。

★伴走型相談支援として保健師・助産師との面談もできます。(妊娠6~9カ月頃)

期日：令和6年9月7日(土)

時間：10:00~11:30 (受付) 9:45~10:00

令和6年12月14日(土)

場所：田上町保健福祉センター 1階ホール

令和7年3月1日(土)

持ち物：同封の『妊娠中の方へのアンケート』を当日ご持くだ
さい。

妊娠中から産後1年頃まで対象

ヨガで心身の調子を整えて
気分をリラックス♪

※妊婦健診等で医師から安静の指示が出ていな
い方、産後1か月健診を終えた方が対象です。

※親子あそびも行います。

期日：令和6年8月27日(火)

令和6年11月14日(木)

令和7年2月13日(木)

時間：10:00~11:30

(受付) 9:45~10:00

場所：田上町交流会館 3階和室

マッサージで日頃の疲れをリフレッシュ♪

★服装：基本的にはフットマッサージを行います。
短パンをご持参いただくか裾をあげやすい
パンツスタイル等でお越しください。

★持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚

定員4組 期日：令和6年10月24日(木)

令和7年1月23日(木)

時間：10:00~11:30

(受付) 9:45~10:00

場所：田上町交流会館 3階和室

問い合わせ先 田上町役場 保健福祉課 保健係内
子育て世代包括支援センター「すくさぼ たがみっこ」

TEL 57-6112 FAX 57-3111 Mail t1121@town.tagami.lg.jp



田上町子育て応援キャラクター
「たけるんるん」