



広報 たがみまち

きずな

あなたと行政とをおする 『情報誌』

第25回田上町産業まつり おいしさに大満足!

2017
平成29年

11

No.576



田上町新婚・子育て世帯向け 個人住宅取得資金利子補給金交付制度

この制度は・・・

町への定住促進のために、新婚世帯又は子育て世帯で町内に自ら居住するための住宅を取得した方に、金融機関から借り入れた住宅資金を対象に利子補給金を交付します。
なお、利子補給金は、翌年の利子の支払いに充てていただくために支給しています。

補助金額

翌年の利子の支払い額に対して、**最高10万円を5年間**補助します。（最大で総額50万円！）

対象者【次の4点全てに該当する人（世帯）】

- ①申請日時時点で新婚世帯または子育て世帯
 - ・新婚世帯：申請者及びその配偶者のいずれかが満50歳未満で、婚姻届出後5年以内の世帯
 - ・子育て世帯：同一世帯に中学校3年生以下の子どもがいる世帯
- ②田上町に自分が住む家を新築または購入するために、500万円以上の資金を金融機関から5年以上の期間で借り入れた人（世帯）。建て替え、リフォームは含みません。
- ③申請日時時点で、対象の建物に既に住んでいて、かつ、町に住民登録をしている人（世帯）
- ④町税などを滞納していない人（世帯）



***申請した方だけでなく、同じ世帯に住む方が滞納している場合も交付できません。**

対象住宅

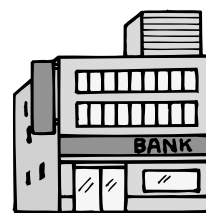
新築住宅または購入した中古住宅で、次の2つのいずれかに該当する建物

- ①専用住宅…建物全体の床面積が50㎡以上280㎡以下
併用住宅…居住部分の面積が建物全体の床面積の半分以上
- ②この制度による利子補給金を受けていない建物



対象となる金融機関と借入

- ① 田上町内または加茂市内に本店または支店がある金融機関
 - ② ①の他、町長が認める金融機関
- *平成26年1月1日から平成30年12月31日までの期間に借りれた5年以上でかつ500万円以上の住宅資金



よくある質問

- Q 1. 町内または、加茂市内の金融機関で借り入れないといけませんか？
A 1. 町内、加茂市内に本店および支店がある金融機関であって、借り入れる本・支店は問いません。
- Q 2. 「町長が認める金融機関」とはどこになりますか？
A 2. フラット35（民間金融機関と住宅金融支援機構が共同で提供している長期固定金利の住宅ローン）の取扱金融機関や地銀、信用金庫、信用組合、JAなどになります。詳しくは、お問い合わせ下さい。
- Q 3. 土地の購入のための借入は対象になりますか？
A 3. 建物を建てるのに必要な土地の購入であれば、建物分と一緒に借入れた資金は対象になります。ただし、土地取得のみの借入は対象となりません。
- Q 4. 融資の事前実行、つなぎ融資は対象となりますか？
A 4. 実際に居住してからが対象になります。12/31までに建物が完成しない場合の融資の事前実行、つなぎ融資は対象となりません。



申請期間

平成30年1月31日(火)まで(消印有効) * 窓口受付は1月31日(火)午後5時15分まで



申請方法

下記の提出書類を役場総務課政策推進室へ持参または郵送してください。

- ★田上町新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金
利子補給金交付申請書(様式第1号)
 - ★個人住宅取得資金貸付証明書(様式第2号)
 - ★町税等納付(納入)状況確認承諾書
 - ・金融機関が発行した年末残高証明書の写し
 - ・住宅資金の償還表(返済予定表)の写し
 - ・住民票の写し(世帯全員が記載されたもの)
 - ・戸籍謄本(新婚世帯のみ)
 - ・申請住宅の登記簿謄本または登記完了証の写し
 - ・住宅の平面図
- ※その他、申請内容の確認に必要な書類の提出をお願いする場合があります。

★のついている申請様式は、役場総務課で配布いたします。
また、町ホームページ(<http://www.town.tagami.niigata.jp/living/kr/Kr30.html>)からもダウンロードできます。

【様式例】

田上町新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金 利子補給金交付申請書(様式第1号)

平成△△年○○月◇◇日

田上町長 佐藤 邦義 様

住 所 田上町大字原ヶ崎新田3070
氏 名 田 上 太 郎 (田上)
連帯債務者 田 上 梅 子 (田上)

田上町新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金利子補給金交付要綱に基づく利子補給金の交付を受けたいので、関係書類を添えて申請します。
なお、利子補給金の交付決定に必要があるときは、対象住宅に関する資料について調査又は照会することに同意します。

フリガナ	タガミタロウ	生年	昭和××年××月××日
氏 名	田 上 太 郎	月 日	
取得住宅所在地	[〒959-1503] 田上町 大字原ヶ崎新田3070	[電話]	0256-57-6222
勤務先名称	田上商事	[電話]	0256-57-0000
借入金機関	田上銀行	支店	

町税等納付(納入)状況確認承諾書

様式第1号(第6条関係)

町税等納付(納入)状況確認承諾書

平成△△年○○月◇◇日

田上町長 佐藤 邦義 様

申請者 住 所 田上町大字原ヶ崎新田3070
氏 名 田 上 太 郎 (田上)
電話番号 0256-57-6222

個人住宅取得資金貸付証明書(様式第2号)

個人住宅取得資金貸付証明書

平成△△年○○月××日

金融機関名 田上銀行本店 様

住 所 田上町大字原ヶ崎新田3070
氏 名 田 上 太 郎 (田上)
電 話 0256-57-6222

私の個人住宅取得資金に係る下記の事項について証明願います。

貸付番号	No. ■■■■■■■■	貸付金額	10,000,000 円
利率	月利 2.2%	償還年数	35年0月
貸付年月日	平成26年10月1日		
償還開始年月日	平成26年10月25日		
償還終了年月日	平成61年9月25日		
連帯債務者の有無	○ 有 ・ 無		

※ この証明書は、田上町新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金利子補給金交付申請書に添付します。

上記のとおり貸付したことを証明します。

平成△△年○○月□□日

所在地 田上町大字原ヶ崎新田3070
金融機関名 田上銀行本店

補助金等名	田上町新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金利子補給金
担当課	総務課

上記の補助金等交付申請に当たり、申請者及びその同一世帯の者の町税等の納付(納入)状況について確認されることを承諾します。

◎納付(納入)状況確認対象者

氏 名	住 所
田上 太郎	田上町大字原ヶ崎新田3070
田上 花子	田上町大字原ヶ崎新田3070
田上 タケ	田上町大字原ヶ崎新田3070

(注) 1. 申請者を含む同一世帯の者(生計を一にする世帯の者)で、学生を除いて記入してください。
(注) 2. 必ず自書してください。

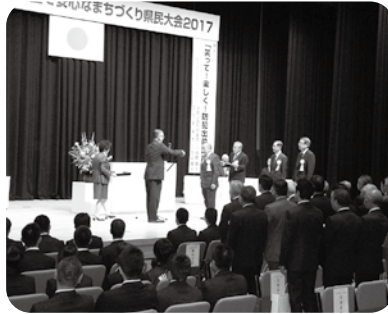
～ 昨年度交付を受けた方へ～
継続申請書(様式第3号)を提出してください。
役場総務課より、別途ご案内いたします。

問い合わせ：役場総務課政策推進室 ☎57-6222

10/12

地域安全活動を推進～防犯功労者受賞～ 轡田忠生さん(本田上)

田上自治防犯パトロール隊隊長等を務められ、多年にわたり防犯活動に尽力し犯罪の防止に多大な功労があったとして、新潟県防犯協会理事長および県警察本部長連名で表彰されました(新潟県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民大会2017)。今後の更なるご活躍を期待しております。



県統計グラフコンクール知事賞受賞 “なつやすみ あるいてどこまでいけるかな”



観察したことや調べたことを表した“統計グラフ”の内容などを競うコンクールで、畠山紗来さん(羽生田小1年)が第1部(小学校1・2年生の児童)で知事賞を受賞しました。

2週間分の歩数と歩幅から歩いた距離を計算して、どこまで行けるかを調べたもので、仲の良い家族の姿が目に見える楽しい作品と評価されての受賞です。おめでとうございます!



「いつも車で行く場所まで歩いたら何日かかるのか知りたいと思ったことがきっかけで応募しました。グラフをたくさん作ってわかりやすくなるように工夫したので、賞をもらえてうれしかったです。また気になることがあったらグラフにしてみたいです。」と語ってくれました。

9/28

田上町在宅医療介護連携推進協議会研修会を開催

田上町在宅医療介護連携推進協議会主催による多職種連携研修会を開催しました。

今回は「薬剤師の役割と多職種連携」をテーマに研修を行い、参加者は74名でした。前半は「薬剤師の役割」についての講演、後半はテーマに沿った事例検討等を行い、「日頃の仕事を振り返ることが出来た。困っていることに共通部分があり、意見が聞けてよかった。」等たくさんの意見や感想をいただきました。参加された方々の意見、感想を踏まえ、今後も連携が深まる研修会を開催します。



10/9

いざ、というときに備えて!

町内一斉地震行動(シェイクアウト)訓練・川之下地区避難訓練

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけるため、訓練時間にあわせて緊急速報メール等を配信する「町内一斉地震行動」が実施されました。またその後、川之下地区において初めての避難訓練が行われ、避難場所へ移動、安否確認訓練、非常食の配布、食生活改善推進員による炊出し訓練などを行いました。

災害による被害を少しでも減らすために、「一人ひとり」「地域」「行政」それぞれが取り組みを推進し、お互いが連携しながら防災力を高め防災に強いまちを目指しましょう。

地震行動訓練



頭を守って!(川之下公民館)

安全確保行動1-2-3



避難場所への避難→安否確認



川之下地区避難訓練



非常食の配布・炊出し



【川之下地区 本間区長より】

避難訓練の実施にあたり当日参加できない家庭に対しても、外から安否を確認できるように玄関先に“タオル”の掲示をお願いしました。この形での参加者を含めると、約8割の住民が参加した訓練となりました。今回の訓練を通して、一人ひとりが防災意識を持つことができました。

善意をありがとう

読書週間
【10月27日～11月9日】

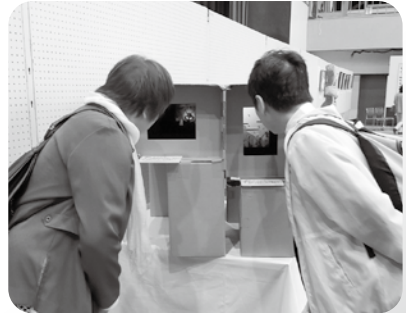
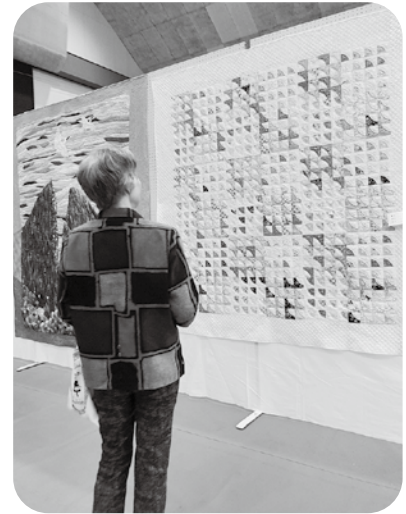
小柳建設株式会社より、子どもたちの教育に役立ててほしいと読書週間にあわせて図書カード5万円分を寄附いただきました。幼児(稚)園、小・中学校にて活用させていただきます。ありがとうございました。

10/14・15 田上町文化祭

町民体育館（展示の部）、田上中学校体育館（芸能の部）を会場に平成29年度田上町文化祭が開催されました。

展示の部の町民体育館には、書道や陶芸などの作品や、田上中学校美術部、暁星高校の作品など数多くの個性豊かな作品が並びました。来場者からは、「他の人の作品を見るのは刺激的で勉強になる。細かい作業がすごい。」などの声が聞かれました。

芸能の部の最後を飾ったのは、足腰しゃんしゃんアクティブシニア教室参加者による手話と体操で、会場全体が一体となって体を動かし、大盛況のうちに幕を閉じました。



10/18 大迫力の 県消防防災ヘリ連携訓練



加茂地域消防本部では、多様化する災害に迅速・的確に対応するため、県消防防災航空隊と連携し訓練を行いました。県消防防災ヘリコプター「はくちょう」が羽生田野球場の上空を飛行し、要救護者をピックアップする救助訓練などの後、隊員間で意見交換を行い連携を深めました。



10/24 心からの祈り… 戦没者慰霊祭

町公民館講堂にて第70回となる平成29年度田上町戦没者慰霊祭が執り行われました。遺族や来賓など約50名が参列し、戦没された方を心から追悼するとともに恒久平和を祈念しました。



10/29

田上中学校創立70周年記念式典

昭和22年5月に創立された田上中学校が創立70周年を迎え、記念式典を行いました。同窓会から記念品として金管楽器「ユーフォニアム」の寄贈、日本体育大学学長具志堅幸司さんによる記念講演会等が行われました。

式典のオープニングでは、十数年ぶりに校歌を吹奏楽で演奏するなど節目を彩る式典となりました。



11/3

田上の魅力がぎゅっと！産業まつり

町民体育館にて第25回田上町産業まつりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。こだわりの製品や秋の味覚が勢ぞろいし、さまざまな町の魅力を満喫できるイベントとなりました。



11/3

お米で子育て応援!

産業まつりの会場で、子育て応援米事業のお米の引き換えを行いました。この事業では、町内在住で今年小・中学校へ入学した1年生へのお祝いとして田上産米をお渡ししています。



2ヶ月児学級

平成29年
7月生まれの
田上っ子

町では、生後2か月のお子さんを対象に「2か月児学級」を行っております。

この学級では子育ての楽しさや心配事・悩みなどをお母さんたちが共有して、気持ちをリラックスして子育てができるよう応援しています。

写真は、9月に開催された2か月児学級に参加して頂いたお母さんと赤ちゃんです。

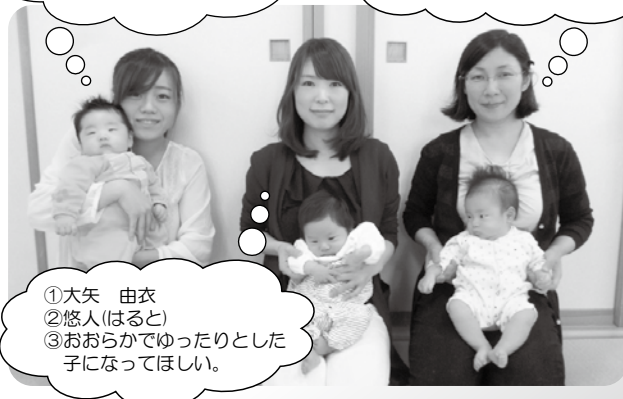
今回は参加された方全員が新米ママさんでした。赤ちゃんをよくみて頑張って育児をしている様子がうかがえました。

①母の名前 ②赤ちゃんの名前・読み方 ③名前の由来など

①乾 未依
②僚真(りょうま)
③男らしくまっすぐ進んでほしい。

①馬場 裕子
②順太郎(じゅんたろう)
③一步一步自分の道をすすんでいくように。

①大矢 由衣
②悠人(はると)
③おおらかでゆったりとした子になってほしい。



INFORMATION
お知らせ

田上町役場
☎57-6222
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

**12月から2月まで
夜間窓口を休止します**

町では毎週水曜日、午後7時
まで住民票などの夜間交付を
実施していますが、冬期間は夜間
窓口業務を休止します。なお、
電話予約による証明書の交付は
引き続き行っていますので、ご
利用ください。皆様のご理解
をお願いします。

**【電話予約による証明書の交付】
▽予約できる証明書**

- 住民票、印鑑証明、税証明
- ※戸籍抄本、戸籍謄本の予約は
できません。
- 月々金曜日(祝祭日を除く)
- 午前8時30分～午後5時
- 予約電話番号
☎57-6115

(住民票・印鑑証明は町民課

住民係、税証明は町民課税務
係)

▽証明書の交付場所

休日・夜間受付(宿日直室)

▽証明書の交付時間

- 月々金曜日
- 午後5時15分～8時
- 土・日・祝祭日
- 午前8時～午後8時
- ▼申請・問い合わせ
役場町民課

☎57-6115

平成29年分青色決算説明会

三条税務署では、青色申告を
される個人事業主の方を対象に、
決算説明会を開催します。

▽対象 事業所得者

▽日時 12月11日(月)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

▽会場

燕三条地場産センター

メッセピア4階大会議室

※講師は税務署が依頼した税理
士です。

※午前と午後は同一の説明内容
ですので、どちらに出席いた
だいても結構です。

※使用する資料は、当日配付し
ますので申込不要です。

▽問い合わせ

三条税務署記帳指導担当

☎32-6213

**「障害児・者相談
支援フォーラム」開催**

地域で障がいのある人とな
いが共に暮らし、共に働く社会
の構築に向けた機運を醸成する
ために、障害児・者相談支援フ
ォーラムを開催します。

今年、「発達障がいの理解
と支援者の役割」をテーマに、
講演や相談支援事業所の事例紹
介等を行います。(入場無料)

▽日時 12月7日(木)

午後1時30分～4時30分

▽会場 加茂文化会館小ホール

▼申込・問い合わせ

三条地域振興局健康福祉環境

部地域福祉課

☎36-2232

放射線測定結果をお知らせします

■測定結果(通常の範囲内でした)

測定日時 10月25日	測定場所	天候	測定結果(マイクロシーベルト/毎時)		
			通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロシーベルト/毎時)		
				今月	先月
11時00分～	田上町役場	曇り	駐車場	地上1m 0.074	0.072
				地上50cm 0.070	0.076
				地上10cm 0.070	0.074
			側溝	底面10cm 0.070	0.070

問い合わせ：役場総務課庶務防災係 ☎57-6222

水回り、電気のことなら

一級電気工事施工管理技士事務所
一級管工事施工管理技士事務所

志田電気(株)

TEL 57-2068 FAX 57-2328

有料広告

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail: care-s@goo.jp
田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

有料広告

**借金返済・契約トラブルに
関する相談会開催**

消費者金融（サラ金）やクレ
ジット等の借金で不安や悩みを
抱えている方、契約トラブル等
でお悩みの方を対象に、弁護士
・司法書士による無料相談会を
開催します。

▽日時 12月9日（土）

午前10時～午後3時

▽会場 田上町役場

▽定員 先着4名

▽申込方法 12月6日（水）ま
でに電話で申込みください。

※一人あたりの相談時間は1時
間以内となり、秘密は固く守
られます。

▼申込・問い合わせ
役場町民課

☎57-6115

**全国一斉「女性の権利
ホットライン」強化週間**

新潟地方法務局及び新潟県人
権擁護委員連合会では、11月13
日（月）～19日（日）を「女性の人
権ホットライン」強化週間とし
て、法務局職員または人権擁護
委員が女性の権利に関する電話
相談を受け付けます。土日も相
談に応じますので、ご利用くだ

さい。

▽相談内容

差別・DV・セクハラ・夫婦
間の問題など広く女性の権利
に関する事

▽相談日時

11月13日（月）～17日（金）
午前8時30分～午後7時
11月18日（土）・19日（日）
午前10時～午後5時

▼相談電話番号

0570-070-810
（全国共通）

**沖縄戦で亡くなられた
方のご遺族へ**

沖縄県糸満市の平和祈念公園
内に、沖縄戦で亡くなられた全
ての方々の氏名を刻んだ記念碑
「平和の礎」があります。まだ
刻銘されていない方は、追加刻
銘ができます。

▽対象 昭和19年3月22日から
昭和21年9月7日までの間、

沖縄県区域及び南西諸島周辺
において、沖縄戦が原因で亡
くなられた方

▼問い合わせ

県福祉保健課 援護恩給室
☎025-280-5180

平成28年度 ふるさと田上応援寄附金実績報告

650件 12,390,000円 全国各地の皆さんから多くのご寄附をいただきました。
誠にありがとうございます。

町では、平成28年9月よりふるさと納税の大手ポータルサイト「ふるさとチョイス」での申込み受付を開始しま
した。クレジットカードでの決済も可能となり、また、お礼の品の登録も増えたことなどから全国から今まで以上
に数多くの申込みをいただきました。

「やさしさと豊かさでキラリと輝くまち田上」を推進するために、今後ともふるさと田上応援寄附金へのご理解
・ご協力をお願いいたします。

○寄附金の使い道

活用希望プロジェクト	件数(件)	金額(円)	活用先
「がんばれ子育て！住みやすさで応援！！」 少子化対策プロジェクト	198	3,080,000	新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金利子補給金 新婚世帯家賃支援事業補助金
安全安心のまちづくりプロジェクト	32	560,000	立地適正化計画作成業務委託 地域防災力向上支援事業補助金
いきいき健康なまちづくりプロジェクト	48	1,080,000	生涯学習センター建設基金
活力と交流のまちづくりプロジェクト	26	560,000	工場設置奨励金
町民がつくる協働のまちづくりプロジェクト	11	160,000	地域防災力向上支援事業補助金
自治体にお任せ	335	6,950,000	生涯学習センター建設基金

問い合わせ：役場総務課政策推進室 ☎57-6222

有料広告

オール電化 高気密・高断熱
自然素材で健康住宅
太陽光発電で光熱費0円

I'm home

新築・リフォーム
アイムホーム 渡辺建築

E-mail: info@imhome-watanabe.com HP: imhome-watanabe.com
田上町羽生田乙 148-52 TEL 0256-57-6053

有料広告

電気・水道・ガス工事、リフォーム等
なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

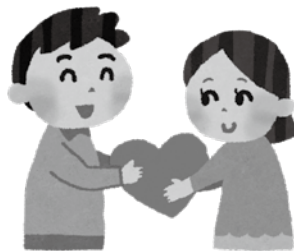
(有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360（湯田上）
☎57-2361 FAX57-5071

12月4日(月)~10日(日)は人権週間!

人権相談会開設

三条人権擁護委員協議会と新潟地方法務局三条支局では、人権週間にあわせ下記のとおり人権相談所を開設します。家庭内の問題（夫婦、親子、相続など）、子どもの問題、人権の問題、その他心配ごと、困りごとなどをご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。予約は不要ですので、気軽にご相談ください。



日 時	会 場
12月1日(金) 午前10時～午後3時	燕市中央公民館
12月1日(金) 午後1時～4時	燕市吉田ふれあいセンター
12月1日(金) 午後1時～4時	燕市分水福祉会館
12月5日(火) 午前10時～午後3時	加茂市公民館
12月6日(水) 午前10時～午後3時	三条市中央公民館
12月6日(水) 午前10時～午後3時	三条市農村環境改善センター
12月6日(水) 午前10時～午後3時	三条市産業開発センター

問い合わせ：新潟地方法務局三条支局 ☎33-1375

「人権を大切にする県民のつどい」開催

みなさんの身近にある「人権」について楽しみながら考えてみませんか。人権擁護委員による紙芝居、新潟アルビレックスBC選手サイン会、押し花しおり作り体験教室など、いずれも参加無料、申込み不要ですのでぜひご参加ください。

日 時 12月3日(日) 午前11時～午後2時45分
会 場 イオンモール新潟南 1階マリンコート
その他 12月2日(土)～10日(日)、1階マリンコート横にて「じんけんパネル展」を開催します。



問い合わせ：県福祉保健部福祉保健課人権啓発室 ☎025-280-5181

有料広告

KUMON

まずは基礎力! くもんで確かな学力づくり

体験学習受付中!

公文式羽生田教室

田上町羽生田乙531 ☎57-2363(高野)

有料広告

NO. 1の人気です

バスで行く

神戸ルミナリエ・なばなの里
二大イルミネーションの旅 3日間

12月10日(日)～12(火) 59,800円
2名1室利用、食事:朝2回・昼1回・夕1回



バスで行く 日帰りツアー

天皇誕生日 皇居一般参賀と寿司ランチの旅

12月23日(土・祝) 15,000円 食事:昼1回

お申込み・お問い合わせは *くれよん・タビックス・ゴールデンツアー・びゅう・読売旅行・JTBも予約承ります。

JAIにいがた南蒲旅行センター ☎0256-45-7300

新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳

JAIにいがた南蒲旅行センター 検索



おれんじカフェ



認知症カフェ「おれんじカフェ」を開催いたします。

認知症の方・家族の方、お茶を飲んでの語らいで、
ちょっとホッとしませんか？

認知症のことを、もっと知りたい認知症サポーターさんも歓迎です。
お気軽にお越しください。皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：11月18日（土）

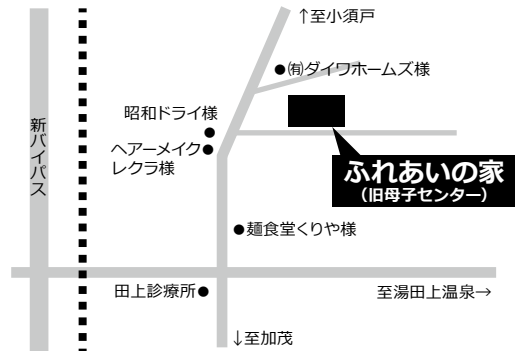
午前10:00～11:30

会場：ふれあいの家

田上町大字田上丙2548-2

参加費：300円（飲み物、お菓子代）

※申込不要、駐車場あり



問い合わせ：役場保健福祉課（町地域包括支援センター） ☎57-6220

みんなで取り組もう 田上の食育！（21）

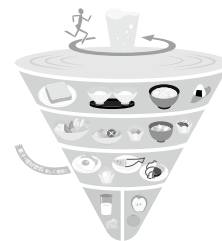
～食事バランスガイド「主食は3食欠かさずに」～

町民の健康的な食生活を実現するため、町の第2次食育推進計画では、「1日2回は主食・主菜・副菜のそろった食事」を推進しています。そのためにも1日の食事の目安量を知ってもらうことが大切です。

今月から各項目の1日の目安量を紹介します。1回目となる今月は主食の量についてです。主食の炭水化物（糖質）は、体内でエネルギー源となります。特に、脳のエネルギー源は糖質だけなので、脳の活性化のためにも主食を適量食べることが大切です。年齢や性別、活動量によって主食の量は変わるので、下の表を参考にしてください。

●1日に必要な主食の量を確認してみましょう

男 性	エネルギー	主食	女 性
・6～9歳、70歳以上	1600～2000kcal	4～5つ	・6～11歳、70歳以上 ・12～69歳（活動量低い）
・10～11歳 ・12～69歳（活動量低い）	2000～2400kcal	5～7つ	・12～69歳 （活動量ふつう以上）
・12～69歳 （活動量ふつう以上）	2400～2800kcal	7～8つ	



活動量について

低い
1日のうち座っていることがほとんどの人や、デスクワークが主な人

ふつう
座り仕事を中心だが、5時間程度、軽い運動や散歩などをとする人

●料理の例

1つ分 = ご飯小盛り1杯（約100g）
おにぎり1個 = 食パン1枚 = ロールパン2個
※菓子パンは主食には入りません。

1.5つ分 = ご飯中盛り1杯（約150g）
2つ分 = ご飯大盛り1杯（約200g）
ラーメン・うどん・そば 1杯

●1日分の主食の組み合わせ例

☆40代男性（活動量低い）の場合

朝 ご飯大盛り1杯（2つ分）
+ 昼 ラーメン1杯（2つ分）
+ 夕 ご飯大盛り1杯（2つ分）
= **6つ**

※次回は副菜の目安量を紹介します。

問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

新潟県後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(案)にご意見を

第3次広域計画(案)について、パブリックコメントを実施しますので、皆様のご意見をお寄せください。
広域計画は、後期高齢者医療制度の運営を適切かつ円滑に行うため、広域連合及び市町村が行う事務に関して作成するもので、現在の広域計画の期間が今年度で終了となるため、引き続き第3次広域計画を作成するものです。

- ◆意見の募集期間 11月20日(月)～12月15日(金) (必着)
- ◆資料の入手方法 ①11月20日(月)から田上町役場町民課で閲覧・配布
②広域連合ホームページ (<http://www.niigata-kouiki.jp>)
- ◆意見の提出方法 次のいずれかの方法で新潟県後期高齢者医療広域連合まで
①郵便(〒950-0965新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内) ②ファクス(025-285-3315)
③電子メール(jim01@niigata-kouiki.jp)
- ◆結果の公表 1月上旬に田上町役場町民課で閲覧・配布及び広域連合ホームページで行います。

問い合わせ：新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係 ☎025-285-3221

椿寿荘イベントだより 紅葉が見頃です!ぜひお出掛けください!

11.19 日 秋のお茶会

時間/10:00～15:00 料金/800円(お抹茶・お菓子付き)



11.26 日 フラメンコの宴

開場/17:30 開演/18:00 前売り券/3,000円・当日券/3,500円



椿寿荘ランチ

秋の銘庭を眺めながら、贅沢なひとときを!
●時間/11:00～ ●料金/お一人様 2,400円
★ご予約は前日16時まで tel/0256-57-2040

要予約

*金額は全て税込価格です。*入館料は全ての料金に含まれます。

椿 豪農の館 椿寿荘(ちんじゅそう) ★紅葉が見頃の11月は無休で閉館致します! 椿寿荘便り 検索
〒959-1502 田上町大字田上丁2402-8 無料駐車場有り tel/0256-57-2040 fax/0256-47-1003

11月

11/12(日)～24(金)
「ワンカップ祭」おつまみ付で1本250円

11/15(水)～冬期間
「イルミネーション点灯企画」

11/16(木)
「メンズデー」男性のみポイント2倍

11/18(土)
「健康チェック相談会」13:00～15:00※先着順

11/18(土).25(土)
「食堂激安サービス」生ビール・ハイボール100円引き

11/19(日).23(木)
「テルマーレサーブスデー」
ジェラート50円引き

11/26(日)
「いい風呂の日」
ポイント2倍&入館料100円引き

12月 イベント情報

12/3(日).10(日)
「テルマーレサーブスデー」ジェラート50円引き

12/4(月)～8(金)
「かけそばデー」かけそば1杯300円

12/7(木)
「レディースデー」女性のみポイント2倍

※以降の予定は次回掲載いたします。

得々情報コーナー

※プランの詳細はフロントまで

平日なら絶対おすすめ!
平日得々プラン!!

ポイントを貯めよう!!

毎週火曜日は
ポイント2倍デー

携帯電話へのメール配信サービス

【携帯電話のメール配信サービスとは?】

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報（緊急情報、不審者情報）は随時配信。

また、季節に応じて除雪情報なども情報提供します。

登録無料ですので、ぜひご登録ください。（ただし別途通信料がかかります。）

・現在町からの配信カテゴリは以下になります。

「行政情報」……………月2回お知らせやイベント情報などを配信

「緊急情報、不審者情報」…災害情報や不審者情報を配信

「除雪情報」……………冬季期間の除雪の出動状況を配信



【登録方法】

下記メールアドレスに空メールを送り、登録画面から欲しい情報を選択してください。

※氏名、年代、性別、居住地は必須ではありませんが、差し支えなければ

ご回答ください。（今後の配信サービスの内容向上に役立てます。）

p-tagami@b.bme.jp

（→QRコードからでもメールアドレスを取得できます。）



【メールが届かない?という方は設定を!】

携帯電話を指定する場合は、携帯電話の迷惑メール設定を解除するか、ドメイン指定【b.bme.jp】受信を設定してください。

※ドメイン指定受信の詳しい方法はお使いの携帯電話メーカーや販売店にお問い合わせください。

【配信カテゴリの変更】

希望する配信カテゴリの変更は、<https://b.bme.jp/bm/p/f/tf.php?id=tagami>へアクセスし、ご自分のメールアドレスを入力し、「編集」をクリックしてください。カテゴリ変更のホームページへのリンクが記載されたメールが届きますので、リンク先を訪問して変更してください。

※まれに、古い携帯機種の場合、正常に変更登録されない場合があります。この場合は、お手数ですが、役場総務課へご連絡いただくか、一度解除をしてから再度ご登録をお願いします。

問い合わせ：役場総務課政策推進室 ☎57-6222

田上町は、緑が多く自然環境に恵まれているとよく言われます。町の面積は約32平方キロメートルで、旧下田村の約10分の1です。

山林と農地そして住宅地がそれぞれ約3分の1ずつの面積となっており、バランスのとれた自然環境でもあります。これは、これまで東側の丘陵地帯の宅地開発が、あまり奥まで進まなかったことが幸いしています。

整備が完了した河川は、東西に流れている横山川、山田川、才歩川、そして加茂市の東側から流れている大正川です。中店地区は、平成7〜8年頃から大雨の際に田上駅前前の住宅が浸水被害に遭いました。また、私が町長に就任した平成10年にも大雨の被害があり床上浸水が発生しました。横山川の氾濫が起りましたが、平成13年には改修を終えることができました。

町を南北に縦断している国道403号、JRそして国道403号バイパスが平行に走っていることもあり、国道403号沿いの住宅が浸水することが何度かありましたので、その雨水浸水対策が課題です。

中店地区の横山川、そして才歩川等の改修が完了して大雨の被害の心配は薄れてきました。安心安全であるまちづくりはこ

町長室の窓から

やさしさと豊かさで キラリと輝くまち田上(その184)

日本の原風景をとりもどそう!

田上町長 佐藤 邦義

れからも継続していかなければなりません。そして緑豊かな環境を維持していくことも必要です。

背高泡立草の対策

かつて、唱歌で「澄みゆく水に秋萩たれ」と歌ったことがありますが、萩は秋の七草の一つです。夏の終わり頃から秋にかけて赤紫や白の小さな花が咲く落葉小低木で、なんとも秋らしい花です。また、同じ頃に咲く薄も秋の七草の一つで、野山に生える多年草ですが、白い尾のような花穂は風に吹かれて秋を感じさせる風情のある花です。現在町内では、川の堤防や道端あるいは畑のまわりに咲いています。

これらの花は秋の風物詩ですが、

最近では萩の花を見かけることが少なくなり、薄の花はまだ目に付きませんが少しずつ減ってきているといわれています。

背高泡立草、なんとも奇妙な名称ですが、広辞苑で調べると次のように説明があります。キク科の多年草、北米原産の帰化植物。荒地や植生の破壊された場所に進入繁殖。しばしば大群落をつくる。高さ一〜一・五メートル。十月に

大きな円錐花序に黄色の頭花を密につける。類似の帰化植物にオオアワダチソウがあり、高さ一メートル余り。花期は七〜八月。このオオアワダチソウもアメリカから伝わった花です。参考にしていく広辞苑は第4版で1991年(平成3年)に発行された辞書で

すので、少なくとも昭和の時代には日本に伝わってきたと思われるます。

河川敷では一面の黄色の花畑のようになっていてきれいな景色にも思われますが、繁殖力が強くあつという間に広がり他の草花を駆逐してしまうといわれています。確かに薄はある地域では少なくなつてきていますので、最後には黄色の花が一面にとつてかわつていく、などということになるかもしれません。また、高齢化などによつて耕作を諦めた畑には間違いない背高泡立草が繁殖しています。人間の弱さを見透したかのようで、日本の原風景が外来種の草花に打ち負かされていくような気がしてなりません。その他にも外来種の植物の花を見かけることがありますが、アメリカの肥料の中に種子が入っていることもあるといわれています。

できるだけ早い時期に背高泡立草を一扫する運動ができないものかと考えたりします。

外来魚の雷魚は?

かつて日本中の川にはフナやどじょうそしてうなぎ等が生息しており、特にフナやどじょうは、子ども達に歌われた童謡の歌詞にもありました。子ども達は小川で魚釣りをして遊んだものですが、現在では子ども達が外で遊ぶ光景

を見ることが少なくなりました。これには、外来種の雷魚という食用魚の影響があると考えられます。うなぎやフナを食欲に食べるため、一時期川や沼で大繁殖したことがありました。全国的に雷魚の駆除が実施されたこと等もあり、現在ではあまり見ることはありませんが、ちょうどこの頃から子ども達が小川で魚釣りをすることがなくなりました。

また、町内では水田の整理が進み小路がコンクリートとなつたこともあり、フナやどじょうは生息することが難しくなり、今では多く見ることができなくなりました。このように外来種の植物や魚の繁殖等で、かつての光景をみるのが難しくなってきました。豊かな自然環境の中で子ども達が元気に遊ぶ姿を見なくなったことは、本当に残念なことです。

日本の原風景を取り戻すことによつて、子ども達が自然の中で遊ぶことにつながっていくのではないかと考えています。心豊かにすくすくと、子どもから青年に育っていく環境づくりをしていくことが、大人の責任ではないかと思ひひみ考える今日この頃です。

暮らしのカレンダー

11/16～12/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所	
11月	16	木	補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場	
	17	金	元気はつらつ教室	13:30～15:30	保健福祉センター	
	18	土				
	19	日	【休日診療当番医】鷺塚内科医院(加茂市穀町) ☎52-2054 (時間)9:00～17:00			
	20	月	心と体の相談会	9:00～11:30	保健福祉センター	
	21	火	1歳半健診(平成28年3～4月生まれ) 2歳児歯科健診(平成27年9～10月生まれ)	受付12:45～13:00 受付12:50～13:20	保健福祉センター 保健福祉センター	
	22	水	機能訓練	10:00～15:00	保健福祉センター	
	23	木	勤労感謝の日 【休日診療当番医】田上診療所(田上町大字田上) ☎57-5015 (時間)9:00～17:00 献血	9:00～11:30,13:30～15:30	保健福祉センター	
	24	金	乳児健診(平成29年7月生まれ)	受付12:50～13:10	保健福祉センター	
	25	土				
26	日	【休日診療当番医】わたなべ医院(加茂市栄町) ☎53-3850 (時間)9:00～17:00				
27	月					
28	火					
29	水					
30	木	補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場		
12月	1	金	10ヶ月児すくすく学級(平成29年1～2月生まれ)	受付9:30～10:00	保健福祉センター	
	2	土	両親学級(平成30年3～4月出産予定者)	受付9:00～	保健福祉センター	
	3	日	【休日診療当番医】鷺塚内科医院(加茂市穀町) ☎52-2054 (時間)9:00～17:00			
	4	月	育児相談会 心と体の相談会	9:00～11:30 9:00～11:30	子育て支援センター 保健福祉センター	
	5	火				
	6	水	機能訓練	10:00～15:00	保健福祉センター	
	7	木	糖尿病予防教室④(効果判定) 補聴器相談(リオン)	受付8:15～ 10:00～10:30	保健福祉センター 役場	
	8	金	元気はつらつ教室	13:30～15:30	保健福祉センター	
	9	土				
	10	日	【休日診療当番医】監物小児科医院(加茂市旭町) ☎52-0800 (時間)9:00～17:00			
	11	月				
	12	火	事後指導会 湯っ多里館休館日	受付13:00～13:30	保健福祉センター	
	13	水				
	14	木	補聴器相談(リオン) 育児学級(平成29年5～6月生まれ)	10:00～10:30 受付13:00～13:30	役場 保健福祉センター	
	15	金	乳児健診(平成29年8月生まれ)	受付12:50～13:10	保健福祉センター	

※【夜間・休日急患診療】県央医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909
※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)

第8回 ロビーコンサート

- ◇日時 11月17日(金) 午後0時15分～0時45分
- ◇会場 田上町役場1階 ロビー
- ◇演奏者 大滝 俊 (ピアノ)
- ◇演奏曲 ・タレガ=大滝 「アルハンブラの想い出」
・サンサーンス 「白鳥」
・サンサーンス 「ワルツ形式エチュード」
- ◆問い合わせ：田上町公民館 ☎57-3114

第252回 16ミリ映写会

- ◇日時 11月25日(土) 午後2時～4時
- ◇会場 田上町公民館 ※入場無料
- ◇内容 ①げんぎげんぎノノタン スプーンたんたんたん
②うごくえほんチルビーン・すっぽんほんのすけ
スモウマン
③古典落語アニメ落語
④湯川五社神社 神楽舞 田上町の紹介
- ◆問い合わせ：相田良夫 ☎57-5086

絵本の読み聞かせ会

- ◇日時 11月11日(土) 午前11時～11時30分
- ◇会場 原ヶ崎交流センター・図書コーナー
- ◇対象 幼児～小学生 ※参加費無料
- ◆問い合わせ：
たがみサニープレイス 古川 ☎53-3473

県央まるごと食べ・呑み&遊びツアー 参加者大募集!!

- ◇内容 加茂川での鮭の遡上捕獲見学、加茂の銘酒…萬寿鏡の蔵元で見学&試飲、かやもり農園で餅つき&腹いっぱいランチ、三条の渡辺果樹園で解禁直後(11/20)のル・レクチエの試食をしながら果樹園見学、燕の玉川堂で鋳起銅器の見学。
- ◇料金 一人2,000円 30名限定募集早い者勝ち!
- ◇日時 12月2日(土) 午前9時 加茂市役所駐車場集合
各所見学 ※移動はバスです。
午後3時解散予定
- ◆問い合わせ：
加茂農泊推進協議会事務局/かやもり農園内
☎52-6434またはメールden@kayamorinouen.com

“相続なんでも相談会” ～税理士と司法書士がお答えします～

- ◇日時 1月13日(土) 午前10時～午後4時
- ◇会場 新潟市：新潟県司法書士会館(定員20名)
長岡市：まちなかキャンパス長岡交流ルーム(定員15名)
- ◇相談方式 税理士と司法書士のペアによる面談相談
- ◇相談料 無料
- ◇申込み 12月1日(金)より電話にて受付。
事前予約をお願いします。電話で「相続なんでも相談会の予約をしたい」と伝えて下さい。(各会場とも定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ◆申込・問い合わせ：
新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

俳句 (敬称略、順不同)

敬老者残る人生明朗や
幸福しあわせは一期一会もその一つ
七五三ひ孫男の子に前途あれ
刈田原佐藤杯さとう杯さとう伝点となり
九十のあひ庭の実むらさき
すきとほる空曼珠沙華まじゅさわ紅べにひたすら
寺紅葉御佛はひとり半眼に
種まく人消えてそぞろの寒さかな
竹伐って空の一角明け渡す

本田上 小柳 恒子
湯川 阿部 聆子
上野 山口 勘生
上野 吉田 賢三
本田上 鶴巻新一路
川ノ下 高橋 玉舟
本田上 小柳白星子
山田 本間 静栄
山田 渡辺 千醉

短歌 (敬称略、順不同)

ひしひしと秋日深まる心境は周囲こだわり偏に祈る
今日は雨畑はだめね一人言時間ひとことは長いし心も重い

本田上 小柳 恒子
湯川 阿部 聆子

川柳 (敬称略、順不同)

孫の育ちそれと同じく老おい化も早
秋の山色づく順に目の保養
年を取り立つのもやっどドッコイショ
敬老会歌の一つも無事に済み
心配の種まかぬのに又生える

湯川 阿部 聆子
川船河 東 ミイ
山田 加藤 山里
清水沢 坂内 昇甫
羽生田 岡田 尚久

戸籍の窓

こせきのまど

9/26~10/25届出分、敬称略

赤ちゃん誕生

中 店	田鹿	とわ 斗羽 (遥・美紗季)
山 田	小林	つばさ 翼 (克也・由紀子)
羽生田	二股	めい 萌依 (龍・恵)
四ツ合	藤田	ほのか 歩花 (俊・亜由美)

お く や み

川 前	番場	ミツ (89)
上吉田	笹川	清 (79)
清水沢	佐久間	百合子 (70)
上 野	小野澤	ハナ (89)
中 店	佐藤	マスエ (85)
保明嶋	坪谷	三郎 (88)
湯 川	大塚	七之助 (88)
湯 川	古田	七治 (97)
中 店	小林	茂 (90)
川ノ下	坂上	綾子 (56)

※掲載希望の有無を役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

田上町ヒルクライム大会2017 年間総合1位発表

◇概 要 全3戦(第1戦:6月4日、第2戦:7月30日、第3戦:10月15日)で付与されたポイント合計順位。

◇出場者 延べ61名出場

◇各クラス1位(所属または市町村名表記)

- 1) 一般男子 村山 公敏 (39×27)
- 2) 女 子 長谷川 千代子 (Z-1)
- 3) 小 学 生 早川 知花 (羽生田小学校)
- 4) チャレンジ 阿部 諭 (Z-1)
- 5) チャンピオン 善養寺 貴洋
(シユースイ・みどり福祉会)

◆問い合わせ: 一般社団法人みどり福祉会
シニアスポーツ部 善養寺貴洋 ☎64-7199



行政書士・社会保険労務士による 相続・労働関係、社会保険に関する 無料電話相談

◇日 時 11月18日(土) 午後1時30分~5時
11月25日(土) 午後1時30分~5時

◆相談・問い合わせ: 大塚行政書士社労士事務所
行政書士 社会保険労務士 大塚義行 ☎57-4090

省エネセミナーを開催します

田上町商工会では、エコタウン推進事業の一環として、一般地域消費者向けの「省エネセミナー」を開催いたします。冬の暖房シーズンに向かって、省エネ節電方法についてのセミナーです。参加された方には、先着順でLED電球を差し上げます。お誘いあわせの上、ご参加お待ちしております。

◇日 時: 11月30日(木)、12月1日(金)

午後7時~8時 ※2日間とも同じ内容

◇内 容: 一般家庭における上手な省エネ節電方法

◇講 師: 東北電力 新潟県中央営業所担当職員

◇申込期日: 11月24日(金) まで

※申込みの際は、お名前、ご住所をお聞かせください。

◆申込み: 田上町商工会 ☎57-2291 FAX: 57-5100

第4回「頑張る田上人」 募集のお知らせ!!

田上町商工会では、平成26年度より田上町や町内各団体の協力を得て、「頑張る田上人」認定制度を創設いたしました。

地域の事業や振興、田上町の産業や文化、芸術の発展など、町の活性化に寄与し、田上町の内外や全国で幅広く活躍しつつ、田上町を応援する人、企業・団体などを、幅広く募集し、「頑張る田上人」として認定、応援するものです。自薦、他薦を問いません。推薦にあたっては、田上町商工会窓口にあります、「頑張る田上人」候補者推薦書にご記入の上、商工会に提出ください。

◇応募締め切り: 12月8日(金) 下記まで郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。

◇認 定 方 法: 「頑張る田上人認定委員会」の選考を経て認定

◇発表・授与式: 1月開催の商工会賀詞交歓会において発表し、認定証の授与を行う予定です。

◆提出先: 田上町商工会 ☎57-2291 FAX: 57-5100
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3072番地
E-mail: tagami@tagami.or.jp



甘くてホクホク!焼きいもパーティー



10月27日(金)、竹の友幼稚園で毎年恒例となった焼きいもパーティーが行われました。さつまいもを自分たちで収穫し、みんなで食べるこの日をとっても楽しみにしていた子どもたちは、焼き上がりをいまかいまかと待ちわびていました。焼きたてホクホクのおいもは格別のおいしさだったようで、「おいしー!」の声とともに口いっぱい秋の恵みをほおばりました。

■投稿記事あて先 / 〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場総務課 ☎57-6222
メールアドレス t2223@town.tagami.lg.jp

子育て応援

お手軽野菜レシピ 32

本田上地区食生活改善推進員のおすすめ料理2品を紹介します。成長期の子どもに不足しがちな「カルシウム」が豊富な「小松菜」と、「高野豆腐」などを使っています。料理のレパートリーにぜひ加えてみてください。

旬の野菜はとってもおいしいよ!
うめ子より



田上レンジャー
(田上町食育推進キャラクター)

食推のおすすめポイント

小松菜と高野豆腐の炒めもの……茹でずに使える「小松菜」と、意外に簡単にもどせる「高野豆腐」を炒め物に使用しました。桜えびの代わりに、ベーコンやウィンナーを入れれば子どもも食べやすく、お弁当のおかずにもオススメです。
野菜の中華和え……家にある食材で手軽にできます。茹でることで野菜のかさが減り、野菜がたくさん食べられます。また加熱した野菜は味がよくからむので、少量の調味料でもおいしく食べられます。

★小松菜と高野豆腐の炒めもの

材料 (6人分) 小松菜…1袋 高野豆腐…2枚
桜えび…大さじ3 油…大さじ2
【調味料A】 醤油…大さじ1弱 みりん…小さじ1

作り方

- ①高野豆腐はぬるま湯でやわらかく戻す。水気をしぼった高野豆腐の厚みを半分にし、食べやすく切る。小松菜は洗って4~5cmの長さに切る。
- ②フライパンで桜えびを炒り、お皿にとる。
- ③フライパンに油を入れ、切った高野豆腐を炒める。次に小松菜、調味料Aを加え炒め、最後に桜えびを入れる。



小松菜と高野豆腐の炒めもの



野菜の中華和え

★野菜の中華和え

材料 (6人分) 人参…1/2本 もやし…150g ハム…4枚 きゅうり…1本
【調味料B】 醤油…大さじ1 酢…小さじ2 ごま油…小さじ1
砂糖…小さじ1
塩…少々 いりごま…少々

作り方

- ①調味料Bは混ぜ合わせておく。
- ②人参ときゅうりはせん切りにする。
ハムも半分に切り、せん切りにする。
- ③きゅうりは軽く塩でもみ、人参ともやしは茹でる。
- ④水気をきった材料と①の調味料を和える。
- ⑤器に④を盛り、お好みでごまをかける。

みんなで取り組みよう! 田上の食育 役場保健福祉課 ☎57-6112



【副菜】
野菜の中華和え

【主菜】
小松菜と高野豆腐の炒めもの

【主食】
ごはん

【汁物】
なめこの味噌汁

町の人口 (10月31日現在)

↑	世帯数	4,202	世帯
	(前月比)	- 4	
↓	人口	11,996	人
	(前月比)	- 14	



町の木
サクラ

町の花
アジサイ



今月の納税

◆国民健康保険税 8期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

【編集後記】地震行動(シェイクアウト)訓練は町内では3回目の実施となりました。

訓練だとわかっていてもエリアメール等の音が一斉に鳴ると驚いてしまい、私はすぐには動くことができませんでした。いざ、というときは不意にやってきますので、普段から防災意識を持つことが大切だな…と実感しました。 (彩)