



広報 たがみまち

# きずな

あなたと行政とをむすぶ“情報誌”



## 田上中学校運動会



2012  
平成24年

# 9

No.514

10月21日(日)は…

# 「新潟県知事選挙」の投票日です

－ みんなの意見を活かせる絶好のチャンス －  
棄権は絶対ダメ! 必ず投票しましょう!!

★告示日 10月4日(木)

★投票日時 10月21日(日)午前7時～午後8時まで

★開票日時 10月21日(日)午後9時～ 会場：総合保健福祉センター

◆投票日当日に投票に行けない場合、いろいろな投票制度がありますので、自分が使える投票制度を利用して投票率アップのため、棄権しないで投票に行きましょう。

## 1. 期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの予定があって投票に行けない場合、投票日の前に投票することができる制度です。

・投票期間・会場 10月5日(金)～10月20日(土)  
午前8時30分～午後8時 役場1階 多目的会議室

## 2. 不在者投票

仕事や旅行などで選挙期間中に田上町以外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会  
で不在者投票ができます。また、病院に入院されている方、特別養護老人ホーム等に入所されている  
方は、県選挙管理委員会  
で指定を受けている病院、施設であれば不在者投票ができます。

## 3. 郵便等による不在者投票

身体に障がいがある方は、自宅で投票用紙に記載して郵便等による不在者投票ができます。  
※障がいの程度によって該当しない場合があります。

投票制度の詳しい説明は、8月号"きずな"でお知らせしています。なお、不在者投票と郵便等による不在者投票については手続きに時間がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

入場券が届かなかつたり、なくした場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、係員に申し出てください。

問い合わせ：町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎57-6222

# 新潟県知事選挙の

## 期日前 投票立会人を募集します

有権者の選挙に対する関心を高めるために、選挙の大切さや仕組みを知っていただき、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票所の投票立会人を募集します。

### 【投票立会人】

期日前投票所の投票立会人は、町の選挙人名簿に登録されている方の中から、選挙管理委員会により選任されます。その主な仕事は、投票事務の執行が公正に行われるよう立ち会うことです。

- 期 間 10月5日(金)から10月20日(土)まで
- 立会場所 期日前投票所 (役場 1階 多目的会議室)
- 立会時間 午前8時30分から午後8時まで  
(昼食、夕食は町選挙管理委員会で用意します。)
- 募集期間 9月18日(火)～9月24日(月)  
受付時間 午前8時30分から午後5時 (土日は除きます。)
- 募集人員 各日ごと2人 (延べ32人)
- 報酬等 町条例に基づき1日10,600円(所得税等を源泉徴収します。)をお支払いします。
- 応募方法 申込書は町選挙管理委員会に用意してありますので、必要事項を記載し提出してください。なお、申込書はホームページにも掲載してあります。  
(※お申込みはメールでも可能です。)
- その他 (1) 長時間勤務のため、体調に不安のある方のご応募はご遠慮ください。  
(2) 投票所内では、タバコは吸えません。  
(3) 応募多数の場合は、町選挙管理委員会で抽選のうえ決定いたします。  
(4) 無投票になった場合、期日前投票立会人は必要となりませんのでご承知おきください。

申込・問い合わせ：

町選挙管理委員会 (役場総務課内) TEL 57-6222 FAX 57-3112  
メールアドレス t2221@town.tagami.niigata.jp

# “第5次田上町総合計画”

〈やさしさと豊かさでキラリと輝くまち 田上〉

～総合計画に掲げられたまちづくりの **主な**  
平成24年度の **取り組み**～

第5次田上町総合計画は、5つの柱を分野別目標として掲げています。  
この5つの柱に基づいた平成24年度の主な取り組みをご紹介します。

**第2回**

## 目標2 健康でやすらかな暮らしの創造

少子高齢化が進む中、保健・福祉・医療の機能充実と誰もが生きがいを持ってやすらかに暮らせる環境を創造します。

### ◆平成24年度の主な取り組み

#### (1) 保健事業の充実

健康増進計画に基づき健（検）診率の向上と各種啓発などを実施し、生活習慣病の発病予防、健康増進に努めます。

内 容	実施する事業	事業費
母子保健の推進	子ども医療費助成事業の対象者の拡大	23,500千円
成人・老人保健の推進等	各種がん検診の推進	14,812千円
感染症予防対策の推進	子宮頸がん等ワクチン接種無料化の継続実施	30,690千円

『協働』のまちづくりのために…

生活習慣病の発病予防や健康増進のために、多くの方から検診の受診をお願いします。

#### (2) 高齢者福祉の充実

高齢者が住みなれた地域で生きがいを持ち、安心して自立した生活を送ることができるよう、地域全体で支える体制づくりを進めます。

内 容	実施する事業	事業費
介護予防・認知症対策の強化等	通所型介護予防事業	12,543千円
	介護予防、認知症予防教室	2,071千円
	認知症サポーター養成	60千円

(5年後の目標)

項目	算出根拠	現況値 (平成23年度)	目標値 (平成28年度)
介護サービスが充実していると 感じている町民の割合	町民アンケートの 満足度より	48点	55点

### (3) 障がい者福祉の充実

障がいの予防・早期発見・早期療育・リハビリテーションの体制確立に努め、地域でともに暮らせる環境づくりを目指します。

内容	実施する事業	事業費
障がい者組織の育成と 社会参加の促進	社会福祉協議会が「障がい者支援センター」の 直接の事業主となることで、生活介護や就労継 続支援等福祉サービスの質の向上を図ります。	50,591千円

(5年後の目標)

項目	算出根拠	現況値 (平成23年度)	目標値 (平成28年度)
障がい者福祉の充実に対する町民 の評価	町民アンケートの 満足度より	48点	60点

### (4) 児童・母子(父子)福祉の充実

児童福祉の充実や保育需要の弾力的な対応を図るとともに、ひとり親家庭の経済的・社会的自立を促し、相談支援や情報提供を行います。

内容	実施する事業	事業費
子育て環境の充実	子育て相談の活用、子育て支援センター の活用	2,777千円

(5年後の目標)

項目	算出根拠	現況値 (平成23年度)	目標値 (平成28年度)
児童・母子(父子)福祉の充実 に対する町民の評価	町民アンケートの 満足度より	48点	60点



問い合わせ：役場総務課企画財政係 ☎ 57-6222

# ブロードバンド利活用講習会

～自分のブログ・ホームページを作ってみよう!!～

in 田上

参加  
無料

## 9月29日(土)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

会場：町コミュニティセンター

◆講師：長岡技術科学大学 山崎克之 教授

◆補助：長岡科学技術大学の学生の皆さん



## 講習内容

### ◆ブログ教室

・自分でブログを作って、田上から日本中に、世界中に手軽に情報発信しよう!

・ブログやYouTubeなどの効果的な活用方法も伝授!

◆インターネットに接続したことのあるご自分のパソコンを持参してください。

◆新規のブログの作成にはメールアドレスが必要です。ケータイのアドレスでも構いませんので、メモしてきてください。

◆ブログに使用する素材となるデジカメの写真データをパソコンに入れてきてください。

◆YouTubeの作成を希望される方は、素材となるデジタルビデオなどの動画データをお持ちください。



## 参加申し込み方法

ブログ教室にご参加を希望される方は、氏名、参加人数、連絡先、参加を希望する時間(午前・午後)を電話、Eメールで平成24年9月24日(月)までにお申し込み下さい。

申込先：役場総務課

電話：57-6222(直通)

Eメール：[soumu@town.tagami.niigata.jp](mailto:soumu@town.tagami.niigata.jp)

※お申し込みの際の個人情報は、ブログ教室参加者名簿作成以外の目的には使用しません。



新潟県

主催：新潟県 共催：田上町

後援：信越総合通信局

新潟県IT&ITS推進協議会

【お問い合わせ】

県総務管理部情報政策課情報化推進係

☎025-280-5106

田上町では、年間約60～80人くらいお子さんが生まれています。  
町で行っている乳幼児健診はお子さんの成長に合わせていくつかありますが、今回は生まれてから一番最初に受けていただく乳児健診（4ヶ月児）のご紹介です。  
乳児健診では、首のすわりや股関節脱臼の有無や目の動きなどをみます。

### 《健診の内容》

- 問診
- 身体計測
- 小児科医による診察
- 予防接種のお話
- 栄養士による離乳食のお話と試食
- 個別相談（健診の結果説明、**乳児一般健康診査無料券**のお渡し、その他心配ごとの相談）
- ブックスタート絵本選び（10ヶ月すくすく学級で絵本2冊プレゼント。



約20冊あるリストから、好きな絵本を選んでいただきます。）

- \* **乳児一般健康診査無料券** お子さんの成長発達を確認していただくため、かかりつけの小児科に提出することで、乳児健診を公費で受けられます。

### ☆☆お母さんにインタビュー☆☆

7月27日に3月生まれのお子さんの乳児健診がありました。  
6人のお母さんにお子さんのことについてお聴きしました。



#### Q. お子さんを産んでみて・・・

- A. 初めての子供なので、全部がかわいい。昨日できなかったことが今日できたりするので子供の成長ってすごいと思った。楽しいことが増えた。
- A. 子供はどちらかというとあまり好きではなかったが、産んでみてとてもかわいい。産んでよかった。
- A. 一人目が男の子で2人目は女の子。くらべると全然違って、女の子は育てやすい感じ。

#### Q. 子育てで今、大変なことは？

- A. 子育ては一人だと大変だけど、祖父母の協力があつたり、また子育て支援センターに行ったりすることでいろんな人から支えてもらえるので、子育ては楽しい。
- A. 夜中の授乳が2～3時間おきにあるため、そのつど起きること。

子育ての大変さもあるようですが、どちらかというとかわいいという気持ちの方がいっぱい。  
みなさん優しい母の笑顔でした。



問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

## 9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

# 知っていますか自殺のこと!うつ病のこと!

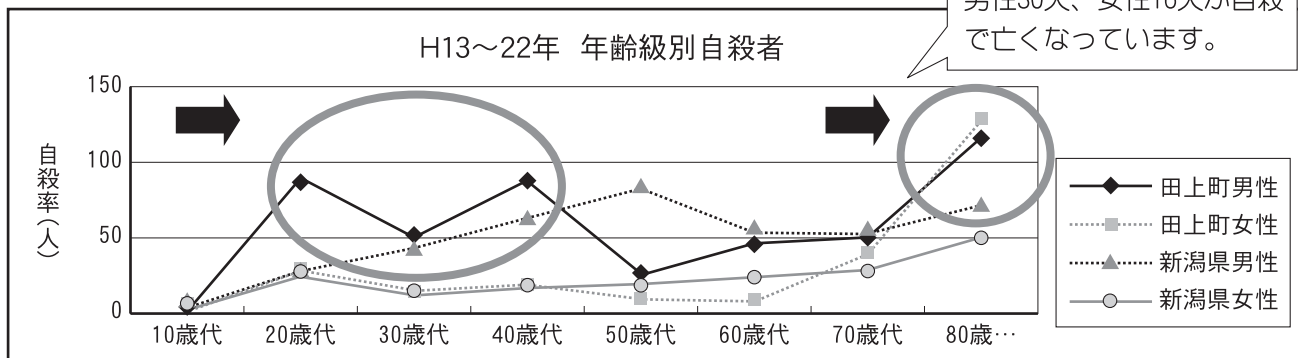
## みんなで守ろう 大切な「いのち」

### 新潟県と田上町の自殺の現状

- 新潟県は、全国でも自殺率の高い県です。田上町は県と比較して20～40歳代男性と80歳以上男女の自殺者が多い現状にあります。

※自殺率とは人口10万人あたりの自殺者数のことです。

平成13～22年の10年間で、男性30人、女性16人が自殺で亡くなっています。



- 自殺で亡くなる人を減らすには、まず一人ひとりが自殺に関する正しい知識を持ち、自殺を身近な問題としてとらえることが大切です。
- 自殺はさまざまな要因によって心理的に追い込まれた末に選んでしまう死です。「健康問題」や「経済・生活問題」などの理由から本人が自分の意志で選択したものと考えられがちですが、うつ病などの心の病や孤立などにより、自殺しか解決策がないと思いついてしまっている場合が少なくありません。
- ある調査によると、自殺したときになんらかの精神疾患を患っていた人が8割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

自殺やうつ病を正しく理解し、周囲の人がうつ病の症状や自殺の危険を示すサインに早く気づいて適切な対応をすることで、自殺を予防することができると考えられます

### うつ病ってどんな病気?

日常生活の中でストレスや悩みから、落ち込んだり憂うつな気分になることは誰でも経験するものです。こうしたこころの状態が長い間続き、回復せず、日常生活に支障をきたしてしまう病気がうつ病です。うつ病は、「わけもなく気分が沈む」「何に対しても意欲がわかなくなる」などの抑うつ状態や、強い不安感・絶望感・罪悪感などを伴ったこころの病気です。精神症状だけではなく、不眠や食欲低下などの身体症状が現われることもあります。決して特別な病気ではなく、現代人ならだれでもかかる可能性があります。また、うつ病は適切な治療や対応をすることで良くなる病気なので、自分自身や周りの人が早めに気づくことが重要です。

### こころの相談機関

役場保健福祉課 ☎57-6112

三条地域振興局健康福祉環境部(三条保健所) ☎36-2363

県精神保健福祉センター ☎025-280-0113

新潟いのちの電話 ☎025-288-4343(毎日24時間)

自殺予防いのちの電話フリーダイヤル ☎0120-738-556(毎月10日午前8時～翌日午前8時)



## 全国大会出場おめでとう



平山 紗衣さん



吉村 諒さん



武内 悠さん

平成24年度全国高等学校総合体育大会  
2012北信越かがやき総体  
陸上競技大会  
平山 紗衣さん（下吉田）

平成24年度全国高等学校総合体育大会  
2012北信越かがやき総体  
レスリング競技大会  
吉村 諒さん（川船河）

第36回全日本少年サッカー大会  
武内 悠さん（川船河）

第36回総理大臣杯  
全日本大学サッカートーナメント  
長谷川裕也さん（中店）



## 善意をありがとう

あじさい歌謡連盟より町の福祉のためにと10,634円を  
ご寄附いただきました。  
ありがとうございました。

## 猛暑のなか熱戦を繰り広げました 成増地区少年少女スポーツ交流会

8月17～19日で、羽生田野球場、YOU・遊ランドを中心に東京都板橋区成増地区の児童と田上ベースポールクラブが交流を行いました。

野球はもちろんのこと、都心では難しい星空観測やキャンプファイヤーで児童は絆を深めました。また、保護者が調理した「あじさいそうめん」は田上特産の竹を使った容器で食べ、田上の自然を体験して、満喫した3日間でした。

来年は田上の児童が成増地区にお邪魔します。



## 介護サービスを利用する手順

介護保険のサービスを利用するためには、町に申請して「介護や支援が必要な状態である」と認定される必要があります。窓口で申請すると、訪問調査や審査を経て、介護が必要な状態かどうか、またどのくらいの介護が必要であるかが決められます。

### ●申請から利用までの流れ .....

#### 申請する

サービスの利用を希望する人は、役場保健福祉課に「要介護認定」の申請をしましょう。申請は本人または家族が行いますが、申請に行くことができない場合などには、成年後見人、地域包括支援センター、または省令で定められた指定居宅介護支援事業者や介護保険施設などに、申請を代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの

- 要介護・要支援認定申請書(役場に用意してあります。)
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証(第2号被保険者の場合)



# 1

#### 要介護認定が行われます

##### ●認定調査／医師の意見書

町の職員などが自宅または入院中の病院を訪問し、心身の状況について本人や家族から聞き取り調査を行います。聞き取り調査は全国共通の調査票にもとづき、基本調査、概況調査、調査員による特記事項の記入を受けます。

また本人の主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。主治医がいない場合には町の指定した医師が診断します。



##### ●審査・判定

認定調査の結果と医師の意見書をもとに、保健、医療、福祉の専門家による「介護認定審査会」で審査され、介護を必要とする度合い(要介護状態区分)が判定されます。

# 2

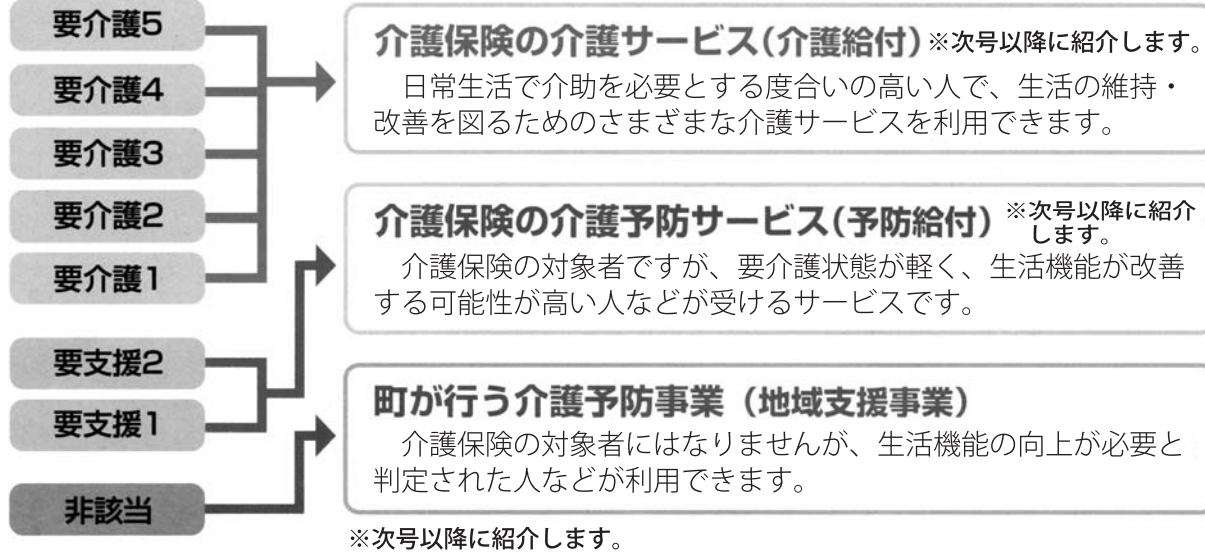
# 3

## 認定結果の通知

原則として申請から30日以内に、町から認定結果通知書と、結果が記載された保険証が届きます。

### 【要介護状態区分】

### 【利用できるサービス】



# 4

## ケアプランを作成します

要介護1～5と認定された人は、在宅サービスと施設サービスのどちらかを選択し、在宅の場合は居宅介護支援事業者のケアマネジャーに依頼して、利用するサービスを決め、介護サービス計画(ケアプラン)を作成してもらいます。

要支援1・2と認定された人は、地域包括支援センターで保健師等が中心となって介護予防サービス計画(介護予防ケアプラン)を作成します。(委託の場合もあります。) サービス内容が決まったら、事業者や施設と利用の契約をします。

# 5

## サービスを利用

サービス事業者に保険証を提示して、ケアプランにもとづいたサービスを利用します。ケアプランにもとづいたサービスの利用者負担は原則として費用の1割です。



## 有効期間がすぎる前に

認定の有効期間は原則6か月(更新認定の場合は12か月)です。引き続きサービスを利用したい場合には、有効期間満了前に更新または変更の申請をしてください。

- 介護が必要な程度に変化がない場合は ▶ 更新の申請をします
- 介護が必要な程度に変化があった場合は ▶ 認定の変更を申請します

問い合わせ：町地域包括支援センター ☎57-6220

INFORMATION  
**お知らせ**

**田上町役場**  
**☎57-6222**  
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

**栄養教室参加者募集**

町では健康づくりの一環として、栄養教室を開催します。

平成23年度までに381名の方が教室を修了し、多数の方が食生活改善推進員として活躍しています。食生活と健康について一緒に考えませんか。

▽期間 10月19日(金)から平成25年2月27日(水)まで

【全8回】

▽会場 保健福祉センター

▽内容 栄養の基礎知識・調理の基本や健康づくりのための講習など

▽経費 1200円(テキスト代)

▽申込締切 9月28日(金)

※修了者は町長から「田上町食生活改善推進員」に委嘱されます。

**目の不自由な方へ**

▼申込、問い合わせ  
役場保健福祉課

☎57-6112

町内で発行される広報(きずな・議会)日より・社協)より)を無料で聞いていただくサービスを行っています。利用料金・テープの返送料金も不要です。

▽担当 ボランティア団体「加茂ともしびの会」

※小説のテープ・点字の本もありますので、ご利用ください。ご希望の方は電話でお申し込みください。

▼申込・問い合わせ  
町社会福祉協議会

☎57-5877

**田上町職員募集**

平成25年4月1日採用の役場職員を募集します。

- ◆職種 保育士
- ◆採用予定人数 若干名
- ◆受験資格 昭和51年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格及び幼稚園教諭免許を両方有する者、又は平成25年3月31日までに資格取得見込みの者

- ◆試験の方法 【第1次試験】
  - ①試験方法 教養試験(試験内容は短大卒業程度)、一般性格診断検査
  - ②日時 平成24年11月18日(日) 午前9時開始
  - ③会場 総合保健福祉センター

【第2次試験】  
第1次試験合格者に対し、面接試験を実施

- ◆受験手続き
  - ・受付期間 平成24年9月18日(火)~9月28日(金)
  - ・提出書類 受験申込書および履歴書、写真5枚

※受験申込書、履歴書の書式は、町ホームページからもダウンロードできます。

**受験申込書請求・提出・問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222**

有料広告

**電気・水道・ガス工事、リフォーム等**

なんでもお気軽にご相談ください♪

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

**(有)滝沢電気商会**

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎57-2361 FAX57-5071

有料広告

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

**けあーず**

あ!こんなとき  
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail : care-s@goo.jp

田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

# 消防防災ヘリコプター連携訓練

加茂地域消防本部では山岳救助などに迅速・的確に対応するために新潟県消防防災航空隊「防災ヘリ」と連携訓練を実施します。

●日時 10月4日(木)  
午前9時～正午(雨天時中止)

●場所 田上町 護摩堂山山頂付近  
羽生田野球場



※付近住民の皆様にはヘリコプターのエンジン音等でご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。  
また、訓練中は護摩堂山山頂付近及び羽生田野球場に立ち入ることはできません。  
ご了承ください。

問い合わせ：加茂地域消防署 ☎52-1770

# 「ふれあい畜産フェスタ2012」開催のお知らせ

○日時 10月13日(土) 午前9時30分から午後4時まで

○会場 新潟ふるさと村

○入場 無料

○主なイベント

クイズ大会、ソーセージづくり(有料)、手作りバター教室(無料)、動物とのふれあいコーナー(無料)など(一部開始時間が決まっているもの・人数限定のものがあります)



小さなお子様から  
大人まで、  
一日中お楽しみ  
いただけます。

問い合わせ：県農林水産部畜産課 ☎025-280-5308

有料広告

夏の喜び場所  
クリーニング **さんふれいす**  
Sun Place

☎0120-75-4002

ふとん・じゅうたん・丸洗い  
**(有)早津インテリアセンター**  
田上町大字原ヶ崎  
☎0120-57-2860

有料広告

英語で広がる未来  
**English** 英会話教室  
**Wonderland**  
イングリッシュワンダーランド

小中学生  
大募集!

毎週土曜に教室説明会開催中  
AM9:30～10:30  
お電話にてお申し込み下さい。

新潟の子どもたちが国際社会で通用する人材(グローバルシチズン)になるお手伝いをいたします。  
☎0256-57-5696  
GLOBAL CITIZEN 窪田さやか  
田上町羽生田 131-1(羽生田接骨院様入居ビル2F)

県央地区動物フェスティバル

▽日時 9月22日(土・祝)

午後0時30分～3時30分

▽会場 三條機械スタジアム

※入場無料

▽内容

- ・動物慰霊式典
- ・純粋犬紹介
- ・しつけ教室デモンストレーション
- ・ポニーとのふれあい
- ・動物なんでも相談
- ・家庭犬しつけ相談
- ・動物愛護絵画コンクール作品展示

▽問い合わせ 県央地区動物フェスティバル実行委員会(三条保健所内) ☎36-2366

裁判員裁判の実施状況

裁判員裁判は、平成21年5月にスタートしてから、3年が経ちました。裁判員制度ウェブサイトでは、裁判員を経験された方々へのアンケートの結果や運用状況に関する統計データが詳しく掲載されています。

▽ホームページアドレス

http://www.saibanin.courts.go.jp

▽問い合わせ

新潟地方裁判所  
☎025-222-4175

10月1日は「法の日」

法の日週間「くらしの無料相談」を実施します。

▽内容 土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地境界の問題、会社の設立、家庭内・親族間のもめごと悩みごと、いじめ、不登校、体罰、不当な差別など。

▽日時 10月12日(金)

午前10時～午後3時

▽会場 羽生田公民館

▽問い合わせ

役場町民課 ☎57-6115

個別労働関係紛争あっせん制度のご案内(トラブル解決の手助けをします)

▽対象 県内で働く労働者・県内に所在する事業主

▽内容 労働条件、解雇、退職金など、当事業者間で話し合いがつかない紛争のあっせん(採用に関する問題、裁判所等で他の制度が進行中のものなどを除く)

▽問い合わせ

県労働委員会事務局  
☎025-280-5544

## 新潟経営大学公開講座

募集・開催要項

- (1) 対象 一般の方々
- (2) 定員 各48名(先着順 定員になり次第締め切ります)
- (3) 受講料 無料
- (4) 申込先 新潟経営大学 学務課 電話53-3000
- (5) 開催日程

開催日時	テーマ	担当講師	場所	申込受付期限
9月20日(木) 18:30～20:00	東日本大震災から学ぶ、 情報リテラシーのはなし	横山 泰 (本学 准教授)	新潟経営大学	9月19日(水)
9月25日(火) 18:30～20:00	施行から6年、会社法の 使い方と会社の作り方	清水 正博 (本学 助教)	新潟経営大学	9月24日(月)

\*内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ：新潟経営大学 ☎53-3000

有料広告

福祉住環境コーディネーター・日本民家再生協会会員

- 注文建具・造作家具・木工品製造
- ガラス入替え、障子・フスマ・アミ戸張替え、錠
- 家具・建具修理
- 手すり取付などの福祉リフォーム

今井建具店

田上町川船河甲771-7 TEL.FAX52-6786

有料広告

### 給排水衛生工事・電気設備工事

一級電気工事施工管理技士事務所  
一級管工事施工管理技士事務所

志田電気株

Tel 57-2068 Fax 57-2328

就業構造基本調査

にご協力を

総務省統計局（新潟県・田上町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策及び経済政策などの企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査の対象は、我が国の全世界帯のうちから統計的手法により選定した約47万世帯に、ふだん住んでいる15歳以上の世帯員約100万人です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際には、調査票へのご記入をお願いします。

この調査で集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

▼問い合わせ

役場総務課

☎57-6222

## 放射線測定結果を公表します

- 測定場所／羽生田小学校、田上小学校、田上中学校の各校庭、竹の友幼稚園、田上いずみルーテル幼稚園の各園庭、田上町役場の駐車場、主要地方道村松・田上線
- 測定結果（通常の範囲内でした）

測定日時 8月23日	測定場所	天 候	測定結果(マイクロシーベルト/毎時)			
			通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロシーベルト/毎時)			
				今月	先月	
9時00分～	田上いずみルーテル幼稚園	晴れ	園庭	地上1m	0.080	0.084
				地上50cm	0.082	0.084
			側溝	地上10cm	0.080	0.084
				底面10cm	0.110	0.100
9時20分～	田上小学校	晴れ	校庭	地上1m	0.080	0.076
				地上50cm	0.078	0.078
			側溝	地上10cm	0.080	0.078
				底面10cm	0.090	0.100
9時40分～	竹の友幼稚園	晴れ	園庭	地上1m	0.052	0.050
				地上50cm	0.052	0.048
			側溝	地上10cm	0.050	0.050
				底面10cm	0.060	0.050
10時00分～	田上中学校	晴れ	校庭	地上1m	0.078	0.092
				地上50cm	0.078	0.092
			側溝	地上10cm	0.078	0.094
				底面10cm	0.080	0.080
10時20分～	主要地方道村松・田上線 (羽生田ニュータウン付近)	晴れ	道路	地上1m	0.076	0.076
				地上50cm	0.074	0.072
			側溝	地上10cm	0.078	0.072
				底面10cm	0.080	0.090
10時40分～	羽生田小学校	晴れ	校庭	地上1m	0.058	0.060
				地上50cm	0.060	0.056
			側溝	地上10cm	0.062	0.062
				底面10cm	0.090	0.080
11時00分～	田上町役場	晴れ	駐車場	地上1m	0.078	0.082
				地上50cm	0.082	0.082
			側溝	地上10cm	0.076	0.080
				底面10cm	0.070	0.090

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

有料広告

# 有料広告募集中!!

## 1回 3,000円

(町外の方は5,000円)

●申込み・問い合わせ  
役場総務課企画財政係 ☎57-6222

有料広告

阿部 忠男 田上町の町長

## 介護タクシー

### でんでん丸

御予約・お問い合わせは 無料電話へ  
受付 午前9時～午後6時

**0800-800-5584**

# 椿寿荘イベントだより

10.6 <sup>2012</sup> 土

大阪・兵庫・福岡・広島・三重・千葉など、  
全国からお笑い芸人が、この田上にやって来ます!

- 開場/16:30
- 開演/17:00
- 木戸銭/1,000円
- 中学生以下/無料

田上町交流の  
まちづくり事業  
第3回温泉まつり

## 全国社会人 落語祭り in 椿寿荘



水都家塾生プロデュース

共催/新潟落語会・田上町観光協会 協力/湯田上温泉落語村

10.21 <sup>2012</sup> 日

- 開場/18:00
- 開演/18:30
- 前売券/2,000円
- 当日券/2,300円



## フラメンコギター

FLAMENCO GUITAR

徳永武昭 × 徳永健太郎

秋の夜なが、徳永親子が魅せる  
本場フラメンコギターを!

カンテ(唄)・パーカッション / 谷口典史  
パルマ(手拍子) / 高橋節子

10.27 <sup>2012</sup> 土

- 開場/18:00
- 開演/18:30
- 前売券/2,000円
- 当日券/2,300円
- 高校生以下/500円

豪農の館で楽しむ

## 津軽三味線

三味線プレイヤー / 史佳 (Fumiyoshi)  
三味線・太鼓 / 高橋竹育 三味線・唄 / 伊藤竹栲

主催/田上町音楽を楽しむ会 (渡辺:57-2609 齊藤:57-3134)

後援/田上町教育委員会・田上町文化協会

労働金庫加茂支店地区育成会



9.1 <sup>2012</sup> 土 ~ 11.30 <sup>2012</sup> 金 椿寿荘ランチ再開します! 

豪農の  
椿寿荘

チケット販売店/【田上】椿寿荘・けあ〜ず・金子薬局・石田屋商店・丸山オート・藤次郎 【加茂】小池めがね・  
ミュージックショップあべ・NIC加茂 木戸新聞店 【新潟】伊勢丹5F トップトラベル新潟(デッキイ401内) 他

お問合せ/豪農の館 椿寿荘 0256・57・2040 ★椿寿荘のイベント案内はブログでチェック! →「椿寿荘便り」で(検索)



今年の夏は、これまでに経験したことのないほどの連日の猛暑でした。テレビでは、「熱中症に注意」と連日繰り返し放送していました。

この猛暑の中、田上中学校の生徒の皆さんは、夏休み中も熱心に部活動の練習に励み、すばらしい活躍をしてくれました。3年生にとっては、これまでの3年間の練習の成果を発揮できたことでしょう。田上町民にとっても大変うれしいことです。これからの人生に大きな自信をもたらすものと思います。

部活動は、目標を設定し、日頃の練習を継続することが基本です。そしてチームワークも大切です。部長（キャプテン）を中心にまとめることも重要で、そして指導者（顧問の先生）を信頼することです。

また、部活動の顧問の先生方には、しっかりとした信念の基、熱意を持って子ども達の指導をしていただいていることに感謝しています。子どもの指導は、優しさや厳しさの両面があつて初めてよい結果に繋がっていくものと思っています。

## 県大会出場と陸上の

### 北信越大会での活躍

陸上、卓球、サッカー、水泳、

## 町長室の窓から

# やさしさと豊かさで キラリと輝くまち田上(その132)

## 活躍した田上中学校部活動

田上町長 佐藤 邦義

つたと感想を述べていました。しかし、高校の部活動の練習はとても楽しいと会話の中で何度も語っていました。お互いに切磋琢磨できる部員が多く、尊敬する顧問の先生、そして指導者のアドバイスを受けることができることはすばらしいという感想でした。最後は、来年の大会の目標をしっかりと定め、練習していきたいと意気込んで帰りました。平山選手の充実した高校生活が想像できる対談でした。

ろんのこと、頂点を目指し、活動している演奏家の姿に感動するものがあります。

中学生の皆さんには、この3年間で勉強に部活動に全力で立ち向かって欲しいと思います。私の好きな言葉に「青春に悔いなし」というものがあります。この言葉は高校の野球部の生徒が卒業の際に残してくれた言葉です。中学生のご両親もきつと皆さんが全力で取り組む毎日を心から応援しています。

### 吹奏楽部

#### 「西関東大会出場」!

今年の田上中学校の吹奏楽部は、中越大会で金賞、そして県大会でも金賞に輝き、西関東大会への出場が決まりました。顧問の高橋先生は、「3年生7人、2年生23人の構成でスタートしましたが、地区大会、県大会に進むにつれて、どんどん上達していきました。」と報告しています。高校野球の甲子園球場での戦いの後、勝利監督の先生方は、「生徒は甲子園で見違えるほど上手になった」と感想を述べています。音楽もスポーツと同じことが言えるのだと、話を聞きながら感動しました。

時にコンサートを聴くことがあります。演奏が終わり感動するのですが、演奏のすばらしさはもち

#### 「田上の12か年教育」を推進して

「田上の12か年教育」を提案してから2年を経過しようとしています。学校の先生方と教育委員会が協力して、田上の子ども達には12か年教育でしっかりと人生の基礎を学んでもらいたいと思います。まだ、スタートしたばかりですが、先生方の取り組み意識が中学生の皆さんにも理解してもらえているように思われます。それは、中学校生活の充実が物語っているのではないのでしょうか。

毎日、毎日の積み重ねが自分の目標の達成につながります。3年生の皆さんは2学期から進路のためスイッチを新たに切り替えて頑張ってください。

体操、そして新体操の6つの部でそれぞれ地区予選会を勝ち抜いて県大会に出場しました。北信越大会では、陸上部の3名が出場し、砲丸投げの高橋由華選手が3位、他の2名も入賞にもう一步と健闘しました。

陸上部は顧問の朝倉先生の指導で相対的にレベルアップしたようです。田上中の陸上部は、これまでも何回か優勝している伝統ある部活動です。また、卓球部、テニス部、バスケット部も県大会で上位になったことがあります。中学校で活躍した生徒の皆さんは現在立派な社会人となり、それぞれ活躍しています。

中学時代に部活で一生懸命努力して汗を流した仲間、一生の友

# 暮らしのカレンダー

9/16～10/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所
9	16	日	【休日急患診療】 鷺塚内科医院(加茂市穀町) ☎52-2054 早朝ハイキング	6:30集合	護摩堂山山頂広場
	17	月	敬老の日 【休日急患診療】 田上診療所(山田) ☎57-5015		
	18	火	心と体の相談会 育児相談会 特定健診の結果説明会(事後指導会)	9:00～11:30 9:00～11:30 13:30～	保健福祉センター 子育て支援センター 羽生田公民館
	19	水	トレッキング教室 機能訓練	9:00～12:30 10:00～15:00	田上町公民館他 保健福祉センター
	20	木	補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場
	21	金	元気はつらつ教室	13:30～15:30	保健福祉センター
	22	土	秋分の日 【休日急患診療】 青柳医院(加茂市寿町) ☎52-9511 農業体験田んぼへGO!「稲刈り体験」	9:00集合	役場前
	23	日	【休日急患診療】 うすき医院(加茂市大郷町) ☎52-1261		
	24	月			
	25	火	1歳6か月児健診(平成23年1～2月生まれ) 2歳児歯科健診(平成22年7～8月生まれ)	受付12:45～1:15 受付12:50～1:20	保健福祉センター 保健福祉センター
26	水	糖尿病教室①	13:00～15:00	保健福祉センター	
27	木	補聴器相談(リオン) 在宅療養者と家族のつどい	10:00～10:30 13:00～15:30	役場 保健福祉センター	
28	金	乳児健診(平成24年5月生まれ)	受付12:50～13:20	保健福祉センター	
29	土				
30	日	【休日急患診療】 監物小児科医院(加茂市旭町) ☎52-0800			
10	1	月	育児相談会 心と体の相談会 ストレッチ教室	9:00～11:30 9:00～11:30 10:00～	子育て支援センター 保健福祉センター 田上町公民館
	2	火			
	3	水	機能訓練	10:00～15:00	保健福祉センター
	4	木	胃がん検診 補聴器相談(リオン)	7:30～10:00 10:00～10:30	保健福祉センター 役場
	5	金	胃がん検診 元気はつらつ教室	7:30～10:00 13:30～15:30	保健福祉センター 保健福祉センター
	6	土	両親学級(平成24年11～12月出産予定者) ゆうゆう教室	受付9:30～ 9:30～	保健福祉センター 田上町公民館
	7	日	【休日急患診療】 いからし小児科アレルギークリニック(加茂市幸町) ☎53-2250 田上町硬式テニス大会	8:00開会式 8:30試合開始	護摩堂ふれあい広場 テニスコート
	8	月	体育の日 【休日急患診療】 ながば医院(加茂市番田) ☎53-0751		
	9	火	ごまどう湯つ多里館 休館日		
	10	水	糖尿病教室②	9:30～15:00	保健福祉センター
	11	木	補聴器相談(リオン) 育児学級(平成24年3～4月生まれ)	10:00～10:30 受付13:00～	役場 保健福祉センター
	12	金	10か月児学級(平成23年11～12月生まれ) 元気はつらつ教室	受付9:30～ 13:30～15:30	保健福祉センター 保健福祉センター
	13	土			
	14	日	【休日急患診療】 堀内医院(加茂市加茂新田) ☎52-0953 佐藤杯争奪町内駅伝競走大会	9:30出発	役場前スタート・ゴール
	15	月	心と体の相談会	9:00～11:30	保健福祉センター

※【夜間・休日急患診療】 県医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909  
※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)

## 遺言・相続・成年後見 無料電話相談会

遺言・相続・成年後見のほか、家庭内の悩み事など、お気軽にご相談ください。

◇日時 9月29日(土) 午前9時～正午

◆相談・問い合わせ：

行政書士たがみ行政手続き事務所  
善養寺・渡邊 ☎57-3988

## 行政書士業務無料相談会

◇日時 10月21日(日) 午前10時～午後4時

◇会場 加茂上町コミュニティセンター  
2階会議室

◇内容例 土地利用、農地転用、営業許可、法人設立、権利義務、外国人出入国および在留資格、相続、事実証明 など

◆問い合わせ：新潟県行政書士会三条支部 勝見  
☎32-3915

## 行政書士による 行政手続き等に関する 無料電話相談

◇日時 9月29日(土)、10月6日(土)  
午後1時～5時

◆相談・問い合わせ：

大塚行政書士事務所  
行政書士 大塚義行  
☎57-4090



## 高齢者と障がい者の 困りごと無料法律相談会

◇日時 9月22日(土・祝) 午前10時～午後4時

◇会場 新潟県弁護士会館

◇相談方法 面接相談(予約必要)  
および電話相談(予約不要)  
電話相談番号 0570-045533  
(ナビダイヤル)

◆予約申込、問い合わせ：  
新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

## 2012加茂桐たんす展

日時：10月12日(金)～14日(日)

午前9時～午後6時

(最終日のみ午後5時まで)

会場：加茂市産業センター大ホール

入場料：無料

参加メーカー：産地桐箆筒メーカー7社

内容：①女性による桐たんす製作体験  
キャンペーン

②展示販売

③古箆筒の再生・修理

来場者プレゼント：

全員に桐のコースターをプレゼント

問い合わせ：加茂・桐たんす展実行委員会

(尙茂野タンス店内)

〒959-1503

田上町大字原ヶ崎新田30-1

TEL57-3610 FAX57-5222

E-Mail：kamono@ginzado.ne.jp



## 女性による桐タンス製作体験

日時：10月12日(金)

午前9時から午後5時

会場：加茂市産業センター1階ロビー

内容：実際にノコギリ、かんな、カナヅチ等の  
道具を使い、桐タンス製作を体験します。  
製作した桐タンスは、当日、持ち帰れます。

募集人員：6名

対象：18歳以上の女性

参加費：1,000円

申込方法：住所、氏名、電話番号、年齢を下記の申  
込先にはがき、FAX又は電子メールで  
直接申し込みください。

※電話での申込みには、対応できません。

※申込み多数の場合は、抽選にて体験者  
を決定します。

申込締切：10月5日(金)

※はがきでの申込みの場合は、当日必着。

申込・問い合わせ：

加茂・桐たんす展実行委員会

(尙茂野タンス店内)

〒959-1503

田上町大字原ヶ崎新田30-1

TEL57-3610 FAX57-5222

E-Mail：kamono@ginzado.ne.jp

## 新潟中央短期大学 第32回保育研究会

- ◇日時 10月3日(水)  
午前9時50分～午後3時30分
- ◇会場 新潟中央短期大学
- ◇内容 午前の部 グループディスカッション  
午後の部 実技・質疑
- ◇会費 無料(お子様の保育希望者は、保険料100円いただきます。)
- ◇申込方法 参加者名、人数、保育者(キャリア)年数、住所、電話・FAX番号、自家用車利用の有無、弁当の有無を記入の上、FAX又は郵便、電子メールで申込みください。
- ◇申込期限 10月1日(月)
- ◇その他 お子様の保育を希望される方は、申込み時にお知らせください。
- ◆申込・問い合わせ：新潟中央短期大学  
〒959-1322 加茂市学校町16-18  
☎52-2120、FAX53-2444  
E-Mail : info@niigatachuoh-jc.ac.jp

## 今年も住まいの無料点検を行ないます ～住まいのいたわり点検プロジェクト～

- ◇対象 田上町内の住宅(点検希望者)
- ◇実施時期 平成24年10月
- ◇点検時間 1件あたり1時間  
[専門家が3～5人程度で伺います。]
- ※詳細に関しては、後日、チラシでお知らせします。  
田上町商工会 ☎57-2291

## 創業100周年 島田洋七記念講演会

- ◇日時 10月18日(木) 午後1時～2時15分
- ◇会場 町民体育館 ※入場無料
- ◇定員 450名 ※申込み多数の場合は、抽選になります。
- ◇申込方法 氏名、住所、連絡先、人数等を電話にてホテル小柳まで申込みください。
- ◆申込・問い合わせ：ホテル小柳 ☎57-5000

## 第189回 16ミリ映写会

- ◇日時 9月22日(土・祝) 午後2時～4時
- ◇会場 田上町公民館
- ◇内容 「漱石の世界」「かさこ地ぞう」  
「木龍うるし」  
「忍たま乱太郎パート6  
第三共栄丸の船の段」  
「キャプテン翼の交通安全」
- ◆問い合わせ：相田 良夫 ☎57-5086

## 携帯電話へのメール配信サービス

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報(緊急情報、不審者情報)は随時配信。また、季節に応じて除雪情報なども情報提供します。  
下記メールアドレスに空メールを送り、登録画面から欲しい情報を選択してください。  
※氏名、年代、性別、居住地は必須ではありませんが、差し支えなければご回答ください。  
(今後の配信サービスの内容向上に役立てます。)



「p-tagami@b.bme.jp」

※登録無料。ただし、別途通信料がかかります。

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

QRコードからでもメールアドレスを取得できます。

## 俳句

(敬称略、順不同)

盆すぎて稲穂ののびがいさましく

やりきれぬ節電中や猛暑なり

作り滝水の生命とどまらず

蛙鳴き夕暮せる散歩道

孫と行く変りし路に萩の花

砲<sup>つつ</sup>息<sup>つ</sup>みし野を<sup>う</sup>ろ<sup>ろ</sup>ひし敗戦日

湯川 阿部 聡子

本田上 小柳 恒子

上野 吉田 賢三

清水沢 近藤 健一

羽生田 渡邊 江秋

羽生田 神田 掬香

## 短歌

(敬称略、順不同)

年々と老も追いかけてこの身にも明日わからずも今を生きたい

孫娘巖しい峠乗り越えて笑顔の帰宅ご先祖さまに

何時もより蟬の鳴き声少なくて秋風身にしむ頃となりけり

本田上 小柳 恒子

羽生田 渡邊 江秋

## 川柳

(敬称略、順不同)

階段を声出しあがる年重ね

雨の日は家長の俺も粗大ゴミ

ガソリンの値上げで愛車休暇増え

入道が出たり消えたり夏の雲

女子柔大<sup>やわら</sup>納得の金メダル

湯川 阿部 聡子

山田 加藤 山里

羽生田 岡田 尚久

清水沢 近藤 健一

清水沢 坂内 昇甫

# 戸籍の窓

7/26~8/25届出分、  
敬称略

こせきのまど

## ご結婚おめでとう

青海 渡辺 政明・愛美 (石田)  
羽生田 阿部 友洸・鮎美 (土田)

## 赤ちゃん誕生

中店 武田 菜々子 (慎介・千香子)  
川船河 高野 琉輝 (英明・友絵)  
中店 川又 すみれ (聡・亜百美)  
羽生田 高橋 優空 (貴之・真利子)  
羽生田 長谷川 嘉織 (聡・朋代)  
原ヶ崎 石澤 佐妃 (一幸・直美)  
上野 中澤 璃南 (慎也・彩子)

## おくやみ

本田上 大関 新一郎 (95)  
下吉田 近藤 ハル (89)  
下中村 塩原 春次 (87)  
羽生田 佐藤 誠一 (72)  
川船河 藤井 武夫 (82)  
四ッ合 藤田 清 (77)  
坂田 阿部 榮子 (83)  
上野 小菅 キヨイ (84)

※掲載希望の有無を役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

## 看護学生・防衛大学校 防衛医科大学校生募集

〔看護学生〕

- ◇応募資格 高卒(見込み含む)24歳未満の方
- ◇受付期間 9月3日(月)~10月1日(月)
- ◇試験期日 10月20日(土)
- ◇会場 新潟市内(受付時通知します。)
- ◇待遇等 身分・特別職国家公務員

〔防衛大学校生・防衛医科大学校生〕

- ◇応募資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方
- ◇受付期間 9月3日(月)~10月1日(月)
- ◇試験期日 防衛大学前期  
11月10日(土)、11日(日)  
防衛大学後期  
平成25年3月2日(土)  
防衛医科大学 10月20日(土)
- ◇会場 新潟市内(受付時通知します。)
- ◇待遇等 身分・特別職国家公務員

◆問い合わせ:

自衛隊加茂地域事務所 ☎52-5222

## 交通安全フェスタ2012

- ◇日時 9月30日(日)  
午前11時~午後4時30分
- ◇会場 田上自動車学校
- ※フリーマーケットの出展者を募集しています。
- ◆申込、問い合わせ:  
田上自動車学校 有本 ☎57-4700

## 田上(いしづみ)の石碑

87



◆塔の場所 六十六部巡回供養塔  
◆塔の大きさ 東龍寺の墓地 215cm×60cm

中店の東龍寺に写真のような塔が建っています。文字は読めないが、「田上町史別編文化財」に出ている「六十六回国供養塔」ではないかと思われます。

遠く鎌倉時代に当時の人々のなかに「法華経」を六十六部書き写し、それを持って六十六ヶ国を廻り各国のなかでその国を代表する寺社一ヶ所にその模写した、お経を奉納する信仰がありました。その六十六ヶ所の中には四国三十三ヶ所巡拝の寺社が多く含まれていたといわれていました。死後の冥福を祈る信者の行でした。その旅が成就すると、その記念に供養塔を建てました。源頼朝や、北條氏の一族もその中に関係したともいわれていますが、(日本民俗大辞典) 確認はないようです。

江戸時代になると、物見遊山を兼ねて旅に出る者が多くなりまして。それでも「鼠木綿」の衣服を着用し、頭には六部笠という特殊な笠を頂き、白い手甲、脚絆、草鞋がけで、鈴を振って巡歴したといわれています。横着者は一国の中に六十六ヶ所の寺社を選んで、写したお経を取めて、それで済ませた者もいたと書かれていました。(百科事典ジャポニカ)「田上町史別編文化財」によるとこの供養塔は、もとは赤坂山に建っていたが、田上小学校が同山に新築される時に現在地に移されたという。宝暦13年に建てたと記入してあります。

東龍寺の墓地で新しい墓が林立している中に1基だけ古い塔が建っているの、すぐわかります。墓参の時、確かめてください。但し、文字は読めません。東龍寺の渡邊住職様より教えていただきました。

訂正、田上のいしづみの前号(86)で「日本民俗大辞典」を「日本民族大辞典」と記入しました。謹んで訂正します。  
投稿:吉沢和平(上野)



## 消防団訓練演習

今回の訓練演習では、初めて中継送水要領を行いました。山林火災や住宅火災で水利が遠くにある場合は、2台以上のポンプを直列につなぎ中継して放水する必要があります。団員からは、今回の訓練は日頃経験することが少ないものなので、参考になったとの声が聞けました。

■投稿記事あて先／〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地  
田上町役場総務課 ☎57-6222  
メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

### 食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の旬の食材で

朝ごはんは「野菜たっぷりのスープ」を食べよう!



今月は、下吉田地区食推おすすめのスープを紹介します。油を使わずに調理するので、鶏肉が入っていてもさっぱりと頂け、カレー味がアクセントになります。また、加熱済の豆（大豆、ひよこ豆、金時豆）を入れることで、簡単に豆もとれてバランスもよくなります。

#### ★鶏手羽と野菜のカレースープ

材料  
(6~8人分)

- じゃが芋 …中2個(200g)
- 玉葱…中1個(200g)
- 人参…小1本(100g)
- なす…中3~4本(300g)
- ピーマン…大2個(80g) ズッキーニ…1本
- トマト(完熟)…小3個(300g) 鶏手羽中…300g
- サラダ豆…120g(市販1袋) コンソメスープ素…3個
- 水…4カップ 酒…大さじ1
- 塩・コショウ…少々 カレー粉…大さじ1

貝だくさんのスープは朝食におすすめです！  
米たより

#### (鶏手羽と野菜のカレースープ)



献立のヒント

【副菜】  
麩とわかめとみかん缶詰めの酢の物

【主食】  
ごはん

【主菜・副菜】  
鶏手羽と野菜のカレースープ

毎月19日は「食育の日」

子どもの頃から早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう!

役場保健福祉課 ☎57-6112

#### 作り方

- ①じゃが芋は8つ割り、人参はさいの目切りにし、ラップをかけて500ワットで6分加熱する。
- ②玉葱はくし形、ピーマンは乱切り、ズッキーニとなすは輪切りにする。なすは、水にさらしてアクを抜く。トマトはさいの目に切る。
- ③鶏肉は、酒をふりかける。フライパンを熱し、油をひかず鶏肉をこんがり炒めて取り出す。鶏肉を炒めたフライパンに、玉葱、ピーマン、ズッキーニ、なすをこんがり炒める。
- ④鍋に水とコンソメの素を入れて火にかけ、上記の材料とサラダ豆を入れて約15分煮る。  
カレー粉、塩、コショウを入れて味を調える。  
※カレー粉は、お好みで量を加減して下さい。

### 町の人口 (8月31日現在)

↑ 世帯数 (前月比)	4,095	世帯 - 6
○ 人口 (前月比)	12,797	人 - 11



町の木 サクラ



町の花 アジサイ

## 今月の納税

### ◆国民健康保険税 6 期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

【担当のコーナー】 9月29日はブロードバンド講習会が開催されます。ブログや動画配信など分かりやすく指導してもらえます。当日は温泉まつりが開かれていますので、講習会で学んだ後、取材に出てみてはいかがでしょうか? また、インターネットはお店のPRIにも使えます。企業の皆さんもぜひお申し込みください。

(陽)