



広報 たがみまち

みずな

あなたと行政とをむすぶ“情報誌”



2012
平成24年

3

No.508

第65回 田上中学校卒業式
ご卒業おめでとうございます。

20歳になった方へ

国民年金の加入手続き お済みですか？

国民年金は20歳になったら学生・社会人を問わず全員が加入する制度で、60歳までの40年間保険料を納めることにより満額の老齢基礎年金を受けられる仕組みとなっています。

保険料を納めていない期間があると、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があるばかりか、老後の支えとなる老齢基礎年金が減額されます。未納期間が多く保険料の納付要件を満たさなければ老齢基礎年金だけでなく、老齢厚生年金や退職共済年金も受けられなくなります。

年金について身近に感じられず、まだ先のことと思われるかもしれませんが、この機会に自分自身の将来を考えて、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めましょう。収入が少なく保険料の納入が困難な場合は「学生納付特例」、「若年者納付猶予制度」や「申請免除」といった保険料の免除制度を活用しましょう。

なお、すでに厚生年金・共済組合に加入されている方は、勤務先の事業主が年金制度への加入手続き等を行うため、自分で手続きをする必要はありません。

加入の仕方は**3種類**。サラリーマンも学生もみんな国民年金の加入者です。

第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
国内に住む20歳以上60歳未満の農業、自営業などの方、学生など	会社員や公務員で厚生年金または共済年金に加入している方	第2号被保険者の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

こんなときは届け出を！

◆第1号被保険者

こんなとき	届け出先	必要なもの
会社や役所に就職したとき	勤務先	年金手帳
住所・氏名が変わったとき	市町村役場	年金手帳

◆第2号被保険者

こんなとき	届け出先	必要なもの
60歳になる前に会社や役所を退職したとき	市町村役場	年金手帳、資格喪失証明書・離職証明など退職の証明ができるもの
会社を退職し、会社員の配偶者の扶養になるとき	配偶者の勤務先	年金手帳

◆第3号被保険者

こんなとき	届け出先	必要なもの
会社や役所に就職したとき	勤務先	年金手帳
第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれたとき(収入増・離婚など)	市町村役場	年金手帳、資格喪失証明書

国民年金保険料の納付は、便利な口座振替をおすすめします。

口座振替の手続きは通帳・金融機関届出印をお持ちの上、金融機関または社会保険事務所で。

問い合わせ：三条年金事務所 ☎32-2239、役場町民課 ☎57-6115

人事行政の運営等の状況について

職員の任免や給与、勤務条件等の状況を広くお知らせし、人事行政の透明性を高め、その公正性を確保するため、「田上町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

1. 職員の任免に関する状況

職員の採用・退職の状況

平成22年4月1日～平成23年3月31日

採用	6名
退職	7名

2. 職員の競争試験及び選考の状況

平成22年度実施(平成23年4月1日採用)

競争試験

職種	受験者数	合格者数
一般行政職	17	2

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況(平成23年4月1日現在)

(1) 勤務時間

1週間の 正規 勤務時間	1日の正規勤務時間		
	始業時刻	終業時刻	
38時間 45分	7時間 45分	午前 8時30分 午後 5時15分	
休 日			
・日曜日及び土曜日 ・国民の祝日 ・年末年始(12月29日～1月3日)			

(2) 休 暇

年次有給休暇	年ごとに20日間付与され、20日を超えない範囲内で残日数を翌年に繰り越し可能
主 な 特 別 休 暇	
結 婚 休 暇	連続5日以内
産前産後休暇	産前6週、産後8週
忌 引 休 暇	続柄により1～10日間
夏 季 休 暇	4日以内

4. 職員の分限及び懲戒処分等の状況(平成22年度)

平成22年度において、処分はありませんでした。

5. 職員のサービスの状況(平成22年度)

職務専念義務免除	1 件
営利企業等従事許可	2 件

6. 職員の研修と勤務成績評定の状況(平成22年度)

(1) 職員研修の状況

- 新潟県市町村総合事務組合、新潟県自治研修所実施の研修

階層別研修受講者	13 名
専門研修受講者	7 名

(2) 勤務成績の評定の状況

人事評価制度を構築し、勤務成績の評定を行っています。

7. 職員の福利及び利益の保護の状況(平成22年度)

(1) 健康診断等の受診状況

定期健康診断	85名
人間ドック	30名

(2) 公務災害と通勤災害の発生状況

公務災害	0件
通勤災害	0件

8. 公平委員会の業務の状況(平成22年度)

勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立ては、ありませんでした。

9. 職員の給与の状況

I 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成22年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 平成21年度の人件費率
平成22年度	12,907人	4,733,430千円	154,979千円	918,742千円	19.4%	19.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数A	給与費				一人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
平成22年度	109人	394,164千円	37,343千円	132,219千円	563,726千円	5,172千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。

2. 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。(国民健康保険事業、介護保険事業及び公営企業等に従事する職員を除く)

(3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

	平成17年	平成22年
田上町	90.5	95.4
全国町村平均	93.7	95.1

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

II 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢及び平均給料月額(平成23年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額
田上町	40.2歳	298,000円
新潟県	42.8歳	336,361円
国	42.3歳	327,205円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額
田上町	46.7歳	287,300円
新潟県	49.0歳	350,065円
国	49.5歳	283,862円

※「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

(2) 職員の初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額(平成23年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数10年～14年	経験年数15年～19年	経験年数20年～24年	
一般行政職	大学卒	172,200円	277,700円	300,900円	—円
	高校卒	140,100円	205,400円	286,700円	305,800円
技能労務職	高校卒	137,200円	—円	245,700円	283,200円

※該当する職員がない場合は、「—」としています。

Ⅲ 職員の手当の状況

(1) 期末・勤勉手当(平成23年4月1日現在)

	田 上 町		新 潟 県		国	
平成22年度 支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分
加算措置の 状況	役職加算 5～15%		役職加算 5～20% 管理職加算 15～25%		役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%	

【参考】 勤勉手当への勤務実績の反映状況（一般行政職）
勤務評定を実施し、反映しています。

(2) 退職手当(平成23年4月1日現在)

	田 上 町		国		
	自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他加算措置	定年前早期退職の場合は 1年につき2%加算 (20%限度)		その他加算措置	定年前早期退職の場合は 1年につき2%加算 (20%限度)	

(3) 特殊勤務手当

	支給実績	職員一人当たり 平均支給年額	職員全体に占める 手当支給職員の割合	手当の種類
平成22年度	97千円	8,093円	10.3%	7種類

(4) 時間外勤務手当

	支給実績	職員一人当たり平均支給年額
平成22年度	21,442千円	183千円
平成21年度	19,795千円	161千円

(5) その他の手当(平成22年度実績)

手当名	支給実績	国の制度との異同	手当名	支給実績	国の制度との異同
扶養手当	10,210千円	同	管理職手当	4,543千円	同
住居手当	3,232千円	同	通勤手当	3,575千円	同

Ⅳ 特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区 分			給 料 月 額 等		
給 料	町 長		690,000円		
	副 町 長		542,000円		
報 酬	議 長		253,000円		
	副 議 長		199,000円		
	議 員		184,000円		
期末手当	町 長 ・ 副 町 長		2.90月分 役職加算15%		
	議 長 ・ 副 議 長 ・ 議 員		2.90月分 役職加算15%		
退職手当	町 長		(算定方式) 退職時の給料額×在職月数×44/100	(支給時期) 任期毎	
	副 町 長		退職時の給料額×在職月数×26/100	任期毎	

V 職員数の状況

(1) 職員数

部 門		職 員 数		増 減	主な増減理由	
		平成22年	平成23年			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0	
		総 務	22	21	△ 1	業務体制の見直し
		税 務	7	7	0	
		民 生	35	34	△ 1	退職による減
		衛 生	10	10	0	
		農林水産	6	6	0	
		商 工	2	2	0	
		土 木	6	5	△ 1	退職による減
		小 計	90	87	△ 3	
	教育部門	19	18	△ 1	業務体制の見直し	
小 計	109	105	△ 4			
会計部門 公営企業等	水 道	4	4	0		
	下 水 道	2	2	0		
	そ の 他	2	2	0		
	小 計	8	8	0		
合 計		117 【118】	113 【118】	△ 4		

注 1 職員数は一般職に属する職員です。 2 【 】内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況(平成23年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳 ～ 23歳	24歳 ～ 27歳	28歳 ～ 31歳	32歳 ～ 35歳	36歳 ～ 39歳	40歳 ～ 43歳	44歳 ～ 47歳	48歳 ～ 51歳	52歳 ～ 55歳	56歳 ～ 59歳	60歳以上	計
職員数	0人	3人	3人	12人	12人	22人	17人	11人	6人	20人	7人	0人	113人

(3) 職員数の推移

部門別	年度	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	過去5年間の増減数(率)	
一 般 行 政		100	97	93	93	90	87	▲13	(▲13.0%)
教 育		24	22	21	22	19	18	▲ 6	(▲25.0%)
普 通 会 計 計		124	119	114	115	109	105	▲19	(▲15.3%)
公営企業等会計計		9	9	9	8	8	8	▲ 1	(▲11.1%)
総 合 計		133	128	123	123	117	113	▲20	(▲15.0%)

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

●全国中学生軟式野球大会 全国大会・国際大会出場おめでとう

●台湾・台南中学生野球親善国際大会

3月17日から全国大会、25日から国際大会出場です。2人から意気込みを聞くと、「自分の出来ることをしっかりやり、チームのため頑張りたい」とのこと。結果を楽しみにしています。

井上 洋さん（中 店）
鈴木 航さん（川船河）



左：井上さん、右：鈴木さん



今回初めて持参した干したけのこ。大変好評でした。



東京都板橋区

赤塚梅まつり

JAにいがた南蒲、ニューライフ21、役場で毎年恒例の梅まつりに参加しました。手作りのおこわや団子、ジャムなどを楽しみにしている方が大勢います。美味しい料理や温泉などをPRしてきました。

ふるさと田上会 20周年

「ふるさと田上会」は首都圏在住の田上町出身者で組織されています。

毎年、東京で新年総会を開催しており、今年は20周年の節目の年です。新年総会では、年齢や住所に関係なく、ふるさとを想いながらお互いに交流と親睦を図っていました。



羽生田小学校 総合学習

大豆を使った料理にチャレンジ!



食生活改善推進員の皆さんから教えてもらい、豆腐とおからのお好み焼きを作ってみました。豆腐は大豆の濃厚な味がしてとてもおいしく、好評でした。豆腐を作る際にできあがったおからはお好み焼きにして食べました。ぜひ自宅でも作ってみよう!

消防設備の充実

田上町消防団第9分団、第11分団に積載車が納入されました。町では、古くなった積載車を順次入れ替えを行っています。また、加茂地域消防署では新高規格救急車が配備されました。安心安全な生活を守るため設備の充実を図っています。



今を楽しむ子育て

子育ての中で、分からないこと、不安なことがあるとイライラしがちです。楽しく子育てができるように、公民館では様々な事業を行っています。今回は、「子育て支援センター育ちの森」の椎谷館長より、楽しく子育てをするアドバイスを講演していただきました。

また、ヨガインストラクターの小林さんからヨガを実演いただき、参加者のお母さんは、忙しい子育てから解放され、リフレッシュしていました。



第5次田上町 総合計画審議会

田上町総合計画審議会は、第5次総合計画の審議を終え、町長に答申しました。

町の最上位計画である総合計画について、約1年にわたり熱心な審議を重ね、「概ね妥当」としたうえで、8つの附帯意見を付し、答申となりました。

第5次総合計画は、3月の町議会定例会に提案され、平成24年度より10年間町の目指すべき指針となります。



- ▽発行 3月21日(水)から
- ▽場所 役場(保健福祉課)
- ▽対象 心起園、老人福祉センター
- ▽料金 町内在住で60才以上の方 年額1000円
- ▽その他
 - ・購入する方は住所、生年月日
がわかるもの(免許証、保険
証等)を持参してください。
 - ・年間利用券を購入しない60
才以上の方は、1回1000円
で入浴することができます。

▼問い合わせ
役場保健福祉課
☎57-6112

心起園、老人福祉センター
平成24年度年間利用券発行

INFORMATION
お知らせ
田上町役場
☎57-6222
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

「高齢者に対する虐待」ご相談ください

- ・暴力、暴言、無視
 - ・嫌がらせ(性的なもの含む)
 - ・日常の生活や介護をしない
 - ・適切な医療を受けさせない
 - ・高齢者が所有する資産を勝手に使う
- 高齢者に対するこれらの行為はすべて虐待にあたります。
- 虐待の理由は様々ですが、虐待されている本人は他人に相談しづらく、虐待している人も自分がしていることが「虐待」とは認識していないことが多くあります。虐待を未然に防ぐために、皆さんの回りで虐待の疑いがあると感じたらまず相談してください。連絡した方の秘密は固く守られます。
- ▼問い合わせ 役場保健福祉課
☎57-6112

田上町の健康づくり支援店の紹介

健康づくり支援店とは、健康に配慮したメニューやサービスを提供するお店として新潟県が指定した飲食店やスーパーです。

町の特健診の結果では糖尿病、高血圧、脂質代謝異常などの生活習慣病と判定され、塩分やカロリーの取りすぎ、野菜不足など栄養のバランスに配慮が必要な方が増加しています。健康づくり支援店では、カロリーや塩分などの栄養成分表示を実施しており、外食やお弁当など買い物の際に活用してもらえ取り組みをしています。



【町内の健康づくり支援店と取組内容】

店名	行政区	電話番号	取組内容
(有)栄八	本田上	57-3481	栄養成分表示
(株)魚齊藤田上店	川船河東2	53-2350	栄養成分表示
樺太屋食堂	山田	57-2116	栄養成分表示
大衆食堂ずか	上吉田	52-2511	栄養成分表示、健康に配慮したメニュー、サービスの提供
ピーターパン	川船河南	53-2463	栄養成分表示
ゆたか寿司	本田上	57-5819	栄養成分表示
セブンイレブン 加茂田上店	上吉田	53-0761	栄養成分表示
セブンイレブン 越後田上店	上野	57-6900	栄養成分表示
(株)サークルKサンクス田上かわらねがわ店	川船河東2	53-9928	栄養成分表示、健康に配慮したメニューの提供

問い合わせ：県三条地域振興局健康福祉環境部 ☎36-2292
役場保健福祉課 ☎57-6112

有料広告

電気・水道・ガス工事、リフォーム等
なんでもお気軽にご相談ください♪
電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電



(有)滝沢電気商会
田上町大字田上丙 1360 (湯田上)
☎57-2361 FAX57-5071

有料広告

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください
生活サポートセンター
けあーず
あ!こんなとき!
お電話ください
たけのこたすけ
E-mail : care-s@goo.jp
田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

田上町の情報公開条例及び個人情報保護条例の運用状況についてお知らせします
平成23年の公文書開示請求の状況は下記のとおりでした。

情報公開				個人情報の開示			
請求件数	決定状況			請求件数	決定状況		
	開示	部分開示	非開示		開示	部分開示	非開示
2件	0件	1件	1件	-	-	-	-

※情報公開の非開示1件は、公文書不保有のため。

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

放射線測定結果を公表します

- 測定場所／羽生田小学校、田上小学校、田上中学校の各校庭、竹の友幼稚園、田上いずみルーテル幼稚園の各園庭、田上町役場の駐車場、主要地方道村松・田上線
- 測定結果（通常の範囲内でした）

測定日時	測定場所	天候	測定結果(マイクロシーベルト)	
			通常の測定範囲内(0.016~0.16マイクロシーベルト)	
2月22日 9時00分～9時10分	田上いずみルーテル幼稚園	晴れ	園庭	地上1m 0.064
			側溝	地上50cm 0.064 地上10cm 0.060 底面10cm 0.070
2月22日 9時15分～9時25分	田上小学校	晴れ	校庭	地上1m 0.068
			側溝	地上50cm 0.074 地上10cm 0.072 底面10cm 0.070
2月22日 9時30分～9時40分	竹の友幼稚園	晴れ	園庭	地上1m 0.034
			側溝	地上50cm 0.038 地上10cm 0.040 底面10cm 0.060
2月22日 9時50分～10時00分	田上中学校	晴れ	校庭	地上1m 0.058
			側溝	地上50cm 0.058 地上10cm 0.060 底面10cm 0.070
2月22日 10時10分～10時20分	主要地方道村松・田上線 (羽生田ニュータウン付近)	晴れ	道路	地上1m 0.068
			側溝	地上50cm 0.066 地上10cm 0.064 底面10cm 0.080
2月22日 10時30分～10時40分	羽生田小学校	晴れ	校庭	地上1m 0.040
			側溝	地上50cm 0.042 地上10cm 0.044 底面10cm 0.090
2月22日 11時00分～11時15分	田上町役場	晴れ	駐車場	地上1m 0.072
			側溝	地上50cm 0.070 地上10cm 0.074 底面10cm 0.070

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

有料広告

蔵膳 御法要会員募集中!!

■入会金 3,000円 年会費無料!!

① 全店をご利用いただけるお食事券3,000円分プレゼント
※御法要毎に程度でもプレゼント!!

② 御法要料理10%引!!
※お料理5,000円以上より

③ 引出物5%引!! ※当店からのご注文の品に限り。

④ サービス料無料!!

⑤ バス送迎無料!!

お料理6,500円コース
山形牛のステーキとずわい蟹の蒸し焼き他全13品
+1,500円(税込1,575円)で2時間飲み放題

お申し込み・お問い合わせ... ☎57-2075 (11:00～15:00、17:00～23:00)

英語で広がる未来

English 英会話教室
Wonderland
イングリッシュワンダーランド

小中学生 大募集!

毎週土曜に教室説明会開催中
AM9:30～10:30
お電話にてお申し込み下さい。

新潟の子どもたちが国際社会で通用する人材(グローバル/レジチズン)になるお手伝いをいたします。

☎0256-57-5696
GLOBAL CITIZEN 窪田さやか
田上町羽生田 131-1(羽生田接骨院様隣入居ビル2F)

有料広告

田上町水道委託検針員募集

- ◆募集人員 2名(各委託場所1名)
- ◆採用条件 町内在住60才以下の健康な方で車の運転免許有資格者
- ◆委託内容 水道使用者のメーター検針(毎月)
- ◆委託期間 平成24年4月1日から平成25年3月31日まで(契約延長も有)
- ◆委託場所及び件数 ①湯川・後藤・曾根・上横場・下横場・川前・保明鳴上中村・下中村 約450件
②山田・中店 約780件
- ◆1件あたり検針手数料 70円
- ◆提出書類 申込用紙を役場地域整備課で交付します。必要事項を記載のうえ、期限までに提出してください。
- ◆選考方法 応募者の中より書類または面接により選考、3月下旬に結果を通知します。
- ◆その他 委託契約となるため、賞与・交通費等の支給はありません。また、社会保険・厚生年金の加入もありません。
- ◆申込期限 3月21日(水)午後5時必着
受付は土・日・祝祭日を除く
平日午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込書交付、提出、問い合わせ
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場地域整備課 水道係 ☎57-6223

4月1日～7日 春の火災予防運動

- 「消したはず 決めつけないで もう一度」
- 火災予防のため、次のポイントに注意しましょう。
- ①寝たばこは絶対やめる。
 - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ③ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す。
 - ④逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
 - ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐため、防火製品を使う。
 - ⑥火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える。
 - ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力を体制をつくる。
- ▼問い合わせ
加茂地域消防署
☎52-1770
加茂地域消防署・田上出張所
☎57-5300

平成24年度狂犬病予防注射日程

- 集合注射日程 4月16日(月) 午前11時～午後1時
4月17日(火) 午前11時30分～午後1時

○会場 町民体育館

○必要経費 3,100円(注射料2,550円、注射済票交付手数料550円)

※新規登録される方は、別途登録手数料3,000円が必要です。

※既に登録されている方には、3月下旬に「集合注射通知ハガキ」を送付いたしますので、裏面の問診票を記入・押印の上、必ずご持参ください。

○集合注射の注意事項

- ・首輪が抜けて、逃げ出す事がありますので、事前に首輪を点検してきてください。
- ・たくさんの犬がいますので、他の犬と争うことがないように制御できる方が連れてきてください。
- ・時間内に必ず来られるようお願いいたします。

問い合わせ：役場町民課 ☎57-6115



有料広告

給排水衛生工事・電気設備工事

一級電気工事施工管理技士事務所
一級管工事施工管理技士事務所

志田電気株

Tel 57-2068 Fax 57-2328

各種の喜ぶ場所
クリーニング **さんふれいす**
Sun O'Place

☎0120-75-4002

ふとん・じゅうたん・丸洗い

(有)早津インテリアセンター

田上町大字原ヶ崎

☎0120-57-2860



有料広告

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費助成期間を延長します

町では、平成23年4月から子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費助成を行っています。助成期間を下記のとおり延長いたします。

接種の際は、実施医療機関に必ず予約をしてください。

【接種対象者】

■子宮頸がん予防ワクチン

学年(新学年)	生年月日	助成期間
中学1年生の女子	平成11年4月2日～平成12年4月1日	平成24年4月1日～平成25年3月31日
中学2年生の女子	平成10年4月2日～平成11年4月1日	平成23年4月1日～平成25年3月31日
中学3年生の女子	平成9年4月2日～平成10年4月1日	
高校1年生の女子	平成8年4月2日～平成9年4月1日	
高校2年生の女子	平成7年4月2日～平成8年4月1日	平成24年3月31日までに1回以上接種をした方のみ平成25年3月31日まで2回目・3回目の接種が助成対象となります。

※中学1年生の対象者へは後日個別に通知をします。

■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象年齢	助成期間
生後2ヶ月～5歳未満（5歳の誕生日の前々日まで）	平成23年4月1日～平成25年3月31日

【実施医療機関】

区分	医療機関名	電話番号
子宮頸がん予防ワクチン	田上町 須田医院 田中医院 星野内科医院	41-5025 57-2024 41-4141
	加茂市 いからし小児科アレルギークリニック 監物小児科医院 小池内科消化器科クリニック 徳友医院 本間医院 皆川小児科医院 吉田内科医院 鷺塚内科医院 県立加茂病院 ※	53-2250 52-0800 53-3355 53-0167 52-8936 53-3530 57-7511 52-2054 52-0701
ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン	加茂市 いからし小児科アレルギークリニック 監物小児科医院 皆川小児科医院	53-2250 52-0800 53-3530

※県立加茂病院の予約方法について

- 予約受付時間／午前9時から午後3時まで ●電話で「子宮頸がん予防ワクチンの予約」と伝えてください。
- 接種日が決まっています。水曜日の午前と金曜日の午後のみとなります。

問い合わせ：役場保健福祉課 ☎57-6112

有料広告

吉田建装
田上町川船河甲1250・54
TEL.0256・53・3197





YOSHAKEN

梅咲く春
塗り替えますよ
外壁・屋根・気密をどう
完全自社職人
責任施工!!

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会 ～ご好評につき期間延長～
「保険クリニック燕三条店」では12月28日まで町民の皆さんへ生命保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。

■相談は完全予約制
保険クリニック燕三条店
募集代理店 ㈱エフピーエム
三条市荒町2-26-7
☎0120-774-166



有料広告

ルールを守って飼っていますか？ 犬の飼い主の皆さんへ

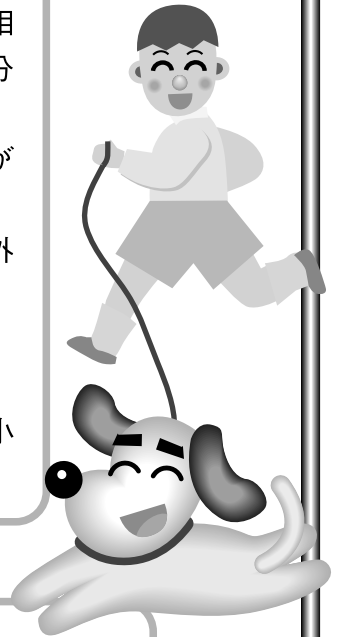
『しつけのすすめ』

「散歩のとき、犬にひっぱられる」「犬が言うことを聞かない」などの相談が寄せられることがあります。これらは代表的な問題行動で、犬が自分のほうがリーダーだと思い込んでいる証拠です。「権勢症候群」と呼ばれ、放っておくと来客はもちろん飼い主にまで噛み付く危険な犬になることがあるので、早めの対処が必要です。

家の敷地内だからといって犬を放し飼いにしたり、散歩中にクサリを外したりしていませんか？

「うちの犬はおとなしいから…」「うちの犬は大丈夫」と思っている、大きな音や見知らぬ人を見て興奮し、噛み付いてしまったら…。

県内外でも噛み付きによる事故がニュースになっています。大型犬、小型犬にかかわらず、放し飼いは絶対にやめましょう！



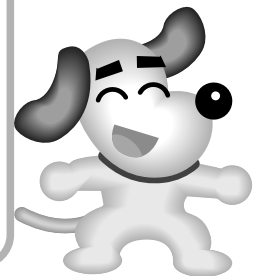
『犬のフンは好きですか？』

どんなに動物好きの人でも、他人が飼っている動物のフンの片付けはしたくないですよね？落ちていたフンを見て気分を害する人もたくさんいます。マナーの悪い一部の飼い主の行動が動物嫌いの人を増やしています。最低限のマナーとして、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう！

『犬がいなくなったら…』

毎年県内では約1,000頭の迷い犬が保護されています。ほとんどの犬には首輪や引き綱がついていて、鎖やひもが外れて自宅から逃げ出したものと思われます。しかし、飼い主に返還されるのは30%、残りは飼い主が現れず処分されることがあります。

愛犬を事故から守るためにも、首輪や鎖の点検をしっかりと行いましょう。また、動物の所有者を明示することは法律で義務付けられています。首輪には必ず鑑札や迷子札をつけましょう。動物がいなくなったときは、速やかに下記までご連絡ください。



◎犬がいなくなったときの連絡先

役場町民課住民係 ☎57-6115

県央動物保護管理センター ☎025-375-5140

(株)魚齊藤と 『災害時における生活物資の 供給に関する協定』を締結しました

平成24年2月1日より、避難所開設時に必要な食糧や日用品雑貨の供給のために、(株)魚齊藤と協定を締結いたしました。協定を締結したことで、万が一の災害時、避難所を開設した際には、有効な物資の供給が受けられるようになりました。

◆いつ起こるかかわからない災害に備えて、各ご家庭においても日頃から非常持出し品の準備をお願いいたします。

問い合わせ：役場総務課庶務防災係 ☎57-6222

「道路ふれあい月間」標語募集

<テーマ> 道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に利用し、子孫に受け継いでいきましょう。応募期間：3月30日まで

申込方法・問い合わせ：国土交通省道路局 総務係 ☎03-5253-8111

【持ち込み食材の放射性物質検査を行っています】

- ・新潟県消費者生活センター (025-281-6001) ※手数料無料、要事前予約 (受付午前9時～午後4時 土日祝祭日除く)
- ・新潟県環境衛生中央研究所 (0258-46-7151) ※検査対象や持ち込み方法などの詳細は事前にお問い合わせください。
- ・上越環境科学センター (025-543-7664)

問い合わせ：県県民生活・環境部 消費者行政課 ☎025-280-5464、025-280-5135

国税専門官採用試験

受験資格

- ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの者
- ②平成3年4月2日以降に生まれた者で次に掲げる者
 - ・大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込期間

- ・インターネット：4月2日(月)～12日(木)
 - ・郵送または持参：4月2日(月)～3日(火)
- ※4月3日までの消印有効

試験日

- 第一次試験…6月10日(日)
- 第二次試験…7月17日(火)～24日(火)のいずれか1日

試験地

- 第一次試験…高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- 第二次試験…さいたま市他

採用予定数 約800名(全国)

問い合わせ：三条税務署 ☎32-6211
(自動音声案内 選択番号「2」)

経済センサスに ご協力をお願いします

平成24年2月1日を基準日とした町内事業所を対象に調査を実施しています。未提出の事業者の方は役場総務課までご連絡ください。回収方法や時間などを別途相談させていただきます。事業者の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

ビルくんとケイちゃん



提出、問い合わせ：役場総務課 企画財政係
☎57-6222

椿寿荘イベントだより

3.15 ²⁰¹²木
~21 ²⁰¹²水

観覧無料!
(但し、入館料300円)

自然の風情をそのままに…

土田恵子 押し花絵展



土田恵子プロフィール/出身は田上町(旧姓磯貝)。現在は、三条市を中心に「押し花を楽しむ会」を主催しながら、インストラクターとして、大人から子供たちまで幅広く、押し花の楽しさを指導。

■時間/9:00~16:00 ■会場/椿寿荘 大広間

4.15 ²⁰¹²日



立川志らら と湯田上落語村の ゆかいな落語仲間の会

【出演】立川志らら(立川流二ツ目)・若木家志楽・湯たり亭さん助・湯たり亭ブン弥・秋葉亭おたく・湯たり亭せん好 他

■開場/16:00 ■開演/16:30~18:00
■前売券/1,500円 ■当日券/1,800円(入館料込み)

午後七時より末廣館にて
出演者と懇親会を開催!
(お一人様五千円・要予約)

4.30 ²⁰¹²月



相英会 津軽三味線 春風のササ

■開場/17:30 ■開演/18:00~20:00
■前売券/1,000円 ■当日券/1,300円(入館料込み)

唄に踊りに笑いあり!

椿寿荘  豪農の館

チケット販売店/【田上】椿寿荘・けあ〜ず・金子薬局・石田屋商店・丸山オート・藤次郎【加茂】小池めがね・ミュージックショップあべ・NIC加茂 木戸新聞店【新潟】伊勢丹5F トップトラベル新潟(デッキィ401内) 他
お問合せ/豪農の館 椿寿荘 0256・57・2040 ★椿寿荘のイベント案内はブログでチェック! →「椿寿荘便り」で(検索)

新潟経営大学 特別公開講座

充たします、知のこころ

平成24年度 新科目開講(2科目)特別聴講生募集

『農業ビジネス論』月曜日 1限 9:00~10:30
期間: 4月9日(月)~7月30日(月) 全15回
担当: 非常勤講師 里村孝一
(新潟県農林公社 常務理事)

授業料: 無料
定員: 30名(先着順)
締切: 平成24年3月26日(月)
※定員に達し次第、受付を終了します。
その他: 一定の出席等により修了証書をお渡しいたします。

『観光ビジネス論』火曜日 2限 10:40~12:10

期間: 4月10日(火)~7月24日(火) 全15回
担当: 非常勤講師 大野裕夫(新潟県副知事)

非常勤講師 吉川真嗣
(味匠喜つ川 専務取締役:認定 観光カリスマ)
非常勤講師 井口智裕
(株いせん 代表取締役:認定 観光カリスマ)
渡辺 保 新潟経営大学教授

授業料: 無料
定員: 30名(先着順)
締切: 平成24年3月26日(月)
※定員に達し次第、受付を終了します。
その他: 一定の出席等により修了証書をお渡しいたします。

*内容等、詳しくは本学ホームページをご覧ください。
*申込みはお電話にて学務課までお願いします。

【申込、問い合わせ】新潟経営大学 学務課 ☎53-3000

先月、「田上町農工商連携ニュース」と「田上町エコタウン通信」が新聞折り込みで町内に配布されました。「越の梅」やそれを使った加工品が田上ブランドとして紹介されています。昨年、町内各世帯と小中学生、そしてふるさと田上会の会員を対象としたアンケートを実施したところ、町外に自慢できる田上町の農産品は「桃、竹(筍)、梅(越の梅)」との集計結果となりました。それぞれで生産組合が組織されていて、品質の改良を進める努力が続けられています。これらの加工品を町の特産品として町内外に宣伝し売り出すことが、田上町農工商連携地域協議会の最大のテーマになっています。その第一弾として「お試しセツト」を開発しました。町民の皆さんからも試食してもらい、感想を伺いたいと思います。皆さんの意見を反映しつつ、田上ブランドを育てていくつもりです。

梅は昔から健康食品とされています。和食には欠かせない一品です。特に田上産の「越の梅」を使った梅干しは昔ながらの製法で天日干しされ、添加物を使用しない本物の梅干しです。着色には無農薬のしそを使い、自然の色を出しています。今、都会の人達から選ばれている梅干しです。これからはぜひ贈り物として使って宣伝してもらえたらと思います。

町長室の窓から

輝くまち田上 夢あるまちづくり(その126)

田上町の特産品のブランド化!

田上町長 佐藤 邦義

湯田上温泉旅館
協同組合の取り組み

温泉旅館協同組合では、田上町特産の果物や農産物を活用した「スイーツ」の開発に取り組んできました。既に商品化されているものには、原料に越後姫、越の梅、ル・レクチェ、枝豆が使われています。また、各旅館で独自のスイーツを提供しています。これらのスイーツは各旅館で味わえます。現在、全国の観光地でも新しいスイーツの商品開発が進んでいます。

ふるさと田上会が
宣伝に一翼!

1月21日に第20回ふるさと田上会が東京都内で開催されました。高取会長の挨拶で開会した総会に続き、その後の懇親会の席上で、田上町の特産品の宣伝に一翼を担っていくという宣言がありました。お土産などで、田上産の特産品を、東京都内で宣伝してもらえればと

思っています。

今年のふるさと田上会の出席者は若い人も目立ちました。高齢で出席できなくなつた方もいらつしやつて、何かさびしい気持ちになりましたが、これからは若い田上町出身者に「ふるさと田上会」を周知していただければと思います。自分の故郷に美味しい食べ物があつるといふことは、故郷を誇れる一つの特徴となります。特産品を通して故郷を思い出して欲しいと思います。また、その特産品が好評になれば、町の産業の活性化に大きく貢献します。ふるさと田上会の皆さんと連携して田上町特産品のブランド化が可能になるように町民挙げて取り組んでいきたいと考えています。

桃と竹(筍)の商品化を!

田上町の桃は新潟の市場で好評です。残念ながら、桃は収穫時期が短く、長期保存に適さないため市場では常に品薄だそうです。通年で楽しんでもらえるように、桃を原料とした加工品の開発ができればと思います。

一方で、竹と筍の商品化は、生活サポートセンターけあーずが取り組んでいます。現在、「干し筍」を商品として販売できるところまで到達しています。これまでは、

町の事業として竹炭と竹酢液の製造に取り組んできました。

町の事業として竹炭と竹酢液の製造に取り組んできました。この竹炭と竹酢液の製造は、全国各地で手がけています。価格競争が激しく大量生産しなければ勝ち目はありません。竹炭は消臭効果と湿気対策に有効であるとされています。新築住宅の床下に敷き詰めれば非常に効果があるとされています。

一方、竹酢液は同様に、消臭効果や忌避剤として畑や花壇に散布することで効果があるとされています。これらはいわゆる無農薬です。これらはいわゆる無農薬です。多くの方から安心して利用してもらえます。

町内の筍も味が美味しく、市場で好評だそうです。しかし、評価は高いのですが、市場に出る量が少ないそうです。適切な竹林の整備を行い、計画的に出荷できる体制づくりが必要でしょう。

一昨年開催した、YOU・遊ランドの筍掘りと筍料理のイベント(メビウス主催)が大盛況でした。町内外から大勢の参加があり、田上産の筍の宣伝に大いに貢献しました。これらの特産品をとおして田上町の良さを理解していただき、交流人口が増えていくことを期待しています。

暮らしのカレンダー

3/16~4/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所	
3月	16	金	3歳児健診(平成21年1~2月生まれ) 2歳6か月歯科健診(平成21年7~8月生まれ)	受付12:45~ 受付12:45~	保健福祉センター 保健福祉センター	
	17	土	レクリエーション講習会	9:30~12:00	コミュニティセンター	
	18	日	【休日急患診療】 徳友医院(加茂市高須町) ☎53-0167			
	19	月	心と体の相談会	9:00~11:30	保健福祉センター	
	20	火	春分の日 【休日急患診療】 服部クリニック(加茂市幸町) ☎53-4680			
			田上町成人式	14:00~	町民体育館	
	21	水				
	22	木	補聴器相談(リオン) 在宅療養者と家族のつどい	10:00~ 13:00~15:30	役場 保健福祉センター	
	23	金	乳児健診(平成23年11月生まれ)	受付12:50~	保健福祉センター	
	24	土	ゆうゆう教室「閉講式&ニュースポーツ」	9:30~	コミュニティセンター	
	25	日	【休日急患診療】 みながわ整形外科(加茂市番田) ☎53-3877			
			田上町卓球選手権大会	8:45~	町民体育館	
	26	月				
	27	火	補聴器相談(マキチエ)	10:30~11:00	役場	
			1歳6か月児健診(平成22年7~8月生まれ) 2歳児歯科健診(平成22年1~2月生まれ)	受付12:45~ 受付12:45~	保健福祉センター 保健福祉センター	
28	水					
29	木	補聴器相談(リオン)	10:00~	役場		
30	金					
31	土	団九郎カップミニバスケットボール大会(~4/1)	両日とも8:30~	町民体育館、中学校体育館		
4月	1	日	【休日急患診療】 須田医院(羽生田) ☎41-5025			
			防火パレード 田上うめまつり	9:10~10:00 10:00~14:00	町内 梅林公園	
	2	月				
	3	火				
	4	水				
	5	木	補聴器相談(リオン)	10:00~	役場	
	6	金				
	7	土				
	8	日	【休日急患診療】 星野内科医院(川船河) ☎41-4141			
	9	月				
	10	火	ごまどう湯つ多里館 休館日 補聴器相談(マキチエ)	10:30~11:00	役場	
	11	水				
	12	木	補聴器相談(リオン)	10:30~11:00	役場	
	13	金				
	14	土				
15	日	【休日急患診療】 小池内科消化器科クリニック(加茂市仲町) ☎53-3355				
		早朝ハイキング 田上町野球大会総合開会式、町長杯野球大会	集合6:30 開会式9:00~、町長杯10:00~	護摩堂山山頂 羽生田野球場		

※【夜間・休日急患診療】 県央医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909

※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ
Jリーグディビジョン1 第8節

アルビレックス新潟 対 ベガルタ仙台

■日 時 4月28日(土) 試合開始16時00分
■会 場 東北電力ビッグスワンスタジアム
(チケットはSスタンド2層目自由席です。※状況により他の座席をご案内する場合があります)

■応募条件 田上町在住者
■募集人数 200名
■応募方法

往復ハガキの往信裏面に①4月28日仙台②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分の)住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。
※往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

■応募期限 4月13日(金) 必着

■受け渡し

ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(4月20日(金)頃の予定)。また、お電話での可否についてのお問合せはお答えいたしかねます。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参の上、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」にてチケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

■あて先

〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

■問い合わせ アルビレックス新潟後援会 高谷 ☎025-282-0011
クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』をご覧ください。



こちらから →

行政書士による行政手続に関する無料電話相談

◇日時 3月24日(土)、3月31日(土)
午後1時～5時

◆相談、問い合わせ：
大塚行政書士事務所 大塚義行 ☎57-4090

ラジコン相談

子どもの頃あこがれのラジコン飛行機やヘリコプターを飛ばしてみませんか。組立、セッティングの相談OK!フライトのお手伝いします。
シニアの方、初めてみませんか。

◆問い合わせ：田上フライングクラブ
事務局 五十嵐 ☎52-1911



絵本の読み聞かせ

◇日時 3月10日(土) 午前11時～11時30分
◇場所 原ヶ崎交流センター ※参加費無料
◇内容 絵本の読み聞かせ
◇対象 幼児～小学生

◆問い合わせ：
せたがみサニープレイスサークル
古川 ☎53-3473

俳句

(敬称略、順不同)

指櫛をつかいておりぬ? 築西風
さみしきや待春の情重ねをり
今年こそ龍に少しは力かり
野辺送り最後の涙だ寒の日日
是しきと離れ難きに春の風邪
音も無く雪降る夜は静かなり
被写体となりて各芽と息合はず
雁木下に笠して地蔵笑みたまふ
恙なく今日も暮れたり安吾の忌
春立つや息ととのふる雑木山
来るバスも待つ園児らも雪まみれ
キジ遊ぶ庭は木々も色つきぬ

下吉田 木伏 寿美
本田上 鶴巻新一路
湯川 阿部 聆子
本田上 小柳 恒子
上野 吉田 賢三
清水沢 近藤 健一
川ノ下 高橋 玉舟
本田上 小柳白星子
山田 小林 南月
羽生田 神田 掬香
山田 渡辺 千酔
羽生田 渡邊 江秋

短歌

(敬称略、順不同)

駅階段をおり急ぐ足重くとも仕事のつかれ帰路には軽く
永年に共にて学ぶ梅花なり今亡き友は笑顔の美的
母の日に贈られしものむらさきの吾がこのみしクレマチスの花

湯川 阿部 聆子
本田上 小柳 恒子
羽生田 渡邊 江秋

二 川 柳 (敬称略、順不同)

節分の後いつも外鬼だらけ
妻の飯昔こまめに今手抜き
庭の木々ゆつくりと鼓動春支度
雪の山無視して祈る御健康

湯川 阿部 聆子
山田 加藤 山里
羽生田 岡田 尚久
清水沢 坂内 昇甫

戸籍の窓

1/26~2/25届出分、敬称略

こせきのまど



ご結婚おめでとう



原ヶ崎 五百川 武・真理子 (川上)
原ヶ崎 番場 考弘・亜美 (小出)



赤ちゃん誕生



中 店 野村 大珠 (航平・由香)
本田上 小柳 歩夢 (雅俊・智子)
青 海 涌井 ホサナ (李男・桃子)
中 店 加藤 茉冬 (大蔵・利美)
原ヶ崎 早津 煌志 (潤也・里美)
川 前 小澤 結力 (佳太・美月)



お く や み



清水沢 関根 キタ (88)
川 前 泉田 新一 (61)
川船河 中野 トミ (80)
本田上 江部 和雄 (84)
下吉田 楠亀 彪 (73)
中 店 板谷 四代治 (92)
湯 川 吉田 什三 (87)
上横場 津田 千代子 (64)
湯 川 阿部 正子 (43)
下吉田 宮嶋 恒吉 (81)
湯 川 佐藤 誠治 (92)
中 店 近藤 マツエ (94)
清水沢 土沼 久江 (70)

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

第183回 16ミリ映写会

- ◇日 時 3月24日(土) 午後2時~4時
- ◇会 場 田上町公民館 ※参加費無料
- ◇内 容 「がんばれ五色桜」
「エジソン物語」ほか全6作品
- ◆問い合わせ：相田良夫 ☎57-5086

第10回 親子による桐木工教室

- ◇日時 4月22日(日) 午前9時~午後4時
- ◇会場 (有)茂野タンス店工場内 ※参加費無料
- ◇定員 10組
※先着順、対象は保護者同伴の小学生
- ◇申込方法 住所、氏名、電話番号、学年参加人数をご連絡ください。
- ◆申込、問い合わせ：
(有)茂野タンス店 茂野 ☎57-3610

暮らしのなんでも相談

- 暮らしの中で生じるさまざまな相談に弁護士等の専門家がお答えします。
- ◇受付方法 相談内容と返信用封筒を同封のうえ、下記の相談先に郵送してください。
※相談料無料、電話相談不可
- ◆申込、問い合わせ：
〒951-8565
新潟市中央区寄居町332番地38労働金庫本店内
(財)新潟県勤労者福祉厚生財団
「暮らしなんでも相談室」☎025-223-8211



より、いろいろ教えていただきました。また、「郷土田上、7号、12号」「田上のいしぶみ42も参考にしました。」
投稿：吉沢和平(上野)

その旅の記念に供養塔を建てました。
ちよつとした名所では、参拝客を誘うのに各地に拠点を設け、定期的に神官や僧侶を派遣して今という観光客を集めていました。田上では今でも湯川に湯殿山の宿があり、毎年神官がそのお宅を訪れます。信者が集まりお祓いをしたり説明を受けたりしています。
(金比羅山については、坂内悦男さんより、いろいろ教えていただきました。また、「郷土田上、7号、12号」「田上のいしぶみ42も参考にしました。」)
投稿：吉沢和平(上野)

江戸時代では庶民は旅を禁止されていましたが、神仏への旅は特別でした。出羽三山は「おおしも参り」と呼んで、日数も少なく経費も少なく済んだので出羽三山の旅は人々に人気がありました。
経路は日本海沿岸を北上し温海温泉付近から山地に入り羽黒町で湯殿山を参拝し月山を経て山寺方面に出て、更に第2の目的地の仙台から日本の3名所といわれた松島まで足をのばし「ああ松島や、松島や」と舟の上から松の緑を眺め、帰りは仙台から福島に出、会津若松を通り津川、五泉を経て帰るのが多かつたようです。そして、その旅の記念に供養塔を建てました。
ちよつとした名所では、参拝客を誘うのに各地に拠点を設け、定期的に神官や僧侶を派遣して今という観光客を集めていました。田上では今でも湯川に湯殿山の宿があり、毎年神官がそのお宅を訪れます。信者が集まりお祓いをしたり説明を受けたりしています。
(金比羅山については、坂内悦男さんより、いろいろ教えていただきました。また、「郷土田上、7号、12号」「田上のいしぶみ42も参考にしました。」)
投稿：吉沢和平(上野)

- ◆祠 湯殿山
- ◆祠の場所 金比羅山
- ◆祠の大きさ 124cm×50cm

田上(いしぶみ(石碑))



食べるの大好き
田上レンジャーと一緒に食育にチャレンジ

田上町食育基本目標
1. 早寝・早起き・朝ごはん!
朝ごはんは、ごはんとおかずを食べよう!

2. 旬の野菜料理をしっかりと食べよう
田上産の野菜、おいしいよ〜

じゃがいも、人参、豆、豆よし!
かぶ、かぶ、かぶ、色よし!
にんじん、人参、人参、色よし!

田上レンジャーは田上町食育推進キャラクターです
お問合せ先 田上町役場 保健福祉課

田上レンジャーと一緒に食育にチャレンジ!

田上町食育推進計画をより多くの住民の皆さんにお知らせするため、町の食育推進キャラクター「田上レンジャー」のポスターを学校、幼稚園、農産物直売所、健康づくり支援店に掲示しています。レンジャーの「食べたくなるチーム」で朝ごはんや野菜をしっかりと食べて元気になろう!

■投稿記事あて先/〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場総務課 ☎57-6222
メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の旬の食材で 野菜料理をしっかりと食べよう!



本田上地区の食推おすすめ料理を紹介します。おいしい田上産の大根と白菜を使ったお手軽料理です。野菜は、煮物や炒め物にすればカサが減ってたくさん食べることができます。白菜のクリーム煮はお鍋一つで簡単に作れます。きんぴら大根はたくさん作って朝食やお弁当のおかずどうぞ。

白菜のクリーム煮 きんぴら大根



献立のヒント

【副菜】 きんぴら大根 【主菜】 いがのおさしみ
【主食】 ごはん 【副菜】 白菜のクリーム煮

毎月19日は「食育の日」
子どもの頃から早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べましょう!
役場保健福祉課 ☎57-6112

★白菜のクリーム煮

- 材料 (6人分)**
- 白菜…1/4個
 - 人参…小1/2本
 - ブロッコリー…1/2個
 - ベーコン…4枚
 - サラダ油…大さじ1
 - コンソメ…1個
 - 小麦粉…大さじ3
 - 牛乳…2カップ
 - 塩・コショウ…少々

- 作り方**
- ①鍋にサラダ油を入れ、薄切りの人参、ざく切りの白菜、ベーコンを入れ、軽く炒めてふたをする。
 - ②中火で5分程蒸し煮する。しんなりしたら小麦粉を入れてなじむまで弱火で炒める。
 - ③牛乳を入れ、コンソメ、塩、コショウを入れる。
 - ④ふたをして火にかけ、牛乳が温まれば味をみて、茹でブロッコリーを加えて火からおろす。

★きんぴら大根

- 材料 (6人分)**
- 大根…小1/2本
 - 人参…小1本
 - ごま油…大さじ2
 - しょう油…大さじ3
 - みりん…大さじ2
 - 砂糖…大さじ1/2
 - すりごま…適量

- 作り方**
- ①大根、人参は太めの千切りにする。
 - ②フライパンにごま油を入れてしんなりするまで炒める。
 - ③残りの調味料を入れて、中火で水分がなくなるまで炒める。最後にすりごまを入れる。
- ※切った大根や人参は、ザルに入れて1日位干すと甘みが増し、味のしみ込みも良くなります。

町の人口 (2月29日現在)

↑	世帯数	4,079	世帯
	(前月比)	—	8
●	人口	12,841	人
	(前月比)	—	21



今月の納税

◆国民健康保険税12期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!