



広報 たがみまち

# きずな

あなたと行政とをむすぶ“情報誌”

## 運動会日和

・5月19日

羽生田小学校運動会

・5月25日

田上小学校運動会



羽生田小学校



羽生田小学校



田上小学校



羽生田小学校



田上小学校



田上小学校

2013  
平成25年

# 6

No.523

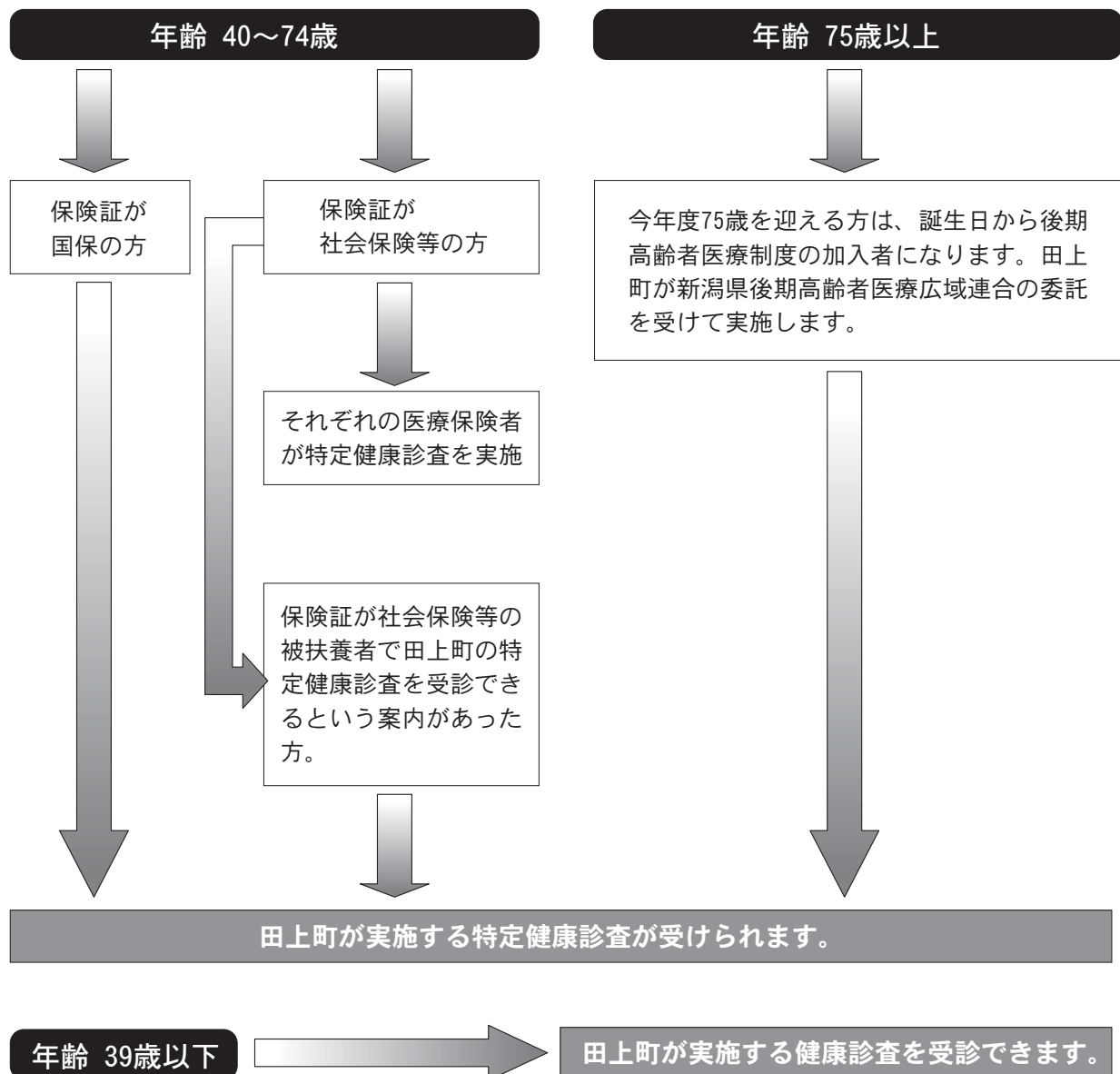
# 特定健康診査のご案内

## 年に1度の健診であなたの健康チェックを!!

平成20年度より、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が始まりました。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常といった動脈硬化の危険因子が重なった状態です。放置しておくと、後に重大な病気を招くことがあります。

また、医療費の多くは、これら高血糖、高血圧、脂質異常をはじめとする生活習慣病で占められています。特定健康診査を受けることで生活習慣病の発症予防と、医療費の削減を行えます。みなさんの健康を維持し、医療費を抑えるためにぜひ、健診を受けましょう。

### 健康診査の受け方を確認しましょう



## 特定健康診査を受けるまでの流れ

- ①40～74歳の田上町国民健康保険加入者の方は、「特定健康診査のご案内」と「特定健康診査受診券」および「特定健康診査受診票」が届きます。
- ②40～74歳の社会保険等の被扶養者の方で、受診を希望の方は保健福祉課へお申込ください。
- ③39歳以下及び75歳以上（後期高齢者医療制度の加入者）で健康診査の受診を希望された方は、「特定健康診査のご案内」と「特定健康診査受診票」が届きます。

### 【健診当日】

- ・40～74歳の田上町国民健康保険加入者の方、40～74歳の社会保険等の被扶養者の方、75歳以上（後期高齢者医療制度の加入者）は「特定健康診査受診券」と「健康保険証」および「特定健康診査受診票」お持ちください。
- ・39歳以下の方は「特定健康診査受診票」お持ちください。
- ・「特定健康診査受診票」については、裏面の標準的な質問票をご記入してきてください。
- ・健診料金について

対 象	※基本項目	※詳細項目
40～74歳の田上町国民健康保険加入者の方	800円	500円
40～74歳の社会保険等の被扶養者の方	保険者より通知	500円
70歳以上の方	無料	無料
39歳以下の方	800円	———

※基本項目：質問項目・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・尿検査・血圧測定・血液検査(脂質・血糖・肝機能・貧血)

※詳細項目：心電図検査・眼底検査(医師が必要と認めた方、40歳以上で希望の方)

- ・下記健康診査日程表を参考に受診してください。なお、地区割はありますが、ご都合のよい日に受診していただいても結構です。6月の他、10月21日(月)にも実施いたします。

なお、今年度より受付時間が変更になっております。

### 健康診査日程表

月日(曜日)	会 場	対象地区及び受付時間	
		午前9:00～11:30	午後1:00～2:00
6月20日(木)	コミュニティセンター あい愛	中店2・4区、中店嶋	上野
6月21日(金)		中店1・3区	湯川
6月22日(土)		山田	
6月24日(月)	老人福祉センター	坂田・上吉田	川船河東1・2区
6月25日(火)		川船河西・南・北	清水沢1・2区
6月26日(水)	保健センター (役場となり)	羽生田2・4区	羽生田1・3区
6月27日(木)		原ヶ崎	後藤・曾根・下横場・上横場・川前・保明嶋
6月28日(金)		本田上1・2・3区	下中村・上中村・四ツ合・千刈・石田・下吉田1・2区
6月30日(日)		本田上4区・川の下	青海・下吉田3・4区

問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112



# 特定健康診査と同時実施している検診 (加入している健康保険に関係なく受診できます)

## 胸部レントゲン検診

(肺がん検診と結核検診)

肺がんは男性のがんによる死亡の中で最も多く、田上町においても増加しています。検診を受けて早期発見・早期治療をしましょう。

- 対象 40歳以上
  - ・40～64歳：肺がん検診
  - ・65歳以上：肺がん検診と結核検診
- 内容 胸部レントゲン検査
- 料金 無料

## かくたん検査

(肺がん検診)

- 対象 胸部レントゲンの問診項目（喫煙指数・血たんの有無・職業歴）に該当する方
- 料金 800円（70歳以上は無料）
- 検査方法 配布の容器に3日間（指定の日）のたんをとり、役場に提出してもらいます。

## 肝炎ウイルス検診

- 対象 平成26年3月31日までに40歳になる方、または41歳以上の方で今まで未受診の方
- 内容 血液検査（B型C型肝炎ウイルス検査）
- 料金 800円（70歳以上は無料）

## 前立腺がん検診

前立腺がんは年齢とともに増加します。早期には症状がありませんので、検診を受けて早期に発見することが大切です。

- 対象 50歳以上の男性
- 内容 血液検査（前立腺特異抗原(P S A)の測定）
- 料金 500円（70歳以上は無料）

## 歯と歯ぐきの健康診断

- 日時 平成25年6月27日(木)・28日(金)  
午後1時30分～3時
- 会場 保健福祉センター（特定健診会場内）
- 対象 希望の方
- 内容 歯科健診・歯科相談
- 料金 無料



問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

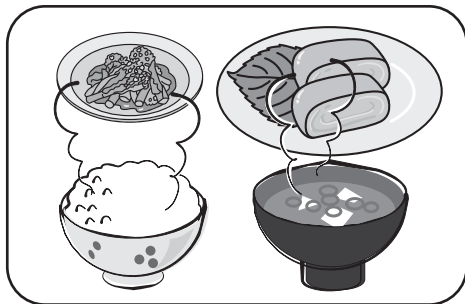
# 6月は『食育月間』です!

国の「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められています。町でも、子どもの頃から基本的な食習慣を身につけ健康で豊かな人間性を育むことを目的に「食育推進計画」を進めています。毎日食べている身近な「食」について、この機会に考えてみましょう。

## 田上町食育基本目標

### 1. 早寝・早起き・朝ごはん!

朝ごはんは、ごはんとおかずを食べよう!

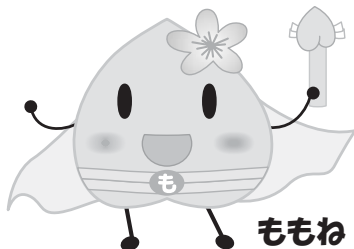


米た

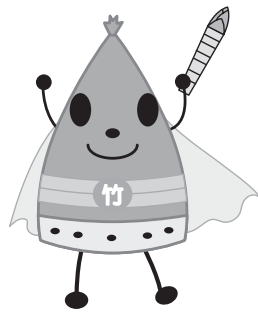


うめ子

### 2. 旬の野菜料理をしっかりと食べよう



ももね



たけた

田上産の野菜  
おいしいよ~

シヤキシヤキ・ポリポリ 音よし!  
カラフルな 色よし!  
ビタミン・食物繊維 栄養よし!

※田上レンジャーは田上町食育推進キャラクターです

「平成24年度食育に関するアンケート調査」では、町の幼児・小中学生の94%が毎日朝食を食べていました。しかし、朝食に主食・主菜・副菜がそろっている人は27%で、特に副菜（野菜）不足が目立ちました。朝食をバランスよく食べることで、元気な1日をスタートすることができます。

毎日の生活の中で、出来そうなことを何か一つ実行するだけでも「食育」につながります。

たとえば・・・

- ・「早寝 早起き 朝ごはん」のリズムをつける。
- ・地元のお米や新鮮な野菜や果物などにふれたり、料理して食べてみる。
- ・毎食、野菜のおかずも忘れずに食べる。
- ・食事の時は「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- ・食事中はテレビを消して、家族でいろいろな出来事を話してみる。

問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

# 集中豪雨、台風、地震、停電など 日頃から準備していますか？

## 災害への心構え

### ①気象情報に注意!

テレビ、ラジオの気象情報は常にチェックしましょう。特に集中豪雨は予報が難しく、急に警報が出ることもあります。

### ②避難場所を確認!

家族全員で避難場所や危険箇所を確認しておきましょう。

### ③非常用の持出品を準備!

飲料水、食料、懐中電灯、ラジオなど。

### ④避難は早めに、指定の場所へ!

乳幼児や高齢者は避難に時間がかかるので、隣近所で助け合いましょう。

### ⑤増水した川へは近づかない!

境目が分かりにくく危険です。流木等の撤去は危険ですので、絶対に1人ではしないでください。大木などがあった場合は、すぐに役場へ連絡してください。

## 避難場所は…

町が指定した避難場所(災害の種類などで変更になる場合があります) 平成25年4月1日現在

避難場所	所在地(行政区)	電話番号
湯川公会堂	湯川1765-2(湯川)	57-3995
ごまどう湯っ多里館	田上丙3673-1(中店)	57-6301
老人憩いの家 心起園	田上丙1189(山田)	57-3182
コミュニティセンター	田上丙1274-2(山田)	57-5355
田上小学校	田上乙333(上野)	57-2018
田上町公民館	田上丁2396(本田上)	57-3114
田上中学校	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	57-2039
町民体育館	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	57-3390
田上中学校武道場	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	————
竹の友幼稚園	原ヶ崎新田1978-1(原ヶ崎)	41-5530
原ヶ崎交流センター	吉田新田丁242(下吉田)	57-4378
YOU・遊ランド	羽生田乙851-6(羽生田)	57-5945
羽生田公民館	羽生田丙521-2(羽生田)	57-4750
羽生田小学校	羽生田乙555(清水沢)	57-2017
老人福祉センター	川船河甲885-1(川船河)	53-2243
加茂暁星高等学校(第二体育館)	加茂市学校町16-18	52-2000
保明交流センター	保明新田806-5(下中村)	57-3863
※ふれあいの家	田上丙2548-2(中店)	57-2318
※くつろぎの家	原ヶ崎新田2635-10(原ヶ崎)	57-6121
※やすらぎの家	原ヶ崎新田3070(原ヶ崎)	57-6262
※総合保健福祉センター	原ヶ崎新田3071(原ヶ崎)	57-5830

※福祉避難所は、要援護者(障がい者・要介護者・乳幼児・妊婦等)を対象とした避難所です。



# 土砂災害

6月は土砂災害防止月間

## から身を守るう

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は一瞬にして尊い命や財産を奪います。  
これから雨の多い時期を迎え、土砂災害が起きやすくなります。十分注意しましょう。

### 前兆に注意して 早めに避難を!

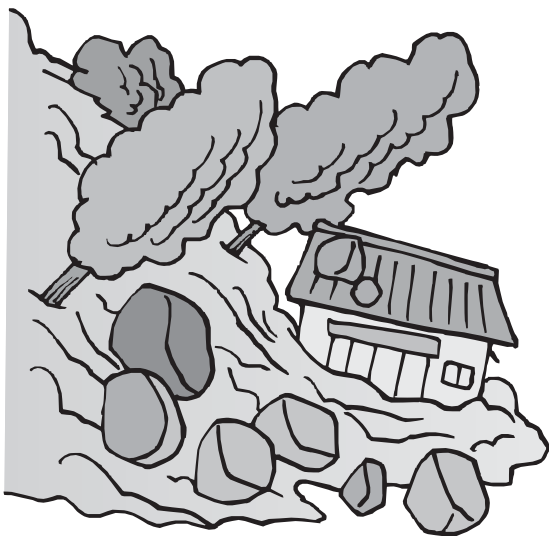
#### 地すべり

- ◇沢や井戸の水が濁る
- ◇地面にひび割れができる
- ◇斜面から水が吹き出る
- ◇家や擁壁にひびが入る
- ◇家や擁壁、樹木や電柱が傾く



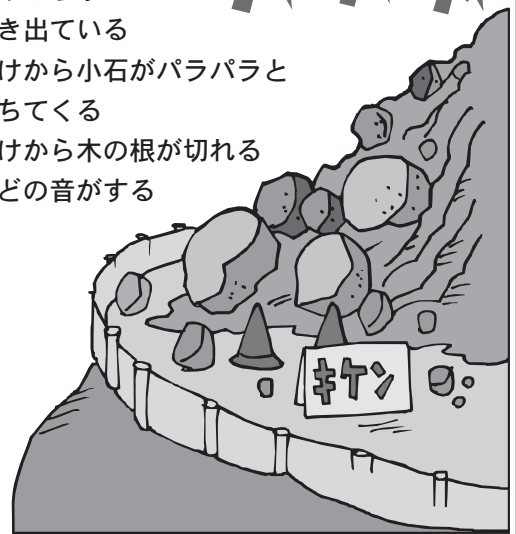
- ◇山鳴りがする
- ◇急に川が濁り、  
流木が混ざっている
- ◇雨が降り続けている  
にもかかわらず、  
川の水位が下がる
- ◇腐った土のおいがする

#### 土石流



#### がけ崩れ

- ◇がけに割れ目  
が見える
- ◇がけから水が  
湧き出ている
- ◇がけから小石がパラパラと  
落ちてくる
- ◇がけから木の根が切れる  
などの音がする



山、がけ、川などで異常を見つけたら、すぐにご連絡ください。

役場地域整備課 ☎57-6223

三条地域振興局 ☎36-2302

**期日前投票立会人を募集します**

# 参議院議員通常選挙

(7月21日執行予定)

有権者の選挙に対する関心を高めるために、選挙の大切さや仕組みを知っていただき、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票所の投票立会人を募集します。

## 【投票立会人】

期日前投票所の投票立会人は、選挙権を有する者の中から、町の選挙管理委員会により2名選任されます。その主な仕事は、投票事務の執行が公正に行われるよう立ち会うことです。

- 期間(予定) 7月5日(金)から7月20日(土)までの都合できる日
- 立会場所 期日前投票所(役場 1F 多目的会議室)
- 立会時間 午前8時30分から午後8時まで  
(昼食、夕食は選挙管理委員会で用意します。)
- 募集期間 平成25年6月21日(金)～6月27日(木)  
受付時間 平日の午前8時30分から午後5時(土日は除きます。)
- 募集人員 各日ごと2人。(延べ32人)
- 報酬等 町条例に基づき1日10,600円(所得税等を源泉徴収します。)をお支払いします。
- 応募方法 所定の申込書に必要事項を記載し、選挙管理委員会に提出してください。  
なお、申込書は役場総務課に用意してあります。またホームページにも掲載してあります。
- その他 (1)長時間勤務のため、体調に不安のある方のご応募はご遠慮ください。  
(2)立会日当日は、禁煙となります。  
(3)応募多数の場合は、抽選のうえ決定いたします。

## 問い合わせ

町選挙管理委員会事務局(総務課内) TEL 57-6222  
FAX 57-3112



～平成45年を目標とし「都市計画マスタープラン」を策定します～

# やさしさと豊かさで キラリと輝くまちに導く…

田上町は、湯田上温泉をはじめ、護摩堂山、工業団地、広大な農業地帯、2つのJR駅など豊かな地域資源を有する一方で、これまでに増加傾向にあった人口は減少に転じ、少子高齢化時代を迎えようとしています。また、国道403号バイパスの開通により新潟市方面と三條市方面とのアクセスが大きく向上し、今後、都市構造が大きく変化しようとしています。

こうした中、今後、町が町民にとっても満足度の高いより活力と魅力のある都市として発展していくため、都市づくりの指針となる都市計画マスタープラン（都市計画法第18条の2）の策定を行います。

## アンケート調査にご協力を!!

まちづくりに対する町民の皆様からの関心を持ってもらうとともに、まちづくりの問題点や都市計画としての課題を把握するため、無作為抽出した(2,000名)アンケート方式による意向調査を実施いたします。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ：役場地域整備課施設整備係 ☎57-6223

## 「田上町交流のまちづくり事業」 イベントチラシを持って町を巡ろう!

町では、ボランティアでまちづくりを行っている団体があり、様々なまちづくりのイベントを行っています。この度、「町」と「交流のまちづくり事業」のイベントをまとめたチラシを作りました。ホームページからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。町外の皆さまにもぜひご紹介ください。

(町ホームページ：<http://www.town.tagami.niigata.jp/adm/adm06.html>)



問い合わせ：役場総務課企画財政係 ☎57-6222

## 交流のまちづくり筍ウィーク

### 田上の美味しい筍を味わいました

5月4日、11日、12日は町内の竹林で筍掘り体験会が開催されました。あじさい塾、夢ちいき県央塾、メビウスがそれぞれの日に開催し、町内外から大勢の方が参加されました。アクが少なく、大変美味しい田上産の筍を思う存分楽しみました。



## 不法投棄ぜったいダメ!

今回は5,000kgを回収

5月12日、町内の空き缶拾い・不法投棄回収が行われ、ボランティア等総勢110名の参加者が空き缶、テレビ、古タイヤ等を回収しました。ポイ捨て、不法投棄は絶対に止めましょう。



## 善意をありがとう

株式会社丸富より、町内の小学生全員に、三條機械スタジアムで行われるプロ野球の試合の無料観戦チケットをご寄附いただきました。

ありがとうございました。



## 食生活改善推進員へ委嘱状が伝達されました

食生活改善推進員協議会の総会時に町長から、新しく食生活改善推進員になった11名に委嘱状が伝達されました。現在約120名の食生活改善推進員が町と連携したボランティア活動をしています。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食事の大切さを一人でも多くの方に伝える食育活動をすすめています。



## 田上町消防団定期演習

5月26日、原ヶ崎運動公園で消防団の定期演習が行われました。放水訓練を始め、地域住民参加の消火訓練、赤十字奉仕団の炊き出し訓練などが行われ、万が一の災害に対応できる組織づくりのために各組織が日頃の成果を発揮していました。



INFORMATION  
**お知らせ**

**田上町役場**  
**☎57-6222**  
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

**消防自動車等の緊急走行に  
対するご理解、ご協力を!**

消防自動車や救急車は、一刻も早く火災等の災害現場に急行して、人命救助や被害を最小限に食い止め、また応急処置を行い急病人などを速やかに医療機関へ搬送しなければなりません。消防自動車等の円滑な緊急走行のために、ご理解とご協力をお願いします。

▽消防自動車等がサイレンを鳴らし、緊急走行で接近してきた場合には、周囲の状況に配慮のうえ速やかに進路を譲ってください。

▽交差点付近は交差点を避け、道路の左側によって停車してください。

▽自転車や歩道のない道路などを歩いている人は、できるだけ

け道路の端に寄るなどして速やかに進路を譲ってください。※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務付けられています。地域住民のみならずのご理解をよろしくお願います。

▼問い合わせ

加茂地域消防署  
☎52-1770  
加茂地域消防署・田上出張所  
☎57-5300

議会からのお知らせ

議会を傍聴してみませんか。次の定例会は6月17日(月)からの予定です。詳しい日程は町のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ

町議会事務局  
☎57-6300

1000円分お得です  
プレミアム付き

「あじさい商品券」

町商工会では、プレミアム付き商品券(1万円につき1万円分使える)「あじさい商品券」を8月1日に発行する予定です。販売場所や取扱店等の詳細については、決定次第、きずな、新聞折り込みチラシ等でお知らせします。ご期待ください。

▼問い合わせ

町商工会  
☎57-2291

精神保健福祉相談会

▽日時 6月20日(木)  
午後2時~4時 ※要予約

▽会場 三条地域振興局相談室

▽担当 服部宗和医師(服部クリニック)

▼申込、問い合わせ  
三条地域振興局地域保健課  
☎36-2363

**職員採用試験** (平成26年4月1日採用予定)

加茂市・田上町消防衛生組合職員の採用試験を次のとおり行います。

- ◆職種 消防職(上級)
- ◆採用予定人数 若干名
- ◆受験資格 加茂市または田上町在住もしくは採用時から在住見込みの男性で、昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人。

◆試験の方法

【第1次試験】

- ①試験方法 教養試験、適性試験、作文試験
- ②日時 平成25年7月28日(日)

【第2次試験】

第1次試験合格者に対し、面接試験、体力測定を行います。

◆受験手続き

- ・受付期間 平成25年7月1日(月)まで
- ・その他 受験申込書は役場総務課にあります。

受験申込書請求・問い合わせ

役場総務課 ☎57-6222

電気・水道・ガス工事、リフォーム等

なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

**(有)滝沢電気商会**

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

**けあーず**

あ!こんなとき  
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail : care-s@goo.jp

田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

有料広告

有料広告



# 放射線測定結果をお知らせします

■測定結果(通常の範囲内でした)

測定日時 5月17日	測定場所	天候	測定結果(マイクロシーベルト/毎時) 通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロシーベルト/毎時)		
				今月	先月
10時00分~	田上町役場	晴れ	地上1m	0.086	0.078
			地上50cm	0.084	0.082
			地上10cm	0.084	0.080
			側溝 底面10cm	0.070	0.100

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

## 地域包括だより ⑧

【問い合わせ先】町地域包括支援センター

☎57-6220

今月号から介護保険以外の町の高齢者福祉について、ご紹介します。

今月は「コミュニティデイホーム」です。

コミュニティデイホームとは、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりにより、閉じこもりや寝たきり、認知症を予防することを目的とした施設です。

施設は、「くつろぎの家(原ヶ崎地区)」、「ふれあいの家(中店地区)」の2ヶ所にあり、ボランティアの協力を得て運営しています。

主な内容としては、

- ・レクリエーションゲーム ・小物づくり
- ・お茶やお菓子を食べながらの歓談 ・転倒骨折予防体操 ・認知症予防メニュー

などを組み合わせ、利用者の希望も考慮しながら開催しています。

- ・利用料金は、1日500円(お昼代等)と送迎サービス(タクシー)を使う場合、更に片道100円です。
- ・なお、「ふれあいの家」には、お風呂もあります。入浴を希望される方は、1回100円で入浴できます。(要相談)
- ・利用時間 月~金曜日(土日、祝祭日、年末年始を除く)午前9時~午後3時

有料広告

## 水回り、電気のことなら

一級電気工事施工管理技士事務所  
一級管工事施工管理技士事務所



# 志田電気(株)

TEL 57-2068 FAX 57-2328

## お客様の喜ぶ場所 クリーニング さんふれいす

Sun Place

☎0120-75-4002



カーテンの防炎加工(消防庁認可)

ふとん・じゅうたん・丸洗い

(有)早津インテリアセンター

田上町大字原ヶ崎

☎0120-57-2860

有料広告

**不正大麻・けし撲滅運動**

県では、平成25年度「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日まで実施します。

大麻や麻薬の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。けしには、植えてよいものと悪いものがあります。正しい知識を身につけて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。不正栽培、または自生の大麻・けしを発見したときは三条保健所まで連絡してください。

**▼問い合わせ**

三条保健所医薬予防課  
☎36-2362

**税務職員採用試験**

**▼受験資格**

1. 平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

**▼試験の程度**

高等学校卒業程度

**▼受験申込方法**

**・インターネット申込**

6月24日(月)午前9時～7月3日(水) (受信有効)  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

**・郵送又は持参申込**

6月24日(月)～6月28日(金) (28日までの通信日付印有効)  
〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館

**▼試験日**

- ・第1次試験 9月8日(日)
- ・第2次試験 10月17日(木)～25日(金)のいずれか第1次試験合格合格通知書で指定する日時

**▼問い合わせ** インターネット

申込みに関する問い合わせ  
人事院人材局試験課  
☎03-3581-5311  
それ以外の問い合わせ  
関東信越国税局  
人事第二課試験係  
☎048-600-3111

**狩猟免許試験**

**▼日程・会場・申請期間**

※( )は申請期間

**・7月7日(日)・長岡市中央公民館 (6月17日(月)まで)**

・9月1日(日)・長岡市中央公民館 (7月22日(月)～8月12日(月))

**・11月22日(金)・新潟県庁 (10月11日(金)～11月1日(金))**

**▼問い合わせ**

県民生活・環境部  
☎025-280-5152  
三条地域振興局  
健康福祉環境部  
☎36-2224

**子どもの人権**

**110番強化週間**

法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。土、日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

**▼相談内容**

いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること。

**▼電話番号**

☎0120-007-110

**▼日時**

6月24日(月)～28日(金)  
午前8時30分～午後7時  
6月29日(土)、30日(日)  
午前10時～午後5時

**田上町老人福祉センター・老人憩の家「心起園」からお知らせ**

お年寄りの健康増進と親睦、レクリエーションの場として、町には老人福祉センター(川船河)と老人憩の家「心起園」(山田)があります。この度、利用者のご意見を踏まえ、試験的に6月から8月までの期間、お風呂を利用できる時間を1時間延長することとしました。(通常：午前10時～午後4時⇒夏季(6月～8月)：午前10時～午後5時) また、老人福祉センターの大広間には、カラオケの機械を設置しました。大広間で他の利用がない場合は、毎週、火・木・土曜日に利用できます。皆さまのご来場をお待ちしております。

**【休館日】** 毎週月曜日、1月1日～1月3日、12月29日～12月31日、その他特別の日  
**【開館時間】** 午前9時から午後5時まで (試験的に6月～8月は午後6時まで)  
**【使用料】** 年齢60歳以上の町民の方は、1回100円又は年間1,000円(来年3月31日まで) 59歳以下の町民の方は、1回200円  
**問い合わせ：役場保健福祉課 ☎57-6112**

**一緒にピアノをはじめませんか？**



お子様から大人・初心者大歓迎!  
**ルネフィーユピアノ教室**  
お問い合わせ先:080-5496-0804  
lunefeuille84@gmail.com  
<http://www2.ocn.ne.jp/~leafmoon/>  
※都合により電話に出られない場合がありますので、ご用件を留守電にお願いします。折り返しお電話いたします。  
〒959-1502田上町田上丙2395-11  
講師:田澤 葉月

**グループホーム 陽だまりの家**

田上町保明地区(旧保明保育所跡地)

5月1日  
オープン致しました



**ご入所相談 受付中!**

田上町大字保明新田字中浦 806-1  
TEL: 47-1211 FAX: 47-1311 担当 杵淵

有料広告

有料広告

# 児童手当の現況届は6月28日(金)までに提出ください!

児童手当の現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象の方へのご案内は、個別に郵送いたします。

現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

## ◇現況届に必要な添付書類◇

- 請求者の健康保険被保険者証の写し又は年金加入証明書（請求者が会社員などで厚生年金に加入している場合）※国民年金加入者の方は不要です。
- 平成25年1月1日現在、田上町に住所がなかった方は、前住所地の市区町村より請求者及び配偶者の「平成25年度（平成24年分）児童手当用所得証明書」を取り寄せ、添付してください。（配偶者が税法上の扶養の場合は請求者のみ）
- その他、必要に応じた書類（児童と別居している場合など、詳しくは保健福祉課までお問い合わせください。）

## ◇支給対象◇

- ・中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

## ◇支給額◇

児童の年齢	児童手当の額（1人あたり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校終了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を扶養している方の所得が下記の所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人あたり月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

### ■所得制限限度額■

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1,002.1
5人	812.0	1,042.1

「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

- (注) 1. 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額(所得額ベース)は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。  
 2. 扶養親族数の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、5人を超えた1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

## ◇支給時期◇

毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。  
 各支払月の5日（土・日曜日及び祝祭日の場合は翌営業日）に受給者の口座へ振り込みます。

## ☆今月(6月)は児童手当の支払月です☆

6月期（2月～5月分）の児童手当等の支払日は、6月5日(水)です。  
 認定月が3月以降の方は、「認定月から5月分」までの支給となります。指定の口座をご確認ください。

◎児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援する目的として、全部又は一部を町に寄附することができます。ご関心のある方は、保健福祉課までご連絡ください。

問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

# 安全な水をご家庭へ



町では、安全でおいしい水道水を常に提供できるよう毎月水質検査を実施しています。今回は5月16日に採取した水の水質検査結果をお知らせします。

## ◆水道水質検査成績表（採取日：平成25年5月16日）

検査項目	基準値	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系 (第1)	企業団水系 (第2)
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
塩化物イオン	200mg/l以下	12	23	12	6.9	6.5
有機物等(TOC)	3mg/l以下	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2	0.2
pH値	5.8以上8.6以下	7.8	7.2	6.9	7.3	7.3
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1	0.1未満	0.1未満	0.1未満
水温	—	14.5℃	16.5℃	16.0℃	13.0℃	14.5℃
残留塩素	0.10mg/l以上	0.30	0.30	0.30	0.35	0.35

※5月以降の検査結果は、地域整備課窓口と町ホームページに掲載しています。

## ◆水系別行政区・採取地点

検査項目	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系 (第1)	企業団水系 (第2)
行政区	上横場の一部 羽生田2～4区の一部 青海、原ヶ崎 下吉田1～4区の一部	本田上 川ノ下の一部 羽生田3区の一部 下吉田2～3区の一部	川前、保明嶋 下中村、上中村 四ッ合、千苺 石田、坂田 上吉田、川船河 清水沢1～2区の一部	清水沢1区の一部 羽生田1～3区の一部 下吉田1区の一部	後藤、曾根 下横場 上横場の一部 川ノ下の一部 上野、山田 中店、湯川
採取地点	原ヶ崎新田	本田上第1区	川前	羽生田第3区	湯川

※検査委託先 (一財)新潟県環境衛生研究所 ☎0256-93-5572

問い合わせ：役場地域整備課水道係 ☎57-6223



田上町オリジナル

「マタニティマーク」完成

この度、町の保健委員のアイデアで町オリジナル「マタニティマーク」を製作しました。

「マタニティマーク」は、お腹が目立ち始める前から「私は妊産婦です」と周囲に分かるよう、バックなどにつけるマークです。交通機関での席の譲り合い、受動喫煙防止など、妊産婦にやさしい環境づくりの一環として、マタニティマークができました（厚生労働省発表）。

少子化といわれる昨今ですが、多くの妊産婦からこのマークを愛用していただきたいと、6月より母子手帳交付時にお渡ししています。これからも母子共に関やかであること  
を願って、  
保健推進  
活動を進  
めます。



▼問い合わせ

役場保健福祉課保健係

☎ 57-6112

平成25年度社会同和教育

市町村巡回研修会(三条・加茂・田上地区)

同和教育、社会同和教育への理解を深めましょう。

▽日時 7月18日(木)

午後1時～4時30分

▽会場 加茂文化会館

▽内容

講義 「新潟県内における同和教育」

講師 部落解放同盟新潟県連  
合会副執行委員長 嶋田守雄氏

グループワーク 「同和教育解消に向けて」今、何をすべきか」

▽参加対象者 三条市、加茂市、田上町に在住または在勤の方

▽申込み 6月28日(金)までに

田上町公民館(☎57-3114 FAX ☎57-2509)

へ申込書を提出するか電話でお申し込みください。申込書は田上町公民館にあります。

▼問い合わせ

県教育庁中越教育事務所社会教育課

☎ 0258-38-2652



椿寿荘イベントだより

●開館時間/午前9時～午後4時 ●入館料/大人 300円 小・中学生 200円

6.23 (日) 2013



新緑の椿寿荘で、ゆったりと落語を楽しむ!

立川志らら 師匠 独演会

立川流の若手実力派!(立川流二ツ目)

■主催/椿寿荘 ■協力/湯田上落語村 ■開場/16:30 ■開演/17:00～  
■木戸銭 前売券/1,000円 ■木戸銭 当日券/1,500円(入館料込み)

6.24 (月) 2013

～7.8 (月) 2013

田上切り絵サークル  
切り絵作品展



■時間/9:00～16:00 ■料金/無料(但し、入館料300円)

椿寿荘でイベントを!

椿寿荘で演奏活動をしてみたい方、ご相談に応じます。  
利用時間は、16:00～20:00以内に限り。お問合せは、椿寿荘 57-2040まで!



チケット販売店/【田上】椿寿荘・けあ～ず・金子薬局・石田屋商店・丸山オート・藤次郎 【加茂】小池めがね・ミュージックショップあべ・NIC加茂 木戸新聞店 【新潟】伊勢丹5F トップトラベル新潟(デッキ401内) 他  
お問合せ/豪農の館 椿寿荘 0256・57・2040 ★椿寿荘のイベント案内はブログでチェック! → 椿寿荘(検索)

4、5月号で田上町の「まちづくり事業」について報告しました。いずれの事業も町の活性化がテーマであります。これまでの活動の報告書を見ると、どの事業も参加者の懸命な努力により、一定の効果がでてきているようです。

「継続は力なり」と言います。これからの活動では新しいアイデアで取り組み、新鮮味を持たせ継続できるかにかかっていると思います。これは、町民の方が活動に参加することが重要なテーマです。多くの町民の参加で、自分たちの町は自分たちで作るといふ、達成感を共有できることが望ましいと考えています。

## 町長室の窓から

# やさしさと豊かさで キラリと輝くまち田上(その140)

## 超高齢化社会にどう対応するか

田上町長 佐藤 邦義

でないかと思えます。全国的にも女性や退職者等で取り組んだ野菜や栽培組合があり、年間億単位の収入を得ているグループの報告もあります。野菜や花の栽培を通して農家の人達の指導を受ける機会を通して交流の場もひろがっていくでしょう。その結果新しいコミュニティもできていくのではないかと思います。退職者や高齢者が生きがいを持って生活することが健康づくりにも繋がっていくのではないかと思います。

てくると思われます。最終的には公共交通（電社・バス等）の利用になると思います。駅の近くに住むようになることも考えられ、駅を中心としたコミュニティが形成されることも推測できます。

駅から病院、老人ホーム、学校、保育所、商店街、公園そして集合住宅と輪が広がり、国が提唱するコンパクトシティの形となります。これらはモデル地区で検証が進められています。

果たして、田上町でもそのような事があり得るのかは想定できませんが、同居する家族が少なくなり、高齢者のみの世帯が多くなることは避けようのない事実です。しかし、幸いにも田上町には2つの駅があり、駅を中心としてこれから開発される余地は十分にあります。高齢者を意識したコンパクトなまちづくりが必要となってくることでしょう。

## 望ましいコミュニティを どうのよう形成するか

町内には最近、「空き家」が目立つようになってきました。少子高齢化の時代の到来と言われて久しいですが、少子高齢化の急速な進展については、我が国の高齢化率は既に23%を越え、世界で最も高い水準です。今後町も30%を越えて増加すると推計されています。4人に1人が65歳以上の時代がすぐそこまで来ています。懸念されることは、生産人口の減少です。現在、定年延長の取り組みが進んでいます。新学卒者の雇用への

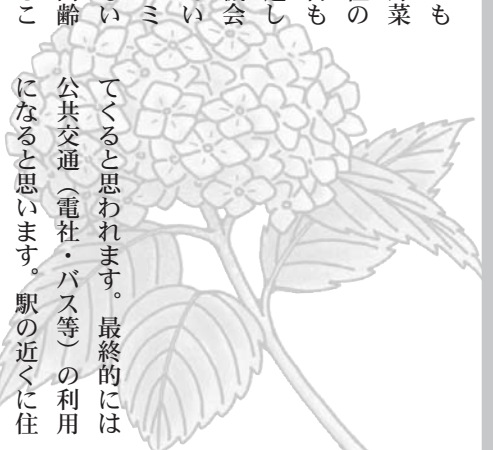
影響を十分考慮せねばなりません。今後は、60才以上の年代の人達を中心になっていくコミュニティを模索しなければなりません。60才以上の方が活動できる場を社会全体で作らなければなりません。そのためにも、新しい産業の育成と働ける場も当然必要になります。個人としては、農業分野に新しい夢が描けないかと考えています。農産物が成長するには、一定の期間が必要です。収穫までの間には時間的な余裕もあり、ある意味ではスロウワークとも言えるかもしれません。野菜や花の栽培は60才以上の方にもできる仕事

## これからの

## 「まちづくりの国の施策」

今、国は超少子高齢化時代に対応するための取り組みを開始しました。それは、「市街地中心型まちづくり」（コンパクトシティなど）の提案です。詳しい内容は今後機会を觀てお知らせをしたいと考えています。

なお、高齢者自身も自ら自立していかなければならなくなります。社会全体としては高齢者の健康と福祉に関しては配慮は不可欠であり、医療施設や介護施設の充実が大きな課題となっています。高齢者の増加は交通問題に影響を与え



# 暮らしのカレンダー

6/16~7/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所
6 月	16	日	【休日診療当番医】 本間医院(加茂市後須田) ☎52-8936 (時間)9:00~17:00 早朝ハイキング 田上ライオンズ旗争奪少年野球大会	6:30集合 9:00~	護摩堂山山頂 羽生田野球場
	17	月	心と体の相談会 ストレッチ教室	9:00~11:30 10:00~	保健福祉センター 田上町公民館
	18	火	異文化交流講座「私が見た日本と中国」	13:30~15:00	田上町公民館
	19	水	育児相談会	9:00~11:30	子育て支援センター
	20	木	特定健診 補聴器相談(リオン)	9:00~11:30, 13:00~14:00 10:00~10:30	コミュニティーセンター 役場
	21	金	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	コミュニティーセンター
	22	土	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	コミュニティーセンター
	23	日	【休日診療当番医】 田中医院(羽生田) ☎57-2024 (時間)9:00~17:00		
	24	月	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	老人福祉センター
	25	火	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	老人福祉センター
	26	水	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	保健福祉センター
	27	木	特定健診 補聴器相談(リオン)	9:00~11:30, 13:00~14:00 10:00~10:30	保健福祉センター 役場
	28	金	特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	保健福祉センター
	29	土	ゆうゆう教室「友だち&家族と笑顔写真」	9:30~12:00	コミュニティーセンター
30	日	【休日診療当番医】 皆川小児科医院(加茂市神明町) ☎53-3530 (時間)9:00~17:00 特定健診	9:00~11:30, 13:00~14:00	保健福祉センター	
7 月	1	月	育児相談会 心と体の相談会 ストレッチ教室	9:00~11:30 9:00~11:30 10:00~	子育て支援センター 保健福祉センター 田上町公民館
	2	火			
	3	水	機能訓練	10:00~15:00	保健福祉センター
	4	木	補聴器相談(リオン)	10:00~10:30	役場
	5	金	スローフード教室「田上小学校6年生考案!!梅うまレシピ」 3歳児健診 2歳6ヶ月児健診	9:30~ 受付12:45~ 受付12:50~	保健福祉センター 保健福祉センター 保健福祉センター
	6	土			
	7	日	【休日診療当番医】 遠藤整形外科(加茂市幸町) ☎53-3838 (時間)9:00~17:00 あじさいカップ婦人バレーボール大会	8:45~	町民体育館
	8	月			
	9	火	湯っ多里館休館日 母親学級(平成25年9月~12月出産予定者)	9:10~、13:10~	保健福祉センター
	10	水			
	11	木	子宮がん・乳がん検診 補聴器相談(リオン)	受付9:00~10:00, 13:00~14:00 10:00~10:30	保健福祉センター 役場
	12	金	骨粗健診結果説明会	9:00~11:00	保健福祉センター
	13	土			
	14	日	【休日診療当番医】 みながわ整形外科(加茂市番田) ☎53-3877 (時間)9:00~17:00		
	15	月	【休日診療当番医】 服部クリニック(加茂市幸町) ☎53-4680 (時間)9:00~17:00 海の日		

※【夜間・休日急患診療】 県医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909  
※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)



## 第198回 16ミリ映写会

- ◇日時 6月22日(土) 午後2時～4時
- ◇会場 田上町公民館 ※参加費無料
- ◇内容 「雨ぼうずピッチャン」  
「勇気あるホテルととべないホテル」  
「メイプルタウンの交通安全」  
ほか全5作品
- ◆問い合わせ：相田良夫 ☎57-5086

## 三条テクノスクール OA講習会

- 就業している方を対象とした講習会です。Word、Excelの基本操作方法を習得できます。
- ◇日時 7月16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)  
午後6時～8時30分
  - ◇会場 県立三条テクノスクール ※定員10名
  - ◇締切 7月2日(火) ◇受講料 2,400円
  - ◆申込・問い合わせ：  
県立三条テクノスクール開発援助課 ☎38-3464

## 三条テクノスクール オープンキャンパス開催

- 平成26年4月入校に向けたオープンキャンパスを開催します。簡単な体験実習を準備していますので、ふるってご参加ください。
- ◇日時 6月22日(土)、7月13日(土)  
午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)
  - ◇会場 県立三条テクノスクール
  - ◇説明対象科 メカトロニクス科、工業デザイン科  
生産システム科
  - ◆問い合わせ：県立三条テクノスクール ☎38-8520

## 遺言・相続・成年後見 無料電話相談会

- ◇日時 6月29日(土) 午前9時～正午
- ◆相談、問い合わせ：  
行政書士 たがみ行政手続事務所  
(善養寺・渡邊) ☎57-3988

## 行政書士による行政手続 等に関する無料電話相談

- ◇日時 6月22日(土)、29日(土) 午後1時～5時
- ◆相談、問い合わせ：  
大塚行政書士事務所  
行政書士 大塚義行 ☎57-4090

## 第43回 ロビーコンサート

- ◇日時 6月28日(金) 午後0時20分～
- ◇会場 役場1階ロビー ※入場無料
- ◇内容 アンサンブル・フロア  
(ソプラノ、フルート、ピアノ)
- ◆問い合わせ：  
田上町音楽を楽しむ会 高野 ☎57-6041

## 第5回 あじさい音楽祭

- ◇日時 6月23日(日) 午後2時開演
- ◇会場 原ヶ崎交流センター ※入場無料
- ◆問い合わせ：田上町音楽を楽しむ会  
渡辺 ☎57-6016

## 俳句 (敬称略、順不同)

- 山晴れて護摩堂の空ほととぎす  
かすみたつ若葉いぶきと吹く風と  
軽音を促し農夫農繁期  
五月空晴れて若葉の風が吹く  
桜満ち城が人容れ人を吐く  
土堤青む銀輪寝かせ語らひり  
沈丁花匂い放なして垣根越  
花冷えや四阿にゐるて汝も無口  
秘湯熱し目覚めの早き山桜
- |    |     |    |       |     |     |     |    |       |
|----|-----|----|-------|-----|-----|-----|----|-------|
| 山田 | 川ノ下 | 山田 | 本田上   | 羽生田 | 清水沢 | 本田上 | 湯川 | 本田上   |
| 渡辺 | 高橋  | 本間 | 小柳白星子 | 神田  | 近藤  | 小柳  | 阿部 | 鶴巻新一路 |
| 千酔 | 玉舟  | 静栄 |       | 掬香  | 健一  | 恒子  | 聆子 |       |

## 短歌 (敬称略、順不同)

- 手をのべてその時気持つたわってぬくもり返るうれしさそえて  
春先や疲労も激し前向きに作るよろこび健康野菜
- |    |    |     |
|----|----|-----|
| 湯川 | 湯川 | 本田上 |
| 阿部 | 阿部 | 小柳  |
| 聆子 | 聆子 | 恒子  |

## 川柳 (敬称略、順不同)

- ほんとうにカラスハンガーくわえてた  
親の背を越えてもまだも親頼り  
妻がまた電話の前でおじぎする  
碁敵きの石に早苗の香り立ち  
花雲り今日も谷間の椿咲く
- |    |    |     |     |
|----|----|-----|-----|
| 湯川 | 山田 | 羽生田 | 清水沢 |
| 阿部 | 加藤 | 岡田  | 坂内  |
| 聆子 | 山里 | 尚久  | 昇甫  |
|    |    |     | 健一  |



# 戸籍の窓

4/26~5/25届出分、  
敬称略

こせきのまど



原ヶ崎 白石 寛明・祐衣 (田中)



中 店 柏木 奈々 (力也・美奈子)  
原ヶ崎 番場 美結 (孝弘・亜美)  
中 店 古田 想来 (大輔・由惟)  
中 店 高橋 麗叶 (博之・薫)  
千 苺 荒井 優幸 (憲幸・雪絵)  
本田上 田巻 優汰 (康広・貴子)



中 店 野瀬 和子 (85)  
青 海 山田美智子 (83)  
上横場 中丸 好一 (70)  
原ヶ崎 藤田 キヨ (95)  
千 苺 長谷川源一 (78)  
清水沢 梅田真由美 (60)  
中 店 馬場 チイ (99)  
原ヶ崎 小林 文江 (47)  
本田上 江部キソヨ (86)  
湯 川 村越 マス (66)  
上中村 藤田 千代 (83)  
清水沢 長井 雄二 (61)

※掲載希望の有無を役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

## 新潟経営大学公開講座

- ◇テ – マ 地場産業の観光化と  
ナビゲーション・システム
- ◇日 時 7月18日(木) 午後6時30分~8時
- ◇担当講師 片上 洋教授
- ◇会 場 新潟経営大学 ※受講料無料
- ◇定 員 48名 ※先着順
- ◇申込締切 7月17日(水)
- ◆申込・問い合わせ：  
新潟経営大学総務課 ☎53-3000

## 田上スポーツクラブ主催

### 「大人のフットサル」中止のお知らせ

5月にチラシでご案内した上記事業は、諸事情により中止とさせていただきます。大変申し訳ございません。

◆問い合わせ：田上スポーツクラブ ☎57-5601

## 携帯電話へのメール配信サービス

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報(緊急情報、不審者情報)は随時配信。また、季節に応じて除雪情報なども情報提供します。下記メールアドレスに空メールを送り、登録画面から欲しい情報を選択してください。

※氏名、年代、性別、居住地は必須ではありません、差し支えなければご回答ください。  
(今後の配信サービスの内容向上に役立てます。)

「p-tagami@b.bme.jp」

※登録無料。ただし、別途通信料がかかります。

fb.bme.jp・tagami.ed.jpをドメイン指定してください。

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222



QRコードからでもメールアドレスを取得できます。

## 田上(こしづみ)の石碑

96

- ◆石碑 新潟郷土地改良の碑
- ◆石碑の場所 新潟市秋葉区(旧小須戸町)
- ◆石碑の大きさ 測定不能

この大きな碑の裏にもう1基建っています。碑文を載せません。

凌苦難成功

新潟県知事北村一男書



本郷四千町歩の耕地は三方河川に囲まれ一方は山脈に接し地区の中央を貫通する東大通川は古より信濃川の洪水毎に年々氾濫を繰り返して一粒の収穫をも得ずして泥海と化すこと一再ならず郷民の困窮看るに忍びざるものあり茲に於て新潟荻川小合小須戸金津の有識者相集て協議の結果大正7年8月東大通川水害予防組合を創立し水害の防禦用水の改良に辛惨努力を重ねられたるも尚完全を得ず依つて同組合はこれを母体とし田上村の一部を含めた既存の全ての各組合を統合大同団結して一大土地改良事業を施工する以外に途無しとして昭和13年1月新潟郷耕地整理組合を設立し昭和15年工事に着手以來十有余年其の間法律の改正により新潟郷土地改良区と名称を変更せるもあらゆる困難と幾多の障がい克服し事業遂行に献身的努力を傾注させられたる歴代先覚者諸氏の郷土愛の熱意により茲に大業の完成を見るに至り今や全郷面目を一新整然たる美田と化し本郷繁栄の礎を築く事を得たり茲に大業完成を記念し此の塔を建つ

昭和32年12月

新潟郷土地改良区

理事長 村山吉五郎

役員多数 省略

その中に田上村の人と思われる方の名前を記入する。

川崎久平 小柳松太郎 中沢倉次 石崎文吾

小池権平 小畑長平 佐藤三郎(誤り、記入漏れがあったら失礼)

投稿：吉沢和平(上野)



## 羽生田川に夕日が落ちる

季節、天気、時間の全てのタイミングが揃わないと撮影できないですね。田植えの時期の羽生田川に映る夕日が美しいですね。

投稿者 泉田竹二さん (羽生田)

### ■投稿記事あて先／

〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地  
田上町役場総務課 ☎57-6222  
メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

### 食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の旬の食材で

# 「にんじん料理を楽しもう!!!」を食べよう!



にんじんがちょっと苦手な人にもおすすめ! うめ子より

田上レンジャー  
(田上町食育推進キャラクター)

今回は、羽生田地区食推のおすすめ「にんじんとじゃが芋のサラダ」を紹介します。食材を拍子木切りにすることで、お箸ではさみやすく、子どもや高齢の方にも食べやすくなります。旬のきゅうりやアスパラ、キャベツなど緑の野菜も付け合せてみましょう。

## （ にんじんとじゃが芋のサラダ ）



### ★にんじんとじゃが芋のサラダ

**材料 (6人分)** 人参…中1本(150g) ジャが芋…小2個(200g)  
塩・コショウ…少々 マヨネーズ…大さじ2  
醤油…小さじ1/2 パセリ…適量 白ごま…適量

#### 作り方

- ①にんじん、じゃが芋は4cm長さの拍子木切りにする。(にんじんはやや細め)
- ②鍋にお湯を沸かし、塩ひとつまみ入れてにんじんとじゃが芋を4～5分位茹でる。
- ③にんじんとじゃが芋の水気をよく切り、熱いうちに塩、コショウを入れ下味をつける。
- ④③がある程度、冷めたら醤油マヨネーズ、パセリを入れて和える。
- ⑤器に盛り付け、炒りごまを指でひねり、香りを出してサラダの上にかける。

#### ポイント

- ・下味(塩、コショウ)は、熱いうちにつける。酢やレモン汁を入れても美味しくなります。
- ・じゃが芋とにんじんは、皮付きのまま丸ごとゆっくり茹で、あつうちに皮をむいて切ってもおいしいです。



【副菜】 人参とじゃが芋のサラダ

【主菜】 鶏肉の塩麴焼き

【主食】 ごはん

【副菜】 葉ねぎとわがめの酢味噌和え

毎月19日は  
「食育の日」

子どもの頃から早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう!  
役場保健福祉課 ☎57-6112

### 町の人口 (5月31日現在)

↑ 世帯数 4,102 世帯  
(前月比) +9

● 人口 12,664 人  
(前月比) -4



町の木 サクラ



町の花 アジサイ

## 今月の納税

◆町県民税 1期

◆国民健康保険税 3期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

【担当のコーナー】 ・空缶拾い、不法投棄回収で大沢峠に行きました。残念なことにポイ捨てや不法投棄のゴミが見受けられます。今回のボランティア活動の姿を見て、不法投棄が無くなって欲しいです。

