



広報 たがみまち

きずな

あなたと^{まち}行政とをむすぶ“情報誌”



2022
令和4年

9

No.634

田上の土で作る 守り神

特集

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

たった一人のあなたです

たったひとつの命です

新潟県自殺予防対策キャッチフレーズ



自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発しています

家族や職場の同僚など身近な人は、そのようなサインに気がつきやすいものです。家族や周囲の人がこのサインに気づき、声をかけ、話を聞き、専門家につなぎ、温かく見守ることが自殺予防につながります。身近に話を聞いてくれる人がいること、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防には重要です。

こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいてもこころの病気だと思っていない場合もあります。その人らしくない行動が続く場合、生活面で支障が出ている場合や、左記のチェックシートに該当する場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

かけがえのない命をみんなで守るため、あなたにもできることがあります

令和3年の全国の自殺死亡数は2万282人でした。新潟県は、428人で2年続けて前年を上回り、自殺死亡率は全国で4番目に高い状況でした。

令和2年の田上町の自殺死亡数は3人で、自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、17.9で、この数値は、新潟県平均（18.9）より低く、昨年より減少しています。

新潟県では、自殺対策基本法で定められた自殺予防週間（9月10日～16日）を含む、9月を「新潟県自殺対策推進月間」と定め、重点的に広報活動を展開し、関係機関が一丸となって「生きるための支援」を展開しています。

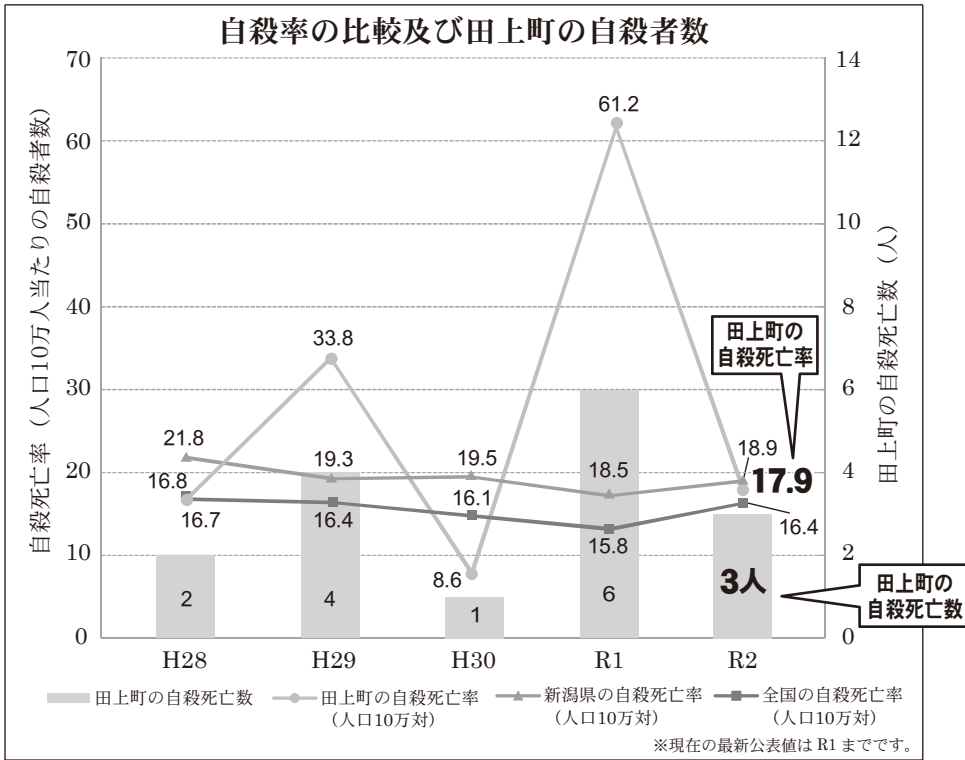


『こころの病気の初期サインに気づく』チェックシート

～周囲の人が気づきやすい変化～

- 服装が乱れてきた
- 急にやせた・太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる
- 不満・トラブルが増えた
- 独り言が増えた
- 他人の視線を気にするようになった
- ぼんやりしていることが多い
- ミスや物忘れが多い
- 体に不自然な傷がある

自殺率の比較及び田上町の自殺者数



新型コロナウイルス感染症拡大で不安やストレスなどを感じている方へ

感染が拡大する状況では、不安やストレス、恐怖、怒り、興奮、不眠など、こころやからだにさまざまな変化がおこることがあります。このような状態は、強い慢性的なストレスを受けた時、年齢や性別を問わず「誰にでも起こりうる正常な反応」です。時間の経過の中で自然と回復することも多いですが、気持ち信頼できる人に話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。感情を抑え込んだり、がまんしてひとりで抱え込んだりせず、相談窓口を利用してください。

子どもたちへの心理的ケア

子どもは言葉で表しにくいことが多いですが、不安やストレスを理解し受け止めましょう。夏休みが終わり生活リズムが変化しやすい時期でもあります。悩み事があれば一人で悩まず相談していただくとともに、周りの大人が様子を見て声をかけてください。



こころの医療機関・相談機関

精神科病院・クリニック・診療所

大島病院（三条市）	0256-34-1551	かおる心療内科（三条市）	0256-32-8080
白根緑ヶ丘病院（新潟市南区）	025-372-3105	富樫医院（燕市）	0256-63-5777
県立精神医療センター（長岡市）	0258-24-3930	こころのケア三条クリニック（三条市）	0256-46-0911
田上診療所（田上町）	0256-57-5015	燕こころのクリニック（燕市）	0256-55-4432
服部クリニック（加茂市）	0256-53-4680		

相談機関

田上町役場保健福祉課 *こころと身体の健康についての相談を保健師がお受けしています。	0256-57-6112 月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 毎月第1・3月曜日『心と体の相談会』実施
三条地域振興局健康福祉環境部（三条保健所） *うつ病などこころの健康に関する相談を精神保健福祉相談員がお受けしています。	0256-36-2363 月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
新潟県精神保健福祉センター *こころの健康に関する様々な相談を精神保健福祉相談員がお受けしています。	025-280-0113 月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
新潟いのちの電話	025-288-4343 毎日24時間
自殺予防いのちの電話フリーダイヤル	0120-783-556 毎月10日午前8時～翌日午前8時
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070 月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
こころの相談ダイヤル	0570-783-025 毎日24時間

「県央地域くらしとこころの総合相談会」のご案内

生活上の様々な困難や悩みを抱えている方を対象とした総合相談会を開催します。
弁護士・社会保険労務士・薬剤師・保健師・ケアマネージャー・ハローワーク相談員・
精神保健福祉相談員などの専門職が無料で相談に応じます

- ◆日時：9月27日（火） 午後2時30分～6時30分（受付 午後5時30分まで）
- ◆会場：加茂市役所
- ◆申し込み：三条地域振興局健康福祉環境部（36-2363）に、
9月16日（金）午後5時までに申し込んでください。（完全予約制）

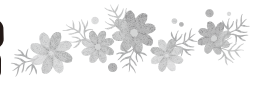
問い合わせ：役場保健福祉課 保健係 ☎57-6112

いつもの暮らしに、

受診で
早期発見!

がん検診

を! 秋の健康診査のお知らせ



各種健（検）診を行います。町が行う集団健（検）診は、今回お知らせする日程で今年度最後となります。まだ受けていない方はご検討ください。各種健（検）診を受診される方は、新型コロナウイルス感染症予防のため、上履き（スリッパ等）をご用意ください。

特定健康診査または一般健康診査

◆日 程

月 日	受付時間	対象地区	会 場
10月11日(火)	午前9時 ～11時	羽生田学区	保健センター
10月12日(水)		田上学区	

◆健診種類と料金

1. 特定健診

《基本項目》

身体計測、尿検査、血圧測定、腹囲測定、血液検査…800円

《詳細項目》

心電図検査・眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）

…料金は保険者からの通知をご参照ください。

※田上町国民健康保険加入者は基本・詳細項目は無料

2. 胸部レントゲン検診(胸部のレントゲン間接撮影)…無料

※特定健診と同時実施で希望により肝炎ウイルス検診（今年度40歳以上の方：800円）と前立腺がん検診（50歳以上の男性：500円）も受けられます。

◆対象の方

19～39歳以下の方、40～74歳の国民健康保険の方、社会保険等の被扶養者の方*1、後期高齢者医療保険の方

*1 ご加入の保険から発行される「特定健診受診券」が必要です。

乳がん・子宮がん検診

◆日 程

集団検診

月 日	受付時間	会 場
10月26日(水)	①午前9時～11時 ②午後1時30分 ～2時30分	保健センター
10月27日(木)		
11月16日(水)		
11月17日(木)	午前9時～11時	

★感染症対策のため検診日・受付時間を地区で指定させていただきます。検診をご希望の方はお電話ください。

◇施設検診

県立加茂病院で子宮がん検診のみ11月の水・金曜日の午後実施。

◆健診種類と料金

- 乳がん検診（集団） 1,100円
- 子宮がん検診（集団） 700円
- 子宮がん検診（施設） 1,800円

◆対象の方

乳がん検診：40歳以上、子宮がん検診：19歳以上
今年度は羽生田学区が対象地区となります。

胃がん検診・大腸がん検診

◆日 程

月 日	受付時間	会 場
10月24日(月)	午前8時 ～10時30分	保健センター
10月25日(火)		

◆健診種類と料金

○胃がん検診（胃部X線検査） 1,000円

○大腸がん検診（便潜血検査） 500円

※大腸がん検診は特定健康診査などの日程でもご提出いただけますので、お問合せ下さい。

◆対象の方

19歳以上の方

骨粗鬆症検診

◆日 程

集団検診

月 日	受付時間	会 場
10月26日(水)	午後1時30分 ～2時30分	保健センター
10月27日(木)		
11月16日(水)		

◆健診種類と料金

○骨粗鬆症検診 800円

◆対象の方

19歳以上の方で羽生田学区の方

※全ての健診(検診)料金について、70歳以上(年度末年齢)の方は無料になります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先：役場保健福祉課 保健係 ☎57-6112

9月21日は世界アルツハイマーデー

～ 忘れても あなたはあなたの ままでいい ～

認知症になると、「何もわからない、何もできない」と思っていないでください。

認知症になっても、自分らしく暮らしている人がたくさんいます。認知症になっても、介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせる町にしていきたいと思います。町でも、下記の表のとおり認知症支援に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

田上町の認知症支援

認知症ケアパス	認知症の発症予防から人生の最終段階まで、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるかの流れを示したものです。役場保健福祉課に設置してあるほか、町のホームページからもダウンロードできます。 田上町ホームページ→暮らしの情報→高齢者→認知症ケアパス
認知症初期集中支援チーム	認知症の人やその家族に対して、認知症かどうか診断したり、適切な医療サービスや介護サービスを紹介したりするために、チーム員が自宅に訪問して一定期間（おおむね6か月以内）集中的に支援します。 対象となる人は… 40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、 ◆認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人 ◆適切な医療や介護サービスを受けていない人 ◆医療や介護サービスを利用しても症状が悪化して対応に悩んでいる人
おれんじカフェ	認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰もが気軽に参加でき、相談や情報共有ができる場です。奇数月の第4火曜日に開催しています。
認知症サポーター養成講座	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症にやさしい地域づくりに取り組んでいます。企業単位での開催も受け付けています。
認知症予防講演会	年に1度、専門家による認知症やその予防についての講演会を実施しています。
認知症予防教室 (元気はつらつ教室)	人との交流、脳機能活性化のプログラムを実施することで、認知症の予防、進行を抑えることを目的とした教室です。

認知症と診断されたとき、慌てずに少しでも早く希望を見つけるための3つのヒント

1. 体が少しずつおとろえることに備えましょう

年齢とともに体はおとろえていきます。記憶力や判断力の低下もそのひとつです。自分の記憶や判断だけでなく、日頃から記録をつけたり、家族にも確認して行動する習慣を身につけておきましょう。

2. 認知症になるかもしれないことに備えましょう

認知症に備えてできることはたくさんあります。生活習慣病の予防や人との交流、趣味を楽しみましょう。また、家族に自分の意思を伝えておくこと、介護が必要になったときの情報を知っておくことも大切です。

3. 早めの相談・受診へつなげましょう

もし、認知症かな？と思うことがあれば早めに相談・受診をしましょう。正確な診断がわかることで、適切な治療・介護を受けることができます。普段から相談できる人、かかりつけ医をみつけておきましょう。

問い合わせ先：役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112



全国大会出場おめでとう!



佐藤さん

外石さん

坂上さん

第30回全国中学生空手道選手権大会

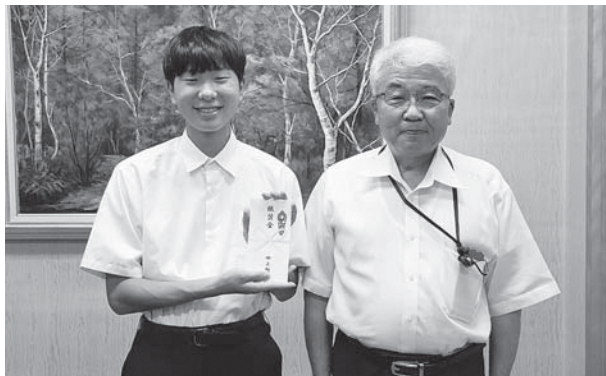
会 場：薩摩川内市総合運動公園総合体育館
サンアリーナせんだい（鹿児島県）

出場種目：女子団体組手（田上中学校）

選 手：佐藤 楓華 さん
外石あかり さん
坂上 凜 さん

監 督：水野 秀樹 さん

コ ー チ：佐藤 潤一 さん



山川和道さん(向かって左側)

第30回全国中学生空手道選手権大会

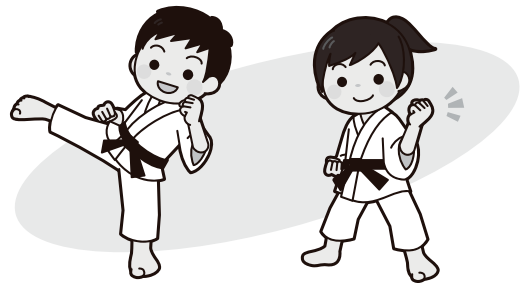
会 場：薩摩川内市総合運動公園総合体育館
サンアリーナせんだい（鹿児島県）

出場種目：男子個人組手

選 手：山川 和道 さん

監 督：山川 智之 さん

コ ー チ：山川 真子 さん



令和4年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 第49回全国高等学校空手道選手権大会

会 場：伊予三島運動公園体育館（愛媛県）

出場種目：男子個人組手／男子団体組手

選 手：水野 朝陽 さん

出場種目：女子個人組手／女子団体組手

選 手：山川 竜姫 さん

2ヵ月児学級 令和4年5月生まれの田上っ子

町では、生後2ヵ月のお子さんを対象に「2ヵ月児学級」を行っております。

この学級では子育ての楽しさや心配事・悩みなどをお母さんたちが共有して、気持ちをリラックスして子育てができるよう応援しています。

下記の写真は、7月に開催された2ヵ月児学級に参加して頂いた赤ちゃんとお母さんです。



①今井彩
②凧(なぎ)
③女の子らしく育てほしい。家族みんな一文字なので、一文字にしたかった。

①斎藤和美
②明里(あかり)
③さいとう家という里を明るく、まわりのみんなも明るくしてくれるような願いを込めて。

②弥暉(みつき)
③大らかで人を想いやれる、元気で優しい人になるように。

- ①母の名前
- ②赤ちゃんの名前・読み方
- ③名前由来など



田上の地域資源を練って 自分だけの守り神



8月4日（木）、16日（火）、東京藝術大学との連携事業の1つである、陶芸ワークショップが陶芸棟で開催されました。東京藝術大学 美術学部 彫刻科 森教授と第七研究室のスタッフの皆さんが指導者となり、11名の子どもたちが参加して行われました。また、田上町陶芸クラブの皆さんからも子どもたちの製作の支援にご協力いただきました。

このワークショップでは、町で長い歴史を持つ陣ヶ峰瓦（瓦産業）、粘土に着目し、田上でとれた粘土を使い、焼き物で“自分だけの守り神”を作りました。子どもたちは自分たちで守り神をデザインし、粘土で形づくり、黒い釉薬を塗って作品を完成させました。



YOU・遊ランドで団九郎テーマのモニュメント制作が進んでいます



イメージ模型

東京藝術大学とのもう一つの連携事業、大沢石を用いた彫刻モニュメントの制作が8月中旬から始まりました。彫刻科 第二研究室のスタッフが泊りがけで作成にあたり、10月上旬の完成に向けて制作が進められています。



ゆめづくりスポーツ教室 バスケットで交流



8月7日（日）、新潟県交流促進ゆめづくり事業「ゆめづくりスポーツ教室」が開催され、町内の小中学生約50名が参加し、町民体育館で新潟アルビレックスBBの選手からバスケットのテクニックなどを教わりました。

今回の教室には、新潟アルビレックスBBから、田上町出身の遠藤善選手と、モサク オルワダミロラ 雄太 ジョセフ 選手の2名が来町し、バスケットのテクニックやコツを教わりました。



子どもたちは、バスケットのテクニックを教わるだけでなく、選手との交流も楽しんでいました。遠藤選手、モサク選手からは、楽しんでやる事が1番、今回はとても楽しかった、とお話しされました。

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、掲載の記事内容が変更となる場合があります。

INFORMATION
お知らせ
田上町役場
☎57-6222
(代表電話)

■各課直通電話です。

総務課	☎57-6222
地域整備課	☎57-6223
産業振興課	☎57-6225
農業委員会	☎57-6226
町民課	☎57-6115
保健福祉課	☎57-6112
教育委員会	☎57-6114
会計課	☎57-6116
議会事務局	☎57-6300
田上町交流会館	☎47-1201

**来月(10月)は
児童手当の支払月です**

10月期(6月～9月)の児童手当の支払日は、10月5日(水)です。

認定月が7月以降の方は、「認定月から9月分」までの支給となります。ご指定の口座をご確認下さい。

※児童手当は、時代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的として、全部又は一部を町に寄付することができ、ご関心のある方は、保健福祉課までご連絡下さい。

▼問い合わせ
役場保健福祉課 保健係
☎57-6112

**火災以外の消防車両の
サイレン走行について**

火災のほか、様々な場面で消防

防署の車両がサイレン走行します。救急現場への支援、救助活動、その他調査出動等でサイレンを吹鳴します。出動内容については、テレガイド(52-11233)でお知らせしています。

▼問い合わせ
加茂地域消防本部 警防課
☎52-1770

看護職員再就職支援セミナー

県内各地で再就職に向けたセミナーを開催しています。

▽内容
①eラーニング：インターネットによる看護食向けの講義や看護技術などの動画を配信
②体験コース：病院や社会福祉施設等で看護業務を1日実施体験

▽受講料 無料
▽申込・問い合わせ
新潟県ナースセンター
☎025-233-6011

マイナンバーカード
をお持ちの方へ

**令和4年9月1日～
新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ交付が始まりました**

田上町で取得可能な店舗 セブン-イレブン

取得可能時間：午前6時30分から午後11時(毎日)



発行可能な接種証明書 海外用・国内用ワクチン接種証明書

※コンビニで海外用の接種証明書を取得するためには、事前に役場保健福祉課もしくはスマートフォンアプリで旅券番号を登録する必要があります。なお、令和4年7月21日以降に海外用の接種証明書を取得していれば、旅券番号は登録済みです。

※国内で使用する接種証明としては、接種時にお渡しする「予防接種済証」も引き続き利用可能です。

- 必要なもの**
- マイナンバーカード
 - 発行手数料：1通120円(税込)

🔗スマートフォンアプリで取得した接種証明書は、自宅のプリンタやコンビニの印刷サービスなどで印刷することが可能になりました。紙での接種証明書をご希望の方は、こちらもご活用ください。
※スマートフォンアプリでの証明書発行にもマイナンバーカードが必要です。

問い合わせ：役場保健福祉課 保健係 ☎57-6112

有料広告

水回り、電気のことなら

- 一級電気工事施工管理技士事務所
- 一級管工事施工管理技士事務所
- 一級土木施工管理技士事務所



志田電気(株)

TEL 57-2068 FAX 57-2328

有料広告

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail : care-s@goo.jp
田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

信濃川水系河川整備計画

(変更原案) に対する
関係住民から頂いた
ご意見と回答について

信濃川水系河川整備計画(変更原案) に対する関係住民から頂いたご意見と回答について、下記の信濃川水系河川整備計画ホームページで掲載しています。



なお、同じ資料を役場地域整備課に設置していますので、こちらでも閲覧いただけます。(10月31日(月)まで)

▼問い合わせ

国土交通省 信濃川下流河川事務所 調査設計課
☎ 025-1266-7319

裁判所 調停制度100周年

令和4年10月、調停制度は発足から100周年を迎えます。調停は、話し合いによって問題の解決を図る裁判所の手続きで、①手続きが簡単、②費用が安い、③判決と同じ効果、④秘密が守られるという特徴があります。詳しくは、裁判所のホームページ「特集 調停制度発足100周年」をご覧ください。手続きのご案内は最寄りの裁判所まで。

▼問い合わせ

三条簡易裁判所・
新潟家庭裁判所
三条支部
☎ 32-1758



県央寮入所相談会(10月~12月)

町内在住の原則65歳以上の方を対象に、毎月開催。事前申込が必要です。

▽日にち

10月8日(土)、11月12日(土)、
12月3日(土)

▽時間

午前9時~正午

※1回の相談時間は1時間程度

▽会場

広域養護老人ホーム 県央寮
(三条市)

▽内容

県央寮職員との面談、施設見学
▽入居要件

原則65歳以上の方で、生活環境上・経済上の理由で在宅での生活が困難な方

▽申込方法

土・日、祝日を除く午前8時30分~午後5時に左記まで電話でお申込み下さい。

*相談時間は申込時に調整。申込多数の場合、別の日程で調整する場合があります。

▼申込・問い合わせ

広域養護老人ホーム 県央寮
☎ 34-1010

**10月1日から
自転車保険の加入が義務化されます**

自転車に関係する交通事故の防止及び被害者の保護を図り、県民が安心して暮らすことのできる社会を実現するため、令和4年4月1日に条例が施行されました。

この条例により、同年10月1日から自転車利用者が自転車損害賠償責任保険等に加入することが義務となります。

全国的には、自転車利用者が加害者となり1億円近い高額な損害賠償を求められた事例も発生していますので、万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。

また、定期的に自転車の点検及び整備に努めるほか、利用時には乗車用ヘルメットを着用し、交通ルールを順守するなど、自転車を安全で適正に利用しましょう。

※条例は、県のホームページ(「新潟県の交通安全」のページ)で確認することができます。

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎ 57-6222

10月1日から新潟県も自転車保険加入が義務化になります

←TSマークは
点検・整備に付帯した
自転車向け保険です



賠償責任保証(限度額) **最高1億円** 障害補償(死亡・重度後遺障害) 一律100万円

加茂・田上自転車組合 TSマーク取扱店

自転車安全整備店で点検・整備を受けた自転車には、障害補償と賠償責任補償の保険がついたTSマークが貼付されます。

田巻輪店
田上町田上丙2524-1 ☎57-2118
(有)渡辺商会
田上町羽生田丙548 ☎57-2051

幸輪舎
加茂市青海町1丁目4番24号 ☎52-0279
(資)渡辺自転車店
加茂市仲町1-29 ☎52-0814
茂野輪店
加茂市黒水689-1 ☎52-1950

保証内容
障害補償
入院加療15日以上の傷害…10万円(一律)
死亡・重度後遺障害(1~4級)…100万円(--)
賠償責任保証
死亡・重度後遺障害(1~7級)…1億円(限度額)
被害者見舞金
入院加療15日以上の傷害…10万円(一律)

有料広告

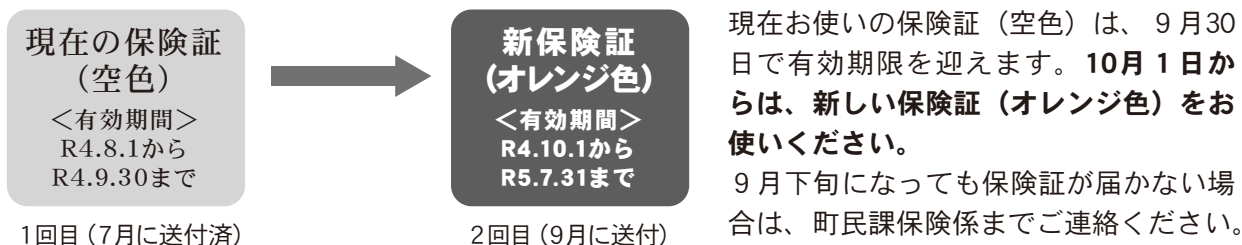
有料広告

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年10月1日からの新しい保険証をお届けします

令和4年度は窓口負担割合の見直しに伴う2割負担新設のため、2回目の保険証を交付します。

(1) 10月1日から保険証が変わります(新しい保険証は **オレンジ色** です)



(2) 医療費の窓口負担割合について

新しい保険証(オレンジ色)に記載した自己負担割合(1割または2割もしくは3割)は、10月1日から適用となる医療費の窓口負担割合です。

後期高齢者医療制度の見直しに伴い、令和4年10月1日から一定以上の所得のある方(窓口負担割合3割の方を除く)は、医療費の窓口負担割合が2割となります。同封のお知らせ等をご確認ください。

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

10月1日から17日の間、 清掃センターの定期修繕工事を行います



10月1日(土)から17日(月)の期間、清掃センターの定期修繕工事を行います。2炉ある焼却炉のうち1炉を停止するため、焼却能力が半分となりますので、修繕工事期間中、燃えるごみの持ち込みを制限する場合があります。

※不燃ごみ・粗大ごみは、通常どおり清掃センターに持ち込むことができます。

修繕工事期間中に多量の燃えるごみを持ち込まれる方は、事前に清掃センターへお問い合わせください。なお、ごみステーションでの収集は通常どおり行われます。

◆定期修繕期間 10月1日(土)から17日(月)まで

問い合わせ：役場町民課 住民係 ☎57-6115、清掃センター ☎57-2415

有料広告

マスクのうちに!
ホワイトニングしませんか

潤歯科

患者さんに寄り添う歯医者です
一人ひとりにベストな治療をご提案します

ネット予約は
24時間
受付中!

AM 9:00-12:00
PM 14:30-18:30
土曜のみ17:00まで
〔休診日〕月・日・祝

☎0256-46-8822
田上町原ヶ崎新田2019-4



電気・水道・ガス工事、リフォーム等
なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

 **(有)滝沢電気商会**

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

有料広告



記念樹贈呈事業 ～緑あふれる町に～



町では、緑を愛する町民のしあわせを祈り、また全家庭植樹の推進を図るため、下記に該当する方へ記念樹を贈呈しています。

結婚したとき	さざんか
お子様の誕生のとき	キンモクセイ、あじさい、ハクモクレン、ハナミズキ、さくら、むくげ 上記6種から、ご希望の樹種を1本
住居を新築したとき	越の梅

※ 樹種や花の色は指定できません。(出生についてのみ、ご希望の樹種をお選びください)

※ 配布時期に田上町に住所がある方が対象となります。

※ 年2回(春・秋)配布を行っております。

申込書の提出をお願いします

受取りを希望される方からの申込書の提出をお願いします。申込書は役場産業振興課でお渡ししています(町ホームページからもダウンロードできます)。配布時期になりましたら、町ホームページやきずなでお知らせしますので、記念樹の受取を希望される方は、申込書に必要事項をご記入の上、役場産業振興課へご提出ください。

令和4年度 秋の記念樹について

◆対象となる方

婚姻: 令和4年3月26日～令和4年8月25日までに婚姻届を提出した方

出生: 令和4年4月1日～令和4年8月31日までに生まれたお子様

新築: 令和3年9月1日～令和4年8月31日までに住宅を新築された方

◆受取を希望される方は、**10月7日(金)まで**に役場産業振興課へ記念樹申込書を提出してください。

◆役場へお越しになることが難しい場合は、お電話でも受付しますのでご連絡ください。

問い合わせ：役場産業振興課 農林係 ☎57-6225

「就学援助制度」のご案内

就学援助制度とは、経済的理由や家庭事情により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品費や給食費等の経費の一部を援助する制度です。

◆対象者

令和3年度に次の措置を受けた方で、経済的理由により児童・生徒の就学が困難と認められる場合や生活状況が極めて悪いと認められる方

生活保護法に基づく保護の停止・廃止を受けた方
町民税の非課税・減免または固定資産税の減免を受けた方

国民健康保険税の減免・徴収の猶予または国民年金保険料の減免を受けた方

児童扶養手当の支給等を受けた方

◆申請手続き

児童・生徒の在籍学校(小・中学校)に申請書を提出してください。

※申請は随時、受付けています。

※申請書・案内書類は教育委員会、学校に用意してあります。

◆認定

申請内容について関係機関の助言等をいただき町教育委員会で認否を決定した後、申請者に結果を通知します。

問い合わせ：町教育委員会 学校教育係 ☎57-6114

有料広告

田上町暮らし応援リフォーム補助金申請代行致します

住宅屋根・外壁の塗装

リフォーム工事等、お見積・相談
ご相談ください！
無料

(株)渡翔塗装

田上町大字田上丙3000-4 (中店)
TEL 57-3993 FAX 64-7811



補聴器相談

お気軽にご来場下さい。出張訪問もします！

◇曜日 毎週木曜日(祝日除く)

◇受付時間 午前10時～10時30分

◇会場 田上町役場 1階ロビー

◎問い合わせ先

認定補聴器専門店 リネットセンター三条店 ☎33-6637

有料広告

運動をやってみたい人のための

参加者募集!

最近運動不足で・・・
お腹が出てきた。
体を動かしたい!とにかく
何か始めたい!

ちよいトレ



そんな方におすすめです!男々問わず!一緒に運動不足解消にちよいトレ

- ◇会場:交流会館 多目的ホール
- ◇時間:午後7時30分~8時40分
- ◇対象:64歳以下の町内在住・在勤の方
- ◇参加費:¥1,000(全5回分)
※初回に徴収します。
- ◇定員:20名
- ◇持ち物:内履き・タオル・飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
- ◇申込方法:交流会館へ電話でお申込みください。
※定員になり次第、締め切り。
- ※この講座は交流会館と保健福祉課の合同企画です。
健康づくりや食事のワンポイントアドバイスが毎回聞けます!

申込・問い合わせ:交流会館 ☎47-1201

No.	日にち	プログラムMENU	講師
1	10月5日(水)	オリエンテーション 新潟経営大学プログラム ボディメイキング① 体幹を鍛える	新潟経営大学 講師 萩原 麻耶氏
2	10月12日(水)	初心者 プリービクス 呼吸から体を鍛えるエクササイズ	プリービクスイン ストラクター 笠原 淳子氏
3	10月19日(水)	初心者 15分ルーティーン 運動をやってみよう! 自宅で出来る運動を紹介	陽光鍼灸治療室 板谷 孝志氏
4	11月16日(水)	初心者 ボクシングエクササイズ ボクシングをベースとしたエクササイズ	フィットネス& ダンスサークル KIZUNA 渡邊 誉志氏
5	11月30日(水)	新潟経営大学プログラム ボディメイキング② 体幹を鍛える	新潟経営大学 講師 萩原 麻耶氏

10月1日は『法の日』です

「法の日」週間

「くらしの無料相談所」を開設します

人権に関する問題、不動産などの登記、土地の境界、家庭内や近隣間のもめごと・悩みごと等、困ったことなどがあれば、お気軽にご相談下さい。

人権擁護委員・土地家屋調査士・行政相談委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ◆日時 10月4日(火)
午後1時~4時
- ◆会場 交流会館 研修室(2階) ※予約不要

問い合わせ:役場町民課 住民係 ☎57-6115

携帯電話へのメール配信サービスについて

行政情報や緊急情報、除雪情報などをメールで配信しています。

- ・「行政情報」
…お知らせを毎月1日、16日の定期配信、随時配信
- ・「緊急情報、不審者情報」
…災害情報や不審者情報を随時配信
- ・「除雪情報」
…冬期間の除雪の出動状況を随時配信

登録がお済でない方はこちらから→

p-tagami@b.bme.jp に
空メールを送って登録して下さい。



問い合わせ:役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

有料広告

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

Quick One

クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人新潟県市町村振興協会

高齢者介護は「うめこの郷」

介護保険事業 泊り 通い 訪問

少人数で一人一人に目が届くアットホームな介護

認知症を改善する 施術実施

認知症で悩む方「0」にしたい
田上町羽生田 48 相談は 47-0880

有料広告

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 森澤 拓哉

3行で分かる今月号のあらまし

- 番外編その2。柿のお話です
- 甘柿と渋柿には、それぞれ完全甘柿(渋柿)、不完全甘柿(渋柿)があります
- 完全甘柿であっても気温によっては渋くなるようです

柿の木——。普段わりと見かける気がするの、山に近い土地柄のせいでしょうか？幼い頃、美味しそうな渋柿を一口かじり、大変な思いをしてからというもの、採るのは甘柿だけ。渋柿は、お店にある渋抜きしたものはいいとして、そのままのものはちょっと……。祖母がいつも失敗する渋抜き、独特の匂いと味がする干し柿。子供の頃の思い出って怖いものです……。でも、試しにチャレンジしてみたら、意外とうまくいったり、おもしろい発見があったり——。今回はそんなお話。

まずは何より相手を知ることから。調べてみると、甘柿と渋柿の中には、完全甘柿と不完全甘柿、完全渋柿と不完全渋柿があるのだとか。完全甘柿というのはいわゆる

甘柿のこと。熟せば甘くなる柿です。では、不完全甘柿はというと、種が入っていれば甘くなるけど、入っていないと渋いままという柿。実際、不完全甘柿をいくつかチェックしてみると、種が入っているものは種の周辺にゴマが入っていて甘かったのですが、入っていないものはどんなに美味しそうに見えても渋い！口の中にへばりつく感覚。久しぶりでした。

一方、完全渋柿というのはいわゆる渋柿で、熟しても渋いままの柿。対して不完全渋柿はというと、種が入っているとその周辺だけ渋みが抜ける柿のことだそうです。これについては、前に不完全甘柿だと思って食べた柿が、種が入っているにも関わらず、ヘタや先の方がどうにも渋いという思いをしたことがあります。きっと、あれが不完全渋柿…？だったように思います。

ちなみに、完全甘柿であっても、気温が低いと十分に渋が抜けなく、甘柿のはずなのに…という思いをすることもあるのだそう。容易じゃないですね。

(次号に続く)

USA
まちがいさがし

絵の中に7つのまちがいが
あります。みつけられるかな？

**6つ見つけた方には、
田上産の野菜
プレゼント！**

※締切は2022年8月末日です。

やさしい道の駅
たがみ

【ショップ】9:30~17:00
【食堂】10:00~16:00
【情報発信 休憩施設等】24時間
【電話】0256-47-0661

「たがみこれから市」は入場無料雨天決行です。

会場：道の駅たがみ 野菜や産品など20店舗が集合！

9/17(土)と18(日)9時~13時半 [たがみこれから市] 開催!

最新情報はこちら

放射線測定結果をお知らせします

■測定結果(通常の範囲内でした)

測定日時	測定場所	天候	測定結果(マイクロシーベルト/毎時)		
			今月	先月	
7月19日 16時00分~	田上町役場	曇り	地上1m	0.066	0.066
			地上50cm	0.068	0.074
			地上10cm	0.074	0.076
			側溝底面10cm	0.090	0.090

※通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロシーベルト/毎時)

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

田上町公式Twitter

フォローお願いします!!

アカウント名

新潟県田上町 @koho_tagami

投稿する内容

田上町ホームページや、広報ぎずな等に掲載した情報など

※原則として個別のリプライ(返信)、町からのリツイート、フォローは行いません。※災害時などは、普段とは異なる使い方をする場合もあります。詳細は、町HPをご覧ください。

問い合わせ：役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、地域別に明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査の結果は雇用政策、経済政策の基礎資料として活用されます。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）です。

田上町の統計調査員が調査をお願いする世帯に伺います。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問い合わせ：役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

9月

- 9/12(月) 「うどんの日」うどん類は超大盛り無料 ※冷やしは対象外
- 9/14(水) 「生ビールの日」食堂の生ビールが100円引き
- 9/16(金).21(水).30(金) 「売店の日」売店で1回のお買い物が1,000円以上の場合、入館ポイント1.5倍サービス
- 9/18(日).23(金).25(日) 「金券デー」金券にアタリが出たら100円引き
- 9/19(日) 「敬老の日企画」70歳以上の方はポイント2倍 ※年齢が確認できる物を提示ください
- 9/26(日) 「風呂の日」ポイント3倍 食堂の生ビールが100円引き
- 9/28(水) 「そばの日」そば類は超大盛り無料 ※冷やしは対象外

10月

イベント情報

- 10/2(日).9(日).10(月).16(日) 「金券デー」金券にアタリが出たら100円引き
 - 10/3(月) 「ラーメンの日」ラーメン類は超大盛り無料 ※冷やしは対象外
 - 10/7(金).12(水) 「売店の日」売店で1回のお買い物が1,000円以上の場合、入館ポイント1.5倍サービス
 - 10/14(金) 「お客様感謝デー」ポイント2倍
- ※都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

当館人気のお食事ご紹介



ごまどう湯っ多里館 TEL 0256-57-6301 ※休館日は毎月第2火曜日(祝祭日の場合は翌日)

椿寿荘 イベントだより

10/1～10/30 (17:00～20:00)

たがみバンブーアート2022開催



バンブーアート(竹あかり)が醸し出す幻想的な創造空間。昼間の椿寿荘とは一味違った椿寿荘の姿をお楽しみください。

イベント料金 大人1,000円(入館料込) 中学生以下無料
※田上町民の方は、下記割引券のご利用で500円となります。ぜひ、ご利用ください。

第9回 10/1(土) 開演14:00 終演17:00前



- ・定員 50名(事前予約必要) ご予約は椿寿荘売店まで
- ・木戸銭 1200円(入館料込) (中学生以下無料・入館料別途)
- ※当日、発熱・咳・頭痛などの症状がある方は入館ご遠慮ください。

その他の予定

イベント名	期日
藤本流秀湯会「おさらい会」	10月7日(金)
母屋・椿寿荘同時鑑賞会	10月15日(土)

※靴下の着用をお願いします。
・藤本流秀湯会「おさらい会」の日にちが変更になっています。
・10/1、10/7、10/15のランチはお休みさせていただきます。

椿寿荘 バンブーアート 500円割引券

有効期間 令和4年10月1日～10月30日(17時～20時)
※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。
※1枚で5名様まで利用可能です。
※割引券の利用は田上町民の方のみです。(コピー不可)

椿寿荘 バンブーアート 500円割引券

有効期間 令和4年10月1日～10月30日(17時～20時)
※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。
※1枚で5名様まで利用可能です。
※割引券の利用は田上町民の方のみです。(コピー不可)



豪農の館 椿寿荘 (ちんじゅそう) 無料駐車場有 毎週水曜は休館日(10・11月を除く)

〒959-1502 南蒲原郡田上町大字田上丁2402-8 Tel/0256-57-2040 Fax/0256-47-1003

椿寿荘便り 検索

町長室から

田上町長 佐野 恒雄

今年の夏は、猛暑と豪雨という記録的な異常気象となりました。

八月三日から四日にかけて、東北地方や北陸地方を豪雨が襲い、新潟県では、村上市、胎内市、関川村に災害救助法が適用されました。関川村下関では、一時間の雨量が161ミリ、全国観測史上六番目に多い豪雨に見舞われました。関川村下関湯沢の温泉街に滝の様な鉄砲水が発生した映像を見て、どれだけ的人的被害が起きたか心配されました。幸い新潟県内で死者はなく負傷者が一名ということでした。この地域では、55年前に死者・行方不明者134人を出した羽越水害があり、当時の記憶が地元の皆さんに強く残っていたため、早めに避難したようです。

しかし、住宅や田畑には大量の流木や泥水が流れ込みました。道路や断水等のライフラインへの被害は甚大で、田上町も、役場職員を県内市町村による災害支援「チームにいがた」へ派遣しました。(八月十日から八月三十一日まで総勢11人)

二月二十七日開催の新潟県・田上町防災講演会の中で、講師の防災システム研究所の山村所長は、『今日夜、寝ている中に大きな地震や洪水が起きたらどうするか』と考えて、(枕元に)避難に必要な物を用意したり、避難方法を家族で考えておく事が大切です」と強調されていました。また「災害の犠牲者の八割近くが避難行動要支援者であり、もしもの時は近所の方同士が声を掛け合って避難することが必要です。それを私は『互近助(ごきんじよ)』と呼んでいます」と話されていました。

天災はいつどこで起きるかわかりません。今回の豪雨でも、線状降水帯がもう少し南で発生していたら、田上町近辺が豪雨に見舞われたかもしれませぬ。

十月二十三日に、新潟県と田上町合同の防災訓練を実施します。心して訓練に臨みたいと思います。

シリーズ

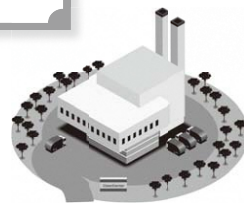
ごみ焼却場の今と今後



広報「きずな 6月号」に、「清掃センター(ごみ処理施設)の今後の方針について」を掲載しました。清掃センターの新設等の情報をシリーズとしてお伝えします。初回は、現在の清掃センターについて紹介します。

加茂市・田上町消防衛生保育組合が運営する清掃センターは、昭和55年10月に竣工。すでに41年が経過しています。焼却方式は階段式ストーカ方式焼却炉を採用し、焼却能力は日量60tで設計されました。ストーカ方式とは、ストーカ(火格子)の動きによって、ごみを攪拌し搬送しながら燃やす方式です。

現在、新しい焼却場建設に向け動いておりますが、完成は最短でも令和13年度です。今後9年間は、現施設を使用していかなければなりません。令和3年度では清掃センターで、加茂市と田上町の可燃物を年間約12,660t焼却しております。加茂市と田上町の人口約36,000人から1人あたりの量を計算すると、1年間で約351kg、1日あたり約960gの可燃物を廃棄していることとなります。廃棄する可燃物の量を一人あたり1日100g減らすだけでも、1日3.6tの減量化ができます。1人1人が、廃棄する可燃物の量を少しでも減らすことで、41年間、稼働している焼却炉の稼働負担軽減につながりますので、皆さまからもご協力をお願いします。



加茂市・田上町消防衛生保育組合では、長期的な視野でごみ処理を進めるため「一般廃棄物処理基本計画」を令和3年度に策定しました。また、今後のごみ処理施設の在り方を明確にするため「ごみ処理施設整備基本構想」も同年に策定しました。

これらの計画・構想については、加茂市ホームページ内の組合のページにて9月15日より公開します。また、田上町役場町民課と加茂市役所環境課においても、9月15日～9月30日までの期間で閲覧もできますので、ご覧ください。



組合のホームページ

問い合わせ：役場町民課 住民係 ☎57-6115



新潟県認知症コールセンターのご案内

- 認知症の方やその家族の相談窓口です。
- ◇認知症相談 毎週月曜日から金曜日
午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)
 - ◇電話番号 025-281-2783 (相談)
 - ＜お知らせ＞9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせ、認知症コールセンターでは、新潟ユニゾンプラザのライトアップを実施します。館内を認知症支援のシンボルカラーである「オレンジ色」に照らします。
 - 実施期間：9月21日(水)～27日(火)
 - 実施時間：午後5時30分～9時30分(予定)

目の不自由な方へのボランティア 音声訳研修会

- 広報などを読んで録音し、目の不自由な人に届ける音声訳ボランティア育成の研修会です。主に文章を読みます。初心者の方大歓迎！
- ◇日時 10月22日(土)、11月19日(土)
午前10時～12時 ※どちらか1日でも可
 - ◇会場 加茂市立図書館 視聴覚室
 - ◇講師 山森玲子氏(日盲社協認定音声指導員)
 - ◆主催・申込：加茂ともしびの会 久我 ☎52-1299

おもちゃ病院

- 壊れて動かなくなったおもちゃを修理します。技術料は無料です。部品代が発生する場合は事前にご相談いたします。
- ◇日時 9月25日(日) 午後1時～3時
 - ◇会場 コミュニティセンター
 - ◆問い合わせ：おもちゃ病院にいがた 川口弘昭
☎57-3389、☎090-5219-2816

司法書士無料相談週間

- 新潟県司法書士会では10月1日の「法の日」にちなんで、会員各事務所において下記の通り、無料で相談をお受けいたします。
- ◇期間 10月3日(月)～9日(日)
 - ※土曜、休日に相談希望の場合は、事前に相談場所へお問合せください。
 - ◇時間 各事務所執務時間内
 - ◇場所 県内各司法書士事務所
 - ◇内容 市民生活一般に関する法律相談
(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法等)
 - ◇相談費用 無料
 - ※ご相談の際は、事前にお電話でお問合せ、ご予約されることをおすすめします。
 - ◆問い合わせ：新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

「行政へ要望」と「暮らし」の電話相談

- 行政機関への手続き、サービスについての要望はもちろん、相続などの暮らしの困りごとについてもお気軽に相談ください。
- ◇日時 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時
 - ◆相談・問い合わせ：総務省行政相談委員
善養寺 貴洋 ☎57-3988

forenoon concert Vol.3

- ◇出演 川又 聡(ギター)、川又亜百美(オーボエ)
- ◇日時 10月8日(土) 午前11時～12時
- ◇会場 交流会館 多目的ホール
- ◇入場料 1,000円(当日、受付にてお支払い下さい)
- ◆問い合わせ：桑原 ☎090-3063-2339

交通マナーNo.1地域を目指す一般財団法人 加茂地区交通安全協会

交通マナー 今月の重点テーマ シートベルト・チャイルドシートで 子供の安全を守りましょう。

草とった後に元気な育つ草

湯川 阿部 聆子

川柳 (敬称略、順不同)

夏空にぼっかり浮かぶ白い雲

湯川 阿部 聆子

短歌 (敬称略、順不同)

夏休みラジオ体操室の子

上野 山口 勤生

虫とりの網手にすればチョウユよらず

湯川 阿部 聆子

俳句 (敬称略、順不同)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、掲載の記事内容が変更となる場合があります。



7/26～8/25届出分、敬称略

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)までお申し出下さい。

赤ちゃん誕生			
川之下	広田	真風斗 ^{まなと}	(魁斗・真美)
中 店	阿部	零逢 ^{れあ}	(智大・真奈美)
川船河	伊丹	渚沙 ^{なぎさ}	(大貴・鮎子)

おくやみ			
中 店	麦倉	英司	(89)
上中村	長澤	トクノ	(90)
川船河	本間	榮子	(91)
山 田	高橋	雅浩	(58)
羽生田	吉沢	ヨミ	(93)
羽生田	熊谷	ミキ	(97)
上吉田	原田	明	(78)
後 藤	野口	ムツ	(88)
原ヶ崎	白石	キイ	(103)

田上町デマンド型乗合タクシー



お買い物や通院に便利! お気軽にご利用ください!

【ゴマンド号運行事業者】

第2新興タクシー(株) 加茂タクシー(有) 中越交通(株)加茂営業所
 ☎:0120-875-818 ☎:0120-333-607 ☎:0120-81-0442
 0256-57-2058 0256-52-0230 0256-52-0442

まちを好きになるアプリ



マチイロ

スマホ・タブレットでご覧いただけます

町では、町からの情報をもっと多くの皆さんに利用してもらえるよう、行政情報アプリ「マチイロ」を導入しました。このアプリをダウンロードすることで、皆さんのスマホやタブレットに最新の「きずな」が届きます。ぜひご利用ください。(利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。)

利用方法

1. 「マチイロ」をダウンロード
2. 性別や生年月日を入力し、お住まいの地域を「田上町」に設定
3. 毎月第2金曜日「きずな」が自動配信されます



ダウンロードはこちらから

たけのこ団 たがみバンブーサポーター募集

10月1日(土)～30日(日)の期間、町内7ヶ所(椿寿荘、道の駅たがみ、竹林(原ヶ崎運動広場脇)、湯田上温泉4軒)を会場に田上の竹をつかったアートプロジェクトを実施します。



Instagram ↓



それに伴いサポーターを募集します。活動内容は、竹林整備、アート作品制作&撤去など竹に関するを行います。

◆申込・問い合わせ：たがみバンブー実行委員会
 田上町商工会 ☎57-2291

ものづくり体験 にいがた県央マイスター塾 受講者募集

卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」から、ものづくりを教わってみませんか? ※参加をご希望の方は事前申込みが必要です。

鋳起銅器体験「自分で作ろう!マイぐい呑み」

- ◇対象 県内在住者(高校生以上、一般)
- ◇開催日 10月15日(土)、16日(日) ※どちらか1日
- ◇時間 午前10時～午後3時(所要時間4時間)
- ◇会場 燕市産業史料館(体験工房館)
- ◇講師 にいがた県央マイスター 細野五郎、玉川達士
- ◇参加費 6,000円 ※別途、入館料(大人400円)
- ◇定員 各日10名ずつ ※応募多数の場合、抽選。最少催行人数2名
- ◇申込期限 9月30日(金)

伝統的鍛冶技術体験「アウトドアナイフづくり」

- ◇対象 県内在住者(中学生以上、一般)
- ◇開催日 10月30日(日)
- ◇時間 午前9時～午後4時(所要時間6時間)
- ◇会場 三条鍛冶道場
- ◇講師 にいがた県央マイスター 小林由夫、飯塚時房、水野 勲、日野浦司
- ◇参加費 8,000円
- ◇定員 8名 ※応募多数の場合、抽選。最少催行人数4名
- ◇申込期限 10月14日(金)

◆申込方法 応募用紙を郵送、またはFAXでお申し込みください。※詳しくはお電話で下記まで。

◆問い合わせ：三条地域振興局 地域振興担当
 ☎36-2205 FAX32-5882

9月は「世界アルツハイマー月間」オレンジ色の花で彩りを

「世界アルツハイマー月間」に合わせて認知症啓発のシンボルカラーのオレンジ色の花を咲かせる活動があります。町でも、オレンジカフェ参加者で5月に種まきを行い、町内の介護事業所でお世話をし、きれいに花を咲かせました。



皆さんからのご投稿記事
お待ちしております。

■たがみの彩時記 投稿記事あて先／

〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場総務課 ☎57-6222 メールアドレス t2223@town.tagami.lg.jp

田上の旬で 42 おいしいレシピ 今月の食材 きゅうり



今月はきゅうりを使った、切って和えるだけの簡単スピード副菜を紹介します♪

きゅうりにはまだまだ暑い日が続くこの時期の水分補給やむくみ防止効果が期待できます。きゅうりのシャキシャキ食感とカニカマの旨味がクセになる美味しさです。ぜひお試しください。

きゅうりとカニカマのサラダ

材料

【材料】

きゅうり…1～2本、カニカマ…6～8本、塩…少々
A (マヨネーズ…大さじ1～2
オイスターソース…小さじ1)

作り方

【作り方】

- ① きゅうりは千切りにし、塩を少々ふっておく
- ② カニカマは手で裂いておく
- ③ 水気をしぼった①と②をAで和えて器に盛る

役場保健福祉課 ☎57-6112

今月の納税

◆国民健康保険税（第3期）

※納税は便利な口座振替がおすすめです！

町の人口 (8月31日現在)

世帯数 **4,219** 世帯
(前月比) - 6

人口 **11,034** 人
(前月比) - 23

一 休日当番医のお知らせ

- ★午前9時～午後5時まで受付です。
- ★急患のみご利用ください。
- ★受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院ください。
- ★夜間の緊急受診は県医師会応急診療所 (0256-32-0909) をご利用ください



日	日	当番医院名	電話番号
9月	18日(日)	星野内科医院	41-4141
	19日(月・祝)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
	23日(金・祝)	吉田内科医院	57-7511
	25日(日)	わたなべ医院	53-3850
10月	2日(日)	にのみや内科クリニック	57-0770
	9日(日)	中村医院	52-0095
	10日(月・祝)	さくらクリニック	52-9511
	16日(日)	田上診療所	57-5015

☆ひょっとしてコロナかも？…風邪症状（発熱・せきなど）や普段と異なる強い症状（息苦しさ・強いだるさなど）がある場合は、①受診前に、かかりつけ医または新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口（025-256-8275：土日祝日含む24時間対応）に相談し、②早めに受診しましょう。

スマホから広報紙をご覧ください！

【マチイロで検索】



Android



iOS

【編集後記】

きずな8月号の表紙でご紹介した交流会館のキッズコーナーに子供と行ってきました。外は暑かったですが、室内は涼しいので楽しく遊ぶことができました。皆さんも、ぜひ行ってみたいいかがでしょうか(笑)