



広報 たがみまち

# きずな

あなたと行政とを<sup>まち</sup>おすぶ “情報誌”



星に願いを  
今年の七夕、何をお願いしましたか？



子育て支援センターに遊びに来ていた子どもたちから元気な笑顔をいただきました。

2020  
令和2年

# 7

No.608

# 『道の駅たがみ』からのお知らせ

NEWS  
1

## 『道の駅たがみ協同組合』に指定管理者が決定

令和2年6月議会で『道の駅たがみ協同組合』を、道の駅たがみの施設管理を行っていただく指定管理者として指定しました。

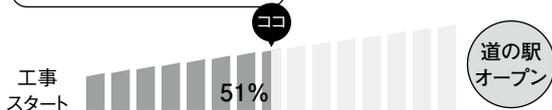
指定期間は令和2年7月1日から令和7年3月31日までの4年9ヶ月間です。



NEWS  
2

## 進捗状況をお知らせします

道の駅進捗バロメーター



←役場3Fより撮影しています

6月末時点での進捗状況は、51%です。

6月は建物の基礎、柱、屋根の骨組みが完成し、建物の全景が少しずつ見えてきました。柱や屋根など、建物の様子が目に見えて分かってくると、1日の進み具合が早いように感じます。7月は屋根工事、サッシ取付、外壁工事を行う予定です。建物の完成予定は9月末ごろを予定しています。お近くを通られる際は、日に日に変わる工事現場の様子に注目してみてください。

NEWS  
3

## 「道の駅たがみ」アイデアマン会議を開催しました

6月29日(月)、「道の駅たがみ」の開業前・後のイベントや町内の盛り上げについて、町の方と一緒にアイデアを出し合うアイデアマン会議を開催しました。

町内からアイデアマンとして若手、その道を究めたベテランの方としてあわせて6名、役場職員4名が参加して「道の駅たがみ」に関するアイデアを出し合いました。



問い合わせ：役場総務課 政策推進室 ☎57-6222

# 戸別受信機の設置作業に ご協力をお願いします



戸別受信機

幅22cm×高さ13cm×奥行6cm 重さ約1kg

5月下旬から防災行政無線「戸別受信機」の設置作業を開始し、川通地区の設置が終了しました。現在、羽生田地区の設置作業を進めています。

設置作業前に申請書に記載された電話番号へ連絡を行い、伺う日時を確認します。訪問時間については、可能な限り申請者の意向に沿った時間帯にお伺いいたします。

申請された世帯、事業所の方には可能な限り日程を調整していただき、円滑な設置作業にご協力をお願いします。

## ■ 配布（貸与）作業進捗及びスケジュール

地 区 名	R 2 年 度											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
川通地区 5月頃～ 後藤、曾根、上横場、下横場、川前、 保明嶋、下中村、上中村、四ッ合、千苺、石田		➡										
羽生田地区 7月頃～ 坂田、上吉田、川船河東1・2、西、南、北、 清水沢1・2、羽生田1・2・3・4、青海、下吉田1・2・3・4				➡	➡	➡	➡					
田上地区 10月頃～ 原ヶ崎、本田上1・2・3・4、川之下、上野、山田、 中店1・2・3・4、中店嶋、湯川									➡	➡	➡	

## ■ 配布（貸与）の進め方

- ①電話連絡： 申請書に記載された電話番号へ事前に連絡を行い、伺う日時を確認します。電話は訪問する1週間～3日前に連絡します。
- ②訪 問： 訪問時間は月曜～金曜の朝9時～夕方5時。不在の場合は、不在票をポストへ投函し、あらためてご連絡します。  
(可能な限り申請者の意向に沿って設置に伺います。)
- ③配 布 物： 「戸別受信機」「取扱い説明書」「受領書（不在票）」をお渡しします。  
受領書はその場で必要事項を記載いただき、業者が回収します。
- ④配布場所： 戸別受信機は玄関先でお渡しします。
- ⑤動作確認： 業者より使用方法を説明します。確認については電源を入れ、ランプの点灯、消灯のみの確認となります。また、毎週水曜日夕方5時に1分程度のミュージックチャイムを試験的に放送しますので、そちらでも受信確認をお願いします。
- ⑥そ の 他： 配られた世帯から、戸別受信機の運用が開始されます。

防災行政無線「戸別受信機」貸与の申請は随時受付しています



配布業者を装った詐欺にご注意ください。  
設置作業による金銭の要求や振り込みをお願いすることは絶対にありません。

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

# 令和2年 第4回田上町議会定例会

6月17日、第4回町議会定例会が招集され、6月25日までの会期で開催されました。提案した議案は、いずれも原案どおり同意・可決されました。

## 人 事

▼田上町監査委員の選任  
▽大島甚一郎氏の再任が同意されました。  
(任期：令和6年6月30日まで)

▼田上町農業委員会委員の任命  
▽現農業委員の任期満了に伴い、左記10名を農業委員として任命することが同意されました。  
○五百川 眞佐子氏  
○乾 道子氏  
○塩原 栄一氏  
○藤田 新一氏  
○塩原 富士夫氏  
○小野塚 隆蔵氏  
○諸橋 春雄氏  
○須佐 剛氏  
○田卷 俊也氏  
○加藤 幹夫氏  
(任期：令和2年7月20日から令和5年7月19日まで)

## 条例の制定・一部改正

▼道の駅たがみの設置及び管理に関する条例の制定  
▽10月28日に開業予定の「道の駅たがみ」について、施設の設置及び管理に関する事項を定めた条例の制定。

▼田上町職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正  
▽人事院規則の改正に準じて、防疫等作業手当を支給する作業を追加。

▼田上町公民館条例の一部改正

▼田上町交流会館条例の一部改正

▼「道の駅たがみ」建設に伴う土地の分筆により、所在地の変更。

▼田上町国民健康保険条例の一部を改正する条例

▽新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者等に対して、国民健康保険税を減免するための規定を追加。

## 指定管理

▼道の駅たがみの指定管理者の指定  
▽現在「指定管理希望者」である「道の駅たがみ協同組合」を、指定管理者として指定しました。

## 町道路線の認定・変更

▼田上町道路線の認定  
▽国道403号バイパス工事に伴い、町道「湯川・西7号線」他4路線を認定。

▼田上町道路線の変更

▽国道403号バイパス工事に伴い、町道「湯川・西1号線」他4路線について、路線の終点等を変更。

## 契 約

▼下吉田川No.1雨水調整池整備工事請負契約

▽5月29日に実施された制限付一般競争入札により落札した小柳・ヤマキ・渡辺特定共同企業体と税込1億8,370万円で購入しました。

## 補正予算

▼令和2年度田上町一般会計補正予算(第4号)  
▽歳入歳出ともに1億5,894万1千円を増額し、総額62億8,120万円としました。  
【主な内容】  
歳入・歳出ともに、田上・羽生田両小学校給食棟の空調設備設置費用、小中学校3校のGIGAスクール構想用の学習用端末と通信ネットワーク整備費用の追加、新型コロナウイルス感染症対策関連経費の増額など。

▼同年度田上町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)  
▽歳入歳出ともに33万円を増額し、総額13億3,273万円としました。  
【主な内容】  
システム改修に係る電算業務委託料の増額。

▼同年度田上町介護保険特別会計補正予算(第1号)  
▽歳入歳出ともに21万1千円を増額し、総額14億3,621万1千円としました。  
【主な内容】  
一般介護予防事業の委託料を

増額。

▼同年度田上町水道事業会計補正予算(第1号)  
▽収益的収入の水道事業収益予定額から12万円を減額し、総額2億5,053万8千円とし、収益的支出の水道事業費用予定額から12万1千6百円を減額し、2億6,878万4千円としました。また、資本的支出の予定額から246万7千円を減額し、9,246万8千円としました。  
【主な内容】  
定期人事異動に伴う人件費、手当、法定福利費及び引当金繰入額の減額。

## 報 告

▼令和元年度田上町一般会計繰越計算書の報告

▼同年度田上町一般会計繰越計算書の報告

▼県央土地開発公社事業計画書及び事業報告書の提出



新型コロナウイルス感染症予防用

## 非接触棒をご寄付いただきました

町内で精密機械切削部品製造を行っている株式会社須佐製作所より非接触棒25本をご寄付いただきました。ご寄付いただいた非接触棒は、町内の感染症予防対策に活用させていただきます。ありがとうございました。



非接触棒…抗菌効果の期待できる銅製の棒で、呼び鈴、タッチパネルなどに直接指で触れることなく押すことができます。

6/15  
(月)

## 感染症対策を踏まえた避難所開設訓練を実施



新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所設営、運営の方法について職員、自主防災組織の役員の方、あわせて22人が参加し、訓練を行いました。水害や地震発生時に避難所となる町民体育館で、プラスチック段ボールの間仕切りの組み立て方法の確認、避難者の検温や動線の確認を行いました。間仕切りの大きさは、縦・横2m、高さ1.2mでプライバシーの確保と共に、避難者同士の飛沫を防ぐことができます。

これから梅雨本番を迎えることから、いざという時の避難所運営はもちろん、1人ひとり新型コロナウイルス感染症対策も踏まえて再度、避難時の準備等を確認しておくべきと感じました。

## 2ヶ月児学級 令和2年3月生まれの田上っ子

町では、生後2か月のお子さんを対象に「2か月児学級」を行っております。この学級では子育ての楽しさや心配事・悩みなどをお母さんたちが共有して、気持ちをリラックスして子育てができるよう応援しています。右記の写真は、5月に開催された2か月児学級に参加して頂いた赤ちゃんとお母さんです。「こんな時どうしていますか?」と日常の育児の疑問にお互いが答えたり、答えてもらったり、楽しい会になりました。

- ①坪谷 加奈枝
- ②和可子(わかこ)
- ③「子」のつく名前のいくつかの候補の中から、上の子に選んでもらいました。



- ①石崎 真美
- ②史恩(しおん)
- ③夫婦でサッカーのアルビレックス新潟が好きで、その中に本間至恩(しおん)選手という方がいます。そこから、名前をいただきました。

- ①高野 あゆみ
- ②光麒(こうき)
- ③パパの希望です。大河ドラマ「麒麟がくる」から、漢字をもらいました。

- ①母の名前 ②赤ちゃんの名前・読み方
- ③名前の由来など

INFORMATION  
**お知らせ**

**田上町役場**  
**☎57-6222**  
(代表電話)

- 各課直通電話です。
- 総務課 ☎57-6222
  - 地域整備課 ☎57-6223
  - 産業振興課 ☎57-6225
  - 農業委員会 ☎57-6226
  - 町民課 ☎57-6115
  - 保健福祉課 ☎57-6112
  - 教育委員会 ☎57-6114
  - 会計課 ☎57-6116
  - 議会事務局 ☎57-6300
  - 田上町交流会館 ☎47-1201

**介護保険 食費・居住費  
(滞在費)の負担軽減制度**

介護保険では、介護保険施設入所者および短期入所(ショートステイ)使用時の食事・居住費(滞在費)の負担軽減制度があります。必要な方は役場保健福祉課へ申請してください。

▽対象者(次の①〜③すべてに該当する必要があります)

- ①世帯全員が市町村民税非課税
- ②世帯を別にしていて配偶者(内縁関係を含む)がいる方は、配偶者が市町村民税非課税
- ③預貯金等の資金が単身で1千万円以下、配偶者がいる方は夫婦で2千万円以下

▼申請・問い合わせ  
役場保健福祉課福祉係  
☎57-6112

**7/1〜31 愛の血液  
助け合い運動実施中!**

平成23年4月1日に採血基準が改正され、これまで18歳以上としていた400mlが男性に限り「17歳」から、また、これまで54歳までとしていた血小板献血が男性に限り「69歳」まで、それぞれ献血可能年齢が拡大されました。少子高齢化の進行により、今後、輸血用血液の不足が大変心配されています。多くの皆さんからの協力をお願いいたします。

▼問い合わせ  
役場保健福祉課保健係  
☎57-6112

**7月1日(水)  
スタート**

**レジ袋  
有料化**

環境問題解決の第一歩

マイバッグの  
ご持参に  
ご理解・ご協力  
をお願いします



プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

**【レジ袋有料化に関する問い合わせ】**  
経済産業省プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口  
＜消費者向け＞ ☎0570-080180  
＜事業者向け＞ ☎0570-000930



制度概要などの  
詳細はこちら

**水回り、電気のことなら**

一級電気工事施工管理技士事務所  
一級管工事施工管理技士事務所  
一級土木施工管理技士事務所

**志田電気(株)**

TEL 57-2068 FAX 57-2328



庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

**けあーず**

あ!こんなとき  
お電話ください

たけのことすけ

E-mail : care-s@goo.jp  
田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします



有料広告

有料広告

### 社会福祉法人等による 利用者負担軽減制度

社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用して生計困難者に対して、利用者負担を軽減する制度があります。必要な方は役場保健福祉課へ申請してください。

#### ▽対象者

(次の要件を全て満たす方)

- ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
- ②預貯金や有価証券等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
- ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- ④負担能力のある親族等に扶養されていないこと(町民税の扶養控除や医療保険の扶養となっていないなど)
- ⑤介護保険料を滞納していないこと

#### ▽問い合わせ

役場保健福祉課福祉係  
☎57-6112

### 「第3回銃による狩猟等の 体験研修会」参加者募集

猟銃による狩猟や有害鳥獣捕獲に関心がある方を対象として、射撃見学や模擬銃の体験などができる研修会を開催します。

▽日時 8月30日(日)

午前9時30分～午後3時予定

▽募集人数 36名

▽7月27日受付開始、先着順

▽集合場所(会場移動は各自)

午前：長岡地域振興局

午後：長岡国際射撃場

▽参加費 無料

▽申し込み方法

①県環境ポータルサイト「環境

にいがた」のページから申込

②左記まで電話による申込

▽電話申込・問い合わせ

県環境企画課  
☎025-280-5152

### 高次脳機能障害者 「家族のつどい」のご案内

高次脳機能障害者のご家族を対象に日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

▽日時 午後1時30分～3時

第1回 8月27日(木)

第2回 10月8日(木)

第3回 12月10日(木)

第4回 令和3年2月25日(木)

※感染症対策により中止の場合もあります

#### ▽会場

県精神保健福祉センター

▽申込・問い合わせ

県高次脳機能障害相談支援センター

☎025-280-0114

### 「自筆証書遺言書」を 法務局が保管します

令和2年7月10日(金)から、皆様が作成した「自筆証書遺言書」を法務局供託課及び支局において保管する制度が始まりました。

この制度は、自筆証書遺言書の問題点であった「家族に発見されない場合がある」「改ざんされるおそれがある」ことについて対応し、皆様のお気持ちを相続人につなげることができま

※この制度について相談及び手続は予約制(自筆証書遺言の内容等についての相談はお客様できません)

※詳細は法務省ホームページ又は左記まで

▽問い合わせ

新潟地方法務局三条支局

☎33-1375

### 神事・仏事での 火災予防について

ローソクや線香が、ちよつとした不注意で火災に至ることもありますので、次のことに注意し火災を防ぎましょう!

- ①ローソクや線香の近くには燃えやすいものを置かないようにする。
- ②ローソクや線香へ火をつけるときは衣服・可燃物へ燃え移らないように注意する。
- ③ローソクや線香等を捨てる場合は、使用後すぐに捨てるのではなく、必ず一度水に浸けた後、消えていることを十分確認してから捨てるようにする。
- ④ローソクや線香を使用中は、その場を離れない。その場を離れる時は、必ず消してから移動する。

#### ▽問い合わせ

加茂地域消防本部・予防課  
☎52-1770

### 電気・水道・ガス工事、リフォーム等

なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

## (有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

有料広告

有料広告

- 自転車・オートバイ・除雪機
  - 修理・販売・処分、買い取りもご相談下さい
- ※Pay Pay、d払い 使えます!

## 田巻輪店



田上町田上丙2524-1(田上駅前)  
TEL:57-2118 FAX:46-0151



**信濃川・大河津分水  
写真コンテスト作品募集**

信濃川、大河津分水の魅力を広く紹介し、もっと身近に感じていただけるようこれらを題材にした写真を募集します。

▽応募締切 10月9日(金)

▽応募対象

一般、アマチュアに限る

▽応募方法、要領等詳細はこちらから

http://www.hnr.mlit.go.jp/shirano/

▼応募・問い合わせ

信濃川河川事務所 総務課  
☎0258-3213020

**海で事故を起こさないために、  
海上保安庁から6つのお願い**

海水浴で起こる事故のほとんどは、簡単なことを守らなかったことが原因で起こっています。自分たちの心構えで、海での事故はほとんど防げます。一番大切なものは「命」です。次の6つのことをしっかりと守って、海を安全に楽しんでください。

①指定された海水浴場で、指定された期間に泳いで下さい

②小さな子供から目を離さないで下さい

③急な深みや離岸流に注意して下さい

④波の高い時には海に近づかないで下さい

⑤お酒を飲んだら泳がない、海中転落に注意して下さい

⑥「せっかくなから少しくらい」と言って無理をしないで下さい

▼問い合わせ

第九管区海上保安本部  
海の安全推進室  
☎025-285-0118

**新型コロナウイルス感染症の  
疑いがある方を対象に  
遠隔手話通訳サービスを開始**

新型コロナウイルス感染症の相談をされ、保健所での詳しい調査や病院を受診することになった場合には、遠隔手話通訳サービスを受けることができます。

※遠隔手話通訳とは、ろう者と手話通訳者が対面せず、離れた場所(スマホやタブレットを使って)手話通訳を受けることを言います。

▼問い合わせ

新潟県聴覚障害者協会  
☎025-381-1956

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ1千万円**  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**7月14日◎2種類同時発売!**  
発売期間 7/14(火)~8/14(金)  
公益財団法人 新潟県市町村振興協会

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買います!

サマージャンボ宝くじ  
7月14日  
8月14日まで発売中

**宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!**

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2** 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをとめる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP3** 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

**放射線測定結果をお知らせします**

■測定結果 (通常の範囲内でした)

◆測定日時 6月19日 14時15分~

◆測定場所 田上町役場

◆天候 曇り

測定結果(マイクロベルト/毎時)		今月	先月
通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロベルト/毎時)			
	地上1m	0.070	0.070
駐車場	地上50cm	0.076	0.074
	地上10cm	0.080	0.078
側溝	底面10cm	0.090	0.080

問い合わせ: 役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

**定例補聴器相談会**

毎週木曜日に補聴器相談を実施しています。来場できない方は、ご自宅へ出張訪問致します。

◇曜日 毎週木曜日(祝日除く)

◇受付時間 午前10時~10時30分

◇会場 田上町役場1階ロビー

※8月13日はお休みします。

◎問い合わせ先 認定補聴器専門店 リオネットセンター三条店 ☎33-6637

有料広告

## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が減少した方に対して、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免を行います。減免申請につきましては、7月15日(水)より受付を開始します。

### ◆対象者

新型コロナウイルス感染症により、①または②に該当する方が対象となります。

- ① 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
- ② 主たる生計維持者の事業収入等(給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入)のいずれかの収入が前年に比べ3割以上減少する見込みの方 ※所得制限あり

### ◆申請 7月15日(水)より受付開始

※減免割合等につきましては、各制度により異なります。詳細は納税(入)通知書に同封のパンフレット等をご覧ください。

問い合わせ:役場町民課 保険係 ☎57-6115 ……………国民健康保険税・後期高齢者医療保険料  
 新潟県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎025-285-3222 ……後期高齢者医療保険料  
 役場保健福祉課 福祉係 ☎57-6112 ……………介護保険料



## 新型コロナウイルス感染症について学ぼう



### 第4回 ここが危険！コロナ対策に潜む、熱中症リスク

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳エチケットや手洗い、3つの密(密閉、密集、密接)を避けることについて紹介してきました。しかし、これから夏を迎えるにあたり、マスクの着用や活動自粛に伴う生活習慣の乱れ、運動不足から、熱中症のリスクが例年以上に高くなることが予想されます。去年の5~9月の熱中症による救急搬送は、全国で約7万人以上!(県内1,651人)その発症場所の約4割が【住居】であり、家の中であっても油断は禁物です。

### 【熱中症予防の5つのポイント】

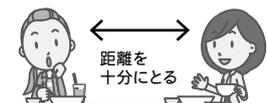
#### 1. 暑さを避けましょう

エアコンを使ったり、涼しい服装を!  
 ※エアコンは基本、空気の循環のみで換気はしません。  
 密閉を避けるため、温度設定を調節しつつ冷房時の換気も忘れずに



#### 2. 適宜マスクをはずしましょう

体感温度が上がったり、のどの渇きに気づきにくくなります。  
 屋外等、人と十分な距離を確保できる場合はマスクをはずし、休憩や水分補給を



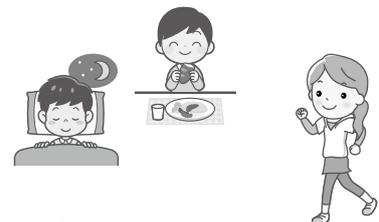
#### 3. こまめに水分補給をしましょう

のどが渇いてなくても水分補給! 1日あたり1.2Lを目安に



#### 4. 日頃から健康管理をしましょう

自粛期間中に生活習慣や食習慣が乱れていませんか?  
 十分な睡眠と1日3回の食事で、体力を落とさないように



#### 5. 暑さに備えた体作りをしましょう

軽い運動で汗をかいたりして、体温調節を機能させ、暑さに慣れておきましょう

問い合わせ:町保健福祉課 保健係 ☎57-6112

地域包括  
支援センターの

# 元気はつらつ通信



## ～ 第1回 高齢者のお口の健康について ～

高齢者がいつまでも元気であるために役立つ情報を元気はつらつ通信として4回に分けてお送りしたいと思います。第1回目は「高齢者のお口の健康について」です。

いつまでも「いきいき」と暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。お口のケアを実践してお口の健康が維持できると、自分の歯でしっかりかみ、充実した食生活を送ることができます。また、よくかむことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きが活発になるので、認知症予防にもつながります。

高齢者が一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送るために、口腔ケアは介護予防の第一歩です。今回はお家でできるお口の体操についてご紹介します。

### あ い う べ 体操

口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かします。

1回5秒、①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続けましょう!



#### 【効果】

あいうべ体操を続けるといろいろな病気を予防します。

- ・「アトピー」などアレルギーの病気
- ・「インフルエンザ」など呼吸の病気
- ・「うつ病」など心の病気
- ・「べんぴ」などお腹の病気

#### 【あいうべ体操で症状が改善するワケ】

- ・あいうべ体操は舌の位置を整えます
- ・口呼吸から鼻呼吸にしてくれます
- ・脳の血流量がアップします

問い合わせ：地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎57-6220

# 保険証の一斉更新のお知らせ

～8月1日から新しい保険証に変わります～



7月中旬以降、新しい保険証をお届けします。お手元に届いたら、記載内容に誤りがないか確認をお願いします。8月に入っても新しい保険証が届かない場合や、届いた新しい保険証の記載事項に誤りがありましたら、町民課保険係までご連絡ください。

## 後期高齢者医療保険証

8月1日からの  
新しい保険証は  
「ベージュ色」です

旧保険証  
(空色)  
7/31まで有効



新保険証  
(ベージュ色)  
8/1から有効

## 国民健康保険証

8月1日からの  
新しい保険証は  
「空色」です

旧保険証  
(ピンク色)  
7/31まで有効



新保険証  
(空色)  
8/1から有効

### 【保険証に関して多い問い合わせ】

Q.新しい保険証が届いたが、紛失してしまった。

A.役場町民課で再発行の手続きができます。

保険証再発行の手続きに必要なもの

→印鑑、ご本人確認書類（運転免許証など）、マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカードなど）

Q.近所の人から新しい保険証が届いたという話を聞いたが、自分のところにはまだ届いていない。

A.郵便局の配達スケジュールでいつどこに配達されるかが異なります。7月中に届くように発送していますのでしばらくお待ちください。

※8月に入っても届かない場合は、町民課保険係までご連絡ください。

Q.届いた新しい保険証の有効期間が1年間でなく、1年より短くなっている。

A.国民健康保険の加入者につきましては、8月以降に75歳、70歳を迎える方などは、保険証が途中で切り替わるため有効期間が短くなっています。有効期限が切れる前に改めて保険証を送付させていただきます。

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

新しい保険証と同時期に年間保険料の通知をお届けしますので、ご確認ください。

【保険料の納付方法について】 ～令和2年度の保険料の納付方法・納付時期～

◆4月の年金から既に納めいただいている方 <<特別徴収>>

4月	6月	8月	10月	12月	2月
← 仮徴収 →			← 本徴収 →		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

## 4、6、8月の納付額

令和2年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

## 10、12、2月の納付額

確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

◆7月から納付書または口座振替で納めていただく方 <<普通徴収>>

4月～6月	7月～翌年3月
納付なし	納付書または口座振替

確定した年間保険料額を、令和2年7月～令和3年3月の年9回に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

手続きをして口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、  
金融機関窓口で手続きをお願いします

【手続きに必要なもの】振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

## 【保険料に関して多い問い合わせ】

Q 収入が変わらないのに保険料が上がった。

A 令和2年度は保険料率が引き上げとなりました。また、保険料の軽減に関する制度改正も行われており、軽減制度の見直しにより、保険料が上がる方がいます。

- 令和2・3年度の保険料率の引き上げの詳細はお届けする年間保険料の通知でご確認いただけます。(令和2・3年度の保険料率は均等割額 40,400 円、所得割率は 7.84%に引き上げとなりました。)
- 特例の軽減措置の見直しにより、均等割の軽減割合が変わりました。  
(令和元年度の8割軽減対象者は、令和2年度以降、7割軽減となります。)  
(令和元年度の8.5割軽減対象者は、令和2年度は7.75割軽減、令和3年度から7割軽減となります。)

ご不明な点についてはお問い合わせください

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

# 安全な水をご家庭へ



町では、安全でおいしい水道水を常に提供できるよう毎月水質検査を実施しています。今回は6月9日に採取した水の水質検査結果をお知らせします。

## ◆水道水質検査成績表(採取日:令和2年6月9日)

検査項目	基準値	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系(第2)
一般細菌	100個/㎖以下	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	11.4	11.5	12.0	7
有機物等(TOC)	3mg/ℓ以下	0.3未満	0.6	0.3未満	0.7
pH値	5.8以上8.6以下	7.8	7.5	7.0	7.6
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
水温	—	19.6℃	23.0℃	22.0℃	21.0℃
残留塩素	0.10mg/ℓ以上	0.28	0.33	0.26	0.40

※6月以降の検査結果は、地域整備課窓口と町ホームページに掲載しています。

## ◆水系別行政区・採取地点

検査項目	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系(第2)
行政区	下吉田1区の一部	本田上 川之下の一部 羽生田2~3区の一部 羽生田4区 青海 下吉田1区の一部 下吉田2~4区 原ヶ崎 上横場の一部	川前、保明嶋 下中村、上中村 四ッ合、千苅 石田、坂田 上吉田、川船河 清水沢 羽生田1区 羽生田2~3区の一部	後藤、曾根 下横場 上横場の一部 川之下の一部 上野、山田 中店、湯川
採取地点	羽生田	本田上第3区 上横場	川前	湯川

※検査委託先 (株)江東微生物研究所 TEL 025-284-8874

問い合わせ：役場地域整備課 水道係 ☎57-6223

## 検察審査会からのお知らせ

交通事故、詐欺、傷害などの犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にしてくれない（不起訴といいます）のはどうも納得できない。

このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申し立ての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会は、選挙権がある一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員により、検察官が裁判にしなかったことのよしあしについて審査します。

問い合わせ：新潟検察審査会事務局  
(新潟地方裁判所内)  
☎025-222-4214

## 新型コロナウイルス感染症に関連した 法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネルをご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

- ◆みんなの人権110番 0570-003-110
- ◆子どもの人権110番 0120-007-110
- ◆女性の人権ホットライン 0570-070-810

問い合わせ：新潟地方法務局 ☎025-222-1563

## ごまどう湯っ多里館 営業再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止及び、施設設備の不具合などにより、臨時休館とさせていただいておりましたが、6月26日(金)より営業日を限定して再開しております。

感染症拡大防止のため営業内容等を変更しておりますので、詳細はホームページをご確認下さい。引き続きご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



問い合わせ：ごまどう湯っ多里館 ☎57-6301  
ホームページ <https://www.gomadouyuttarikan.com/>

## 椿寿荘イベントだより



## 原田巻家母屋・椿寿荘見学会 10/18(日)に実施!!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していましたが原田巻家母屋・椿寿荘見学会を10月18日(日)に実施することになりました。見学会は午前、午後の2回行い定員は各35名です。

午前の部は、予約申し込みが多く、残りわずかとなっています。

日時：10月18日 午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:00

※ いずれも15分前までにはお集まりください。

参加費：大人 1,500円

講師：藤井哲郎さん（「庭屋一如研究会」主宰 他）

見学を希望される方は椿寿荘売店まで早めにお申し込みください。



豪農の館 椿寿荘 (ちんじゅそう) 無料駐車場有り 毎週水曜休館 椿寿荘便り 検索  
〒959-1502 南蒲原郡田上町大字田上丁2402-8 tel/0256・57・2040 fax/0256・47・1003

## 町長室から

田上町長 佐野 恒雄

七月になりました。先月二十日に、護摩堂山あじさい園開園式の安全を祈願した後で、久し振りに頂上まで登りました。新型コロナウイルスの影響により、全世界が未曾有の危機に直面しておりますが、山頂のあじさい園では、まるで世の中、何事も無かったかのように、あじさいが青紫、ピンクと鮮やかに見事な花をつけていました。良寛和尚の詩が思い出されます。

## 「花無心招蝶 蝶無心尋花」

花は無心にして蝶を招き、蝶は無心にして花を尋ぬ

私達はまさに天地の道理に従って生かされているんだなと感じさせられた時間でした。季節は暑い夏に向かっています。

さて、暑い中でのマスクの着用は忍耐が必要です。しかし、新型コロナウイルスとの戦いは長期戦です。新しい生活様式に慣れ、感染症予防と社会経済活動の両立を目指していきましょう。

町では、新型コロナウイルス感染症対策として独自支援策を実施しています。

六月五日にプレミア付き飲食券を、六月十二日にプレミア付き商品券を販売しましたが、どちらも販売初日に完売となりました。お買い求めいただけなかった皆様には、大変申し訳なく思っています。お買い求めいただいた皆様には、飲食店や商店等をご利用いただき、今後ともご支援をお願いします。きつと新しい発見があります。

また現在、町民限定の湯田上温泉宿泊割引プランを用意・実施しております。こちらも是非、ご利用下さい。他の個人向け・事業者向けの各種支援策も逐次実行しています。

今後も町民皆様の状況把握に努め、どんな支援策が町民の皆様にとって最も支えや励みになるのか考えていきますので、よろしくお願いいたします。

## 子供たちを水の事故から守りましょう!!

毎年夏になると水の事故が増加します。子供たちが安全に楽しく夏を過ごせるよう、事故防止を心掛けましょう。

### ◆ 水難事故を防止するポイント

- ・ 幼い子供から目を離さない。子供だけで水辺で遊ばせない。
- ・ 泳ぐときは準備体操をするとともに、定期的に休憩をとる。
- ・ 危険と思われる場所や、遊泳禁止区域では泳がない。
- ・ できるだけ一人では泳がない。



### ◆ 河川の水難事故防止について

- ・ 一人で遊ばず、必ず複数で遊びましょう。
- ・ サンドルは脱げてしまうので危険です。ウォーターシューズ、リバーシューズなど、濡れても脱げにくい靴を履きましょう。
- ・ 以下の状況は、川の水が急に増えるサインですので注意しましょう!!  
 (1) 水の流れてくる方向の空に黒い雲がみえたとき (2) 落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき  
 (3) 雷が鳴り始めたとき (4) 雨が降り始めたとき

### ◆ もし水難事故が発生したら

- ・ 近くの人に助けを求め、消防署などに救助を要請しましょう。
- ・ 泳いで助けに行くのは最後の手段です。単独で助けに行くのは自分まで溺れてしまう危険がありますので、背が立つところ以外の場所では不用意に飛び込まず、周囲の人と協力し、浮き輪や竿、ロープなどを使って救助を行いましょう。

問い合わせ：加茂地域消防本部・警防課 ☎52-1770



## 今月のおもちゃ病院の診療案内

壊れて動かなくなったおもちゃを修理します。技術料は無料ですが、修理の際、部品代が発生する場合があります。

◇日時 7月26日(日) 午後1時～3時

◇会場 コミュニティセンター

◆問い合わせ：おもちゃ病院にいがた 川口弘昭 ☎57-3389

## 空き家なんでも無料相談会

◇日時 7月27日(月)～31日(金)

午前10時～午後3時

費用：無料 ※電話にてご相談を承ります。

◇会場 行政書士たがみ行政手続事務所

(羽生田乙635番地15)

◆問い合わせ：一般社団法人みどり福祉会 渡邊・泉 ☎64-7199

## 県立歴史博物館秋季企画展 「発掘された日本列島2020～新発見考古速報～」

ぜひこの機会に地中からよみがえった日本列島の歴史をお楽しみください。

◇会期 8月22日(土)～9月27日(日)

費用：無料

※月曜日及び9月23日(水)は休館日

◇時間 午前9時30分～午後5時

◇場所 県立歴史博物館企画展示室

◇観覧料 一般：840円、高・大学生：600円、中学生以下：無料

◆問い合わせ：新潟県歴史博物館経営企画課 ☎0258-47-6130

## 新潟県高齢者総合相談センターのご案内

高齢者の方やその家族の相談窓口です。

◇一般相談 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

◇専門相談 下記のとおり(要予約)

相談内容	相談時間	8月
法律相談	13:30～16:00	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◇電話番号 025-285-4165 (相談・予約)

◇住所 新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ3階 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会内

## 新潟県認知症コールセンターのご案内

認知症の方やその家族の相談窓口です。

◇認知症相談 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

◇電話番号 025-281-2783 (相談)

## 放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・自然科学など幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げていますので、是非お問い合わせください。(大学説明会日程等については当センターHPをご覧ください)

◇出願期間：第1回8月31日(月)まで

第2回9月15日(火)まで

◆資料請求・問い合わせ：放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

## 交通マナー 今月の重点テーマ

### スマホのながら運転の根絶

スマホしながら運転は重大事故につながります。絶対にやめましょう。～交通マナーNo.1地域を目指す～ 一般社団法人 加茂地区交通安全協会

## 俳句

(敬称略、順不同)

アジサイの開花が雨つれ北上す

湯川 阿部 聆子

実梅もぐ姉妹は首にタオル巻き

上野 山口 勘生

伐られ行く松に詫び居る梅雨曇り

上野 吉田 賢三

## 短歌

(敬称略、順不同)

最愛の人なくして十数年

6月の私さみしい結婚記念日

湯川 阿部 聆子

## 川柳

(敬称略、順不同)

読みかけの本がなかなか進まない

湯川 阿部 聆子

子供等は顔半分がマスクかな

山田 加藤 山里

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、掲載の記事内容が変更となる場合があります。



5/26～6/25届出分、敬称略

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)までお申し出下さい。

赤ちゃん誕生

- 中店 畑 奏士朗 (和輝・春香)  
そうしろう
- 中店 関根 詩乃 (拓也・亜紀)  
しの

おくやみ

- 本田上 太田 治彦 (73)
- 清水沢 船久保 慶七 (71)
- 本田上 江部 千代 (88)
- 川之下 船久保 昌枝 (80)
- 坂田 横山 タケ (89)
- 羽生田 渡邊 昭三 (91)
- 羽生田 小嶋 建治 (79)
- 上野 小菅 富夫 (92)

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展

- ◇期間 7月30日(木) 午後3時から  
 8月7日(金) 午後3時まで  
 ※役場閉庁時間は入場できません。
- ◇会場 田上町役場一階ロビー
- ◇入場料 無料
- ◆問い合わせ: 齋藤 ☎090-5522-5831

8月3日「司法書士の日」記念  
無料相談の実施のおしらせ

- 県司法書士会では、以下の日程で無料相談会を実施します。
- ◇期間 8月3日(月)  
 各司法書士事務所の営業時間内
- ◇場所 県内の各司法書士事務所
- ◇相談例  
 ・相続で土地や家屋の名義を変えたい  
 ・新しく会社を起こしたい。  
 ・高齢の親が独り暮らしで心配
- ◆問い合わせ: 県司法書士会事務局 ☎025-244-5121

携帯電話へのメール配信サービス

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報(緊急情報、不審者情報)は随時配信。登録無料ですので、ぜひご登録ください。(ただし別途通信料がかかります。)



- 【登録方法】  
 下記メールアドレスに空メールを送り、登録画面から欲しい情報を選択してください。  
**p-tagami@b.bme.jp**  
 (QRコードからもメールアドレスを取得できます。)
- ◆問い合わせ: 役場総務課政策推進室 ☎57-6222



日常生活における生活様式の **7** つの基本

<p>マスク着用 咳エチケット</p> <p>熱中症には注意</p> <p>外出時にはマスク</p>	<p><b>密</b> 接回避・距離の確保</p> <p>離れていても 心は1つ</p> <p>できれば2m (最低1m) 離れる</p>		<p>石けんで手洗い 消毒</p> <p>まめに手洗い 消毒を</p>
<p>発熱・風邪の 症状が出る 場合は</p> <p>健康確認を!</p> <p>毎朝、体温測定</p>	<p><b>密</b> 集回避</p>	<p><b>密</b> 閉回避</p> <p>風通し悪いよね?</p>	<p>こまめに換気</p> <p>新鮮な空気は 気持ちいい</p>



## ●● たがみの彩時記 ●●

### 6月20日 護摩堂山あじさい園開園式

今年のアジサイ園開園式は例年とは異なり、新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小し行われました。式には観光協会会長や旅館関係者、町長、議長など9名が集まり、安全を祈願しました。

■たがみの彩時記 投稿記事あて先/

〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地

田上町役場総務課 ☎57-6222 メールアドレス t2223@town.tagami.lg.jp

## 田上の旬で 16 おいしいレシピ

今月の食材 新じゃがいも



新じゃがは、皮が柔らかく栄養も多いので、むかずに丸ごと食べるのがおすすめ！ただし水分をたっぷり含むため、長期保存には向いていません。どうしても場合はマッシュして冷凍しましょう。そんな旬の1時期しか食べられない新じゃがを子どもも大人も大好きなフライドポテトにしました。顆粒コンソメ、粉チーズ味にしてもおいしいですよ♪

### お祭り気分★田上産新じゃがのトルネードポテト

#### 材料

新じゃがいも…2〜3個 油…適量  
好きな調味料…適量



#### 作り方

- ① 皮つきの新じゃがいもをきれいに洗う。
- ② 割り箸にゆっくり刺し、貫通させる。
- ③ じゃがいもの先端に、割り箸にあたるまで少し斜めに包丁を入れる。
- ④ 割り箸に包丁をあてながら、らせん状に切り込みを入れる。
- ⑤ 下に向かって伸ばすように、ゆっくりと広げる。
- ⑥ 鍋に⑤と、⑥が半分浸かる位の油を入れ、火をつける。
- ⑦ 時々回転させ、全体に揚げ色がつくまで揚げ、最後に調味料をかける。

今月の食材  
ここで  
買えます！

#### 【坂上さん家の直売所】

住所：田上町大字羽生田乙638-11  
営業時間：通年(9時30分頃〜17時頃)  
コメント：EM肥料で育てた完全無農薬のおいしい野菜です。陳列棚に並んでいる以外にも野菜を揃えていますので購入の際はお声がけください。  
※無人販売ではありません



掲載希望の方は右記までご連絡ください 役場保健福祉課 ☎57-6112

## 今月の納税

- ◆固定資産税 (第2期)
- ◆国民健康保険税 (第1期)

※納税は便利な口座振替がおすすめです！

町の人口 (6月30日現在)

世帯数 4,201 世帯  
(前月比) - 1

人口 11,444 人  
(前月比) - 31

#### 【編集後記】

あっという間に7月です。年明けから「コロナ」の文字を見ない日が無いような気がしますね。いつもの夏なら、海や花火、フェスにお祭り、夏休みを利用した旅行...などなど楽しいものにあふれていますが、今年はちょっと違いますね。「新しい生活様式」を取り入れながら、新しい「夏の楽しみ」を発見したいものです。

## 休日当番医のお知らせ

- ★午前9時〜午後5時まで受付です。★急患のみご利用ください。
- ★受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院ください。
- ★夜間の緊急受診は県央医師会応急診療所 (0256-32-0909) をご利用ください

日	日	当番医院名	電話番号
7月	19日(日)	ながば耳鼻咽喉科医院(加茂市番田)	53-0751
	23日(木・祝)	堀内医院(加茂市加茂新田)	52-0953
	24日(金・祝)	皆川小児科医院(加茂市神明町)	53-3530
	26日(日)	須田医院(田上町)	41-5025
8月	2日(日)	みながわ整形外科(加茂市番田)	53-3877
	9日(日)	服部クリニック(加茂市幸町)	53-4680
	10日(月・祝)	徳友医院(加茂市高須町)	53-0167
	14日(金・祝)	服部クリニック(加茂市幸町)	53-4680
	15日(土・祝)	徳友医院(加茂市高須町)	53-0167
	16日(日)	須田医院(田上町)	41-5025

スマホから広報誌をご覧いただけます！

