



# にこにこ広場

令和6年3月25日発行

田上町子育て支援センター  
田上町大字原ヶ崎新田1978番地1  
(田上町立 竹の友幼稚園内)  
TEL:0256-41-5535  
FAX:0256-41-5145  
Mail:nikoniko@town.tagami.lg.jp

暖かく心地よい春の風が吹く季節になりました。

今年度も『にこにこ広場』にたくさんのお友だちを迎え、スタートしていきます。初めて利用するときには不安な方もいらっしゃるかもしれませんが、ご家族みなさんで遊びに来ませんか！スタッフ一同お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土	プレイルームで遊ぼう
	1	2	3	4	5	6	<b>プレイルームで遊ぼう</b> 幼稚園・幼稚園に入園していない小さなお子さんならどなたでもどうぞ！ みんなで一緒に遊びましょう。 <b>【利用日】</b> 月～金曜日 <b>【利用時間】</b> 9:00～11:30 13:00～15:00  <b>子育て相談</b> 子育てで、少し心配になることはありませんか？分からないこと、知りたいことなど何でも気軽に相談下さい。 <b>【受付日】</b> 月～金曜日 <b>【受付時間】</b> 9:00～11:30 13:00～15:00 <b>【電話相談時間】</b> 9:00～15:00 <b>【FAX・メール】</b> 終日
						お休み	
7	8	9	10	11	12	13	
お休み	育児相談会 (保健福祉課) ヘビーマッサージ					お休み	
14	15	16	17	18	19	20	
お休み			お話ししよう (1・2歳児) 	タッチケアと ふれあい遊び	お話ししよう (0歳児) 	お休み	
21	22	23	24	25	26	27	
お休み	こいのぼり作り 		育児相談会 (保健福祉課)	避難訓練		お休み	
28	29	30					
お休み	昭和の日 						

## 町外の方も利用できます。

### ◆◆お願い◆◆

- ★発熱・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、ご利用をお控えください。
- ★予定されている行事は都合で中止になることもあります。ご了承ください。
- ★不明な点は、支援センターに直接お問い合わせください。

## お知らせ

☆4月生まれのお子さんはプレゼントを用意いたします！お待ちしております！！

☆今月の育児相談会は8日と24日です。9時～11時です。

8日は、鷺尾助産師によるベビーマッサージを予定しています。お申し込みください。

24日は、看護師も同席し、育児・産後の体調など相談ができます。

☆18日は、『家族と一緒に タッチケアとふれあい遊び』を予定しています。

お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・ご家族どうぞ！お申し込みください。

☆22日から『こいのぼり作り』ができます。お子さんと一緒にこいのぼり作りを楽しみましょう。

☆「お話ししよう」の日を設けます。子どもと遊びながらお話も楽しみましょう！最近の一番かわいかった表情・好きな遊びナンバー1は・・・等、何でもありです。記載年齢以外のお子様の利用もできます。



皆さんの水分補給のため、常に水や麦茶等の飲み物をご用意ください。利用中はこまめに水分補給しましょう。

◎月の便りは、田上町のホームページ→住民の方へ→メニュー 子育て・教育→子育て→

子育て支援センターのご案内 でご覧いただけます。

または、田上町子育て支援センター で検索できます。どうぞご利用ください。

## にこにこ広場情報



### こんにちは！ちいさなおともたち

「子育て支援センター にこにこ広場」をすでにご利用の方、まだおいでになったことがない方も、遊びに来てみませんか。親子で遊んだり、同じ年ごろのお子さん同士で遊んだり、赤ちゃんや小さなお子さんとお家の方がふれあう場所です。一緒に遊びましょう！

### 「ママ友ができました！」の声が！！

支援センターは、親同士の情報交換や仲間作りの場としても、広がっていくことを願っています。子育てが少し不安になった時などは、どうぞお話してみてください。先輩ママさん、一年生ママさんの「あるある話」などを共有することで、「そうか！」と気持ちに余裕と勇気、たくさんのヒントがもらえる場所です。

どうぞお立ち寄りください！！



### 発育測定、育児相談を行っています

子育て支援センターでは毎月2回、保健師、看護師などによる発育測定を行っております。体重の増え具合や発達、日頃の育児に関しての気になることなどご相談ください。

また、園や学校に在籍しているお子さんの相談などもうかがい専門の方に繋ぐことができます。一緒に子育てのヒントを見つけましょう。



### ベビーマッサージも毎月行っています

ベビーマッサージは、お母さんが赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップの一つです。赤ちゃんは優しく触れられるだけで、愛されている幸福感に満たされるそうです。また、お母さんの愛情ホルモンで、赤ちゃんもお母さんもリラックス効果が高まります。

育児相談会には月に1回、鷺尾助産師によるベビーマッサージがあります。色々なアドバイスを受けながら、ゆったりと過ごすことができます。ぜひ遊びに来てみてください。マッサージを希望される方は準備の都合上、参加申し込みをとらせていただきます。

支援センターに申し込み用紙があります。

また、電話でも大丈夫です。

(対象)生後2カ月頃～



### 家族と一緒にタッチケアとふれあい遊び

日本タッチケア協会認定講師・保育士の樋口栄子先生による「タッチケア」にお父さん・おじいちゃんも大歓迎！見たり参加したりできます。「タッチ」はふれあうという意味です。赤ちゃん和大人が見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりとふれる、なでるなどすることで、言葉では伝えられない微妙な感情をよりの確に伝えることのできるすぐれたコミュニケーション手段です。心をこめてふれあうと、大人も子どももお互いに癒され、安心感、満足感、幸福感を共有し、育つ力・育てる力を生み出します。『遊ばなくては…』と身構えなくても子どももお家の人、気持ちいい！楽しい！の我が家のふれあい遊びを見つけてください。

タッチケアを希望される方は準備の都合上、参加申し込みをとらせていただきます。支援センターに申し込み用紙があります。また、電話でも大丈夫です。(対象)生後2ヶ月頃～



### 絵本の貸し出しを行っています！

支援センターでは、絵本の貸し出しもしています。お家での読み聞かせにぜひどうぞ！(お家の方向けに育児図書も揃えております。)



支援センターでは、毎月の誕生日のお祝い、他、季節の行事や育児講座、幼稚園との交流や給食・離乳食の試食会なども行っております。各種講座は、時にはお家のみなさんのリフレッシュにもお役に立てているようです。

今年度も、笑顔で楽しく子育てができるようお手伝いしていきたいと思っております。

