



広報 たがみまち

あなただと行政とをむすぶ “情報誌”

あなたと行政とをむすぶ “情報誌”

第37回 田上夏まつり

田上団九郎まつり

2011
平成23年

8

No.501

夏は電力の需要が高まります。 みんなで取り組む節電!

東日本大震災のため電力の供給が落ち込んでいます。各家庭でも節電にご協力ください。
下記節電メニューを参考に、できることから始めませんか。

取りこんでいただきたい節電対策メニュー



エアコン

- 1 室温28℃を心がけましょう。
- 2 “すだれ” や “よしず” など窓からの日差しを和らげましょう
(エアコンの節電になります)。
- 3 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。



冷蔵庫

- 4 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。



照明

- 5 日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。



テレビ

- 6 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。



温水洗浄便座
(暖房便座)

- 7 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。



ジャー炊飯器

- 8 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。



待機電力

- 9 リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。
長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。

⚠ エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

役場庁舎関係の取り組み

今までも節電努力を実施しています。

照明関係

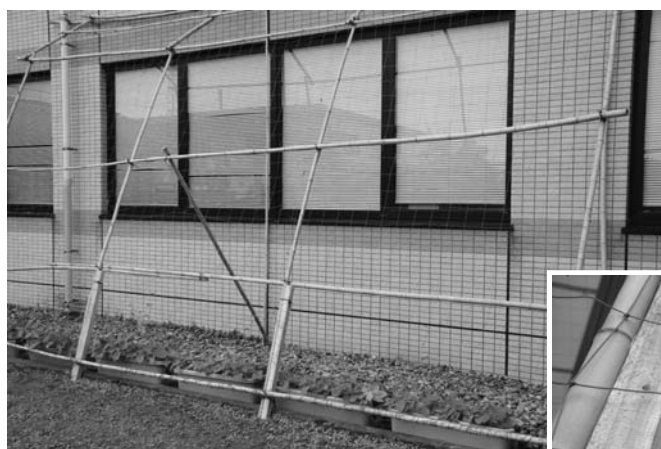
間引き対応・昼休み時間は消灯しています。
職員駐車場は1列のみの点灯としています。

冷房関係

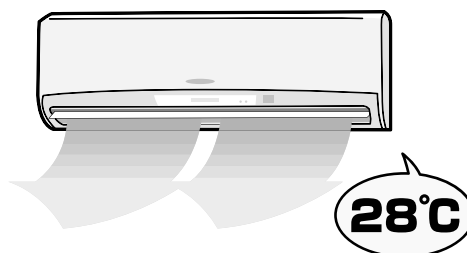
27度設定だったところ今年から28度設定で運転しています。
原則、午後4時30分以降冷房を停止します。

その他

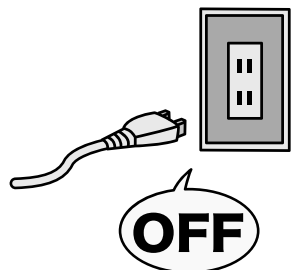
常時使用しない機器類のプラグはコンセントから外しています。
1階町民課西側にグリーンカーテン（アサガオ）を設置しました。



設置状況。西日を和らげます。



ぐんぐん成長してきました。



政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。節電アイデアなどの情報が得られます。(http://setsuden.go.jp/)

問い合わせ：役場総務課 ☎57-6222

農業委員会

新しい委員14名が決定

任期は3年間。よろしくお願いします。

任期満了に伴う田上町農業委員会委員一般選挙が、7月5日に告示され、立候補者数が定数(10名)と同じだったため、全員の無投票当選が決まりました。また、農業団体等の推薦による選任委員4名も決まり、合計14名の農業委員が7月20日付で就任しました。

なお、7月20日に第1回の総会が開かれ、会長に坂井清一さん、会長代理に山本直栄さんがそれぞれ互選されました。

当選された方は次のとおりです。(敬称略。会長、会長代理以外は議席番号順。※は担当地区。)



小林 俊一
※川前・保明嶋・下中村
上中村・四ツ合・千苺
石田



山本 直栄
※上横場



坂井 清一
※上野・山田



須佐 剛
※後藤・曾根・下横場



入倉 一夫
※中店・中店嶋・湯川



山川 敏昭
※原ヶ崎



泉田 洋一
※川前・保明嶋・下中村
上中村・四ツ合・千苺
石田



小林 亮介
※坂田・上吉田・川船河



牛田 勝
※川前・保明嶋・下中村
上中村・四ツ合・千苺
石田



渡辺 善範
※後藤・曾根・下横場



吉澤 勝真
※清水沢・羽生田
下吉田



笠原 幸子
※川前・保明嶋・下中村
上中村・四ツ合・千苺
石田



松原 百合子
※川前・保明嶋・下中村
上中村・四ツ合・千苺
石田



田巻 俊也
※本田上・川之下

児童福祉 この制度、ご存知ですか？

児童扶養手当制度

児童扶養手当とは…

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童の健やかな成長を願い、児童が育成される家庭生活の安定と自立促進のために支給される手当。

○児童が18歳到達後の最初の3月末まで支給されます。

手当を受けることができる方

次のいずれかに該当する児童を、母または父が監護している場合に支給されます。(母または父が監護できないときは、母または父の代わりにその児童を養育している方(養育者)に支給されます。)

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡し公的年金を受けられない児童
- ③父または母が重度の障がいで公的年金の加算対象になっていない児童
- ④父または母が生死不明の児童
- ⑤1年以上父または母から遺棄されている児童。
- ⑥父または母が拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑧その他遺児など

特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当とは…

精神または身体(内科的疾患を含む)に、一定の障害を有する児童の福祉を増進することを目的として支給される手当です。

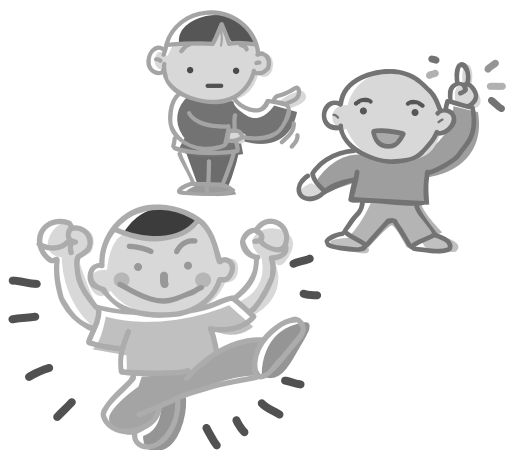
手当を受けることができる方

精神または身体(内科的疾患を含む)に、政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童を監護する父または母に支給されます。(父母が監護できないときは、父母に代わりその児童を養育している方に支給されます。)ただし、次のいずれかに該当するときは手当を受けられません。

- ①日本国内に住所がないとき
- ②児童福祉施設等の施設に入所しているとき
- ③障がいを支給事由とする公的年金給付を受けるとき

所得により手当の支給制限があります

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」には、受給者本人・その配偶者・一定の範囲内の扶養義務者の前年の所得により支給制限があります。詳しくは、お問い合わせください。



◆現況届はお早めに!

～受給者には、町から現況届の用紙をお送りしています～

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」を受給している方は、8月1日現在の現況について役場保健福祉課に届け出が必要です。

これにより児童の扶養状況や前年の所得などを確認し、手当の継続支給が決定されます。

この現況届を提出しないと、受給資格があっても8月分以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届け出をしないと時効により資格がなくなります。

なお、今まで所得制限などで手当が受けられなかった方でも、平成23年度の所得金額によっては受給資格が得られることもあります。

問い合わせ：役場保健福祉課 ☎57-6112

田上町青少年健全育成総合対策を策定

町では青少年問題協議会を開き、各学校や警察署から協力をいただきながら子どもたちの夏休みの過ごし方などについて意見交換をしています。青少年の健全な育成を図るため、今年は次のことに取り組んでいます。

1 健全な家庭づくりの推進と子育て支援

◎「家庭の日」の推進

護摩堂山早朝ハイキングの実施（4月～10月の第3日曜日）

◎子どもゆうゆう教室の開催（月1回）

レクリエーション、自然体験、創作活動等を通じて仲間づくりと生きる力を育みます。

◎家庭教育セミナーの開催

子どもの心理や心身の成長にあたり、親の関わり方や親の果たすべき役割などを学ぶ機会を提供し、家庭教育の重要性について再認識してもらいます。

◎心身障がい児への療育相談・指導

就学前の児童・保護者で、心身の発育・発達に不安のある方を対象に、心身障がい児への相談業務や療育指導（通称「ひまわりの会」）を行います。

◎我が家の約束「標語づくり」

家族のきずなやルールといった基本的な生活習慣を親子で話し合い、標語に表し実践することで明るい家庭づくりを推進します。

2 相談体制の充実

◎子育て相談所の開設

（竹の友幼稚園
子育て支援センター）



3 いじめ・不登校・暴力行為・子どもの安全確保等への総合的な取り組みの推進

◎児童・生徒への心のケア等の対応

不登校で学校生活に適応できない児童・生徒に対し、集団生活への適応指導やカウンセリング等を計画的に実施することで、自立や集団生活への適応を促し、学校生活への援助を行うため、不登校児童生徒の訪問指導を実施しています。また、各学校でふれあい集会、あいさつ強調月間、規律強化週間を展開し、中学校区で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催します。

◎幼児・児童・生徒への安全確保

子どもたちが危険に遭遇した場合の緊急避難所として「こども110番の家」が町内各所に設置されているほか、各地域で組織されている防犯協会のパトロールなどによって登下校時における子どもたちの安全確保に努めます。

また、加茂・田上学校警察連絡協議会との連携により不審者発生事案情報を直ちに各学校、幼稚園等に提供し、安全指導の強化と徹底を図っています。これらは行政情報メールとして登録者へ情報提供しています。

4 有害環境浄化活動の推進、青少年非行等問題行動への対応

◎青少年の非行問題に取り組む全国強調月間（7月）の実施

◎第61回社会を明るくする運動（7月「強調月間」）の実施

すべての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれが力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。田上町では7月8日に「バックアップ‘3L’」主宰 高森美紀子さんから「問題行動ってどんな意味があるの？」と題し、講演していただきました。

5 青少年の社会参加活動の促進、地域の青少年育成への支援

◎東京都板橋区成増地区・田上町児童交流会（8月19日～21日）

スポーツ・レクリエーションを通じて、相互の地域理解と友情を深めることを目的に東京都板橋区を会場に交流会が行われ、田上ベースボールクラブ（スポーツ少年団）が参加します。

◎社会参加活動の促進

青少年の主体性、協調性を育てることを目的に、国立妙高青少年自然の家において夏休み妙高研修会を8月20日～22日に実施します。

◎スポーツ活動の支援

スポーツ活動は健全な心と体を育てるため重要な役割を果たしており、今後ともスポーツ少年団などを支援していきます。

◎「わたしたちの主張

三条地域地区大会」の開催

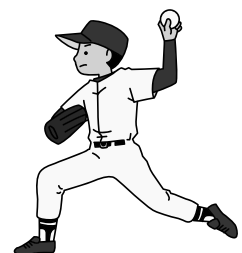
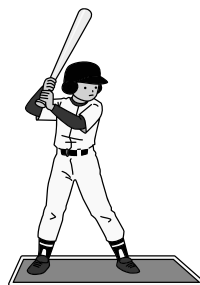
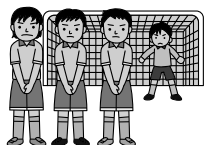
三市・南蒲地区の中学生が日頃考えている意見を発表する機会を提供し、青少年の健全育成に対する理解を深めることを目的として、新潟県三条地域振興局との共催により8月22日、三条市中央公民館で開催されます。

◎体験活動支援センターの活用促進

平成16年4月より、青少年の体験活動や家庭教育充実のために田上町公民館内に「体験活動支援センター」を設置しています。このセンターは、体験活動・奉仕活動に関わる相談や体験活動に関する情報収集・情報発信などを行うことを目的としています。児童生徒の体験活動に対し、よりよい情報提供・コーディネートができるよう心がけ、多くの方からご利用いただけるよう啓発活動なども行っていきます。

◎各地区の生涯学習活動への支援（地区公民館活動補助）

各地区で行っている生涯学習活動に対し、より多くの青少年の参加促進と明るい地域づくりの推進を図るため、補助を行います。地区で行われる活動の多くが、子どもたちを対象にした活動となっており、「青少年は地域社会から育む」という観点から、地域のつながりや地域住民の融和が図られ、より多くの輪が広がっていくものと考えられます。

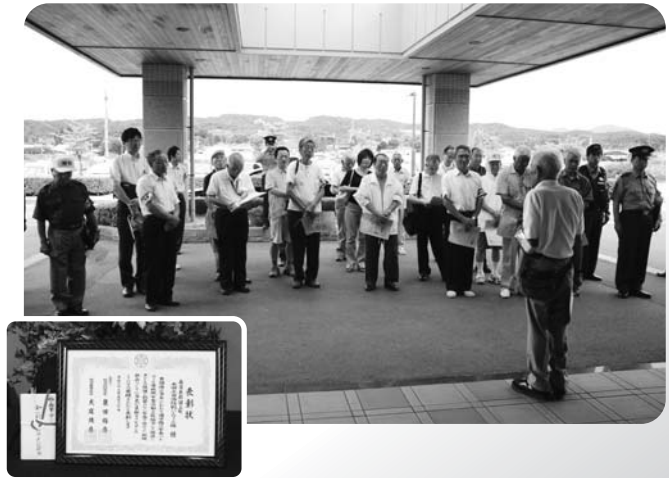


問い合わせ：町教育委員会 生涯学習係 ☎57-3114(田上町公民館)

青色回転灯 犯罪防止のパトロール

平成18年度より活動を始めた防犯パトロール隊が、今年度の出発式を行いました。最初は本田上から始まったパトロールですが、中店や坂田からも参加者があり合計36名で町内を巡回しました。

また、本田上自治防犯パトロール隊が5月に防犯功労団体として新潟県防犯協会長、新潟県警本部長の表彰を受けました。そして、この度の表彰金10,000円を町のために使って欲しいと寄附されました。おめでとうございます。



第37回田上夏まつり

女性消防団員初のPR活動



今年も田上町出身のアーティスト「真季」さんのライブや子どもみこし、白熱した綱引き大会など、盛況なイベントでした。また、結成したばかりの女性消防団員もPR活動をしていました。



ファンが大勢集まったライブ

表敬訪問

新潟経営大学サッカー部の杉山監督が「総理大臣杯全国大学サッカートーナメント」出場報告で、田上町長を表敬訪問しました。

杉山監督は元アルビレックス新潟の選手で、その後指導者として新潟経営大学で監督を務めています。



▼問い合わせ
 役場保健福祉課保健係
 ☎ 57-6112

**子宮頸がん
 予防ワクチンの接種**

これまでワクチンの供給が不安定だったことにより、接種を待ちたい状況でしたが、厚生労働省からの通知により、7月20日より全ての学年の対象者について順次接種を再開することが出来るようになりました。

接種実施医療機関や予診票のご案内については5月に対象の方（保護者宛）へ郵送しています。また、助成内容については3月号のきずなに掲載してありますので、ご覧ください。

接種を希望する場合は、必ず事前に医療機関へ予約確認をしてください。

消費生活相談室

訪問販売で不要な商品に高額なクレジットを組んでしまった、欠陥商品により被害を受けた、契約の解除や違約金のトラブル、借金が重なり返済できないなどでお困りの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

▽期日 9月11日(日)
 △会場 加茂市役所
 ※相談無料、事前予約優先
 ▼申込、問い合わせ
 県消費者行政課
 ☎ 025-280-5464

INFORMATION
お知らせ
田上町役場
☎57-6222
 (代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

9月1日は「防災の日」

防災への備えは大丈夫ですか!

防災の日は、避難訓練などの災害時を想定した訓練をおこなう日として知られていますが、「防災の日」として、9月1日が選ばれた理由をご存じでしょうか。当然、知っているという方も大勢いるでしょう。そう、「関東大地震」です。1年に1度しかない「防災の日」。防災意識の再認識をする機会是这样無いのでは? 「関東大地震」を忘れない為に制定された、この日。どのような震災だったのかを知り、予期せぬ大災害に備えましょう。

地震に備える

- テーブルやベッドなど頑丈な家具の下に入り身の安全を
- すばやく火の始末
- 火が出たら、119番通報
 - ・ 119番は慌てず落ち着いて
 - ・ 火の小さいうちに、勇気を持って初期消火
 - ・ 消火器は必ず設置しましょう
- 非常脱出口を確保
- 狭い路地やブロック塀、がけや川べりに近づかない
- 山崩れ、崖崩れに注意
- 避難は徒歩、荷物は最小限度に
- 協力し合って消火・救出・救護
- 正しい情報をつかみ、デマに惑わされない

風水害に備える

- 気象状況に注意し、早めの対応を
- 土砂災害に気をつけよう
- 梅雨や台風の時期には十分警戒を

問い合わせ：加茂地域消防本部 ☎52-1770、加茂地域消防署・田上出張所 ☎57-5300

地デジテレビ・アンテナ工事
お気軽にご相談ください♪
 電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・IT・家電

(有)滝沢電気商会
 田上町大字田上丙 1360(湯田上)
 ☎ 57-2361 FAX57-5071

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください
 生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき!
 お電話ください

E-mail : care-s@goo.jp
 田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

臨時職員(除雪車運転員)募集

- ◆募集人員 1名
- ◆採用条件 町内在住の60歳以下で健康で以下の資格を有する方
 - ①大型特殊自動車(装輪型)運転免許
【過去3年間に運転免許の停止・取り消しのないこと。】
 - ②車両系建設機械運転技能講習修了または建設機械施工技師第2級第1種の資格
 - ③除雪機械管理施工技術講習会終了
【未講習の場合は実費(5千円程度)にて受講していただきます。】
 - ④ドーザー系建設機械の運転経験が2年以上
- ◆業務内容 除雪ドーザーによる町管理の道路や公共施設駐車場の除雪作業と除雪機械の管理点検
- ◆勤務時間等 平成23年12月1日から平成24年3月31日までの間で、降雪時に要請により業務していただきます。おおむね午前2時から午前9時頃までとなりますが、降雪状況により変わります。

- ◆賃金 午前6時～午後6時 時給1,800円
午後6時～午前6時 時給2,250円
交通費等の支給および社会保険等の加入はありません。
- ◆提出書類 申込用紙を役場地域整備課で交付します。必要事項を記載の上、期限までに資格証明書等の写しを添えて提出してください。
- ◆選考方法 書類選考後、面接審査により決定します。面接日は追って通知します。
- ◆申込期限 8月31日(水) 午後5時まで(厳守)
受付は土・日曜日、祝祭日を除く
平日 午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込書交付、提出、問い合わせ
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場地域整備課 ☎57-3112

臨時職員(保健衛生業務)募集

- ◆募集人員 1名
- ◆採用条件 保健師資格又は看護師資格を有する方
- ◆業務内容 保健衛生業務(健診、訪問指導など)
- ◆任用期間 平成23年10月1日から平成24年3月31日まで(場合によって期間延長あり)
- ◆勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◆休日休暇 毎週土・日曜日、国民の休日、年末年始(12月29日～1月3日)
ただし、業務により土日祝祭日の勤務有
- ◆勤務場所 役場保健福祉課
- ◆賃金 日給9,300円
※社会保険に加入します。
※通勤距離が2km以上の場合、通勤手当を支給します。

- ◆提出書類 申込用紙を役場保健福祉課で交付します。必要事項を記載の上、期限までに資格証明書の写しを添えて提出してください。
- ◆選考方法 書類選考後、面接審査により決定します。面接日は追って通知します。
- ◆申込期限 8月31日(水) 午後5時まで(厳守)
受付は、土・日曜日、祝祭日を除く
平日 午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込書交付、提出、問い合わせ
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地
田上町役場保健福祉課 ☎57-6112

有料広告

蔵膳 御法要会員募集中!!

■入会金 3,000円 年会費無料!!

会員特典

- ① 全店でご利用いただけるお食事券3,000円分プレゼント
※御法要時に何度でもプレゼント
- ② 御法要料理10%引!!
※お料理5,000円以上
- ③ 引出物 5%引!!
※お料理コースの一例
- ④ サービス料無料!!
- ⑤ バス送迎無料!!

お料理コースの一例
お料理 6,500円コース
山形牛のステーキとずわい蟹の蒸し焼き全品 +1,500円(税込1,575円)で2時間飲み放題

お申し込み・お問い合わせ… 備付駐車 本部 ☎(0256) 52-5287 (10時～18時)

有料広告

「うちの子、英語しゃべれます」を応援します
イングリッシュワンダーランド

English Wonderland

羽生田131-1 2F (羽生田接骨院様入居ビル2F)

電話予約にて、随時無料体験レッスン受付中

小中学生大募集!

☎0256-57-5696 窪田さやか

新潟の子供たちが、国際社会で通用する人財(グローバルシチズン)になるお手伝い致します

平成23年
社会生活基本調査

総務省統計局・新潟県では10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的として実施されます。この調査は、昭和51年に開始されて以来、5年ごとに行われており、今回の調査は8回目になります。

調査対象は、無作為に選ばれた全国の8万4千世帯で、その世帯に普段住んでいる10歳以上の世帯員約20万人です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

▼問い合わせ
県統計課生活統計班
☎025-280-5420

社会適応訓練講習会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱）の方の早期社会復帰を目的として、講習会を開催します。会場の準備の都合上、事前に申し込みをしてください。

▽日時 9月25日(日)
午前11時30分～午後3時
▽会場 海茶屋（三条市）
▼申込、問い合わせ

（社）日本オストミー協会
新潟県支部
☎025-229-7775

携帯電話へのメール配信サービス実施中!

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報は随時配信下記メールアドレスに空メールを送るだけ

tagami-town@r.town-tagami.info

※登録無料。ただし、別途通信料がかかります。

携帯電話QRコードからでも登録OK!



問い合わせ
役場総務課 ☎57-6222

ホームページ

8月より町のホームページをリニューアルします!

役場総務課 ☎57-6222

臨時職員(保育士)募集

- ◆募集人員 若干名
- ◆採用条件 60歳以下で健康明朗で保育士資格を有する方
- ◆業務内容 乳幼児の保育業務
- ◆任用期間 平成23年9月1日から平成24年3月31日まで(勤務の状況により、次年度以降の更新も可)
- ◆勤務時間 午前8時～午後4時(勤務日数：月20日程度)
【早朝勤務の時は午前7時～午後3時、遅出で勤務の時は正午～午後8時】
- ◆休日休暇 毎週日曜日、国民の休日、12月31日～1月3日(勤務状況により、年次有給休暇を付与します。また土曜日を勤務した場合は振替休日となります。)
- ◆勤務場所 竹の友幼稚園

- ◆賃金 時給1,000円 ※社会保険に加入します。その他、通勤距離2km以上の場合、通勤手当を支給します。
- ◆提出書類 申込用紙を竹の友幼稚園又は町教育委員会で交付します。必要事項を記載の上、期限までに資格証明書の写しを添えて提出してください。
- ◆選考方法 書類選考後、面接審査により決定します。面接日は追って通知します。
- ◆申込期限 8月22日(月)午後5時まで(厳守) 受付は、土・日曜日、祝祭日を除く平日午前8時30分～午後5時
- ◆申込書交付、提出、問い合わせ
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田1978番地1 田上町立竹の友幼稚園 ☎41-5530
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地 田上町教育委員会 ☎57-6114

有料広告

車の喜ぶ場所
クリーニング **さんふれいす**
Sun Place

☎0120-75-4002

ふとん・じゅうたん・丸洗い
(有)早津インテリアセンター
田上町大字原ヶ崎
☎0120-57-2860

古民家の台所

おここ

大小宴会予約受付中
最大20名収容

生ビール・カクテル・定食・あーめん・一品料理
田上町丙3030-16 ☎0256-57-6236
平日/pm5:30~pm11:00(ラストオーダー)
日曜日/pm5:30~pm10:00(ラストオーダー)
【定休日】月曜日



有料広告

県央地区
動物フェスティバル

▽日時 9月23日(金)
午後0時30分～午後3時30分

▽会場 三條機械スタジアム

▽内容

- ・動物慰霊式典
- ・長寿動物飼育功労者の表彰
- ・純粋犬紹介
- ・しつけ教室デモ
- ・スポーツドッグ模範演技
- ・ポニーとのふれあい
- ・家庭犬しつけ相談
- ・犬猫譲渡会
- ・トリミング実演、お手入れ相談など

▽問い合わせ

県央地区動物フェスティバル
実行委員会事務局
☎025-375-5140

全国二斉

「高齢者・障がい者の人権
あんしん相談」強化週間

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、9月5日から9月11日までを強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が高齢者・障がい者の人権問題に関する電話相談を

受け付けます。土・日曜日でも相談に応じますので、ご利用ください。

▽相談内容

高齢者や障がい者をめぐる様々な人権に関する事。

▽相談時間

9月5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後7時
9月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後5時

▽相談、問い合わせ

全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

県央地域農業景観フォトコン

▽テーマ 県央地域で撮影した農業景観や農村環境、農業生産に関する風景全般。

▽応募資格 プロ、アマ問わず一人何点でも応募可。

▽応募期間

11月30日(水)まで

▽主催 県央農業振興会議、県三条地域振興局農業振興部

※応募規定など詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ

県三条地域振興局農業振興部
☎36-2258

平成23年度特定健康診査事後指導会

6～7月に実施しました、特定健康診査の事後指導会(結果説明会)を下記のとおり行います。ぜひ、ご参加ください。特定健康診査の結果「特定保健指導」の対象者と判定された方は、メタボリックシンドロームの予防・改善のために、積極的にご参加ください。

【日程】

月日	会場	該当地区
9月1日(木)	コミュニティセンター	上野・山田
9月5日(月)	コミュニティセンター	中店・中店嶋・湯川
9月7日(水)	下吉田公民館	下吉田・青梅
9月8日(木)	老人福祉センター	坂田・上吉田・川船河
9月12日(月)	保健福祉センター	後藤・曾根・上下横場・保明全地区
9月13日(火)	田上町公民館	本田上・川之下・原ヶ崎
9月20日(火)	羽生田公民館	羽生田・清水沢

【内容】

- ・健診結果についての説明(結果の見方など)
- ・生活習慣病予防についての医師の講話
- ・個別相談(状況に合わせて医師・保健師・栄養士が面接します。)

【持ち物】

- ・健診の結果用紙・健康手帳

【時間】 受付：午後1時15分～1時30分
指導会：午後1時30分～3時

※地区指定をしていますが、会場変更は可能ですので、お気軽にお越しください。

問い合わせ：役場保健福祉課 ☎57-6112

生命保険・損害保険の相談

■ 専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで町民の皆さんへ生命保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。

■ 相談は完全予約制

保険クリニック燕三条店
募集代理店 ㈱エフピーエム
三条市荒町2-26-7
☎0120-774-166



給排水衛生工事・電気設備工事

志田電気(株)

Tel 57-2068 Fax 57-2328

有料広告

有料広告

椿寿荘イベントだより

8.20²⁰¹¹ 土
~28²⁰¹¹ 日

長谷川あけみ・今井節子 日本画二人展

- 時間／9:00~16:00
- 料金／無料
(但し、入館料300円)



長谷川あけみ「半夏生」F10



今井節子「游」F6

加茂市在住
女性日本画家による二人展

長谷川あけみ／県展 奨励賞一回、入選 四回 ほか、
アークベル絵画展で大賞を受賞。加茂市展無鑑査。
今井節子／県展 奨励賞一回、入選 五回 ほか、アークベル絵画展で最優秀賞を受賞。加茂市展委員。
ともに二十年以上の活動歴を持つ二人の、個性豊かで鮮やかな絵画をぜひご覧ください。

9.6²⁰¹¹ 火

徳永武昭 × 健太郎 × 康次郎

本場スペインのフラメンコギターを徳永親子が魅せる

- 開場／17:30
- 開演／18:00
- 前売券／2,000円
- 当日券／2,300円
(入館料込み)

フラメンコギター

親子競演 第二弾

FLAMENCO GUITAR

フラメンコギタリスト(徳永武昭)とフラメンコ舞踏家(小島正子)の両親のもと、フラメンコと密着した環境に育ち、幼少より父からギターの手ほどきを受け、小学生のころから様々な舞台上で演奏経験を積む、健太郎(兄)と康次郎(弟)。椿寿荘で魅せる親子競演による本場のギターをぜひお楽しみください。

Kentaro Tokunaga



Takaki Tokunaga



Kojiro Tokunaga



9.1²⁰¹¹ 木
~11.30²⁰¹¹ 水

名庭を眺めながら くつろぎのひとときを ランチ再開します!

*写真の料理は一例です
*食後にコーヒーもどうぞ
(別途料金)

好評
です

- 時間／11:00~14:00
- Aランチ／2,200円 ■Bランチ／3,000円 (入館料込み)
- 限定／一日10人位・前日までにご予約を



椿寿荘
豪農の館

チケット販売店／【田上】椿寿荘・けあ〜ず・金子薬局・石田屋商店・丸山オート・藤次郎 【加茂】小池めがね・ミュージックショップあべ・NIC加茂 木戸新聞店 【新潟】伊勢丹5F・トップトラベル新潟(デッキイ401内) 他
お問合せ／豪農の館 椿寿荘 0256・57・2040 ★椿寿荘のイベント案内はブログでチェック! →「椿寿荘便り」で(検索)

7月は全国で「社会を明るくする運動」が展開されました。この運動は全国の保護司会が中心となって推進してきたものです。この運動は本来犯罪を犯した青少年の立ち直りを支援することから「犯罪や非行を防止し、犯罪や非行を行った人達の立ち直りを支えよう」という目標で強調月間として取り組まれています。

田上町では更生保護法人新潟県保護観察協会（理事長泉田知事）と協調して、毎年運動を展開しています。また、愛の協力運動をとおして、町民の多くの方から会員になっていただいています。明るい社会は地域の皆さんのご協力があつて成果が出てくるものです。常に明るい社会を築いていこうという意識を持つことが必要だと思います。まず第一に青少年が非行や犯罪を犯すことを未然に防止することが必要です。特に小学生から高校生までの軽犯罪を防止することです。未成年の子ども達の軽犯罪は万引きから始まると言われています。万引きは最初の段階で指導することでほとんど再犯しないとされています。夏休み中は特に注意が必要です。

町長室の窓から

輝くまち田上 夢あるまちづくり(その120)

「社会を明るくする運動」
強調月間を終えて

田上町長 佐藤 邦義

小さな犯罪を見逃さない

田上町で発生している犯罪の状況は、今年の6月末の統計で、総数35件、そのうち窃盗が22件で昨年比3件増になっています。その大半が自転車盗難で主に駅の駐輪場で発生しています。自転車に施錠していないことが盗難の原因になっています。自転車の無断借用が犯罪になると思っていない若者が多くなっているのでしょうか。

自転車の所有者が必ず施錠すること、盗難はほとんどなくなると思われると思います。特に、通勤、通学の皆さんには注意して欲しいです。最近多発している盗難事件では「車上狙い」もあります。スパーなどの駐車場で被害が報告されていますが、町内では湯つ多里館の駐車場でも発生しています。これらの犯罪は各自の注意で十分に防止できるものです。

社会の秩序を乱す罪

―犬のフンの処理など―

社会の秩序を乱す罪は大小様々ですが、近藤署長の講話では地域住民がそれぞれ気をつけることで地域社会の秩序が保たれていくことが多いと指摘していました。

小さな事でも見逃さないことが

必要であり、それを注意することで社会の決めごとが守られていくことになるということです。

町内の農道などに「犬のフンの処理のお願い」の立て看板が見られます。これらの看板が多く設置してあることは、飼い主にとって恥ずかしいことです。心ある飼い主はフンを処理する用具を所持して散歩しています。しかし、何も持たずに散歩している飼い主がいることも事実です。農家の皆さんの農作業に迷惑をかけていることを自覚しなければいけません。何より不衛生です。自分の家の庭にフンを放置する人がいるのでしょうか。どうか誰でもできることは実行しようではありませんか。「誰かがあなたの行為を見ています」地域でのお互いの信頼を保つということは実はこの様な日常的な行為がしっかりと守られているかどうかということなのです。

最後に、警察では「防犯ボランティアへの支援」を実施しているというお話がありました。改めて田上町内で地域自主防災組織の確立が必要であることを自覚させられたミニ集会でした。

今年の田上町のミニ集会

「社会を明るくする運動」の強調月間に田上町では、毎年田上学区、羽生田学区それぞれの地区でミニ集会を開催しています。今年、田上学区を湯川地区、羽生田学区を青海地区（大雨で中止）に設定しました。ミニ集会では、加茂警察署近藤署長から「安全・安心な地域づくり」と題して講話をいただきました。近藤署長のこれまで長い警官としての経験から、「今地域で何が必要か」ということが町民の皆さんにも伝わったのではないのでしょうか。

「犯罪が起きにくい地域づくり」のテーマでは、地域の連携の必要

暮らしのカレンダー

8/16～9/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所
8月	16	火	【休日急患診療】 鷺塚内科医院(加茂市穀町) ☎52-2054		
	17	水	機能訓練	10:00～15:00	保健福祉センター
	18	木	補聴器相談(リオン) 育児学級(平成23年1～2月生まれ)	10:00～ 受付13:00～	子育て支援センター 保健福祉センター
	19	金	成増地区・田上町児童交流会(21日まで) 10ヶ月児学級(平成22年9～10月生まれ)	出発7:00 受付9:30～	東京都板橋区 保健福祉センター
	20	土	夏休み妙高青少年研修(~22日まで)	出発9:00	妙高青少年自然の家
	21	日	【休日急患診療】 わたなべ医院(加茂市栄町) ☎53-3850 早朝ハイキング	集合6:30	護摩堂山山頂
	22	月	少年の主張三条地域地区大会	13:30～16:00	三条市中央公民館
	23	火	補聴器相談(マキチエ)	10:30～11:00	役場
	24	水			
	25	木	育児相談会 補聴器相談(リオン)	9:00～11:30 10:00～	子育て支援センター 役場
	26	金	乳児健診(平成23年4月生まれ)	受付13:00～	保健福祉センター
	27	土			
	28	日	【休日急患診療】 中村医院(加茂市五番町) ☎52-0095		
	29	月			
	30	火			
	31	水			
9月	1	木	補聴器相談(リオン) 特定健診の結果説明会(事後指導会)	10:00～ 13:30～	役場 コミュニティセンター
	2	金	元気はつらつ教室	13:30～15:30	保健福祉センター
	3	土			
	4	日	【休日急患診療】 大谷内科医院(加茂市上町) ☎52-0236		
	5	月	育児相談会 心と体の相談会 ストレッチ教室 特定健診の結果説明会(事後指導会)	9:00～11:30 9:00～11:30 10:00～ 13:30～	子育て支援センター 保健福祉センター 田上町公民館 コミュニティセンター
	6	火	母親学級(平成23年11月～平成24年2月出産予定者)	受付9:10～、13:10～	保健福祉センター
	7	水	特定健診の結果説明会(事後指導会)	13:30～	下吉田公民館
	8	木	補聴器相談(リオン) 特定健診の結果説明会(事後指導会)	10:00～ 13:30～	役場 老人福祉センター
	9	金	元気はつらつ教室	13:30～、15:30～	保健福祉センター
	10	土			
	11	日	【休日急患診療】 鷺塚内科医院(加茂市穀町) ☎52-2054		
	12	月	ストレッチ教室 特定健診の結果説明会(事後指導会)	10:00～ 13:30～	保健福祉センター 保健福祉センター
	13	火	ごまどう湯つ多里館 休館日 補聴器相談(マキチエ) 特定健診の結果説明会(事後指導会)	10:30～11:00 13:30～	役場 田上町公民館
	14	水			
	15	木	補聴器相談(リオン) ポリオワクチン	10:00～ 受付13:00～	役場 保健福祉センター

※【夜間・休日急患診療】 県央医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909

※「心と体の相談会」は3日前までにご連絡ください。(役場保健福祉課 ☎57-6112)

洗濯機をご愛用の皆様へ

指を大けがする事故 に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が確実に停止

してから洗濯物を取り出してください。

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に、
洗濯物を取り出そうとすると、

衣類が指にからまり大けが

(時には指を切断)をします!!

ゆっくりした回転でも危険です。



《こんな時は故障のおそれがあり危険です》

- ① 脱水途中にフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。
- ② フタロックが解除しても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時。

速やかにご購入の販売店もしくは、下記問い合わせ先までご相談ください。
ただし、機種によっては修理ができない場合もございますので、ご了承ください。

一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

会社名	電話番号
LG Electronics Japan株式会社	0120-813-023
三洋電機株式会社	0276-61-9826
シャープ株式会社	0120-078-178
東芝ホームアプライアンス株式会社	0120-584-488
パナソニック株式会社	0120-871-353
日立アプライアンス株式会社	0120-3121-11
三菱電機株式会社	0120-139-365

※受付時間 9:00~17:00
(土日・祝日は除く)

※お問い合わせの際に提示された個人情報
は、当目的以外には使用致しません。



※一般社団法人 日本電機工業会ホームページ
<http://www.jema-net.or.jp/>

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ

Jリーグディビジョン1 第25節

アルビレックス新潟 VS 鹿島アントラーズ



■日 時 9月10日(土) 19:00キックオフ

■会 場 東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド2層目自由席です。)

※状況により他の座席をご案内する場合があります。

■応募条件 田上町在住者

■募集人数 200名

■応募方法 往復ハガキの往信裏面に①9月10日鹿島②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。

※往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

■応募期限 8月26日(金) 必着

■受け渡し ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(9月2日(金)頃の予定)。また、お電話での可否についてのお問合せはお答えいたしかねます。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参の上、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」にてチケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

■あて先 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10

アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

■問い合わせ アルビレックス新潟後援会 高谷 ☎025-282-0011

コチラから→



クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』をご覧ください。

自殺予防いのちの電話

●自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル)

◇日 時 毎月10日午前8時より翌日(11日) 午前8時までの24時間

◇相談内容 自殺予防相談(死にたい、死のうと 思っている、生きている意味がない など。また、周囲にこのような人が いるときなど。)

◇相談番号 0120-280-5677

●通常相談

◇日 時 365日(24時間)

◇相談番号 025-288-4343

◆問い合わせ

社会福祉法人 新潟いのちの電話事務局

☎025-280-5677

田上町社会福祉協議会 パート職員募集

◇職 種 訪問介護員 ◇募集人数 若干名
◇内 容 日常生活に支障がある高齢者や障害 者等の身体介護及び家事支援、並び に訪問入浴事業。

◇資 格 介護福祉士又は、訪問介護員2級以上
◇年齢・経験 不問 ◇就業場所 訪問介護課
◇勤務時間 午前8時～午後6時30分 (1日3時間～5時間程度、月80時間未満)

◇賃 金 時給850円～1,000円

◇休 日 1週間当たり2日以上

※勤務日・時間等はお相談ください。

◆問い合わせ

田上町社会福祉協議会 ☎57-5877

第8回 夏休みだよ! 親子による桐木工教室

◇日 時 8月21日(日) 午前9時～午後4時

◇会 場 (有)茂野タンス店内工場内

◇募集人数 10組

◇応募資格 保護者同伴の小学生 ※参加費無料

◇応募方法 住所、氏名、電話番号、学年、参加人数を下記の申し込み先に電話、FAX、電子メールで 直接お申し込みください。

◇締 切 8月18日(木) まで先着順で受け付けます。

◆申込、問い合わせ (有)茂野タンス店 茂野 田上町大字原ヶ崎新田30-1 ☎57-3610 FAX57-5222

ランチつき育児サークル

『HAPPY SATURDAY!』

手作りのお野菜たっぷりのランチを囲んでの育児サークルです。子供たちも自由に遊ばせ、ランチを食べながらママさんやパパさん達の情報交換をしたり、ゆったりした時間を過ごしましょう！

是非、ご家族でのご参加をお待ちしております！

- ◇日時 8月27日(土)
午前10時30分～午後2時
- ◇会場 コミュニティセンター
- ◇参加費 ランチ代
(大人1人400円、子ども1人200円)
※昼食を準備する関係上、事前に予約が必要です(8月25日まで)
※運営ボランティアスタッフ
(子どもの遊び相手や調理補助など)
同時募集中です！

◆申込、問い合わせ：
今井 ☎090-6130-1107

第32回 役場ロビーコンサート

- ◇日時 8月19日(金) 午後0時20分～
- ◇会場 役場1階ロビー ※参加費無料
- ◇内容 ピアノ&ヴァイオリン
柏香奈美(田上町)、吉田響子(新潟市)
- ◆問い合わせ：田上町音楽を楽しむ会
高野 ☎57-6041

行政書士による行政手続に関する無料電話相談

- ◇日時 8月20日(土)、9月3日(土) 午後1時～5時
- ◆相談、問い合わせ
大塚行政書士事務所 大塚義行 ☎57-4090

遺言・相続 無料電話相談

- ◇日時 8月27日(土) 午前9時～正午
- ◆相談、問い合わせ
たがみ行政手続事務所(善養寺・渡邊) ☎57-3988

相続登記・成年後見制度・借金整理の無料相談

- 高齢者などの財産管理、借金整理、過払い金回収などお気軽にご相談ください。
- ◇日時 平日 午前9時30分～午後6時
8月28日(日) 午前9時30分～正午
 - ◇相談、問い合わせ
司法書士 池野・蝶名林共同事務所 ☎46-0003

楽しい詰め将棋

第300局

【5手詰】

出題：細井厚志(上野)
ヒント：馬は不動

6	5	4	3	2	1	
▲				▲	▲	一
		銀	王	龍		二
		舟				三
				馬		四
						五
						六

【持駒】

飛 金

※解答と解説は、20ページに掲載しています。

俳句

(敬称略、順不同)

ベランダにパセリの芽がホツホツと
くちなしのま白き花に月てらす
南瓜花自由に終らむ作り糊
文月や水嵩増える信濃川
肅々と晋山法要梅雨間晴
露明けや日本列島夏の空
孫帰へり淋しくなりぬ休み明け
帰省子に父の野太きこゑはづむ
口を出す事もなくなり蝸牛
キャンパスに緑立ちけり海の音
夏帽子話忘れし事一つ
下校児に空半分の大夕焼け

7月号俳句の訂正

(誤)：湖を首宿 (正)：湖と首宿

短歌

(敬称略、順不同)

老い進み声はずまぬが悔しいね元氣一番艶歌歌わん
ナツメロをきいてその時代よみがえり年月早き老もむなしく
齡とわず懐かし友のクラス会恩師若やくわれらの夢となり
下手ながら春告鳥が庭に来てはくもくれんの木に止まりぬ

川柳

(敬称略、順不同)

お互いに見守りあおうとなり組
またしても年金減った腹減った
これ何んだ聞いてビックリ洋野菜
年金日百均店を回り見る
百年のキネンに残る大地震
生胡瓜カリカリ夏の音で食べ
この国が世界を救う破目になり

下吉田 木伏 寿美
湯川 阿部 聆子
本田上 小柳 恒子
上野 吉田 賢三
本田上 鶴巻新一路
清水沢 近藤 健一
羽生田 渡邊 江秋
川ノ下 高橋 玉舟
羽生田 神田 掬香
本田上 小柳白星子
山田 小林 南月
山田 渡辺 千醉

湯川 阿部 聆子
本田上 大野 迅
山田 加藤 山里
羽生田 小柳 文茶
清水沢 近藤 健一
羽生田 岡田 尚久
清水沢 坂内 昇甫

戸籍の窓

6/26~7/25届出分、敬称略

こせきのまど

ご結婚おめでとう

中店 野村 航平・由香 (高橋)
上野 中澤 慎也・彩子 (渡邊)

赤ちゃん誕生

上吉田 伊藤 莉愛 (良介・望)
上吉田 明間 玄貴 (浩・美紀子)
羽生田 半田 晴也 (俊弘・亜矢子)
下吉田 川村 七音 (豊・麻里子)
中店 力石 晏歌 (宰徳・光子)
上野 渡邊 湊士 (政義・舞)

おくやみ

下横場 藤田 又男 (83)
湯川 松林 芳英 (78)
湯川 江平 ヨシ (94)
青海 阪井 貞一 (85)
上野 小菅 盛作 (80)
羽生田 山口 恒衛 (81)
上野 佐藤 敏広 (49)
本田上 中村 チヨ (104)
羽生田 磯貝 松枝 (89)
羽生田 松原 芳夫 (86)
羽生田 小柳 文夫 (86)

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

第31回 町民ゴルフ大会

- ◇期 日 8月28日(日)
- ◇会 場 湯田上カントリークラブ
- ◇競技方法 ペリア方式
- ◇募集人数 140名 (定員になり次第締切)
- ◇参加費 5,000円 (プレー代等は別)
- ◆申込、問い合わせ
湯田上カントリークラブ ☎57-3040

自衛官募集

- 防衛省では、来春、高等学校等の卒業予定者と18歳以上27歳未満の方を募集します。
- ◇募集種目
航空学生 (パイロットを養成します・21歳未満)
一般槽候補生・自衛官候補生 (27歳未満)
 - ◇受付 9月9日(金)まで
 - ◇試験会場 新発田・高田駐屯地、新潟市ほか
 - ◆問い合わせ
自衛隊加茂地域事務所 ☎52-5222

田上町エコタウン 促進協議会より

LED照明助成制度の申請
期限は、8月31日です。
詳しくは、田上町商工会ま
でお問い合わせください。
☎57-2291



◆碑文 亀徳泉碑

前号から続く
7月の「いしぶみ」に亀徳泉の碑を載せました。その後多くの方から字が小さくて、虫めがねをかけても読めない。あんな漢字は見たこともないと、酷評を頂きましたので予定を変更して、碑文をその漢字から少し離れるところもありますが再掲します。

昔の村松城の西にある菟羽村大沢に溪間から霊泉が湧いていた。亀徳の泉と人々は言っていた。昔より人々は、この水を汲んで風呂に入れて浴していた。よく百病にきき、最も疝積、胃病、皮膚の病に効あり。その口主佐藤藤造は明治12年6月、その状況を詳しく書いて新潟県庁に浴場を設けることを願った。13年5月、開業の許可を得た。翌年家屋を新築し、その中に浴場を設け弟の徳松をして、その業を行わせた。しかし、徳松は病にかかり亡くなった。そこで、亀造自らその業を行った。その業は大いに繁盛した。この地は三方皆山にして唯東の方のみ、やや開け遠くを望むことができる。浴場は巖石の凸凹の間にあり溪流奔放し、その水は清潔なり。四方これを引きて灌漑に便す。山上の老樹翁鬱として光見えす。ホトトギスが多く春より秋に至るまで、その声がたえない。夜は蚊がいなく最もよろし。暑さを避けるは大沢の地なり。三条加茂より村松に至るの大道なり。浴場は、その傍らにあるを以て往来する旅人は必ず憩ふなり。初め溪間の土石を鑿り浴場を設けるや、たまたま美石を発見す。乃ち、石工を雇いてこれを斫り碑材となす。これを大沢石と稱し、これを求める者甚だ多し。頃者、余の旧友を介し、耕夫を伴い、その事をその石に銘するを乞う。そこで、これを諾して曰く。
「比泉盛沸として窮らず。衆庶来りよる。誠に君子の徳あり。又よく百病をいやし、人をして回春延年せしめるは、則ち瑞龜の霊あり。これ徳松、亀造の開設に由りて名をいと雖もまた君子瑞龜の徳霊あれば則ち亀蔵の名益相称ふ」と。
(後の漢詩は略す。)

投稿：吉沢和平(上野)



ゆうゆう教室で「夏野菜クッキング」



保健福祉センターで公民館主催のゆうゆう教室が開催されました。今回は食推や学生ボランティアと田上産の食材を使った「夏野菜カレー」「きゅうりのうめ～あえ」「ブルーベリー牛乳かん」を料理。参加した小学生からは「野菜がいっぱい入ったカレーがおいしかった」「きゅうりがポリポリして本当においしい！」など田上の野菜のおいしさや料理の楽しさが伝わったようです。

■投稿記事あて先／

〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070番地

田上町役場総務課 ☎57-6222

メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の旬の食材で

野菜料理をしっかり食べよう!

28



田上レンジャー
(田上町食育推進キャラクター)

羽生田地区の食推おすすめ「鶏肉となすのトマト煮」を紹介します。ラタトゥイユ風の煮物で、ごはんにかけたり、パスタやオムレツの具に使ったりと応用できます。作り置きしておけば、パンにもあうので、朝食のおかずにもおすすめです。夏野菜をたくさん食べましょう。

★鶏肉となすのトマト煮

材料 (4人分)

- 鶏もも肉…250g なす…中3個
- ピーマン…3個 赤ピーマン…1個
- 完熟トマト…2個 たまねぎ…中1個
- ニンニク…2かけ ホールトマト缶…1/2缶
- オリーブオイル…大さじ4杯
- 白ワイン(または酒)…1/2カップ
- パセリみじん…適量 塩・コショウ…少々

作り方

- ①鶏肉は、一口大に切り、軽く塩、コショウをして酒大さじ4杯をまぶしておく。
 - ②なすは、縦半分にとって、食べやすく切る。
 - ③ピーマンは、縦半分にとって、タネを取り、食べやすく切る。
 - ④トマトは、湯むきし、横半分にとって、食べやすく切る。
 - ⑤たまねぎはあらみじん切、ニンニクはみじん切にする。
 - ⑥フライパンでオリーブオイルを熱し、たまねぎ、ニンニクのみじん切を焦がさないように炒める。鶏肉を入れてよく炒める。
 - ⑦次に、ピーマン、なすを入れて炒める。トマト缶とトマトの実を、手でほくしながら、汁も入れる。塩小さじ1、コショウを入れて、フタをして15～20分位煮て味をみる。
 - ⑧盛り付けたら、パセリのみじん切をのせる。
- ※冷めたら、容器に入れて冷蔵庫で3日位保存できます。

(鶏肉となすのトマト煮)



毎月19日は「食育の日」

子どもの頃から早寝・早起きを、朝ごはんをしっかり食べましょう!
役場保健福祉課 ☎57-6112

献立のヒント

【副菜】
せん切りとろろ芋と
オクラのわさび醤油

麦茶

【主食】
ごはん

【主菜・副菜】
なすと鶏肉のトマト煮



町の木
サクラ



町の花
アジサイ

町の人口 (7月31日現在)

↑ 世帯数 4,067 世帯
(前月比) - 3

↓ 人口 12,868 人
(前月比) - 39

今月の納税

◆町県民税 2期 ◆国民健康保険税 5期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

楽しい詰め将棋

【解答】▲3一銀成 △同銀 ▲2二飛 △同王
▲2三金まで5手詰

【解説】初手は3一銀のただ捨て。同銀の一手で2二飛が目の覚めるような一手。