



広報 たがみまち

きずな

2024
令和6年

5

No.654

あなたと行政とをむすぶ“情報誌”

春の味覚ずらり

今年は
たけのこ表年!
町の味をPR!

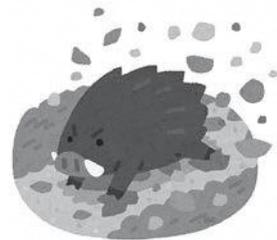


田上町有害鳥獣対策補助金のお知らせ

町では有害鳥獣から農作物等の被害を防止するため、補助事業を行っています。

有害鳥獣対策として電気柵等の設置補助金 電気柵等の設置にかかる費用を補助します。

- ◇対象者 田上町に住所を有し、有害鳥獣による農作物等の被害を現在受けている、またはそのおそれがある農業経営者及び個人
- ◇補助対象 令和6年4月1日以降に農作物等をまもるために新たに電気柵を購入及び設置する費用
- ◇補助金額 要する費用の2分の1（100円未満切り捨て）
※農業経営者は5万円、個人は3万円を上限とします。
- ◇申請方法 下記の書類を産業振興課農林係まで提出してください。
 - ①田上町有害鳥獣被害防止電気柵等設置事業補助金交付申請書
 - ②領収書または購入の事実がわかる書類の写し
 - ③電気柵設置の位置図及び現況写真



担い手緊急確保事業補助金 新規に狩猟免許等の取得をする方に対し、補助を行います。

- ◇対象者（次のいずれにも該当する方）
 - ①次の免許または許可のいずれかを新規に取得し、または受けた方
 - ・第一種銃猟免許（狩猟免許）
 - ・ライフル銃の所持許可
 - ・猟銃の所持
 - ・わな猟免許
 - ②田上町に住所を有している方
 - ③新潟県猟友会加茂支部田上分会に加入していただける方なお、田上町が実施する有害鳥獣捕獲事業に協力し、継続して従事することが見込まれる方に狩猟者登録更新に係る経費の補助も行います。

◇補助内容

補助内容	補助金の額
新たに狩猟免許(銃)等を取得する経費に対する補助	71,000円を上限とし、補助は1回限りとする。
新たに狩猟免許(わな)等を取得する経費に対する補助	10,000円を上限とし、補助は1回限りとする。
狩猟者登録更新に係る経費に対する補助	5,000円を上限額とする。

- ◇申請手続き 令和7年1月31日(金)までに申請書類を提出ください。
※申請書類については、町ホームページからダウンロードできます。



猟友会に入会しませんか？

募集対象

年齢・性別は不問
お気軽にお問い合わせください！

「猟友会加茂支部田上分会」会員募集

現在、猟友会会員の高齢化に加え、猟友会員の減少が懸念されています。狩猟免許を取得し、猟友会に入会して町民と農業を守る有害鳥獣捕獲にご協力ください！

問い合わせ：役場産業振興課 農林係 ☎57-6225



令和6年度 区長の皆さんをご紹介します

(令和6年4月現在)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
本田上第1区	栗原 明	下横場	齋藤 孝夫	川船河北	新吉田 達雄
本田上第2区	樋口 朗栄	上横場	中澤 昭	清水沢第1区	佐野 一雄
本田上第3区	田巻 隆夫	川 前	新諸橋 幸栄	清水沢第2区	金森 恵子
本田上第4区	渡邊 忠一	保明嶋	新石井 俊寛	羽生田第1区	高野 博
川之下	塩原 一広	下中村	新諸橋 明弘	羽生田第2区	石田 彰
上野	中澤 幸一	上中村	相田 秀男	羽生田第3区	宮口 智男
山田	鈴木 勝紀	四ッ合	新松原 直人	羽生田第4区	桑原 良生
中店第1区	武田 満雄	千 苅	新志田 浩	青海	本間 隆
中店第2区	新伊与部倫夫	石 田	金子 幸一	下吉田第1区	新山川 智之
中店第3区	新杉崎 正美	坂 田	佐藤 誠	下吉田第2区	中村 博和
中店第4区	味方 興二	上吉田	浅野 一志	下吉田第3区	涌井 和夫
中店嶋	新金子 貴弘	川船河東第1区	渡邊 康宏	下吉田第4区	藤田 実
湯川	新吉田 一也	川船河東第2区	木津 盛一	原ヶ崎	鈴木 和晴
後藤	山口 幸二	川船河西	梅田 雅夫	敬称略 新…新任	
曾根	須佐 五一	川船河南	新坂上 光作		

町内にある各行政区からお一人ずつ任命しています。

- 【主なお仕事】
- ① 行政事務の連絡周知など
 - ② 町から発行する文書の伝達、配布
 - ③ 災害発生時の状況報告、防災対策へのご協力
 - ④ 防疫や駆除等の衛生活動へのご協力
 - ⑤ 募金へのご協力

町行政の円滑な運営のため、よろしく申し上げます。

問い合わせ：役場町民課 住民係 ☎57-6115



令和6年度 田上町消防団をご紹介します

※敬称略 ※**新**…新任の方

◆本部役員

団長 小澤 正男
副団長 近藤満寿夫
副団長 田巻 勉

訓練部長 小林 基嗣
技術部長 菊地 義孝

◆分団長

自動車分団(本田上)
第1分団(原ヶ崎)
第2分団(川之下)
第3分団(上野・山田)
第4分団(中店)
第5分団(後藤・曾根)
第6分団(湯川)
第7分団(下吉田・青海)
第8分団(羽生田・清水沢)
第9分団(川船河・坂田・上吉田)
第10分団(上横場・下横場)
第11分団(保明全域)
女性広報分団

沖坂 貴幸
小野田英樹
伴 正志
小柳 慶祐
江川秀太郎
村越 充
吉澤 直幸
関川 晃 **新**
志田 知弘
笹川 和宏 **新**
山本 清
笠原 政嘉
高橋千恵子



第7分団 関川さん



第9分団 笹川さん

2カ月児学級 令和6年1月生まれの田上っ子

町では、生後2カ月のお子さんを対象に「2カ月児学級」を行っております。

この学級では子育ての楽しさや心配事・悩みなどをお母さんたちが共有して、気持ちをリラックスして子育てができるよう応援しています。

右記の写真は、3月に開催された2カ月児学級に参加して頂いた赤ちゃんです。



- ①鷲津 優介 奈央
- ②侑乃(ゆの)
- ③まっすぐ人を助けられるように。

- ①母の名前
- ②赤ちゃんの名前・読み方
- ③名前の由来など

4/5
(金)

入園・進級・進学おめでとう

4月5日(金)竹の友幼稚園で入園式、進級式が行われました。幼稚園には、4月から入園される子どもたちと進級する子どもたち、その保護者の方など、多くの方が集まりました。皆さん元気よく新年度が始まったようです。ご入園、ご進級おめでとうございます。

また、町内の各小中学校でも4月8日(月)に入学式が開かれました。入学、進級された皆さんおめでとうございます。





4/7
(日)

火災予防広報が 実施されました

新年度に入り初めての消防団活動、火災予防広報が町内全域で実施されました。

また、新しい年度になったという事で団長からは、引き続き火災のないよう防火広報や、日々の消防団活動を行ってほしいというお話がありました。



3/29
(金)

人権講演会

～みんなちがっているから面白い～

人権講演会が交流会館で開催されました。講師のKaccoさんから、「みんなちがっているから面白い」という内容でご講演いただきました。

Kaccoさんは躁うつ病、摂食障害、パニック障害、引きこもりの経験があり、ご自身の経験を交えたお話がありました。講演中は、参加者の方とも話をしながら、和やかな雰囲気で行われました。



INFORMATION

来月(6月)は
児童手当の支払月です

6月期(2月～5月)の児童手当の支払日は、6月5日(水)です。

認定月が3月以降の方は、「認定月から5月分」までの支給となります。ご指定の口座をご確認ください。

※児童手当とは、次代の社会を担う児童の健全な成長を支援する目的として、全部又は一部を町に寄付することができます。ご関心のある方は、保健福祉課までご連絡ください。

▼問い合わせ
役場保健福祉課 保健係
☎57-6112

INFORMATION お知らせ

田上町役場
☎57-6222
(代表電話)

■各課直通電話です。

総務課 ☎57-6222
地域整備課 ☎57-6223
産業振興課 ☎57-6225
農業委員会 ☎57-6226
町民課 ☎57-6115
保健福祉課 ☎57-6112
教育委員会 ☎57-6114
会計課 ☎57-6116
議会事務局 ☎57-6300
田上町交流会館 ☎47-1201

軽自動車税(種別割)の 減免手続きはお早めに

障がい者が所有する軽自動車
を、障がい者本人又は障がい者
に代わって家族が運転する場合
で、一定の要件に該当する場合
には軽自動車税(種別割)が減免
されます。

申請は年度毎になりますの
で、継続申請する方、新規に申請
する方は申請期間内に手続きを
お願いいたします。申請期間を過ぎ
ると申請の受付はできませんの
でご注意ください。

▽申請期間
5月16日(木)～31日(金)

▼問い合わせ
役場町民課税務係
☎57-6115

令和6年度自動車税(種別割)は納期限までに必ず納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。

金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口で納税できます。また、「地方税お支払サイト」のホームページからペイアプリやクレジットカード、インターネットバンキング等を利用した納税も可能です。
対応可能な金融機関や納める方法については、新潟県ホームページ

ページの「納める方法」をご確認ください。
※左記のQRコードからも「納める方法」へアクセスできます。



▼問い合わせ
新潟地域振興局 県税部
三条収税課
☎0256-36-2212

わたしたちは、いじめを見逃しません!許しません!

いじめ見逃しゼロ県民運動

新潟県で、いじめ防止などを目的とする県民運動を始めてから、18年目を迎えます。「いじめをしない。見逃さない。許さない。」を合言葉にして、学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

心算ごと、悩みごと
ひとりで抱えて
いませんか?
あなたの秘密は、
必ず守ります
わたしたちは守秘義務があります
※個人情報保護法第15条
わたしたちは
いじめ防止に
尽力を大いに発揮されて
活動しています

5月12日
~18日

私に
ご存知
ですか?
あなたの身近な
相談相手
わたしたちは
民生委員・児童委員、
主任児童委員です

民生委員・児童委員の日活動強化週間です

問い合わせ：役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112

令和6年度田上町
消防団定期演習

▽実施日時 5月19日(日)
午前8時~12時

▽実施場所・内容

【場所】田上町役場職員駐車場

・式典 午前8時~
・表彰式 午前8時20分~
・各種訓練 午前9時~

通常点検、水防訓練、女性広報
分団訓練、炊き出し訓練、分列
行進

・放水訓練 午前11時40分~
※午前6時30分に各分団ポン
プ置場でサイレンを吹鳴しま
す。進行状況により、予定時刻
が変更になる場合があります。
雨天時は行事内容を変更しま
す。

▽問い合わせ
加茂地域消防署
☎52-1770
加茂地域消防署・田上出張所
☎57-5300

令和6年度新潟県
調理師試験のご案内

▽試験日時
10月26日(土)
午後1時30分~3時30分

▽試験会場

新潟大学五十嵐キャンパス
総合教育研究棟B棟
(新潟市西区五十嵐2の町
8050)

▽受験申請書類の受付期間
及び提出先
・申請用封筒に提出書類一式を
封入の上、「簡易書留」で郵
送すること。
・受付期間
6月3日(月)まで
※当日消印有効
※受験申請書類は、各保健所
新潟県福祉保健部健康づくり
支援課、公益社団法人調理技
術技能センターで配布してい
ます。
・提出先
公益社団法人調理技術技能
センター 調理師試験担当
(TEL103-00012
東京都中央区日本橋堀留町
2-8-5 JACCビル5階)
▽問い合わせ
県福祉保健部健康づくり支援課
☎025-280-5934

水回り、電気のことなら

一級電気工事施工管理技士事務所
一級管工事施工管理技士事務所
一級土木施工管理技士事務所



志田電気(株)

TEL 57-2068 FAX 57-2328

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき!!
お電話ください



たけのこたすけ

田上町大字川船河1330-5
e-mail:care-s@goo.jp tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

有料広告

有料広告

家庭犬しつけ方教室

あなたと愛犬がともに楽しく暮らせるように、どうぞお気軽にご参加ください。

【講義】

▽日時 6月26日(水)

午後7時～9時

▽会場 三条東公民館

多目的ホール1

▽定員 50名

▽参加費 無料

【実技】

▽日時

7月7日(日)、7月21日(日)、

8月4日(日)、8月18日(日)、

9月8日(日) 全5回

いずれも午前9時～9時50分

または午前10時～10時50分

▽会場 坂田動物病院アネックス

▽対象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる方。

▽定員 10名(申込者多数の場合

合抽選・講義受講者が対象)

▽参加費 3,000円。別途

動物愛護協会の入会(一口2,

000円)が必要。

▽申込期限 6月20日(木)

※定員に達し次第、締切り

▽申込・問い合わせ

新潟県動物愛護協会事務局

☎0256-36-2366

6月1日～10日は電波利用 環境保護周知啓発強化期間

電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です。電波を利用する時は、必ずルールを守りましょう。

・無線機器を使用の際は「技術マーク」の確認を。

・電波の利用には、原則免許が必要です。

・外国規格の無線機器にはご注意を。

▽問い合わせ 信越総合通信局

《不法無線局に関する事》

監視調査課

☎026-234-9976

《放送の受信障害に関する事》

受信障害対策官

☎026-234-9991

令和6年度信濃川下流総合 水防演習を開催します

総合水防演習は、地域を守る消防団及び防災関係機関が連携して、洪水等に備えた実践的な訓練を行うことを目的として、毎年全国各地で開催されます。

▽日時 5月26日(日)

午前9時～11時30分

▽場所

三条市上須頃167番地1

(三条防災ステーション河川敷)

▽内容

水防工法訓練(積み土のう工、月の輪工等)

避難訓練及び避難所設営訓練

人命救助及び負傷者搬送訓練

ライフライン復旧訓練(電気・ガス・水道)

体験学習コーナー ミズベリ

ング三条フェスと同時開催

(午前9時～午後3時)

(降雨体験、地震体験、無人

バックホウ操作体験、災害対

策用機械展示 他)

※入場無料・自由見学

▽問い合わせ

国土交通省北陸地方整備局

信濃川下流河川事務所

流域治水課

☎025-266-7134

孤独・孤立対策強化月間

孤独・孤立対策の柱の一つは「孤独・孤立に至っても、支援を求める声を上げやすい・声を受け止める・声をかけやすい社会」とすることです。このため、孤独・孤立についての理解・意識や機運を社会全体で高めていくための取組みを5月に集中的に行っています。

▽国の孤独・孤立対策支援制度・相談窓口広報サイト

～あなたはひとりじゃない～

<https://www.notalone-cas.go.jp/>

▽問い合わせ

県福祉保健部

福祉保健総務課企画調整室

☎025-280-5176

「新潟県防災ナビ」のお知らせ

このアプリでは、お住まいの地域の洪水や土砂災害、津波などのハザードマップを普段から手軽に確認でき、市町村からの避難指示や気象台からの大雨警報などの情報をプッシュ通知でいち早く入手することができます。



▽問い合わせ

防災局危機対策課災害対策係

☎025-282-1638

電気・水道・ガス工事、リフォーム等 なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

(有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

潤歯科

歯を抜けたままにいませんか？
入れ歯の痛みをガマンしていませんか？
ネット予約24h可
月曜午前も診療します！
ネット予約24h可
月曜午前も診療します！
こちらからお伺いいたします
ご来院が難しければ

治療から審美までじゅ～なんに対応します

0256-46-8822 AM 9:00-12:00
PM 15:00-18:30
田上町原ヶ崎新田2019-4 [休診]月午後・日・祝 (土曜のみ17:00まで)

有料広告

有料広告

Jアラート（全国瞬時警報システム） 全国一斉放送試験の実施

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートの放送試験を実施します。今回の訓練は国からの緊急情報を正常に放送されることを確認する試験となります。避難所への移動や注意喚起の放送ではありませんので、ご注意ください。

◇実施日時 5月22日(水) 午前11時実施

◇実施内容 防災行政無線の屋外スピーカーと各家庭の戸別受信機から、一斉に次のように放送されます。

試験放送内容

- ♪ 上りチャイム音
- ▲ 「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）」
- ♪ 下りチャイム音

※災害などが発生した場合は、訓練を中止する場合があります。

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

6月1日(土)から

心起園・老人福祉センター 夏季入浴時間延長のお知らせ

入浴時間

通常

老人福祉センター 午前10時～午後4時
心起園 正午～午後4時



夏季(6/1～9/30)

老人福祉センター 午前10時～午後5時
心起園 正午～午後5時

※夏季の開館時間については1時間延長し、午前9時～午後6時までとなります。

問い合わせ：役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112

重点支援給付金および子育て世帯加算給付金のお知らせ

4月号の「きずな」でご案内した本給付金の提出期限が迫っていますので、どうぞお忘れなく。

申請方法等

対象世帯へは4月上旬に①～③の書類が送付されています。

- ①『田上町重点支援給付金支給要件確認書』（空色の用紙）
- ②「田上町重点支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）申請書（請求書）」（黄色の用紙）
- ③「田上町子育て世帯加算給付金支給要件確認書」（黄色の用紙）

※対象世帯及び支給金額は4月号の「きずな」でご確認ください。送付文書で、記載例と添付書類についてご案内しています。

提出期限 5月31日(金)まで ※郵送提出の場合、当日消印有効。

【確認書及び申請書が届いていない世帯でも対象になる場合があります。】

- ・令和5年12月1日以前に課税対象者であった方の死亡や行方不明により、その方を除いた世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税世帯又は住民税均等割のみ課税世帯になる世帯。
- ・令和5年12月1日以前に配偶者と離婚し、本人が属する世帯が令和5年度住民税均等割非課税世帯又は住民税均等割のみ課税になる世帯。（元配偶者の扶養の有無は問いません。）

※支給される給付金は差押えが禁止されており、非課税の収入となります。

問い合わせ：役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112

有料広告

田上町暮らし応援リフォーム補助金申請代行致します

住宅屋根・外壁の塗装

リフォーム工事等、お見積・相談
ご相談ください！ 無料

(株)渡翔塗装

田上町大字田上丙3000-4(中店)
TEL 57-3993 FAX 64-7811



マンツーマン学習塾

【中学】数・英
【高校】数I・A・II・B
入会金 15000円
月会費 20000円



校内テスト80点が
目標です！

あおぞら塾

90分授業・月4回/体験500円
原ヶ崎新田1250-35 ひまわり歯科さん近く
TEL 070-4315-8163

有料広告

田上町職員募集(令和7年4月採用)

令和7年4月1日採用の田上町職員(一般行政職、土木技術職、保健師)を募集します。

募集職種	一般行政職【大学卒業】	土木技術職	保健師
採用予定人員	1名	1名	1名
受験資格	平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による4年制大学を卒業した方又は、令和7年3月31日までに卒業見込みの方	昭和59年4月2日以降に生まれた方で以下のいずれかに該当する方 ・学校教育法による高等学校の土木技術に関する専門課程を履修し卒業された方又は、令和7年3月31日までに卒業見込みの方。 ・学校教育法による大学の土木工学系の課程を履修し卒業された方又は、令和7年3月31日までに卒業見込みの方。 ・令和6年4月1日時点において、民間企業等における土木関係の設計等の職務経験が通算して1年以上ある方。	平成元年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方又は、令和7年3月31日までに資格取得見込みの方
第1次試験 ※2次試験の日程は1次試験合格者に通知します	日時：7月14日(日) 新潟会場：新潟県自治会館 東京会場：全国町村会館 内容：教養試験、専門試験、性格特性検査	日時：7月14日(日) 会場：田上町役場 内容：作文試験、性格特性検査	日時：7月14日(日) 会場：田上町役場 内容：作文試験、性格特性検査
受付期間	5月10日(金)～6月12日(水)		
提出書類	受験申込書に写真を1枚貼り提出してください。 その他、写真2枚(裏面に氏名を記入)を提出する封筒に同封してください。		

※試験案内・受験申込書の書式は、下記または町ホームページからもダウンロードできます。

受験申込・資料請求・問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

加茂市・田上町消防衛生保育組合職員 採用試験(令和7年4月1日採用予定)

加茂市・田上町消防衛生保育組合職員の採用試験を次のとおり行います。

試験職種	消防職【大学卒業】
採用予定人員	若干名
受験資格	加茂市または田上町在住もしくは在住見込みで、平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
第1次試験 ※2次試験以降の試験日程は1次試験合格者に通知します	日時：7月14日(日) 会場：加茂市役所 内容：職務能力試験、消防適正検査、作文試験
受付期間	6月5日(水)まで
提出書類	受験申込書(履歴書)は加茂市役所総務課人事係にあります。 また、加茂市ホームページからダウンロードできます。

受験申込・資料請求・問い合わせ：加茂市役所総務課人事係 ☎52-1770(内線333)、
加茂市・田上町消防衛生保育組合事務局 ☎52-0080、田上町役場総務課 ☎57-6222

有料広告

有料広告

中継・県央エリア
ご利用世帯数
71,000
世帯

インターネット光10ギガコースの
月額利用料が安くなりました!!

インターネット 県内最速級 **光10Gbps**^{*1}

NCT 光

新価格 **5,600円** 月額 月額6,800円(税込7,480円)
税込6,160円

※1:2024年1月当社調べ。個人向けFTTHサービスとして、NCT光10Gサービスは、10G-EPONまたはXGS-PON規格を採用しています。端末機器(ONU)1台における技術規格上利用可能な最大通信速度は、有線接続(10GBASE-T1ポート利用)時で上り下り概ね10Gbpsです。※2:NCT光10Gサービスの仕様をご利用いただくには、ご自宅の通信設備や端末が対応している必要があります。LANケーブルの規格が6A以上の規格であることが必要です。
●本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。bps(bit per second)は、1秒間に転送できるbit数を表す単位です。

インターネット・ケーブルテレビ・電話

エヌ・シー・ティ



0120-080-009

電話受付時間

9:30~17:30(ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。



事業者向け補助金制度のお知らせ

起業創業事業補助金

町内で創業される方を対象に創業に要する経費の一部について支援を行います。

◇補助額

補助対象経費の2分の1以内

①創業に関する支援として、上限50万円

②建物に関する支援として、上限50万円

※①②は併用できます。

◇補助対象経費

①創業に関する支援・・・

増改築費、設備及び備品の購入費、試作費、事業用車両の購入費

②建物に関する支援・・・

創業に関する空き店舗などの増改築、賃貸借等に係る経費

販路開拓支援事業補助金

販路の拡大などを行うための広告等の経費に対して支援を行います。

◇補助額

補助対象経費の2分の1以内

上限20万円

◇補助対象経費

広告掲載費、パンフレット印刷費、ホームページの作成・リニューアル費、見本市等への出展費用、商品開発・改良に係る経費など販路拡大に関する費用

◇募集期間

募集締切 8月30日（金）

※書類審査及び審査会を経て交付対象者を決定しますので、申請した方すべてが補助対象になるわけではございません。

※予算がなくなり次第終了します。

専門家派遣事業補助金

にいがた産業創造機構（NICO）が行う専門家派遣事業の利用に係る経費に対して支援を行います。

◇補助額

1回につき15,000円

（1事業者年間5回まで）

◇補助対象経費

NICOが行う専門派遣事業の利用に係る経費

上記の補助金の活用をお考えの方は、役場産業振興課までお問い合わせください。

補助金申請前に事業に着手した場合、補助金の対象外になりますのでご注意ください。

問い合わせ：役場産業振興課 商工観光係 ☎57-6225

有料広告

介護は「うめこの郷」

多機能にわたる介護サービスを提供します。



詳しくは



田上町羽生田48

ご利用相談は 47-0880



補聴器相談

お気軽にご来場下さい。出張訪問もします！

◇曜日 毎週木曜日（祝日除く）

◇受付時間 午前10時～10時30分

◇会場 田上町役場 1階ロビー

◎問い合わせ先

認定補聴器専門店 リネットセンター三条店 ☎33-6637

有料広告

70歳以上の国保加入の方へ 個別健診もご利用できます！

70歳～74歳の国民健康保険加入者であれば個別健診を受診することができます。忙しくて集団健診が受診できない場合は個別健診をご利用ください。

◆対象者

70歳～74歳の国民健康保険加入者
※県立加茂病院のみ40歳～74歳

◆健診料金 無料

◆実施期間 7月～9月

※県立加茂病院のみ9、10月に実施予定。
詳細な日程が決まり次第、広報紙等でお知らせします。

◆実施方法

実施医療機関に予約し、必要書類を持参して受診してください。

◆必要書類

保険証、受診票

◆個別健診実施医療機関

健診機関	連絡先
須田医院	0256-41-5025
堀内医院	0256-52-0953
鷲塚内科医院	0256-52-2054
徳友医院	0256-53-0167
小池内科消化器科クリニック	0256-53-3355
吉田内科医院	0256-57-7511
県立加茂病院*	0256-52-0701

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

「田上町健康ポイント制度」を実施します

町民の皆様が自主的に健康づくり活動に取り組むことのきっかけづくりとして、健康ポイント制度を実施します。特定健診やがん検診など、健康に関するイベントに参加することによりポイントがたまり、ポイント数によって商品券や入浴券と交換できます。

◆対象者

田上町国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方
※年齢は、翌年4月2日時点になります。

◆注意事項

- ・ポイントカードを紛失した場合は、無効となります。（再交付はいたしません）また、次年度への繰り越しはございません。
- ・令和7年2月末までに提出してください。期限後の提出は、無効となります。

◆参加方法

- ①ポイントカードを受け取る。
特定健診を受診し、健診会場でポイントカードを受け取る。
- ②ポイントをためる。
特定健診（必須）やがん検診、運動教室などに参加したり、自主的な健康づくりの取り組みによってポイントを付与します。
- ③ポイントと希望商品を交換する。
50ポイント以上がたまったら、希望商品にチェックを入れて、ポイントカードを町民課保険係へ提出いただきますと、商品券や入浴券と交換いたします。

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

有料広告



田上町のみなさ～ん
しごなな
駄菓子やC57で～す!

◎ 各種イベント等
駄菓子袋詰め承ります
◎ お買い物体験来て下さい

新津駅徒歩3分 県内最大級の駄菓子屋・品揃え
〒956-0864 秋葉区新津本町1-5-8 電話 0250-25-3457 FAX 0250-25-7737
株式会社 昭和基地一丁目 駄菓子やC57 代表取締役 本間 満(湯田上在住)

有料広告

abc **ECC** Musik Baum

えいご・えい会話 ピアノ 
教科書えいご ソルフェージュ他
趣味 検定 受験 コンクール
幼児～大人の方

 (57)4936 品田 いつでも歓迎 

令和6年度特定健康診査・胸部レントゲンのご案内



◆日程表

月日	受付時間	行政区	受付時間	行政区
6月19日(水)	午前9時～10時	本田上1	午後1時～1時45分	本田上3
	午前10時～11時	本田上2	午後1時45分～2時30分	本田上4
6月20日(木)	午前9時～10時	川前 保明嶋 下中村 上中村 四ツ合 千苺 石田	午後1時～1時45分	下吉田1 下吉田2
	午前10時～11時	後藤 曾根	午後1時45分～2時30分	下吉田3 下吉田4
6月21日(金)	午前9時～10時	羽生田1	午後1時～1時45分	下横場 上横場
	午前10時～11時	羽生田2	午後1時45分～2時30分	川船河南 川船河北
6月23日(日)	午前9時～10時	青海	午後1時～1時45分	坂田 上吉田
	午前10時～11時	山田	午後1時45分～2時30分	湯川
7月10日(水)	午前9時～10時	中店1	午後1時～1時45分	上野
	午前10時～11時	中店2 中店3	午後1時45分～2時30分	中店4 中店嶋
7月11日(木)	午前9時～10時	清水沢1,2	午後1時～1時45分	川之下
	午前10時～11時		午後1時45分～2時30分	川船河西
7月12日(金)	午前9時～10時	川船河東1	午後1時～1時45分	羽生田3
	午前10時～11時	川船河東2	午後1時45分～2時30分	羽生田4
7月16日(火)	午前9時～10時	原ヶ崎	午前のみ	
	午前10時～11時			

※健診会場の開錠は10分前に行います。椅子等の準備はございませんので、開錠までの間はお車等でお待ちください。

※混雑防止のため地区割をしております。ご都合がつかない場合は別日程にお越しください。

◆健診会場

町総合保健福祉センター

※安全で快適に受診していただくため、昨年度から会場を町総合保健福祉センターに統一いたしました。コミュニティセンターでは実施しませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

◆駐車場について

役場来庁者用駐車場および道の駅駐車場をご利用下さい。

なお、高齢の方や足腰が不自由な方にコンビニエンスストア裏の駐車場をご利用いただけるようご協力をお願いします。また、道路を横断する際は十分ご注意ください。

= 上記日程で受診できなかった方が対象です =

月日	会場	受付時間	学区
10月8日(火)	町総合保健福祉センター	午前9時～11時	羽生田学区
10月9日(水)			田上学区

◆持ち物

1. 特定健康診査受診票（★対象者に町から配布します）
2. 健康保険証
3. 健診料金（健診料金表をご参照ください）
4. 内履き・外履きを入れるビニール袋
（下駄箱は使用できないため、外履きを持って健診会場を移動していただきます）
5. 後期高齢者の質問票（健診当日年齢75歳以上の方）（★対象者に町から配布します）
6. 特定健康診査受診券
（40～74歳の社会保険等の被扶養者の方が受診する場合必要となります）



◆健診料金表

対 象	基本項目	詳細項目
田上町国民健康保険加入者の方	無 料	
40～69歳の社会保険等の被扶養者の方	保険者からの通知をご参照ください。	
70歳以上の方	無 料	
39歳以下の方 （田上町国民健康保険加入者の方を除く）	800円	

●●● 半日ミニドックの予約締切日延長のお知らせ ●●●

半日ミニドックの7月の日程に空きがありますので、予約受付締切日を**5月31日(金)まで**延長いたします。（6月の日程の予約の受付は、終了しました。）

半日ミニドックをご希望の方は保健福祉課（☎57-6112）までご連絡ください。

下記は現時点での予約状況となります。日々、予約の状況は変わりますのでご了承ください。

日 程	6月14日(金)	6月17日(月)	6月18日(火)	7月19日(金)	7月20日(土)
予 約 状 況	予約の受付は終了しました。			予約可能 午前8時30分の回は満員	予約可能

○半日ミニドックに申込みできる方は、以下の条件を満たしている方となります。

- ・今年度40歳以上の方
- ・加入している健康保険が町国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療の被保険者、社会保険の被扶養者の方
- ・特定健診 / 胸部レントゲン / 胃がん検診 / 大腸がん検診の4つの健（検）診をすべて受診する方

○料金（70歳以上は、全ての項目が無料）

- ・特定健診：基本項目・詳細項目 無料（田上町国民健康保険被保険者）
※田上町国民健康保険被保険者以外の方は、加入している保険者から示されます。
- ・胸部レントゲン検診 無料 ・胃がん検診 1,000円 ・大腸がん検診 500円

○その他

- ・完全予約制です
- ・本年度の半日ミニドックは春のみ実施します。秋は実施いたしません。

問合せ先：役場保健福祉課 保健係 ☎57-6112

公用車（給食配送車）を売却します

町では、地方自治法第234条第1項の規定により、不要となりました公用車の売却に関して、次のとおり一般競争入札を行います。

○売却車両

車両名及び車台番号	トヨタダイナBU1420100503
形式	KC-BU142改
初度登録年月	平成7年9月
車検満了日	令和6年9月13日
走行距離（R6.4.25現在）	138,927km
備考	冷房なし、荷台コンテナ鍵故障、マフラーの一部に穴有り
最低売却価格	350,000円
リサイクル料金	4,640円

※最低売却価格は税抜きとする。 ※車両にスタッドレスタイヤ6本が付属します。
※リサイクル料金は落札者の負担とする。

○入札参加に必要な資格要件

- ・新潟県内に事業所等を有する法人
- ・新潟県内に住民基本台帳登録または外国人登録されている個人

※次の事項に該当する者は、入札に参加することができません

- ・地方自治法令施行令第167条の4の規定に該当する者
- ・田上町の町税等を滞納している者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団及び同法第2条第6号に規定する暴力団員等



○入札参加申込方法

「入札参加申込書」に必要事項を記入し、必要な書類を添えて田上町役場総務課へ持参または郵送（申込期間必着）にて提出してください。様式は、町ホームページをご覧ください。提出書類は以下のとおり。

法人	個人
①入札参加申込書 ※社判及び代表者印を押印してください	①入札参加申込書
②法人登記事項全部証明書 ※申請日前の3ヶ月以内のもの ※原本の複写でもよい	②住民票抄本（マイナンバー記載なし） ※申請日前の3ヶ月以内のもの ※原本の複写でもよい
③暴力団等の排除に関する誓約書	③暴力団等の排除に関する誓約書
④町税等の納付（納入）義務のない旨の申請書 ※田上町に納付（納入）義務のない者のみ	④町税等の納付（納入）義務のない旨の申請書 ※田上町に納付（納入）義務のない者のみ

○申込期限

5月24日（金）

○車両公開する日時及び場所

5月13日（月）から5月24日（金）の午前9時から午後5時まで田上町役場車庫棟脇駐車場で行います。試乗することは出来ません。車両確認を希望する際は、2日前までに下記の問い合わせ先までご連絡ください。

○入札日時及び場所

6月14日（金）午前9時 田上町役場 2階 入札室

○その他

詳細は町ホームページにある田上町一般競争入札公告をご覧ください。

問い合わせ：役場総務課 財政係 ☎57-6222 FAX57-3112

空き家・空き地の所有者の方へ 空き家情報バンクに登録してみませんか？



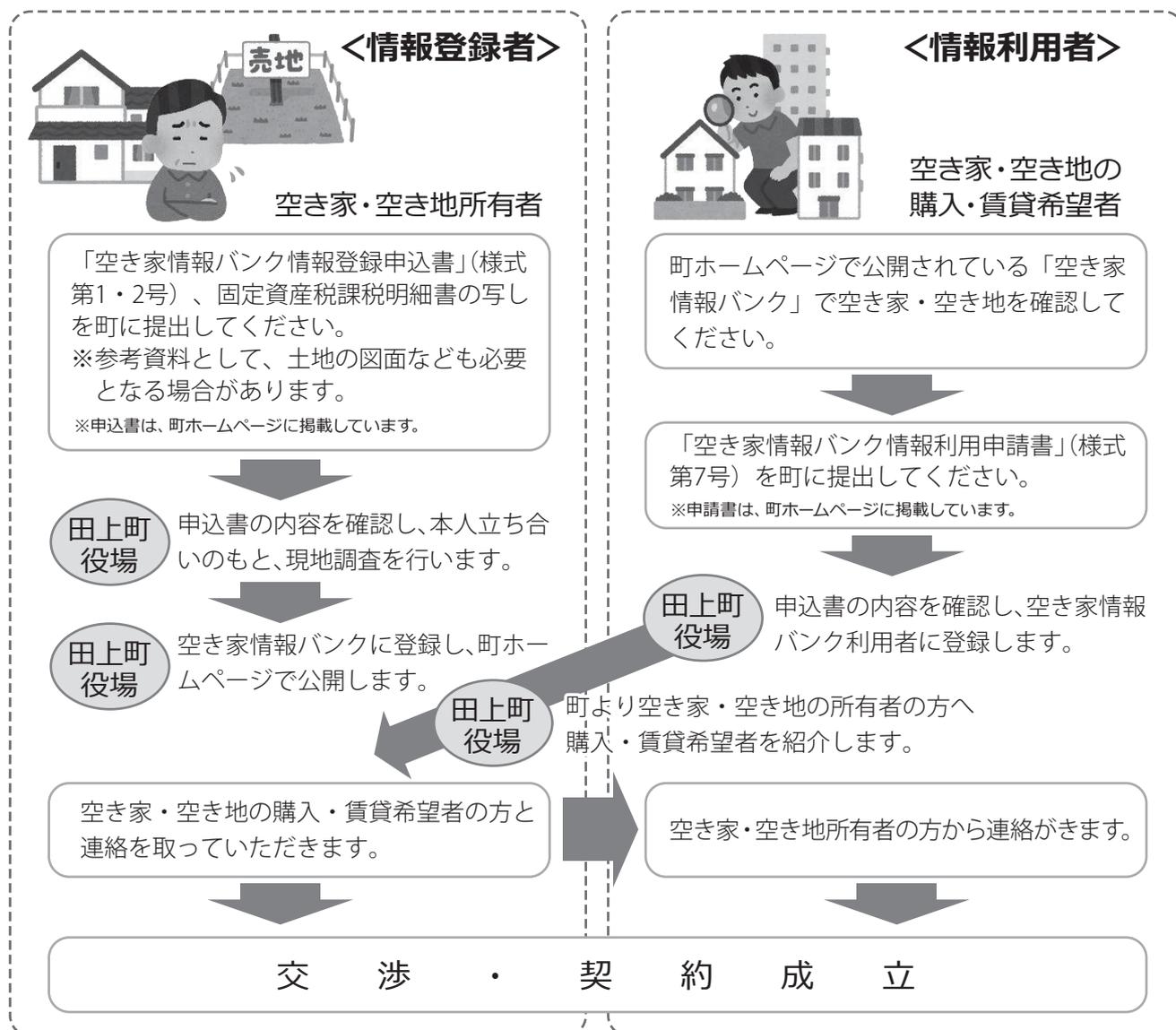
空き家・空き地を所有しているけれども、管理が大変なうえに、使い道が無く困っている。誰かに空き家に住んでもらえたら、空き地を使ってもらえたら…。

田上町では、そんな方からの空き家情報バンクへの情報登録を随時募集しています。登録は無料です。

<空き家情報バンクとは>

田上町内における空き家・空き地の有効活用を通して、町への定住促進を図るための制度です。町内で空き家・空き地を所有している方がその情報を空き家情報バンクに登録すると、町のホームページに掲載し、購入または賃貸希望者の募集を行います。

【田上町空き家バンク手続きの流れ】



※交渉並びに契約に関しては、情報登録者と情報利用者との当事者間で行っていただきます。
※町は空き家情報バンクの情報提供を除いて、一切関与いたしません。

問い合わせ：役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

家屋調査にご協力を！

家屋を新築または増築すると、固定資産税（町税）と不動産取得税（県税）が課税されます。町では、それらの課税のために現地調査を実施しています。町職員が該当する家屋にお伺いしますので、皆さまのご協力をお願いします。なお、建築確認申請が不要な場合でも調査が必要となりますので、その場合はご連絡ください。

次のような場合は届け出が必要です

- ① 未登記家屋を売買等により名義変更する場合
→『未登記家屋所有者変更届』
- ② 家屋の全部または一部を取り壊した場合
→『家屋滅失届』 ※翌年度の課税台帳から削除します。

※未届けの場合は、変更前の内容で課税されます。
※届け出のない家屋を確認した場合は、過去にさかのぼった税額で徴収することになります。ご注意ください。

固定資産税の納税義務者が亡くなったときは…

納税義務者が亡くなられたときは、その相続人が納税義務を受け継ぐことになります。相続人が複数の場合は、相続人全員の共有財産として相続人が連携して納めていただくことになります。

相続人の代表者が決まった場合は、『相続人代表者指定届』を早急に提出してください。



問い合わせ：役場町民課 税務係 ☎57-6115

6月1日は「人権擁護委員の日」 くらしの無料相談所を開設します

人権擁護委員の日に併せて、町ではくらしの無料相談所を開設いたします。毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や、困ったことがありましたら、お気軽に相談ください。（相談は無料、秘密は固く守られます。）



◆日時 6月5日（水）午後1時～4時 ◆会場 交流会館 研修室（2階）※予約不要
町の人権擁護委員と行政相談委員が相談をお聞きます。

人権擁護委員

市町村長から推薦を受けて法務大臣から委嘱された方で、人々がお互いの人権を守って明るい社会を築き、毎日幸せな日々を送るために人権が侵されないための配慮や相談をお受けしています。町の人権擁護委員は・・・
金森恵子さん、入倉玲子さん、川口伊津子さんです。

行政相談委員

公平・中立の立場で問題の解決を進めるために総務大臣から委嘱された方で、国・地方公共団体などの業務についての苦情や意見、要望、お問い合わせなどをお受けしています。町の行政相談委員は・・・善養寺貴洋さんです。

問い合わせ：役場町民課 住民係 ☎57-6115

5月

5/15（水）、19（日）、25（土）、29（水）
「食券デー」食券にアタリが出たら100円引き

5/17（金）
「そばの日」そば類は麺大盛り無料
※冷やしは対象外

5/20（月）
「お客様感謝デー」ポイント2倍

5/22（水）
「生ビールの日」食堂の生ビールが100円引き

5/24（金）
「うどんの日」うどん類は麺大盛り無料
※冷やしは対象外

5/26（日）
「風呂の日」ポイント3倍
食堂の生ビールが100円引き

※都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

6月

イベント情報

6/1（土）、7（金）、9（日）、14（金）
「食券デー」食券にアタリが出たら100円引き

6/5（水）
「うどんの日」うどん類は麺大盛り無料
※冷やしは対象外

6/8（土）、16（日）
「お客様感謝デー」ポイント2倍

6/10（月）
「生ビールの日」食堂の生ビールが100円引き

6/12（水）
「ラーメンの日」ラーメン類は麺大盛り無料
※冷やしは対象外

当館人気のお食事ご紹介



ごまどう湯っ多里館 TEL 0256-57-6301 ※休館日は毎月第2火曜日（祝祭日の場合は翌日）

町長室から

田上町長
佐野 恒雄

風薫る5月、新緑が目目に鮮やかな、すがすがしい季節となりました。暖冬で例年早いと予想されていた桜の開花は、3月になって寒さが戻ったために、昨年よりは大幅遅れての開花となりました。見頃の期間中は穏やかな天候に恵まれたお陰で皆様存分にお花見が楽しめたのではなかったでしょうか。

新型コロナウイルスも五類に移行し、全国の観光地には多くのインバウンドのお客様が押し寄せ、日本の桜の美しさに感動する姿が毎日のように報道されています。

寒さで遅いと言えば、今年は春の味覚だけのことも出足が鈍い感じでしょうか。それでも今年は表年という事で豊作が期待されています。田上の特産だけのことは香りがよく、えぐみも少なく、柔らかさが自慢で、今年も4月20日から29日まで、道の駅でたけのこ祭りが開催され、掘りたてのたけのこを求めて大勢のお客様が開店前から並びました。21日の日曜日には早い人で8時頃から並びれた方も居られ、開店の9時45分には300人近くの行列ができるほどの盛況でした。

お一人一袋、二袋の制限付きだったようですが、それでも並びれた全ての方にお渡しすることができたようで良かったと思います。

たけのこ掘体験も好評だったようで、子どもたちの嬉しそうな顔が目に見えかぶようです。また、JA中越田上支部女性部のたけのこご飯とたけのこ汁も好評であったという間に完売したようでした。

出荷業者の皆さんをはじめ、道の駅そして関係者の皆様、本当にご苦労様でした。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

椿寿荘イベントだより

藤田 郁美 5/26(日)~6/16(日) 作品展



「心に寄り添うおじぞうさん」で単行本や日めくりカレンダー、絵葉書などの作品を出している、田上在住の藤田郁美さん。このたび、椿寿荘で「ほっこり」としたひとときを過ごしていただきたいと願い、藤田さんの作品展を企画しました。

期日未定ですが作品展示中の一、藤田さん指導による絵画体験教室も予定しています。お楽しみに!!

皆様のご来館をお待ちしています。

- 期日:5/26(日)~6/16(日)
- 料金:入館料のみ(大人400円、小人300円)

※6/3~7/1の間、西蒲区の「いわむろや」でも作品を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

参加者募集中

＜原田巻家母屋・椿寿荘同時鑑賞会＞

- ・期日:令和6年10月12日(土)
- ・時間:午前10時~午後1時30分~ の2回
- ・人数:午前・午後とも各40人程度
- ・料金:1,500円
- ・参加申込:下記椿寿荘売店まで



豪農の館 椿寿荘 (ちんじゅそう) 無料駐車場有 毎週水曜は休館日(10・11月を除く)

〒959-1502 南蒲原郡田上町大字田上丁2402-8 Tel/0256-57-2040 Fax/0256-47-1003

椿寿荘だより 検索

USA まちがいさがし

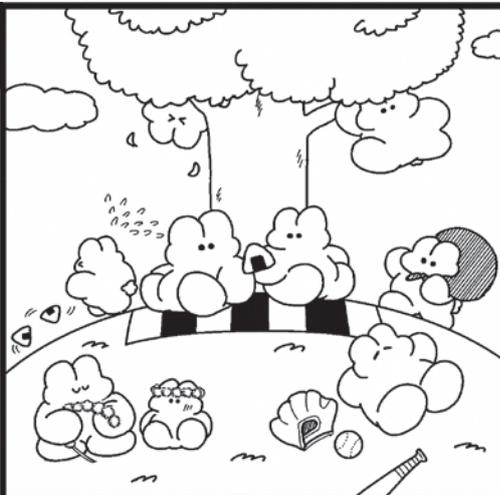
絵の中に7つのまちがいがあります。みつけられるかな?

6つ見つけた方には、**田上産野菜**プレゼント!

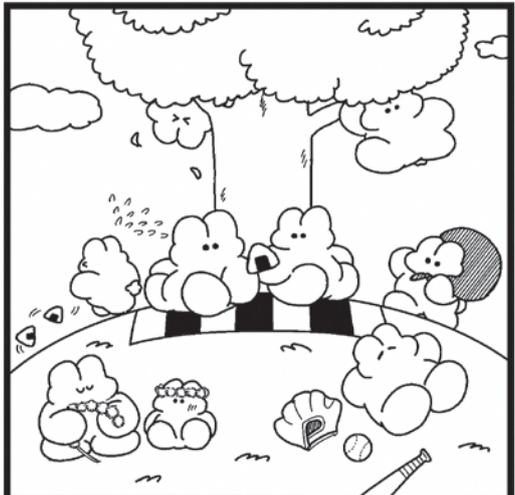
※締切は2024年5月末日です



【ショップ】9:30~17:00
【食堂】10:00~16:00
【情報発信 休憩施設棟】24時間
【電話】0256-47-0661



初夏は「YOU・遊ランド」でピクニック。楽しいですよ。



これから、いろんな野菜が出てくる季節です。楽しみですね~



最新情報はこちら



無料の介護講座に参加してみませんか

新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」では、県の委託を受けて令和6年度県民介護知識・技術取得講座を開催します。この講座は、在宅の高齢者やその介護家族等に役立つ内容になっています。どなたでも参加できます。

- ◇受講対象 一般県民
- ◇定員 各コースとも16～30名程度(先着順)
- ◇受講料 無料
- ◇開講コース
 - ①介護技術・基本コース(全3日間)
 - ②介護技術・ステップアップコース(全2日間)
 - ③介護体験・入門コース(1日完結)
 ※各コース、詳しい開催日時、会場は下記まで
- ◆申込・問い合わせ：社会福祉法人新潟県社会福祉協議会
☎025-281-5525(祝祭日除く、月～金 午前8時30分～午後5時)

Forenoon Concert 朝のひととき 小さな音楽会2024

- ◇日時 5月26日(日)
開演：午前11時／開場：午前10時30分
- ◇出演者 フルート 平松文字
ヴァイオリン 熊田美也子
ピアノ 青柳佐和子
- ◇その他 全席自由／1,000円
- ◆問い合わせ：桑原 ☎090-3063-2339

福祉サービスに関する苦情相談窓口のご案内

- 県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。事業者と話し合っても解決しない時や話しにくい場合にはお気軽にご相談ください。
- ◆相談・問い合わせ：県福祉サービス運営適正委員会
☎025-281-5609(祝祭日除く、月～金 午前9時～午後5時)

高次脳機能障害者「家族のつどい」のご案内

高次脳機能障害者のご家族を対象に日ごろの悩みや体験を語り合う「家族のつどい」を開催します。

- ◇日にち 6月13日(木)、8月8日(木)、10月10日(木)、12月12日(木)、令和7年2月13日(木)
- ※感染症に留意し、中止させていただく場合もあります。
- ◇時間 午後1時30分～午後3時
- ◇会場 新潟県精神保健福祉センター
- ◇申込み 開催日の概ね1週間前までに電話でお申込み下さい。初めて参加を希望される方で、当センターへ相談をしたことがない方については、事前に担当者がお話を伺いますので、開催日の概ね2週間前までに、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込・問い合わせ：新潟県高次脳機能障害者相談支援センター
☎025-280-0114

新潟県認知症コールセンターのご案内

- 認知症の方やその家族の相談窓口です。
- ◇認知症相談 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時
 - ◇電話番号 ☎025-281-2783(相談)

田上町産の商品・サービスを提供している事業者様へ ふるさと納税返礼品提供事業者 募集中!

- 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
- ※田上町がふるさと納税業務の一部を委託している『レッドホースコーポレーション(株)』が事業者の皆さまのもとへ伺う事があります。
 - ◆詳細・問い合わせ：役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

交通マナーNo.1地域を目指す一般財団法人 加茂地区交通安全協会

交通マナー 今月の重点テーマ 旅行など長距離を運転するときは、 必ず途中で休憩をとります。

※投稿の際は、俳句・短歌・川柳、お一人、各一句まででお願いいたします。

涙越え踏み出す背中たくましく
本田上 どんぐり

お彼岸の好き日や嫁に連れられて
本田上 小柳面堂

還暦の赤い下着よ透けないで
本田上 田辺ささのは

二 川 柳 (敬称略、順不同) 二

金曜日ベンチプレスで日曜日
大胸筋がここに存在
本田上 田辺ささのは

浅い川さぎの足あと残し去る
朝の糧だろ菓には子が待つ
湯 川 阿部 聆子

二 短 歌 (敬称略、順不同) 二

ベンチにて友の愚痴に背中暑し
本田上 田辺ささのは

青き踏む人だかりあり行きてみむ
本田上 小柳白星子

二 俳 句 (敬称略、順不同) 二

春最中小鳥は遊ぶ山笑う

湯 川 阿部 聆子



3/26~4/25届出分、敬称略

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)まで申し出下さい。

ご結婚おめでとう

中 店 阿部 拓実・愛莉 (金子)
羽生田 小山 敦也・萌 (本間)

赤ちゃん誕生

原ヶ崎 金子 滯亜^{れあ} (康平・彩華)
中 店 小柳 翠^{すい} (凌・あかり)

おくやみ

上吉田 窪田 文夫 (87)
川之下 小林 篤司 (74)
清水沢 馬場 正榮 (82)
山 田 武田 マツ (91)
川 前 泉田 政夫 (87)
下吉田 金子 キクノ (105)
山 田 築取 幸榮 (73)
川之下 皆木 和範 (67)
中 店 西方 ミノリ (92)
下吉田 田口 ヒロ子 (77)
山 田 藤田 いづみ (89)

第12回桐たんす教室・開校式のご案内

失われつつある伝統技術を次世代へ継承し、桐たんすのファンを増やすために桐たんす教室を開校致します。受講生は半年契約で桐たんすを製作する初歩技術を学びます。半年後に桐たんすが完成しお持ち帰り頂きます。

◇期 間 4月1日から9月30日までの6ヶ月間
◇時 間 午前9時~午後5時まで(昼休み:正午~午後1時)
◇会 場 有限会社 茂野タンス店 工房内
☎0256-57-3610

今月のおもちゃ病院の診療案内

壊れて動かなくなったおもちゃを修理します。技術料は無料です。修理の際、部品代が発生する場合は事前にご相談いたします。

◇日 時 5月26日(日)午後1時~3時
◇会 場 コミュニティセンター



◆問い合わせ:おもちゃ病院にいがた 川口弘昭
☎57-3389、090-5219-2816

空き家問題【電話無料相談会】

町内、近隣市町村にある管理に困っている空き家はございませんか?お気軽にご相談ください。

◇日 時 平日(月~金曜日)午前9時~午後5時

◆問い合わせ:一般社団法人みどり福祉会 田浦、泉
☎64-7199

※ご相談は電話にて承ります。

町のメール配信サービスご登録下さい!

町からのお知らせをメールで配信しています。

- ・「行政情報」…町からのお知らせを配信(毎月1日、16日は定期配信)
- ・「緊急情報・不審者情報」…不審者情報等を随時配信
- ・「除雪情報」…党機関の除雪の出動状況を随時配信



↑登録はこちらから

《メール配信ご登録後のお願い》

お使いの携帯電話等の端末の設定から、下記のメールアドレスまたは、ドメインを個別受信する設定をお願いいたします。

アドレス koho@town.tagami.lg.jp
ドメイン @town.tagami.lg.jp

◆問い合わせ:役場総務課 政策推進室 ☎57-6222
soumu@town.tagami.lg.jp

※メールでのお問い合わせの際は必ずお名前、電話番号、登録メールアドレス、状況をご記入下さい。

税理士会無料税務相談のご案内

税理士会三条支部では、『税理士はあなたと暮らしの相談相手』として、無料相談を行っております。お気軽にご利用ください。

◇日 時 原則毎月第1・第3水曜日(1.2.3月は除く)
午前10時~正午まで

5月 15日(水)
6月 5日(水)、19日(水)
7月 3日(水)
8月 7日(水)、21日(水)
9月 4日(水)、18日(水)
10月 2日(水)、16日(水)
11月 6日(水)、20日(水)
12月 4日(水)、18日(水)

◇場 所 関東信越税理士会三条支部事務局

◆申込・問い合わせ:

関東信越税理士会三条支部(税務相談所)
☎0256-33-0380(祝祭日除く、月~金 午前9時~午後4時)

たがみの彩時記

みんなで交通ルールを守ろう！
一人一人の心がけて交通事故をゼロにしよう

4月12日（金）、原ヶ崎運動広場脇で交通安全指導所が開設されました。安全協会の皆さんが車の運転者にチラシを手渡し、交通安全を呼びかけました。



皆さんからのご投稿記事お待ちしております。 ■たがみの彩時記 投稿記事あて先／ 〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地 田上町役場総務課 ☎57-6222 メールアドレス t2223@town.tagami.lg.jp

発行／田上町役場 ☎0256-57-6222
〒959-1503 新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3070番地
編集／総務課

健康づくりのための
ワンポイント
コラム



健康な体は運動と食事から！今月は食事について紹介します。教えてくれるのは新潟薬科大学准教授の能見祐理さんです。

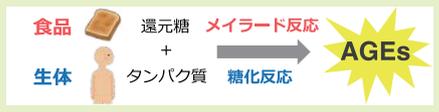


能見准教授

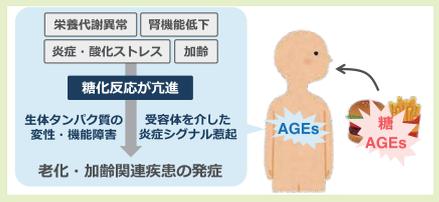
私たちの体は食事から摂取した成分でできています。食生活を見直すだけで健康に大きく近づけます！

【カラダの焦げを防いでアンチエイジング！～糖化を防ぐ食生活の実践～】

パンをトーストすると、香ばしい香りとともに美味しそうなキツネ色に色づきます。食品を美味しくさせる有名な化学反応（メイラード反応）ですが、同じ反応がわたしたちの体の中で過剰に起こると、終末糖化産物（AGEs）が蓄積し、生活習慣病や老化を引き起こしてしまいます。この反応を「糖化反応」といいます。



過剰な糖化反応を防ぐにはどうしたらいいでしょうか。糖化反応は糖とたんぱく質が共存するだけで進行します。私たちのからだはたんぱく質でできていますから、体内に糖が過剰に滞らないように工夫する必要があります。清涼飲料水などの糖質の過剰摂取に注意する、糖質の代謝を上げるビタミンB群を積極的に摂取する、食事の際には血糖値上昇を抑制する食物繊維やポリフェノールを先に摂取し、食後血糖値のアップダウンがゆるやかになるようにするなど、日々の食生活に少し工夫を加えるだけで過剰な糖化反応を防ぐことができます。糖化の観点から、日々の食生活を見直してみたいはかがでしょうか。



講師：新潟薬科大学 能見准教授
問 役場保健福祉課 ☎57-6112

今月の納税
◆軽自動車税（全期）
※納税は便利な口座振替がおすすめです！

町の人口（4月30日現在）
世帯数 4,228 世帯
（前月比） + 7
人口 10,706 人
（前月比） - 10

休日当番医のお知らせ

- ★午前9時～午後5時まで受付です。
- ★急患のみご利用ください。
- ★受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院ください。



日にち	当番医院名	電話番号
5月	12日（日） 星野内科医院	41-4141
	19日（日） 小池内科消化器科クリニック	53-3355
	26日（日） 吉田内科医院	57-7511
6月	2日（日） わたなべ医院	53-3850
	9日（日） にのみや内科クリニック	57-0770
	16日（日） 鷺塚内科医院	52-2054
上記以外の休日・夜間（21:30まで）	県央医師会応急診療所 診療科目：内科、小児科、外科、整形外科	(0256) 32-0909

町HP <https://www.town.tagamirigata.jp/>
町長へのおたよりはこちら <https://www.town.tagamirigata.jp/form/taoyori/>

印刷／阿部印刷株式会社

【編集後記】

今年は収穫した大量の筍を「よっこいしょ」と持つ皆さんをたくさん見ました。皆さま、腰を痛めないででしょうか？大丈夫でしたでしょうか？どうぞ無理はなさらずに。ちなみに…この編集後記初稿は、「腰だしてなかったでしょうか？」と書いたのですが、会話の中でたまに出てくる「腰だす」という言葉、改めて活字の文章を見ていて、「腰をだす」とは何だろう？となり、調べてみると「腰だす」とは方言の様です。驚きました。(笑)

スマホから広報紙をご覧いただけます！

【マチイロで検索】

