

# すくさぼ たがみっこプラン（産後）

氏名（母）：  
 氏名（子）：  
 お子さんの誕生日： 年 月 日



時期	出産				1歳		2歳	3歳	
子どもの年齢	新生児期	2カ月	3-4カ月	6-7カ月	10カ月	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳
乳幼児健診・学級・訪問	新生児訪問	2カ月児学級	乳児健診	育児学級	10カ月すくすく学級	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	2歳6か月児歯科健診	3歳児健診
産婦健診	2週間健診 1か月健診								
自分や家族ですること	<input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行う、経済的な支援を受ける <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 公的医療保険の加入 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当  <input type="checkbox"/> 子ども医療費助成 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等の医療費助成 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金（※）  <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除（第一号被保険者の方）（※）  <input type="checkbox"/> 医療費控除 <input type="checkbox"/> 予防接種 <input type="checkbox"/> 乳幼児育児用品購入費助成制度                 </div> <input type="checkbox"/> 産後のケアや子育てのサポートを利用する <input type="checkbox"/> 生後4か月までに、赤ちゃん訪問を受ける（原則2回） <input type="checkbox"/> 生後2か月から予防接種を継続して受ける。かかりつけの小児科を決める。（Hib・ロタ・肺炎球菌・B型肝炎・4種混合・BCG・麻しん・風疹・日本脳炎・水痘・おたふく等） <input type="checkbox"/> 出産後の面談を受ける（2カ月児学級） <span style="float: right;">※ 出産前に申請することも可能です。</span>								
利用できるサービス	<input type="checkbox"/> すくさぼ たがみっこ、育児相談会での相談 <input type="checkbox"/> たがみっこらぶ（月1回開催） <input type="checkbox"/> 産後ケア <input type="checkbox"/> 妊産婦医療費の申請 <input type="checkbox"/> 一時預かり <input type="checkbox"/> 子育て支援センター「にこにこ広場」等 <span style="margin-left: 20px;">☆お気軽にご相談ください。</span>								
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する（原則会社経由） <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則会社経由）（※） <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則会社経由） <input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を検討する。 <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集め、足を運んでみる⇒利用申し込みの時期を確認する <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について会社と相談する <span style="float: right;">※ 出産前に申請することも可能です。</span>								

すくさぼ たがみっこプラン(産後)作成日: 年 月 日

次の約束: 年 月頃

連絡先  
 田上町子育て世代包括支援センター  
 「すくさぼ たがみっこ」  
 TEL 57-6112 FAX 57-3111



田上町HP QRコード

