



広報 たがみまち

# みずな

あなたと行政とをむすぶ“情報誌”



## 地域を 守る！



田上町消防団  
赤十字奉仕団  
(田上町消防団定期演習)

2012  
平成24年

# 6

No.511



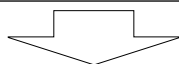
# 特定健康診査のご案内

## 年に1度の健診であなただの健康チェックを!!

平成20年度より、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が始まりました。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧といった動脈硬化の危険因子が重なった状態です。放置しておくと、後に重大な病気を招くことがあります。健診は体の中で起こっている目に見えない異変を教えてくださいますので、ぜひ受けることをお勧めします。

### ●田上町で行う特定健康診査を受診できる方

- ・40～75歳の田上町国民健康保険加入者。
- ・40～75歳の社会保険等の被扶養者で、保険者から受診券が届き、田上町の特定健康診査を受診できるという案内があった方。
- ・39歳以下及び76歳以上で健康診査を希望する方。(健康保険に関係なく全員が受診できます)



### ○特定健康診査の受け方

- ①40～75歳の田上町国民健康保険加入者の方に、ご案内と「特定健康診査受診券」「特定健康診査受診票」を送ります。申込みは不要です。
- ②40～75歳の社会保険等の被扶養者の方は、保健福祉課までお申込みください。ご案内と「特定健康診査受診票」を送ります。
- ③39歳以下及び76歳以上で、受診を希望された方にはご案内と「特定健康診査受診票」を送ります。

### ●田上町で行う特定健康診査を受診できない方

- ・40～75歳の社会保険等のご本人(被保険者)は、保険者あるいは事業主が行う健診を受けていただきます。
- ・国民健康保険加入の方で、今年度人間ドックを受診した方もしくはこれから受診予定の方は、田上町の特定健康診査は受診できませんのでご注意ください。

### 【特定健康診査の当日の注意事項】

- ・健康診査当日、「受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。
- ・その他「特定健康診査受診票」の裏面の「標準的な質問票」をご記入してお持ちください。

### 《田上町特定健康診査日程表》

月日(曜日)	会場	対象地区及び受付時間	
		午前9:30～11:00	午後0:30～2:30
6月21日(木)	コミュニティセンター あい愛	中店2・4区、中店嶋	上野
6月22日(金)		中店1・3区	湯川
6月23日(土)		山田	
6月25日(月)	老人福祉センター	坂田・上吉田	川船河東1・2区
6月26日(火)		川船河西・南・北	清水沢1・2区
6月27日(水)	保健センター (役場となり)	羽生田2・4区	羽生田1・3区
6月28日(木)		原ヶ崎	後藤・曾根・下横場・ 上横場・川前・保明嶋
6月29日(金)		本田上1・2・3区	下中村・上中村・四ツ合 千刈・石田・下吉田1・2区
6月30日(土)		本田上4区・川の下	青海・下吉田3・4区



# 特定健康診査

- 検査内容 基本項目：質問項目・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血）  
詳細項目：心電図検査・眼底検査（医師が必要と認めた方・40歳以上で希望する方）

- 料 金 基本項目：800円（70歳以上は無料）  
詳細項目：500円（70歳以上は無料）

## 特定健康診査と同時実施している検診 （加入している健康保険に関係なく受診できます）

### 胸部レントゲン検診

（肺がん検診と結核検診）

肺がんは男性のがんによる死亡の中で最も多く、田上町においても増加しています。検診を受けて早期発見・早期治療をしましょう。

- 対 象 40歳以上  
40～64歳：肺がん検診  
65歳以上：肺がん検診と結核検診
- 内 容 胸部レントゲン検査
- 料 金 無料

### かくたん検査

（肺がん検診）

- 対 象 胸部レントゲンの問診項目（喫煙指数・血たんの有無・職業歴）に該当する方
- 料 金 800円（70歳以上は無料）
- 検査方法 配布の容器に3日間（指定の日）のたんをとり、役場に提出してもらいます。

### 肝炎ウイルス検診

- 対 象 平成25年3月31日までに40歳になる方または41歳以上の方で、今まで未受診の方

- 内 容 血液検査（B型C型肝炎ウイルス検査）
- 料 金 800円（70歳以上は無料）

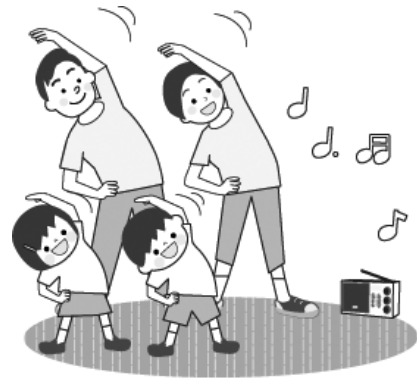
### 前立腺がん検診

前立腺がんは年齢とともに増加します。早期には症状がありませんので、検診を受けて早期に発見することが大切です。

- 対 象 50歳以上の男性
- 内 容 血液検査（前立腺特異抗原（PSA）の測定）
- 料 金 500円（70歳以上は無料）

### 歯と歯ぐきの健康診断

- 日 時 平成24年6月29日（金）・30日（土）  
午後1時30分～3時
- 会 場 保健福祉センター（特定健診会場内）
- 対 象 希望の方
- 内 容 歯科健診・歯科相談
- 料 金 無料



問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

# 田上町の子育て情報紹介

田上町では、安心して子どもを産み、お子さんのすこやかな成長と子育てを支援するため、妊婦さんの母親学級やお子さんの乳幼児健診、育児学級などを実施しています。

どんなことを行なっているか、今回紹介する事業を参考にしてください。



## 赤ちゃんが生まれるまで

### 妊娠したら

役場保健福祉課に妊娠届出を提出すると、「母子健康手帳」を交付します。

また、「妊婦一般健康診査受診票」を14枚交付しますので、医療機関で妊婦健診を受ける時に利用してください。

### 母親学級

妊婦さんに前期と後期の2回教室を開催します。

前期は妊娠16～23週、後期は24～31週に開催します。

《内容》

前期：歯科健診や妊娠前期の健康管理の話、  
妊婦体操、栄養指導

後期：助産師によるお産についての話、  
出生後の手続きの話、栄養指導



### 両親学級

妊娠32～35週に妊婦さんとお主人を対象とした学級を開催します。

祖父、祖母の方のご参加もお待ちしています。

《内容》 沐浴実習（赤ちゃんのお風呂入れ）を行います。







# 赤ちゃんが生まれてから

## 生まれたら

生まれた日から14日以内に役場総合窓口に出生届を出してください。  
母子健康手帳についている出生連絡票を記入して提出すると、生後1ヶ月以内に助産師の訪問が受けられます。

## ●健診・学級について

赤ちゃんから幼児の時期は、心身ともに大きく成長するので、順調に育っているか定期的にチェックしていくことが大切です。

また、お母さんが普段感じている心配ごとや疑問などを医師や保健師、栄養士に聞くこともできます。安心して育児ができるよう、健診や学級を多いに活用してください。



### 乳児健診 生後4ヶ月のお子さん

《内容》 問診、計測、小児科医による健診、離乳食の話、保健指導

### 育児学級 生後6～7ヶ月のお子さん

《内容》 問診、計測、むし歯予防の話、赤ちゃん体操、離乳食の話

### 10ヶ月すくすく学級 生後10ヶ月のお子さん

《内容》 問診、計測、絵本の読み聞かせ、親子遊び、離乳食の話、ブックスタート絵本のお渡し

### 1歳6ヶ月児健診 1歳6ヶ月のお子さん

《内容》 問診、計測、小児科医による健診、歯科健診、フッ素塗布、保健指導

### 2歳児健診 2歳のお子さん \*1歳6ヶ月児健診と同日に開催します

《内容》 歯科健診、フッ素塗布、保健指導

### 2歳6ヶ月児歯科健診

2歳6ヶ月のお子さん \*3歳児健診と同日に開催します

《内容》 歯科健診、フッ素塗布、保健指導

### 3歳児健診 3歳のお子さん

《内容》 問診、計測、視力・聴力チェック、尿検査、小児科医による健診、歯科健診、フッ素塗布、栄養指導、保健指導



問い合わせ：役場保健福祉課保健係 ☎57-6112

# 集中豪雨、台風、地震、停電など 日頃から準備していますか？

## 災害への心構え

### ①気象情報に注意！

テレビ、ラジオの気象情報は常にチェックしましょう。特に集中豪雨は予報が難しく、急に警報が出ることもあります。

### ②避難場所を確認！

家族全員で避難場所や危険箇所を確認しておきましょう。

### ③非常用の持出品を準備！

飲料水、食料、懐中電灯、ラジオなど。

### ④避難は早めに、指定の場所へ！

乳幼児や高齢者は避難に時間がかかるので、隣近所で助け合いましょう。

### ⑤増水した川へは近づかない！

境目が分かりにくく危険です。流木等の撤去は危険ですので、絶対に1人ではしないでください。大木などがあった場合は、すぐに役場へ連絡してください。

## 避難場所は…

町が指定した避難場所(災害の種類などで変更になる場合があります) 平成24年4月1日現在

避難場所	所在地(行政区)	電話番号
湯川公会堂	湯川1765-2(湯川)	57-3995
ごまどう湯っ多里館	田上丙3673-1(中店)	57-6301
老人憩いの家 心起園	田上丙1189(山田)	57-3182
コミュニティセンター	田上丙1274-2(山田)	57-5355
田上小学校	田上乙333(上野)	57-2018
田上町公民館	田上丁2396(本田上)	57-3114
田上中学校	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	57-2039
町民体育館	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	57-3390
田上中学校武道場	原ヶ崎新田2700(原ヶ崎)	
竹の友幼児園	原ヶ崎新田1978-1(原ヶ崎)	41-5530
原ヶ崎交流センター	吉田新田丁242(下吉田)	57-4378
YOU・遊ランド	羽生田乙851-6(羽生田)	57-5945
羽生田公民館	羽生田丙521-2(羽生田)	57-4750
羽生田小学校	羽生田乙555(清水沢)	57-2017
老人福祉センター	川船河甲885-1(川船河)	53-2243
加茂暁星高等学校(第二体育館)	加茂市学校町16-18	52-2000
保明交流センター	保明新田806-5(下中村)	
曾根交流センター	横場新田2060(曾根)	57-4295
※ふれあいの家	田上丙2548-2(中店)	57-2318
※くつろぎの家	原ヶ崎新田2635-10(原ヶ崎)	57-6121
※やすらぎの家	原ヶ崎新田3070(原ヶ崎)	57-6262
※総合保健福祉センター	原ヶ崎新田3071(原ヶ崎)	57-6277

※福祉避難所は、要援護者(障がい者・要介護者・乳幼児・妊婦等)を対象とした避難所です。



# 土砂災害

6月は土砂災害防止月間

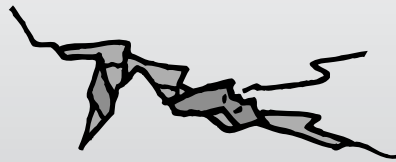
## から身を守るう

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は一瞬にして尊い命や財産を奪います。  
これから雨の多い時期を迎え、土砂災害が起きやすくなります。十分注意しましょう。

### 前兆に注意して 早めに避難を!

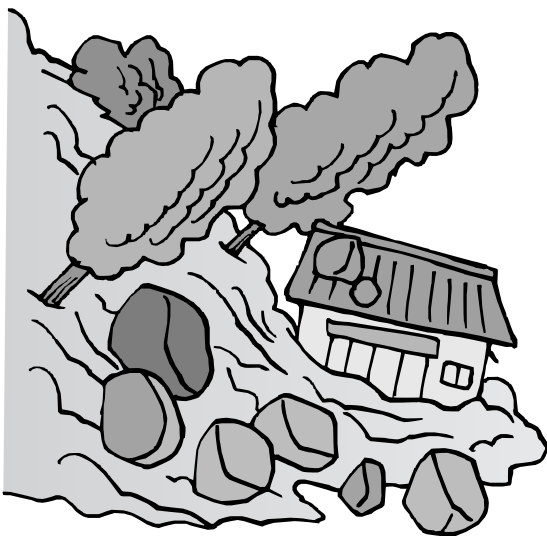
#### 地すべり

- ◇沢や井戸の水が濁る
- ◇地面にひび割れができる
- ◇斜面から水が吹き出る
- ◇家や擁壁にひびが入る
- ◇家や擁壁、樹木や電柱が傾く



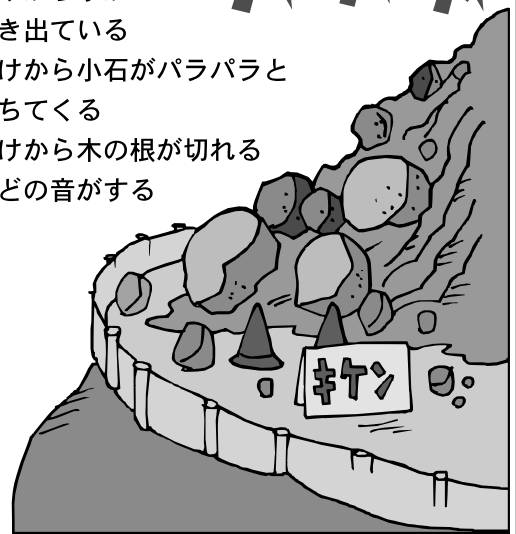
- ◇山鳴りがする
- ◇急に川が濁り、  
流木が混ざっている
- ◇雨が降り続けている  
にもかかわらず、  
川の水位が下がる
- ◇腐った土のおいがする

#### 土石流



#### がけ崩れ

- ◇がけに割れ目  
が見える
- ◇がけから水が  
湧き出ている
- ◇がけから小石がパラパラと  
落ちてくる
- ◇がけから木の根が切れる  
などの音がする



山、がけ、川などで異常を見つけたら、すぐにご連絡ください。

役場地域整備課 ☎57-6223

三条地域振興局 ☎36-2302



# 6月よりメール配信サービスがリニューアル

ご要望が多かった「受信する情報を選択」できるシステムに切り替えます。新システムでは、「行政情報」と「緊急情報・不審者情報」、「除雪情報」などグループ分けを実施しました。配信を希望する情報のみを受け取ることができます。よりきめ細かいサービス提供のための移行となります。現行システムを利用中の方にはお手数をおかけしますが、新システムへの移行をお願いします。また未登録の方はぜひこの機会にご登録ください。

## 【登録方法】

登録は以下のメールに空メールを送りますと登録画面に進めます。

「p-tagami@b.bme.jp」



※登録いただく内容で、氏名・性別・年代・居住地は差し支えなければご記入ください。今後の内容向上に役立てます。希望する配信情報は必ずご記入ください。

また、現行システムは6月30日で配信終了となり、登録情報は削除されます。6月中は現行システムと新システムで、同じ内容のメールを配信します。重複することもあります。ご了承ください。

## 【登録の進め方】

お手数ですが、以下の内容をご入力の上「登録」ボタンをお押し下さい。

※必須項目

氏名	<input type="text"/>
氏名フリガナ	<input type="text"/>
E-Mail※	<input type="text"/>
行政情報	<input checked="" type="checkbox"/> 希望する
緊急情報、不審者情報	<input type="checkbox"/> 希望する
除雪情報	<input type="checkbox"/> 希望する
田上小学校「低学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
田上小学校「中学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
田上小学校「高学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
羽生田小学校「低学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
羽生田小学校「中学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
羽生田小学校「高学年」	<input type="checkbox"/> 希望する
田上中学校「1年生」	<input type="checkbox"/> 希望する
田上中学校「2年生」	<input type="checkbox"/> 希望する
田上中学校「3年生」	<input type="checkbox"/> 希望する
性別	男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/>
年代	-- <input type="text"/>
居住地	-- <input type="text"/>

最後にクリック

空メールを送信すると登録する画面に誘導するURLが届きます。URLをクリックして登録画面に進みましょう。

町から月2回お知らせなどを配信する「行政情報」、災害や防犯情報を配信する「緊急情報、不審者情報」、除雪状況を配信する「除雪情報」を配信します。配信を希望する欄にチェックを付けて左下の登録ボタンを押して完了です。

※各学校の情報については、学校で配布されるお便りをご覧ください。

田上町では、災害時に避難勧告や指示などの生命に関わる緊急情報をメール配信サービスに加え、携帯電話各社が提供する緊急速報メールでも配信します。以下の3社の携帯電話で受信することができます。

NTTドコモ(エリアメール)、au(緊急速報メール)、ソフトバンク(緊急速報メール)

※一部対応していない機種があります。対応機種、機種ごとの設定などは通信会社にお問い合わせください。

問い合わせ：

役場総務課企画財政係

☎57-6222

t2222@town.tagami.niigata.jp

## 全国大会出場おめでとう

全国高等学校選抜レスリング大会  
吉村 諒さん（川船河）

5月19、20日に田上小学校、羽生田小学校で運動会が開催されました。両日も好天のもと開催され、子どもたちは元気いっぱい競技に取り組んでいました。

## 小学校運動会



## 田植え体験

田上小学校、羽生田小学校では総合学習の時間で田植え体験を行っています。子どもたちは、最初はおっかなびっくり田んぼに入っていました。馴れてくると田植えのスピードも上々なもの。子どもたちは「今回の体験で農家の人の米づくりの苦労がわかり、これからも残さず食べます」と感想を述べていました。



## 町内空き缶拾い

毎年恒例の空き缶拾いが行われ、村松・田上線、大正川線、今滝・冬鳥越線、五泉間瀬線のゴミの回収を行いました。ボランティア等116名が参加し、回収したゴミの量は7トンにもなりました。タイヤやテレビ、冷蔵庫などの不法投棄物も目立ちました。皆さんが力を合わせてきれいにした町です。ポイ捨てなどは止めましょう。

## 田上の子は田上の食で育てる

食生活改善推進員と保健委員の合同研修会で、竹の友幼稚園有本久美子園長から「食が支える頭と心と体」と題して講演をいただきました。心も体も健康な子どもを育てるには、「おはよう」から「行ってきます」までの過ごし方がポイントであり、特に小さい時から早寝・早起き・朝ごはんと排便の生活リズムをしっかり付けてあげることが大切とのことでした。田上町の豊かな食で、子ども達を健康に育てていく大切さを再認識できたのではないのでしょうか。また、今年10月から栄養教室が始まりますので皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。





## 筍掘り体験

5月上旬交流の町づくり事業の一環で、あじさい塾とメビウスがそれぞれ主催する筍掘り体験が開かれました。田上町の特産である筍を自分で掘ることができる貴重な体験会は、毎年大変好評です。参加者からは「筍掘り以外にも桃狩りなどで田上町をもっと知りたい」などの声が聞けました。

## 田上町消防団 本部役員・分団長・班長を 紹介します。

◆本部役員

団長	石 沢 昇
副団長	坪 谷 堅
副団長	相 田 秀 男
訓練部長	本 間 満
技術部長	川 崎 和 幸

◆分 団 長

自動車分団 (本 田 上)	海 津 兼 治
第1分団 (原ヶ崎)	小 林 繁 明
第2分団 (川ノ下)	川 口 裕 之
第3分団 (上野・山田)	須 佐 利 弘
第4分団 (中 店)	小 林 武 弘
第5分団 (後藤・曾根)	石 崎 貴 雄 <sup>新</sup>
第6分団 (湯 川)	渡 辺 美 昭
第7分団 (青海・下吉田)	中 野 南
第8分団 (清水沢・羽生田)	宮 口 晶 良 <sup>新</sup>
第9分団 (坂田・上吉田・坂田)	小 野 塚 隆 蔵 <sup>新</sup>
第10分団 (下横場・上横場)	山 本 富 男
第11分団 (保明全域)	志 田 浩

◆女性広報班 班 長 中 野 和 美



石崎氏



宮口氏



小野塚氏



消防自動車等の緊急走行にご理解とご協力を

消防車や救急車は、一刻も早く火災などの災害現場に急行して、人命救助や被害を最小限に食い止めます。また、救急患者を安全、迅速さらに苦痛を与えないように気をつけながら病院へ搬送しなければなりません。

消防自動車等の円滑かつ安全な緊急走行のために、ご理解とご協力をお願いします。

※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは法令で義務づけられています。住民の皆さんのご理解をお願いします。

▼問い合わせ  
加茂地域消防署  
☎ 52-1770

つつが虫病にご注意!

つつが虫病は、病原体オリエンチア・ツツガムシを保有した「ダニの幼虫」に刺され起こる病気です。県内においては4月下旬〜6月、11月に多く発生します。

ツツガムシに刺されてから発病するまでの潜伏期間は1〜2週間です。山林や草むらに入ってから1週間くらいで高熱が出てくるなどの症状が見られたら、直ちに医師の診察を受けましょう。

▼問い合わせ  
県健康対策課感染症対策係  
☎ 025-280-5200

INFORMATION

# お知らせ

田上町役場  
☎57-6222  
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

## 夏休みものづくり講座のご案内

ものづくりの達人「にいがた県央マイスター」から、ものづくりを教わってみませんか？夏休みの自由工作にもおすすめです。

【日時】 8月4日(土)  
※時間は、講座によって異なります。

【会場】 三条市 三条鍛冶道場

【講師】 にいがた県央マイスター

【対象】 小学生と保護者

【内容】 ①彫金「木の葉のしおりづくり」  
②木工「すのことまな板づくり」  
※低学年向けコース、高学年向けコースあり。  
③研磨「親子ベイゴマ研磨体験」

【参加費】 ①彫金1,000円  
②木工1,300円(低学年向けコース)  
2,000円(高学年向けコース)  
③研磨1,000円

【定員】 ①彫金 16名  
②木工 8名  
(低学年向けコース4名、高学年向けコース4名)  
③研磨 親子10組20名  
※各講座とも、応募者多数の場合は抽選により決定。

【申込期限】 7月20日(金)

【申込・問い合わせ】  
県三条地域振興局企画振興部  
☎ 36-2205

有料広告

電気・水道・ガス工事、リフォーム等  
なんでもお気軽にご相談ください♪  
電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

 (有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360 (湯田上)

☎ 57-2361 FAX57-5071

有料広告

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

# けあーず

あ!こんなとき!  
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail : care-s@goo.jp  
田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

子供の人権110番

強化週間

人権擁護委員が子供の人権に関する電話相談を受け付けます。  
▽相談内容 いじめや虐待など  
広く子どもの人権に関するこ  
と。

▽相談時間

- ・ 6月25日～29日  
午前8時30分～午後7時
- ・ 6月30日～7月1日  
午前10時～午後5時

▽相談電話番号

☎0120-0007-110

税務職員採用試験

▽試験の程度

高等学校卒業程度

▽試験日 1次試験 9月9日

(日)、2次試験10月18日(木)

～25日(木)の指定する1日

▽試験科目 1次試験 基礎能

力試験、適性試験及び作文試

験

2次試験 人物試験及び身

体検査

▽受験申込 インターネットま

たは郵送(詳しくはお問い合

わせください)

▽問い合わせ 関東信越国税局

☎048-600-3111

## 放射線測定結果を公表します

- 測定場所／羽生田小学校、田上小学校、田上中学校の各校庭、竹の友幼稚園、  
田上いずみルーテル幼稚園の各園庭、田上町役場の駐車場、主要地方道村松・田上線
- 測定結果 (通常の範囲内でした)

測定日時 5月24日	測定場所	天 候	測定結果(マイクロシーベルト/毎時)			
			通常の測定範囲内(0.016～0.16マイクロシーベルト/毎時)			
				今月	先月	
9時10分～	田上いずみルーテル幼稚園	晴れ	園庭	地上1m	0.082	0.086
				地上50cm	0.078	0.086
			側溝	地上10cm	0.076	0.084
				底面10cm	0.080	0.100
9時25分～	田上小学校	晴れ	校庭	地上1m	0.072	0.080
				地上50cm	0.074	0.082
			側溝	地上10cm	0.072	0.084
				底面10cm	0.090	0.080
9時45分～	竹の友幼稚園	晴れ	園庭	地上1m	0.050	0.056
				地上50cm	0.052	0.056
			側溝	地上10cm	0.050	0.060
				底面10cm	0.050	0.060
10時00分～	田上中学校	晴れ	校庭	地上1m	0.084	0.086
				地上50cm	0.090	0.088
			側溝	地上10cm	0.088	0.086
				底面10cm	0.080	0.080
10時15分～	主要地方道村松・田上線 (羽生田ニュータウン付近)	晴れ	道路	地上1m	0.076	0.080
				地上50cm	0.074	0.080
			側溝	地上10cm	0.072	0.078
				底面10cm	0.080	0.090
10時40分～	田上町役場	晴れ	駐車場	地上1m	0.078	0.084
				地上50cm	0.078	0.084
			側溝	地上10cm	0.078	0.082
				底面10cm	0.070	0.100
11時00分～	羽生田小学校	晴れ	校庭	地上1m	0.064	0.066
				地上50cm	0.066	0.064
			側溝	地上10cm	0.068	0.064
				底面10cm	0.070	0.080

問い合わせ：役場総務課 庶務防災係 ☎57-6222

有料広告

鳥の喜び場所  
クリーニング **さんふれいす**  
Sun Place

☎0120-75-4002

ふとん・じゅうたん・丸洗い  
**(有)早津インテリアセンター**  
田上町大字原ヶ崎  
☎0120-57-2860

有料広告

英語で広がる未来

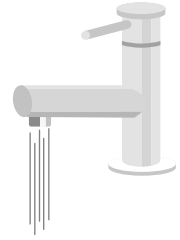
English 英会話教室  
**Wonderland**  
イングリッシュワンダーランド

小中学生 大募集!

毎週土曜に教室説明会開催中  
AM9:30～10:30  
お電話にてお申し込み下さい。

新潟の子どもたちが国際社会で通用する人材(グローバルシチズン)になるお手伝いをいたします。  
☎0256-57-5696  
GLOBAL CITIZEN 窪田さやか  
田上町羽生田131-1(羽生田接骨院様入居ビル2F)

# 安全な水をご家庭へ



町では、安全でおいしい水道水を常に提供できるよう毎月水質検査を実施しています。今回は5月14日に採取した水の水質検査結果をお知らせします。

## ◆水道水質検査成績表（採取日：平成24年5月14日）

検査項目	基準値	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系（第1）	企業団水系（第2）
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
塩化物イオン	200mg/l以下	12	26	12	15	16
有機物等(TOC)	3mg/l以下	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2	0.3
Ph値	5.8以上8.6以下	7.8	7.3	7.0	7.3	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
水温	—	15.0℃	15.0℃	16.0℃	11.5℃	14.0℃
残留塩素	0.10mg/l以上	0.25mg/l	0.25mg/l	0.25mg/l	0.30mg/l	0.25mg/l

※5月以降の検査結果は、地域整備課窓口と町ホームページに掲載しています。

## ◆水系別行政区・採取地点

検査項目	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系（第1）	企業団水系（第2）
行政区	上横場の一部 羽生田2～4区の一部 青海、原ヶ崎 下吉田1～4区の一部	本田上 川ノ下の一部 羽生田3区の一部 下吉田2～3区の一部	川前、保明嶋 下中村、上中村 四ッ合、千苺 石田、坂田 上吉田、川船河 清水沢1～2区の一部	清水沢1区の一部 羽生田1～3区の一部 下吉田1区の一部	後藤、曾根 下横場 上横場の一部 川ノ下の一部 上野、山田 中店、湯川
採取地点	原ヶ崎新田	本田上第1区	川前	羽生田第3区	湯川

※検査委託先 (財)新潟県環境衛生研究所 ☎0256-93-5572

問い合わせ：役場地域整備課水道係 ☎57-6223

有料広告

福祉住環境コーディネーター・日本民家再生協会会員

- 注文建具・造作家具・木工品製造
- ガラス入替え、障子・フスマ・アミ戸張替え、錠
- 家具・建具修理
- 手すり取付などの福祉リフォーム

## 今井建具店

田上町川船河甲771-7 TEL.FAX52-6786

## 給排水衛生工事・電気設備工事

一級電気工事施工管理技士事務所  
一級管工事施工管理技士事務所

# 志田電気株

Tel 57-2068 Fax 57-2328

有料広告



# 児童手当の現況届は6月29日(金)までに提出ください!

平成24年4月1日より、これまでの「子ども手当」から「児童手当」に制度が変わりました。

児童手当を受給するには、現況届を提出することが必要となります。この届出は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象の方へのご案内は、6月15日に郵送いたします。

現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

## ◇現況届に必要な添付書類◇

- 請求者の健康保険被保険者証の写し又は年金加入証明書（請求者が会社員などで厚生年金に加入している場合）※国民年金加入者の方は不要です。
- 平成24年1月1日現在、田上町に住所がなかった方は、前住所地より請求者及び配偶者の「平成24年度（平成23年分）児童手当用所得証明書」を取り寄せ、添付してください。（配偶者が税法上の扶養の場合は請求者のみ）
- その他、必要に応じた書類（児童と別居している場合など、詳しくは保健福祉課までお問い合わせください。）

## ◇支給対象◇

- ・中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

## ◇支給額◇

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校終了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を扶養している方の所得が下記の所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人当たり月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

## ■所得制限限度額■

平成24年6月分の手当より所得制限が設けられます。

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1,002.1
5人	812.0	1,042.1

- (注) 1. 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額（所得額ベース）は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。  
2. 扶養親族数の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

## ◇支給時期◇

毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

各支払月の5日（土・日曜日及び祝祭日の場合は翌営業日）に受給者の口座へ振り込みます。

☆ 今月（6月）は児童手当の支払月です ☆

6月期(2月～5月分)の児童手当等の支払日は、6月5日(火)です。

認定月が3月以降の方は、「認定月から5月分」までの支給となります。指定の口座をご確認ください。

- ◎児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援する目的として、全部又は一部を町に寄附することができます。ご関心のある方は、保健福祉課までご連絡ください。

問い合わせ：役場保健福祉課  
保健係 ☎57-6112

有料広告募集中!!  
1回 3,000円

(町外の方は5,000円)

- 申込み・問い合わせ  
役場総務課企画財政係 ☎57-6222

毎月の保険料も結構かかるなあ～、  
……と思われる方へご提案!

保険を見直してみませんか?

～無料保険相談実施中(要予約)～

0120-516-317

アフラック募集代理店 涌井 季男

# 議会からのお知らせ

議会を傍聴してみませんか。次の定例会は6月18日(月)からの予定です。  
 なお、詳しい日程は、定例会の3日前に開催される議会運営委員会で決定します。

問い合わせ：町議会事務局 ☎57-6300

## 椿寿荘イベントだより

7.7 <sup>2012</sup> 土



すきにい  
[米田俊樹]

ちゃびい  
[岩井聡美]

すきにい&ちゃびい **第3弾!**  
 なつかしのフォークをうたおう!  
 思い出のフォークを一緒にうたって楽しみましょう!

■開場/17:30 ■開演/18:00  
 ■前売券/1,000円 ■当日券/1,300円 (共に、入館料・ワンドリンク付き)

6.22 <sup>2012</sup> 金  
 ~7.9 <sup>2012</sup> 月

田上切り絵サークル  
 切り絵作品展



■時間/9:00~16:00 ■料金/無料 (但し、入館料300円)

~6.30 <sup>2012</sup> 土

春・初夏部終了間近!  
 [9月より再開予定]

名庭を眺めながら  
 くつろぎのひとときを **好評です**  
**椿寿荘ランチ** 営業中

■時間/11:00~14:00 ■料金/2,200円 (入館料300円込)  
 ■限定/一日10人・前日までにご予約を

\*写真の料理は一例です \*食後に、コーヒー、越の梅のデザートもどうぞ! (別途料金)



椿寿荘でイベントを!

椿寿荘で演奏活動をしてみたい方、ご相談に応じます。  
 利用時間は、16:00~20:00以内に限りです。お問合せは、椿寿荘57-2040まで!

椿豪農の  
 寿の  
 荘館

チケット販売店/【田上】椿寿荘・けあ〜ず・金子薬局・石田屋商店・丸山オート・藤次郎 【加茂】小池めがね・ミュージックショップあべ・NIC加茂 木戸新聞店 【新潟】伊勢丹5F トップトラベル新潟(デッキ401内) 他  
 お問い合わせ/豪農の館 椿寿荘 0256・57・2040 ★椿寿荘のイベント案内はブログでチェック! →「椿寿荘便り」で(検索)

いま、東京官庁街の宿舍の11階の部屋でこの原稿を書き始めました。眼下には高速道路が上下に交差していて、一般道では車の流れが止まることなく動いています。歩道にも官庁街といえども次第に通勤の人々が多くなり、群れをなして歩いている情景を目にしています。東京スカイツリーオープンのニュースが、早朝からテレビで放映されています。心なしかアナウンサーも興奮気味の口調で伝えていきます。東京スカイツリーの展望台の回廊は多くの人達でごったかえしている様子が放映されています。9千人の人が東京スカイツリーに、東京ソラマチには21万人の人が押し寄せたと報道していました。

会議で東京に来る度、東京駅の人の多さに驚きます。この人達の何分の一でも田上に移り住んでくれないものかと、儚い思いを巡らしたりすることがあります。どうして東京にだけ人が集まってくるのだろうかとか素朴な発想をしてみます。

一方、一部の地方都市を除いて、地方は人口の減少が年々進んでいます。田上町でも統計的には、平成27年に1万2千5百

## 町長室の窓から

# やさしさと豊かさで キラリと輝くまち田上(その129)

東京スカイツリーと  
これからの田上

田上町長 佐藤 邦義

### 住んでみたい町に！

住んでみたい町になるためには、なんといつても交通の利便性、生活費が安い、教育環境がよい、子どもの医療費が安い、自然環境に恵まれている、働く場所がある、買い物ができるショッピングモールがあるなどが挙げられると思います。第5次総合計画のアンケート結果からも分かりますが、田上町はこれらの条件がすべて整っているわけではありません。アンケートで最も支持されている自然環境については誰もが認めるところでしよう。その自然環境を生かしたプロジェクトがあります。

5月に実施された筒掘り体験会(あじさい塾)は、かぐやの里づくり事業(けあず)とタイアップしています。この事業は町内の竹林整備を進め、竹林を美しく、そして良質な筍の生産を行い、田上町の特産品を広めていく事業です。

また、はたるの里づくり事業(五社蜜鑑賞会)は、湯川地区の蜜を保全しています。ゴルフ場と五社の田んぼに無数の蜜が乱舞する光景は初夏の風物詩です。

花の里事業(曾根農地保全会)は、曾根開田の菜の花畑と護摩堂山のユリの花の植樹を行っています。曾根開田の菜の花が見事に咲きました。曾根から少し離れたのが難点だと思っています。近くに多目的広場が整備されていけば多くの人が見物に集まるのではないでしようか。

かつて護摩堂山には多くのオトメユリが咲いていたといわれます。これからの植栽で以前のように復活してほしいものです。里山再生事業の活動には小中学生も参加してくれています。驚くことに、新潟市などからもボランティアで参加している人がいます。

この様に自然豊かな田上をアピールしたことで、それを理解してくれる方もいます。花の咲ききれいな町、癒やされる里山のある町を広く周知し、多くの人が田上町に来町し、住んでもらえることを期待しています。

人を割ると予測されています。私には第5次総合計画の中で、現在の1万3千人をぜひ維持したいという意気込みを述べました。しかしながら、ここ数年、年間1000人近い人口減が続いています。

### 交流人口の増加を まちづくりに

町では、平成22年度から「交流人口を増やす」ことを目指して、まちづくりプロジェクトをスタートさせました。「東京スカイツリー」を田上町に建てることはできません。また、風力発電や太陽光メガソーラーの誘致も考えました



# 暮らしのカレンダー

6/16～7/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所
6	16	土	子宮がん・乳がん検診	受付9:00～10:00	保健福祉センター
	17	日	【休日急患診療】 本間医院(加茂市後須田) ☎52-8936		
			早朝ハイキング	集合6:30	護摩堂山山頂広場
	18	月	心と体の相談室	9:00～11:30	保健福祉センター
			ストレッチ教室	10:00～	田上町公民館
	19	火	家庭教育セミナー	9:45～11:30	子育て支援センター
	20	水	あじさいまつり(7月20日まで) 育児相談会	9:00～11:30	子育て支援センター
	21	木	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	コミュニティセンター
			補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場
	22	金	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	コミュニティセンター
	23	土	ゆうゆう教室「海岸清掃」	集合9:00	新潟市関屋浜(現地集合)
			特定健診	受付9:30～11:00	コミュニティセンター
	24	日	【休日急患診療】 田中医院(羽生田) ☎57-2024		
	25	月	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	老人福祉センター
	26	火	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	老人福祉センター
27	水	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター	
28	木	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター	
		補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場	
29	金	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター	
30	土	特定健診	受付9:30～11:00	保健福祉センター	
7	1	日	【休日急患診療】 皆川小児科医院(加茂市神明町) ☎53-3530		
	2	月	心と体の相談室	9:00～11:30	保健福祉センター
			ストレッチ教室	10:00～	田上町公民館
	3	火	子宮がん・乳がん検診	受付13:00～14:00	保健福祉センター
	4	水	機能訓練	10:00～15:00	保健福祉センター
	5	木	母親学級(平成23年9～12月出産予定者)	受付9:10～、13:10～	保健福祉センター
			補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場
	6	金			
	7	土			
	8	日	【休日急患診療】 遠藤整形外科(加茂市幸町) ☎53-3838		
			あじさいカップ婦人バレーボール大会	開会式9:00～	町民体育館
	9	月	育児相談会	9:00～11:30	子育て支援センター
			ストレッチ教室	10:00～	田上町公民館
	10	火	ごまどう湯つ多里館休館日		
			母親学級(平成24年9～10月出産予定者)	9:10～11:30	保健福祉センター
補聴器相談(マキチエ)			10:30～11:00	役場	
11	水	母親学級(平成24年11～12月生まれ)	13:10～16:30	保健福祉センター	
		子宮がん・乳がん検診	受付13:00～14:00	保健福祉センター	
12	木	補聴器相談(リオン)	10:00～10:30	役場	
13	金	2歳6ヶ月児歯科健診(平成21年11～12月生まれ)	受付12:50～13:20	保健福祉センター	
		3歳児健診(平成21年5～6月生まれ)	受付12:45～13:15	保健福祉センター	
14	土	ゆうゆう教室「クッキング」	9:30～	保健福祉センター	
15	日	【休日急患診療】 みながわ整形外科(加茂市番田) ☎53-3877			
		早朝ハイキング	集合6:30	護摩堂山山頂広場	

※【夜間・休日急患診療】 県医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909

※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)

## 絵本の読み聞かせ会

- ◇日時 7月14日(土) 午前11時~11時30分
- ◇会場 原ヶ崎交流センター
- ◇対象 幼児~小学生 ※参加費無料
- ◆問い合わせ：  
たがみサニープレイスサークル  
古川今日子 ☎53-3473



## 第4回 あじさい音楽祭

- ◇日時 6月17日(日)  
午後1時30分開場、2時開演
- ◇会場 原ヶ崎交流センター ※入場無料
- ◆問い合わせ：田上町音楽を楽しむ会  
渡辺 ☎57-6016

## 第186回 16ミリ映写会

- ◇日時 6月23日(土) 午後2時~4時
- ◇会場 田上町公民館
- ◆問い合わせ：相田 良夫 ☎57-5086

## 第37回 役場ロビーコンサート

- ◇日時 6月29日(金) 午後12時20分~
- ◇会場 役場1階ロビー
- ◇内容 オーボエ・ファゴット二重奏  
川又亜百美(田上町) 安部佳織(新潟市)
- ◆問い合わせ：  
田上町音楽を楽しむ会 高野 ☎57-6041

## 震災復興 歌の祭典

県内各地から「アマ最高峰」が集結。あじさい歌謡連盟、新潟カラオケ福島会グループ共催による自慢のノドを競い合います。ぜひご来場ください。

- ◇日時 7月1日(日)  
午前9時開場 午前9時30分開演
- ◇会場 田上町町民体育館  
※入場料2,000円 (CD付)
- ◇参加費 出演希望者は別途参加費が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。  
なお、出演希望者の締め切りは6月15日です。
- ◆申込、問い合わせ：小林 ☎090-2883-1974  
川崎 ☎090-5347-1555

## ルーテル幼稚園父母の会研修会 「音楽のどうぶつえん」

- ◇日時 7月7日(土) 午前10時~
- ◇会場 原ヶ崎交流センター
- ◇内容 いずみコーラスハンドベル15周年記念  
オカリナ・フルート・トランペット・ギター・うた・ピアノ・ハンドベルなどで奏でる音楽の世界
- ◆問い合わせ：  
田上いずみルーテル幼稚園 諸 諸 ☎57-2723

## 俳句 (敬称略、順不同)

- 蒲公英の咲き囲みけり庚申塚  
三國志杜甫草堂の竹の春  
母の日に孫子供に祝いもらいうけ  
庭つつじ疲れを癒す花見頃  
燕来る越後の空は住み良いか  
雲流れ夕焼けせまる夏の暮  
アマリリス花美はしく空に咲き  
禪堂の人ら声消し夏つばめ  
巡るほかなき尺鯉の日の永き  
野ぼとけを片手おがみに蕨摘む  
葉桜や紐引きずって走る犬  
旅装解く夜目にも大き朴の花
- 下吉田 木伏 寿美  
本田上 鶴巻新一路  
湯川 阿部 聆子  
本田上 小柳 恒子  
上野 吉田 賢三  
清水沢 近藤 健一  
羽生田 渡邊 江秋  
川ノ下 高橋 玉舟  
本田上 小柳白星子  
羽生田 神田 掬香  
山田 小林 南月  
山田 渡辺 千酔

## 短歌 (敬称略、順不同)

- 新聞面にて元職場友のおくやみに胸いたむには年の若さに  
西川の木寒さ暑さもなんのその敷き藁ひろば自由に蔓る  
はまなすの咲きし垣根のそば近く水仙の花美しきかな
- 湯川 阿部 聆子  
本田上 小柳 恒子  
羽生田 渡邊 江秋

## 川柳 (敬称略、順不同)

- 水くれといれものたたく我が愛犬  
大岡はたった一膳腹八分  
もう少しこのまま居たい傘の中  
色々と姿を変える夏の雲
- 湯川 阿部 聆子  
山田 加藤 山里  
羽生田 岡田 尚久  
清水沢 近藤 健一

# 戸籍の窓

4/26~5/25届出分、敬称略

こせきのまど

## ご結婚おめでとう

川ノ下 石川 健太・加名位 (小池)  
曾根 酒井 孝幸・美佳 (中山)

## 赤ちゃん誕生

上野 中澤 隆介 (信夫・恵子)  
川船河 坪谷 奏 (貴行・裕子)  
湯川 田澤 未央 (浩二・絵里)  
川ノ下 内藤 息吹 (章・裕子)  
山田 川口 滉太 (祐司・尚美)  
上吉田 安中 姫那 (徹・紗季)

## おくやみ

川船河 熊倉 信一 (84)  
中店 久保 キク (91)  
下吉田 川村 キク (87)  
坂田 牛田 七夫 (62)  
山田 小野 ハル (90)  
下吉田 佐藤 チヅ (81)  
上横場 山本弥壽男 (88)  
山田 石倉 金市 (86)  
本田上 小林 テイ (94)  
下横場 諸橋昭次郎 (83)

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

## 市民公開講座

### 免疫的疾患に悩む市民のための健康講座

- ◇日時 7月21日(土) 午後1時開始
- ◇会場 加茂文化会館 大ホール
- ◇演題 更年期女性の不定愁訴と目・口腔乾燥を考える! 「シエグレン症候群とは、どのような病気か?」
- ◇講師 県立リウマチセンター 伊藤聡 診療部長
- ◇主催 加茂市医師会  
キッセイ薬品工業株式会社

◆問い合わせ：  
市民公開講座事務局 ☎025-226-5515

## 三条テクノスクール OA講習会

就業している方を対象とした講習会です。最近注目のツイッターやフェイスブックを始めたい方や、ワードの一步進んだ使い方を習得したい方向けの内容です。

- ①ツイッター&フェイスブック入門  
6月19日、21日、26日、28日
- ②ステップアップ! ワード2010  
7月17日、19日、24日、26日
- ◇時間 午後6時~8時30分
- ◇会場 三条テクノスクール
- ◇定員 各10名
- ◇締切 ①6月5日、②7月6日
- ◇受講料 2,400円
- ◆申込、問い合わせ：  
三条テクノスクール ☎38-3464

## 田上(いしづみ)石碑

- ◆祠 屋敷神
- ◆祠の場所 保明・中村(上中村・下中村)

屋敷神については、80号で下吉田の坂内家、82号では上野の吉沢家について記載しました。いずれも、山に近いお宅で家から離れた所に祀っていました。これから紹介する4基の屋敷神は平場の保明地区に建っています。長沢正人さん、塩原春次さん、浅野幸雄さん、藤田義明さんのお宅にありました。いずれも祠は古いものですが、新しい、赤い鳥居が建っていました。

今号では、長沢さんと塩原さんの写真を載せました。塩原さんの祠は屋根がトタンで葺かれ、正面が少し変わっています。大きさは他のものとはほぼ同じです。

祭神は4基とも稲荷神社です。地区の皆さんは「おいなり様」と呼んで親しんでおります。東北地方には稲荷様が圧倒的に多いようです。他にその家の祖先を祭神としているものも当然あるでしょうし、家人が遠くに旅をした時お詣りした神社の分神もあるでしょうが、家の人が常日頃、馴れ親しんでいる神様が多いようです。毎年初午の日に神主さんをよんでお祭りをします。ご馳走や御神酒を供えますが、忘れてはならないのは、油揚げを供えることです。各神社には狛犬が参道に建って参拝者をジロリと睨んでいます。稲荷様は一対の狐が神様をお守りしています。狛犬は物を食べませんが、狐は油揚げが大好きです。狐は人を化かすとよく言われますが、屋敷神の狐は人を化かしません。その家とその地区の味方です。どうか、いつまでも、地区の護り神として大切にしてください。屋敷神は「いしづな」の田上のいしづみ(80)にも分類などを載せておきました。

投稿：吉沢和平(上野)



上中村・長沢さんの屋敷神



下中村・塩原さんの屋敷神





# 護摩堂山散歩—5



護摩堂山の山頂近く、「越の彼岸桜」、「ケヤキ林」、「石切場跡」、「あじさい園」などの景観は、新津丘陵の連なる山のなかで随一のものでいいでしょう。特色のある景観の一要素となっている「石切場跡」は、歴史散歩の系列のなかで解説されていますが、本来は、近代の生活の中で使われた護摩堂石を切り出した近代産業遺産で、登って来た道も、周辺の名木「越の彼岸桜」も、田上町の生活文化遺産として、古城跡の歴史遺産と併せて、護摩堂山の魅力を一層引き立たせます。

(投稿者：下吉田 高橋務、写真：護摩堂山石切場跡)

■投稿記事あて先/〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地  
田上町役場総務課 ☎57-6222  
メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

## 食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の旬の食材で 朝ごはんは「野菜たっぷりの味噌汁」を食べよう!



6月は食育月間です。毎日食べている身近な「食」について考えてみましょう。さて、今月はみずみずしく甘いアスパラの味噌汁を紹介します。いつも同じスタイルの味噌汁も、季節の野菜を使うようにすると、マンネリ感を感じにくくなります。積極的に旬の野菜を取り入れてみましょう。

### ★グリーンアスパラガスの味噌汁

- 材料 (4人分)**
- アスパラガス (田上産) …中6本
  - えのき…1袋
  - 油揚げ…1枚
  - 煮干だし汁…3カップ
  - 味噌…大さじ2

新鮮なアスパラガスは子ども達も大好きだよ！  
ももねより

田上レンジャー (田上町食育推進キャラクター)

- 作り方**
- ①アスパラガスの根元の固い部分はピーラーで皮をむき、ななめに切る。
  - ②油揚げは、細切りにする。えのきは、長さを三等分に切る。
  - ③煮干のダシにアスパラガス、油揚げ、えのきを入れて火にかける。沸騰したら、中火にして3～5分くらい煮る。
  - ④アスパラガスが柔らかくなったら、味噌を溶き入れ、沸騰する直前に火を止める。

- ポイント**
- ・アスパラガスは、大きめに切って存在感を出しましょう。
  - ・忙しい朝に具沢山の味噌汁を作る方法は、下ごしらえが楽な食材を2～3種類だけに絞り、その分量をたっぷり使うことがポイントです。

## (グリーンアスパラガスの味噌汁)



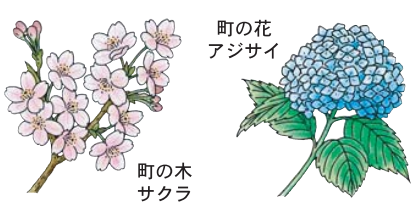
1人分の味噌汁の具(約70g)です。

**献立のヒント**

- 【主菜・副菜】ほうれん草と卵の炒めもの
- 【主食】鮭おにぎり
- 【副菜】グリーンアスパラの味噌汁

毎月19日は「食育の日」  
子どもの頃から早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう!  
役場保健福祉課 ☎57-6112

<b>町の人口</b> (5月31日現在)	
↑ 世帯数	4,084 世帯 (前月比) +5
↓ 人口	12,796 人 (前月比) -3



## 今月の納税

- ◆町県民税 1期
- ◆国民健康保険税 3期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

【担当のコーナー】・消防団の活動は消火だけではなくありません。昨年の水害においても活躍しました。また地区の防火活動にも力を入れています。定期演習では、湯川地区の代表の方に初期消火訓練を行っていただきました。町内全体で災害時の意識を高めていきたいですね。

