



広報 たがみまち

町なご

まち
あなたと行政とをむすぶ “情報誌”



勝利へのバトン 田上小学校運動会

町の花
アジサイ



町の木
サクラ



町の人口 (5月31日現在)

↑ 世帯数 (前月比)	4,054 (+2)	世帯
● 人口 (前月比)	12,980 (-15)	人

2010
平成22年

6

No.487

Contents

特定健康診査	2~3
災害への心構え、避難場所	4
土砂災害防止月間	5
戸籍の電算化	6
町税の期限内納付のお願い	7
国民健康保険税の軽減	8
医療機関・薬局の受診等にあって	9
お知らせ	10~13
たうん情報	14
町長室の窓から	15
くらしのカレンダー	16
ふれあい広場	17~19
たがみの彩時記/おすすめ料理ほか	20

特定健康診査のご案内

年に1度の健診でああなたの健康チェックを!!

平成20年度より、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が始まりました。40～75歳の方の特定健康診査は、加入している健康保険の保険者（健康保険証を発行しているところ）が行います。それぞれ、加入している健康保険の保険者から、特定健診の案内と受診券が届きます。40～75歳の田上町国民健康保険加入者の全員の方には役場から案内をお送りします。

○田上町が行う特定健康診査の対象（田上町で行う特定健康診査を受診できる方）

- ・40～75歳の田上町国民健康保険加入者。
 - ・40～75歳の社会保険等の被扶養者で、保険者から受診券が届き、田上町の特定健康診査を受診できるという案内があった方。
 - ・39歳以下及び76歳以上で健康診査を希望する方。（健康保険に関係なく全員が受診できます）
- *40～75歳の社会保険等のご本人は、保険者あるいは事業主が行う健診を受けていただくこととなります。（町の健診は受診できません）

○特定健康診査の受け方

- ・健康診査会場に、受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- ・尿検査の容器について
社会保険等の被扶養者で、町の健診を受診される方で、ご希望の方には、尿検査の容器をお渡しします。役場保健福祉課までお問い合わせください。

《田上町特定健康診査日程表》

月日（曜日）	会場	対象地区及び受付時間	
		午前9：30～11：00	午後12：30～2：30
6月23日（水）	コミュニティセンター あい愛	中店2・4区、中店嶋	上野
6月24日（木）		中店1・3区	湯川
6月25日（金）		山田	
6月28日（月）	川船河 老人福祉センター	坂田・上吉田	川船河東1・2区
6月29日（火）		川船河西・南・北	清水沢1・2区
6月30日（水）	保健センター （役場となり）	羽生田2・4区	羽生田1・3区
7月1日（木）		原ヶ崎	後藤・曾根・下横場・ 上横場・川前・保明嶋
7月2日（金）		本田上1・2・3区	下中村・上中村・四ツ合 千刈・石田・下吉田1・2区
7月3日（土）		本田上4区・川の下	青海・下吉田3・4区

*10月22日（金）・23日（土）にも実施いたします。6月に受けられない方は10月にお受け下さい

*地区別に受診日を指定しましたが、都合が悪い方は対象地区に関係なく都合のよい日に受診してください。

特定健康診査

●検査内容

基本項目：質問項目・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血）

詳細項目：心電図検査・眼底検査（医師が必要と認めた方・40歳以上で希望する方）

●料金

基本項目：800円（70歳以上は無料）

詳細項目：500円（70歳以上は無料）

特定健康診査と同時実施している検診

（加入している健康保険に関係なく受診できます）

胸部レントゲン検診

（肺がん検診と結核検診）

●対象 40歳以上

40～64歳：肺がん検診

65歳以上：肺がん検診と結核検診

●内容 胸部レントゲン検査

●料金 無料

かくたん検査

（肺がん検診）

●対象 胸部レントゲンの問診項目（喫煙指数・血痰の有無・職業歴）に該当する方

●料金 800円（70歳以上は無料）

●検診当日、容器を配付し、後日指定された日に3日間のたんをとって、役場に提出してもらいます。

肝炎ウイルス検診

●対象 ・平成23年3月31日までに40歳になる方

・41歳以上の方で、これまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方で希望する方

●内容 血液検査（B型C型肝炎ウイルス検査）

●料金 800円（70歳以上は無料）

前立腺がん検診

今年度より、特定健診に合わせて実施します。

●対象 50歳以上の男性

●内容 血液検査
（前立腺特異抗原(PSA)の測定）

●料金 500円（70歳以上は無料）

歯と歯ぐきの健康診断

●日時 7月1日(木)・2日(金)

午後1時30分～3時

●会場 保健福祉センター

●内容 歯科健診・歯科相談

●料金 無料

介護予防のための健診

●対象 65歳以上

●内容 1. 生活機能チェック
・基本チェックリスト
2. 生活機能検査（必要な方のみ）

・反復唾液嚥下テスト

・心電図検査

・貧血検査・血清アルブミン検査

●料金 無料

問い合わせ：役場保健福祉課 保健係 ☎57-6112

集中豪雨、台風、地震、停電など 日頃から準備していますか？

災害への心構え

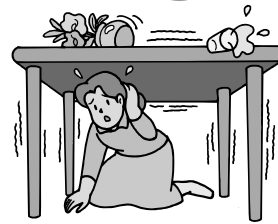
① 気象情報に注意！

テレビ、ラジオの気象情報は常にチェックしましょう。
特に集中豪雨は予報が難しく、急に警報が出ることもあります。



② 避難場所を確認！

家族全員で避難場所や危険箇所を確認しておきましょう。



③ 非常用の持出品を準備！

飲料水、食料、懐中電灯、ラジオなど。



④ 避難は早めに、指定の場所へ！

乳幼児や高齢者は避難に時間がかかるので、隣近所で助け合いましょう。

⑤ 増水した川へは近づかない！

境目が分かりにくく危険です。流木等の撤去は危険ですので、絶対に1人ではしないでください。大木などがあった場合は、すぐに役場へ連絡してください。

<各地域の避難場所>

平成22年6月1日現在

避難場所	所在地（行政区）	電話番号	収容避難可能人数
湯川公会堂	湯川1765-2（湯川）	57-3995	18名
ごまどう湯っ多里館	田上丙3673-1（中店）	57-6301	214名
老人憩いの家 心起園	田上丙1189（山田）	57-3182	141名
コミュニティセンター	田上丙1274-2（山田）	57-5355	298名
田上小学校	田上乙333（上野）	57-2018	526名
田上町公民館	田上丁2396（本田上）	57-3114	186名
旧田上保育所	原ヶ崎新田1402（本田上）		151名
田上中学校	原ヶ崎新田2700（原ヶ崎）	57-2039	748名
町民体育館	原ヶ崎新田2700（原ヶ崎）	57-3390	687名
原ヶ崎交流センター（旧竹の友幼稚園）	吉田新田丁242（下吉田）	57-4378	408名
Y O U ・ 遊 ラ ン ド	羽生田乙851-6（羽生田）	57-5945	99名
羽生田公民館	羽生田丙521-2（羽生田）	57-4750	85名
羽生田小学校	羽生田乙555（清水沢）	57-2017	505名
老人福祉センター	川船河甲885-1（川船河）	53-2243	161名
旧坂田保育所	坂田133（坂田）		124名
加茂暁星高等学校	加茂市学校町16-18	52-2000	1,128名
旧保明保育所	保明新田806（下中村）	57-3863	102名
保明交流センター	保明新田806-5（下中村）		59名
曾根交流センター	横場新田2060（曾根）	57-4295	70名
※ふれあいの家	田上丙2548-2（中店）	57-2318	46名
※くつろぎの家	原ヶ崎新田2635-10（原ヶ崎）	57-6121	28名
※やすらぎの家	原ヶ崎新田3070（原ヶ崎）	57-6262	22名
※総合保健福祉センター	原ヶ崎新田3071（原ヶ崎）	57-6277	127名

※福祉避難所で、高齢者や要介護者を対象とした避難所です。

土砂災害

6月は土砂災害防止月間

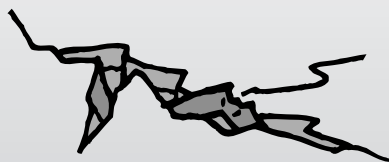
から身を守るう

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は一瞬にして尊い命や財産を奪います。
これから雨の多い時期を迎え、土砂災害が起きやすくなります。十分注意しましょう。

前兆に注意して 早めに避難を!

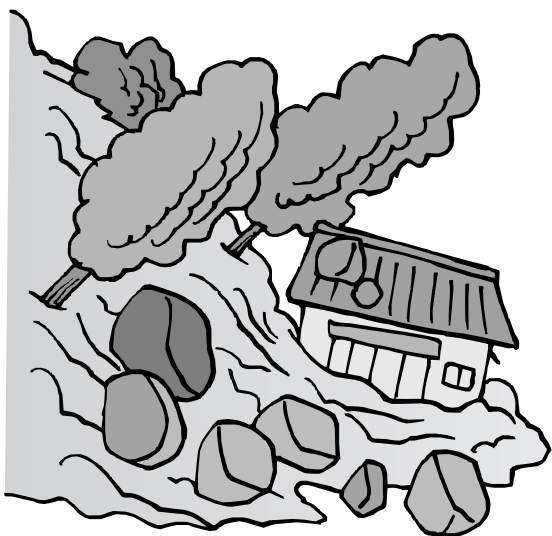
地すべり

- ◇沢や井戸の水が濁る
- ◇地面にひび割れができる
- ◇斜面から水が吹き出る
- ◇家や擁壁にひびが入る
- ◇家や擁壁、樹木や電柱が傾く



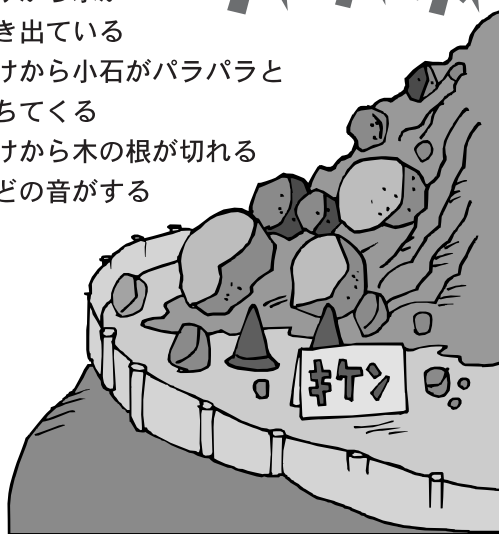
- ◇山鳴りがする
- ◇急に川が濁り、
流木が混ざっている
- ◇雨が降り続けている
にもかかわらず、
川の水位が下がる
- ◇腐った土のおいがする

土石流



がけ崩れ

- ◇がけに割れ目
が見える
- ◇がけから水が
湧き出ている
- ◇がけから小石がパラパラと
落ちてくる
- ◇がけから木の根が切れる
などの音がする



山、がけ、川などで異常を見つけたら、すぐにご連絡ください。

役場地域整備課 ☎57-6223

三条地域振興局 ☎36-2302

戸籍事務の電算化を進めています

町では、平成22年9月13日から戸籍事務をコンピュータで行うための準備をすすめています。コンピュータ化した戸籍の文字は、常用漢字・人名用漢字・その他の漢和辞典に載っている文字で記録されます。

そのため、現在の和紙戸籍に記載されている文字が、誤った文字で記載されている場合は、正しい文字に置き換えます。（旧字体の文字は、正しく記載されている場合はそのまま登録します。）

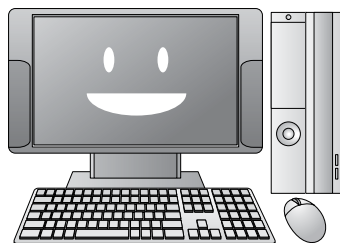
現在戸籍に記載されている文字が戸籍のコンピュータ化の際に、新しい文字に置き換えられる方には、8月の中旬に郵便でお知らせをいたしますので、必ずご確認ください。

戸籍事務の電算化に伴うくわしいお知らせは7月号のきずなでご案内いたします。

《戸籍に使われる文字の取り扱い》

(1) 置き換えする文字(例)

コンピュータでは
手書きと同じ文字は
標記できません。



現在の記載	コンピュータ 処理後	現在の記載	コンピュータ 処理後
喜	→ 喜	博	→ 博
瀧	→ 瀧	泰	→ 泰
難	→ 難	藤	→ 藤
齋	→ 齋	邊	→ 邊
卷	→ 卷	邊	→ 邊
伊	→ 伊	善	→ 善

(2) 本人の申し出により書き換えできる文字(例)

現在の記載	コンピュータ処理後	申し出後
真	眞	真
藏	藏	藏
邊	邊	辺
榮	榮	栄
吉	吉	吉



皆様の
ご理解とご協力を
よろしくお願い
申し上げます。

問い合わせ：役場町民課 住民係 ☎57-6115

町民課からのお知らせ

町税の期限内納付をお願いします

役場では4月から新たな年度の納付書を皆様のお手元に発送しています。
今年度の納期は下記のとおりですので、期限内納付にご協力ください。

納期	各 税 目 と 期 別		
4月		固定資産税（1期）	国民健康保険税（1期）
5月	軽自動車税		国民健康保険税（2期）
6月	町・県民税（1期）		国民健康保険税（3期）
7月		固定資産税（2期）	国民健康保険税（4期）
8月	町・県民税（2期）		国民健康保険税（5期）
9月			国民健康保険税（6期）
10月	町・県民税（3期）		国民健康保険税（7期）
11月			国民健康保険税（8期）
12月		固定資産税（3期）	国民健康保険税（9期）
1月	町・県民税（4期）		国民健康保険税（10期）
2月		固定資産税（4期）	国民健康保険税（11期）
3月			国民健康保険税（12期）

失業等で前年より収入が減り、納付が困難な方は
役場町民課までご相談ください。

町税の滞納は滞納処分の対象となります。

ご注意ください。



問い合わせ：役場町民課 ☎57-6115

“倒産・解雇などによる離職” (特定受給資格者)

や

“雇い止めなどによる離職” (特定理由離職者)

の方は

平成22年度からの国民健康保険税が軽減されます。

離職日の翌日から翌年度末までの期間において、

- (1) 雇用保険の特定受給資格者（例：倒産、解雇などによる離職）
- (2) 雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）

として求職者給付（基本手当等）を受ける方です。

※雇用保険受給資格証の離職理由が11、12、21、22、31、32、23、33、34に該当される方で、申請により軽減を受けることができます。これ以外、また、高年齢受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりませんのでご注意願います。

なお、平成21年3月31日から平成22年3月30日に離職された方は、平成22年度に限り軽減が適用されます。

対象者は

軽減額は

前年の給与所得を30/100とみなして所得割を算定いたします。

離職日の翌日から翌年度末までの期間で、平成22年4月1日以降の国民健康保険税について対象となり、会社の健康保険等に加入して国民健康保険を脱退すると終了します。

軽減期間は

＜特定受給資格者に対応する離職理由コード＞

- 11（解雇）
- 12（天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇）
- 21（雇止め【雇用期間3年以上雇止め通知あり】）
- 22（雇止め【雇用期間3年未満更新明示あり】）
- 31（事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職）
- 32（事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職）

＜特定理由離職者に対応する離職理由コード＞

- 23（期間満了【雇用期間3年未満更新明示なし】）
- 33（正当な理由のある自己都合退職）
- 34（正当な理由のある自己都合退職【被保険者期間12ヶ月未満】）

離職理由コード

問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

医療機関・薬局の 受診等にあたっての留意点

最近、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたす場合が見受けられ、病院勤務医の負担が過重となる要因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払う医療費も高く設定されており、窓口での負担も高くなります。

緊急を要する人が安心して医療が受けられるとともに、皆様にご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を利用される際には以下のことに心がけてください。

- ・休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急を要する患者さんを受け入れるためのもので、平日の時間内に利用できないかを考えてから受診しましょう。
- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談し、医師の指示に従いましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診するのは控え、治療に不安があるときは医師に相談し話し合ってみましょう。複数の医療機関で受診すると単に医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談してください。薬は飲み合わせによっては、副作用を生じる場合があります。お薬手帳の活用などにより飲み合わせには特に注意しましょう。
- ・最近、後発医薬品（ジェネリック医薬品）という言葉をよく耳にすることがあると思います。先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品のことで、医療機関や薬局に相談して「ジェネリック医薬品」を利用することにより、費用も安くすみますので、今後は、このようなお薬を利用することも検討してみてください。



問い合わせ：役場町民課 保険係 ☎57-6115

INFORMATION
お知らせ

田上町役場
☎57-6222
(代表電話)

■各課直通電話です。

- 総務課 ☎57-6222
- 地域整備課 ☎57-6223
- 産業振興課 ☎57-6225
- 農業委員会 ☎57-6226
- 町民課 ☎57-6115
- 保健福祉課 ☎57-6112
- 教育委員会 ☎57-6114
- 会計課 ☎57-6116
- 議会事務局 ☎57-6300
- 田上町公民館 ☎57-3114

介護保険負担減額制度

介護保険では、介護保険施設入所者および短期入所生活介護（ショートステイ）利用時の居住費（滞在費）、食費の負担軽減があります。必要な方は7月30日（金）までに申請してください。

▽対象者 町民税非課税世帯で介護認定を受けている方
▼申請、問い合わせ 役場保健福祉課福祉係
☎57-6112

**消防車等の緊急走行に
対するご理解、ご協力を！**

消防車や救急車は、一刻も早く火災などの災害現場に急行して、人命救助や被害を最小限に食い止め、また、救急患者を安全、迅速さらに苦痛を与えない

ように気をつけながら病院へ搬送しなければなりません。

消防自動車等の円滑かつ安全な緊急走行のためにご理解とご協力をお願いします。

▽サイレンを鳴らした消防車等が接近してきたら、あわてずに、交差点内を避け、道路左側により、安全のために徐行または一時停止して通過を待つてください。

▽マイク放送などで指示された場合はあわてずに、速やかに従ってください。

▽緊急走行中の車両を追走し、追い越しや赤信号進入など、絶対にしないでください。

※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは法令で義務づけられています。住民の皆さまのご理解をお願いします。
▼問い合わせ

職員採用試験 平成23年度
4月1日採用予定

加茂市・田上町消防衛生組合職員の採用試験を次のとおり行います。

- ◆職種 消防職（上級）
- ◆採用予定人数 若干名
- ◆受験資格

加茂市または田上町在住もしくは在住見込みの男性で、昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人。

◆試験の方法

【第1次試験】

- ①試験方法 教養試験、適性試験、性格診断試験、作文試験

②日時 平成22年7月25日（日）

【第2次試験】

第1次試験合格者に対し、面接試験を行います。

◆受験手続き

- ・受付期間 平成22年6月30日（水）まで
- ・その他 受験申込書は役場総務課にあります。

受験申込書請求・問い合わせ
役場総務課 ☎57-6222

赤ちゃんが好き! ママが好き! ウキウキベビーマッサージ
～育児講座のご案内～

みなさんは、ベビーマッサージをご存知ですか？

赤ちゃんは、大好きなママに触れられて気持ちよくて肌で幸せを感じます。ママも、そんな我が子に触れて、可愛くて幸せな気分になります。ベビーマッサージは赤ちゃんにもママにも、心と体にたくさんの“プラス”を与えてくれます。ぜひこの機会に、体験してみませんか？先着15組ですので、お申込はお早めに!!



- 日時：平成22年7月5日（月）
1回目/10:00～ 2回目/11:00～
- 講師：鷲尾智恵子助産師（新潟市開業助産師・国際ボディンクケアスペシャリスト・ベビーピクス認定インストラクター）
- 対象：生後2ヶ月～
- 持ち物：バスタオル2枚・オイル（当日購入できます）
- 申込・お問い合わせは

田上町子育て支援センター ☎41-5535

※当日オイル購入希望の方は申し込みの際その旨をお伝えください。

電気・水道・ガス工事すべておまかせください!

リフォームのご相談もお気軽に!

電気・上下水道給排水・ガス・浄化槽・エアコン・家電



(有)滝沢電気商会

田上町大字田上丙 1360（湯田上）

☎ 57-2361 FAX 57-5071

庭の手入れ・家事の手伝い・その他何でもご相談ください

生活サポートセンター

けあーず

あ!こんなとき!
お電話ください

たけのこたすけ

E-mail : care-s@goo.jp

田上町大字川船河1330-5 tel 0256-57-1055 fax 0256-57-1056

ホームヘルパー 生活援助・身体介護等いたします

有料広告

有料広告

加茂地域消防本部

☎52-1770

護摩堂山ボランティアガイドを大募集!

護摩堂山は、四季の移り変わりを感じさせてくれる風光明媚な山で、年間多くの方が登山に訪れます。

また、山頂付近には国の天然記念物「ツナギガヤ」の自生地があり、14世紀後半には、山城が築かれたといわれており、城を敵から守るために造られた大きな「横堀」も確認されているところですよ。

記憶に新しいところでは、昨年のNHKの大河ドラマでも登場した甘糟景継が上杉景勝の命により、護摩堂城に在番した記録なども残されており、歴史口マンにあふれた魅力ある山です。

この度田上町公民館では、そのような魅力ある護摩堂山を多くの方に紹介して下さるボランティアガイドを募集します。

町内・町外は問いません。護摩堂山を愛してやまない、歴史などに興味のある方はぜひお申し込みください。

なお、申し込みをいただいた方には、護摩堂山の歴史・自然

など護摩堂山に関する情報が学んでいただく機会を設けますので、初めての方でも安心してお気軽にお申し込みください。

▼申込、問い合わせ
田上町公民館
☎57-3114

休日労働相談会

労働に関する相談に労働基準監督署、ハローワーク、社会保険労務士などの専門家がアドバースします。

▽日時 6月19日(土)
午後1時〜4時30分

▽会場 長岡地域振興局
※相談無料、予約不要

▼問い合わせ 長岡労働相談所
☎0258-376110

子どもの人権110番強化週間

▽相談内容

いじめや虐待など広く子供の人権に関すること。

▽日時

6月28日(月)〜7月2日(金)
午前8時30分〜午後7時
7月3日(土)、4日(日)
午前10時〜午後5時

▽相談受付電話番号

0120-0007-110

(IP電話不可)

▼問い合わせ

新潟地方事務局三条支局
☎33-1375

成年後見制度スタートから10年

現在の成年後見制度がスタートしてから、4月で10年を迎えました。

家庭裁判所では、成年後見制度をさらに利用しやすくすることを目指すとともに、様々な工夫を重ねてきた結果、申し立てから審判までの審理期間は年々短縮しています。

成年後見制度について詳しく知りたい場合は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。また、申し立てを行うための手続きや書類などについてはお近くの家庭裁判所の窓口にお問い合わせください。

▼問い合わせ

新潟家庭裁判所
☎025-266-3171

三条 加茂・見附・南蒲(田上町)地区教科書展示会

6月18日(金)〜7月1日(木)まで、次の2会場で教科書展示を行います。

今年度は小学校の教科書採択の年に当たります。自由に閲覧し、意見をお寄せください。

なお、教科書見本は田上町教育委員会でもご覧になれます。

【三条教科書センター】(三条市役所栄庁舎内)

▽時間 午前9時〜午後5時
▽休館日 土、日曜日

▽内容 小・中・高等学校の教科書およびその他の教科書

【三条市立図書館】
▽時間 午前9時30分〜閉館
▽休館日 6月21日(月)、30日(水)

▽内容 小学校の教科書

▼問い合わせ

三条市教育委員会学校教育課
☎45-1118

精神保健福祉相談会

▽日時 6月24日(木)午後2時〜4時 ※要予約

▽会場 三条地域振興局
▽担当 服部宗和医師(服部クリニック)

▼申込、問い合わせ

三条地域振興局地域保健課
☎36-2363

給排水衛生工事・電気設備工事

志田電気(株)

Tel 57-2068 Fax 57-2328

有料広告

有料広告

蔵膳 御法要会員募集中!!

■入会金 3,000円 年会費無料!!

- ① 金店でご利用いただけるお食事券3,000円分プレゼント
- ② 御法要料理10%引!!
- ③ 引出物5%引!!
- ④ サービス料無料!!
- ⑤ バス送迎無料!!



お料理コースの一例
お料理 6,500円コース
山形牛のステーキとずわい蟹の蒸し焼き焼全13品 +1,500円(税込1,575円)で2時間飲み放題

お申し込み・お問い合わせ…須村将軍 本部 ☎(0256)52-5287 (10時〜18時)

あしなが奨学金

あしなが奨学金は20年かけて無利子で少しずつ返せます。連帯保証人は保護者でかまいません。ほかの奨学金と同時に利用できます。

▽高校奨学金

・対象

病気、災害などで親を亡くしたり、親が重度の後遺障害を負っている家庭の来春高校進学予定の中学3年生

・奨学金月額

公立高校生 25,000円
私立高校生 30,000円

・出願期限

前期 平成22年7月31日
後期 平成22年12月15日
返還 卒業後20年間で無利子返済

▽申込、問い合わせ

あしなが育英会
☎03-3221-0888

農業相談

▽日時、会場 7月6日(火)

午前9時30分～11時30分

役場1階休憩室

▽問い合わせ

役場産業振興課

☎57-6225

子ども手当現況届は6月30日(水)までに提出を!

平成22年3月31日時点で児童手当を受給していて4月以降子ども手当額改定の手続きをされていない方は現況届の提出が必要になります。この届は引き続き子ども手当を受けることができるかどうかを確認するためのものです。届出書は6月中旬にご家庭に郵送します。(現況届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなります。ご注意ください。)

*現況届に必要な添付書類

- ・受給者の健康保険被保険者証の写し等(請求者がサラリーマン等のとき)
- ・その他、必要に応じた書類(児童と別居している場合等)

◆支給対象 中学校修了前児童(15歳に到達後、最初の年度末まで)を養育している方

◆支給額 中学校終了前まで1人一律月額13,000円

◆支給時期 6月、10月、2月にそれぞれの前月分までを支給します。原則として、各支払月の5日(休日の場合は次の平日)に受給者の口座に振り込みます。
※指定の口座をご確認ください。

5月に「新規認定請求」または「額改定請求」をされた方は、今回の現況届の提出は不要です。ただし、請求日以降6月1日までに健康保険証や子どもの養育状況に変更がある方はお問い合わせください。

☆今月(6月)は児童手当、子ども手当の支払月です! ☆

- 6月期(2月～3月分)
児童手当の支払日は6月7日(月)です。
- 6月期(4月～5月分)
子ども手当の支給日は6月7日(月)です。ただし、認定月が4月以降の方は「認定月から5月分」となります。指定の口座をご確認ください。

問い合わせ：役場保健福祉課福祉係 ☎57-6112

椿寿荘からのお知らせ

●椿寿荘の名庭を背に大広間で演奏しませんか! —ライト・アップいたします
出演ご希望のグループ・同好会の方々、または個人…ご相談ください。

【例えば…】アコーディオン、キーボード、ギター、ヴァイオリン、カルテット、三味線、琴、詩吟、手品などなど……

●椿寿荘で展示会をしませんか!

【例えば…】日本画、洋画、墨絵、絵手紙、押し絵、盆栽、わが家のお宝などなど……

□秋のイベント予告

9月 徳永武昭親子共演
フラメンコギターのタベ

10月 邦楽のタベ【琴・三弦・胡弓・尺八】

□椿寿荘ランチ—ご好評いただいております!

- 9月1日～11月30日(7月と8月は休ませていただきます。)
- 前日までにご予約ください。1日限定・15膳
- 2,200円(入館料込み)

【問い合わせ】椿寿荘 ☎57-2040 【毎日/9:00～16:00】

有料広告

田上いずみ
ルーテル幼稚園



自然いっぱい
たくましく
遊んでいます
TEL 0256-57-2723

有料広告

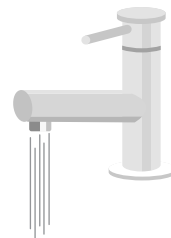
塗装とリフォームの事なら

渡翔塗装店

住宅、店舗、工場、外壁、屋根、塗り替え、
リフォーム部門新設いたしました。

〒959-1502 田上町大字田上丙2997-1
TEL・FAX0256-57-3993 E-mail mdsbj826@ybb.ne.jp

安全な水をご家庭へ



町では、安全でおいしい水道水を常に提供できるよう毎月水質検査を実施しています。今回は5月6日に採取した水の水質検査結果をお知らせします。

◆水道水質検査成績表（採取日：平成22年5月6日）

検査項目	基準値	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系（第1）	企業団水系（第2）
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
塩化物イオン	200mg/l以下	18	30	12	6.3	6.0
有機物等(TOC)	3mg/l以下	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2	0.2
Ph値	5.8以上8.6以下	7.8	7.4	7.2	7.3	7.3
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
水温	—	13.0℃	14.5℃	13.0℃	11.0℃	14.5℃
残留塩素	0.10mg/l以上	0.30mg/l	0.20mg/l	0.40mg/l	0.40mg/l	0.20mg/l

※5月以降の検査結果は、地域整備課窓口と町ホームページに掲載しています。

◆水系別行政区・採取地点

検査項目	大沢水系	羽生田水系	川船河水系	企業団水系（第1）	企業団水系（第2）
行政区	上横場の一部 羽生田2～4区の一部 青海、原ヶ崎 下吉田1～4区の一部	本田上 川ノ下の一部 羽生田3区の一部 下吉田2～3区の一部	川前、保明嶋 下中村、上中村 四ッ合、千苺 石田、坂田 上吉田、川船河 清水沢1～2区の一部	清水沢1区の一部 羽生田1～3区の一部 下吉田1区の一部	後藤、曾根 下横場 上横場の一部 川ノ下の一部 上野、山田 中店、湯川
採取地点	原ヶ崎新田	本田上第1区	川前	羽生田第3区	湯川

※検査委託先 (財)新潟県環境衛生研究所 ☎0256-93-5572

問い合わせ：役場地域整備課水道係 ☎57-6223

有料広告

有料広告募集中!!

1回 3,000円

(町外の方は5,000円)

●申込み・問い合わせ
役場総務課企画財政係 ☎57-6222

有料広告

心願の喜ぶ場所
クリーニング **さんふれいす**
Sun Place

☎0120-75-4002

ふとん・じゅうたん・丸洗い
(有)早津インテリアセンター
田上町大字原ヶ崎
☎0120-57-2860

筍掘り体験

5月2日、まちづくり集団あじさい塾が主催する筍掘り体験が開かれました。町内外から大勢の参加者が楽しんでいました。



土の感触楽しむ

5月8日、田上郷地区保全会主催の田植え体験が行われ、大勢の小学生が参加しました。子どもたちは裸足で田んぼに入り、「ころがし」でつけられたマス目を目印に丁寧に苗を植えました。9月には稲刈りを予定していて、参加者からは収穫が楽しみとの声が聞かれました。

消防団定期演習

5月16日、原ヶ崎運動広場で消防団定期演習が行われました。

団員の皆さんは一斉放水やポンプ操法、土のう積みなどの訓練を披露しました。また、坪谷堅さん（羽生田）が消防庁長官から永年勤続功労者として表彰されのたのをはじめ、大勢の方が受章されました。受章された皆さん、おめでとうございます。



今年の田上町の筍は天候不順の影響のため、出足が遅かったようです。ゴールデンウィーク後半に急に元気のよい筍が出始めました。「まちづくり集団あじさい塾」が主催した「筍掘り体験」に100人、総合公園Y・O・U・遊ランドの指定管理者㈱メビウスが主催した「竹の子満喫ツアー」には50組の参加者があり、それぞれ楽しんでいただきました。

あじさい塾の「筍掘り体験」は今年で13回目となりました。定員100名の募集に大勢の申込みがあり待ち望んでいた参加者がいらつしゃったようです。今年には往復葉書で申込みしていた。たく方法でしたので、当初は希望者が少ないのではないかと心配していましたが、締切後も多くの問い合わせがありお断りしたことは申し訳なかつたとあじさい塾で話していました。新潟市内からの応募が最も多かつたようで、参加者の中にはいわゆるリピーターもかなりおられたようでした。

一方、総合公園Y・O・U・遊ランドを中心に開催された「竹の子満喫ツアー」は定員50組のところ大半が新潟市内からの参加者でした。筍掘り体験と筍づくしの昼食、そして町内の温泉利用と椿寿荘の見学がセットにな

町長室の窓から

輝くまち田上 夢あるまちづくり(その107)

“交流のまちづくり”と
“筍”イベント!

田上町長 佐藤 邦義

乱舞する五社川のホタル!

昨年の五社川は正に乱舞するホタルでいっぱいでした。その光景は夕方から午後8時ころまで見事でした。当日は天候もよく、わき出てくるようなホタルの数とその光はしばしうっとりさせられる光景でした。五社川鑑賞会では、今

後、五社川の自然の環境の中でカワニナが増やしていく取り組みを計画しています。五社川の上流の護岸はコンクリートでないことが幸いしています。自然の環境の中でカワニナが育っています。また、上流は汚水が流れてこない綺麗な水です。下水道が完備している五社川の流は綺麗で、昼間に多くの魚が泳いでいるのを見ることができません。地域の力で五社川の自然を取り戻されています。

また、湯川地区には、日本原産のメダカの生息地があり、現在は新潟郷土地改良区が中心となって管理しています。かつては水田の水路として信濃川から取水していましたが、現在は排水路としての機能しかありません。排水路の至る所に不法投棄物が見受けられます。今後町でも整備して水辺のゾーンにしていきたいと考えています。

才歩川のホタルの復活を!

才歩川改修以前は才歩川上流に

も多くのホタルが生息していましたが、現在は、河川工事中であり、ホタルが飛ぶ光景を見ることはできません。この地域でもカワニナが生息できる環境を整えていく必要があります。才歩川にホタルを呼び戻す取り組みを地域を中心に呼びかけていきたいものです。

町内に2か所のホタルの里ができれば田上町の風物詩として町外からも多くの人たちが来町することが期待できます。岩室では10人程度の人たちが取り組んだ先例があります。町づくりはこのような具体的な取り組みで実現されるものです。

かつての美しい自然の再生に取り組むためには地域の年配の方の知識も必要です。また同時に若い人たちの力も必要です。そして子供たちもその取り組みに入っていくことで協働の輪が生まれてくるはずです。

町では7つの“町づくり”プロジェクトを企画していますが、前にも述べましたように誰でも参加できる事業です。自分たちの町は自分たちの力で作り上げていってこそ田上町に住む人たちの郷土愛が生まれてくるはずです。子供たちには学校教育の場や地域の場での取り組みを通して郷土のすばらしさを身につけてもらいたいと考えています。

蝶が舞う護摩堂山に!

国蝶であるオオムラサキやギフチョウが舞う護摩堂山にしようとする里山整備の活動も始まりました。先月、これらの蝶が生息できる環境があるかどうか調査をしました。国蝶のオオムラサキ(以前護摩堂山に生息)が生息するためには幼虫の時にエノキの葉を食す

るので、エノキが護摩堂山にどのくらいあるのかも調査をしました。あじさい塾のメンバーも参加して今後の対応を検討することになりました。ギフチョウの幼虫はカンアオイ類の葉を食するので基本的な調査から開始しました。かつてはこれらの蝶が生息していたので、これらの植物も当然護摩堂山に点在しているものと思われま

す。また、護摩堂山の登山道の整備と登山道沿いにヒメサユリの植栽が進んでいます。その花に蝶が飛んでくることも期待できます。これらの調査は今後も続くと思えますので登山道の整備にも多くの町民の方からの参加を期待しています。

暮らしのカレンダー

6/16～7/15

月	日	曜日	内 容	時 間	場 所
6月	16	水			
	17	木	トレッキング教室(不動山～エゾ場古墳を歩く) 補聴器相談(リオン) ポリオワクチン予防接種	8:50集合 10:00～ 受付13:00～	田上町公民館 役場 保健福祉センター
	18	金	乳児健診(平成22年2月生まれ)	受付13:00～	保健福祉センター
	19	土			
	20	日	【休日急患診療】 遠藤整形外科(加茂市幸町) ☎53-3838 早朝ハイキング	6:30集合	護摩堂山山頂広場
	21	月	心と体の相談室 ストレッチ教室	9:00～11:30 10:00～	保健福祉センター 田上町公民館
	22	火	補聴器相談(キコエ)	14:00～	役場
	23	水	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	コミュニティセンター
	24	木	特定健診 補聴器相談(リオン) ふるさと歴史講座「鉄道よもやま話」	受付9:30～11:00, 12:30～14:30 10:00～ 14:00～	コミュニティセンター 役場 田上町公民館
	25	金	スローフード教室「手づくり笹団子」 特定健診	9:00～ 受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター コミュニティセンター
26	土	ゆうゆう教室(新潟市関屋浜へ)	7:45集合	役場出発	
27	日	【休日急患診療】 みながわ整形外科(加茂市番田) ☎53-3877			
28	月	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	川船河老人福祉センター	
29	火	特定健診 補聴器相談(キコエ)	受付9:30～11:00, 12:30～14:30 14:00～	川船河老人福祉センター 役場	
30	水	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター	
7月	1	木	特定健診 補聴器相談(リオン)	受付9:30～11:00, 12:30～14:30 10:00～	保健福祉センター 役場
	2	金	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター
	3	土	特定健診	受付9:30～11:00, 12:30～14:30	保健福祉センター
	4	日	【休日急患診療】 須田医院(羽生田) ☎41-5025		
	5	月	心と体の相談室 ストレッチ教室 子宮がん・乳がん検診	9:00～11:30 10:00～10:45 受付13:00～14:00	保健福祉センター 田上町公民館 保健福祉センター
	6	火	母親学級(平成22年9～12月出産予定者) 補聴器相談(キコエ)	受付9:00～, 13:00～ 14:00～	保健福祉センター 役場
	7	水	機能訓練	10:00～15:30	保健福祉センター
	8	木	補聴器相談(リオン) トレーニング教室①	10:00～ 19:30～21:00	役場 保健福祉センター
	9	金			
	10	土	トレッキング教室(尾瀬ヶ原)	5:20集合	役場駐車場
	11	日	【休日急患診療】 徳友医院(加茂市高須町) ☎53-0167		
12	月	ストレッチ教室 子宮がん・乳がん検診	10:00～10:45 受付13:00～14:00	田上町公民館 保健福祉センター	
13	火	ごまどう湯っ多里館 休館日 補聴器相談(キコエ) 1歳6か月児健診(平成20年11～12月生まれ) 2歳児歯科健診(平成20年5～6月生まれ)	14:00～ 受付12:50～ 受付12:50～	役場 保健福祉センター 保健福祉センター	
14	水				
15	木	補聴器相談(リオン) トレーニング教室②	10:00～ 19:30～21:00	役場 保健福祉センター	

※【夜間・休日急患診療】 県央医師会応急診療所(三条市興野) ☎32-0909

第31回

護摩堂山あじさいまつり

田上の初夏の風物詩。山頂で色鮮やかに咲き誇る3万株のあじさいが登山者をやさしく迎えます。(※登山口から山頂までは徒歩で約40分です。)今年も楽しいイベントが盛りだくさん!皆さんのお越しをお待ちしています。

◇あじさい園開園式

- ・日時 6月20日(日) 午前10時～
- ・内容 安全祈願祭、あじさい園見学、ソーメン流し

◇ソーメン流し

- ・日時 6月20日(日)、27日(日)、7月4日(日)
午前10時～(30分おき計4回実施)
※6月20日は開園式終了後3回実施
- ・会場 護摩堂山登山口駐車場
- ・定員 1回あたり100名
- ・参加料 1人300円
- ・その他 午前9時45分より受付開始

◇メインイベント

- ・日時 7月4日(日) 午前9時～午後2時
- ・内容
 - ①出店販売(午前9時～午後2時)
 - ②あじさい写真撮影会
(午前10時～、午後1時～)
 - ③ソーメン流し(午前11時～)
 - ④田上甚句太鼓保存会「護摩堂太鼓」(正午～)

◇あじさい園ライトアップ&ナイトハイク

- ・日時 7月5日(月)～7月10日(土)
- ・受付 午後7時15分～7時30分
- ・料金 100円(保険料)
- ・参加条件 体力に自信のある方(午後9時30分までに下山できる方)
- ・持ち物 動きやすい服装、懐中電灯(必須)
※懐中電灯はレンタルします。
1個100円



問い合わせ：役場産業振興課 ☎57-6225

五社堂の夕べ

田上町交流のまちづくり事業

【日時】

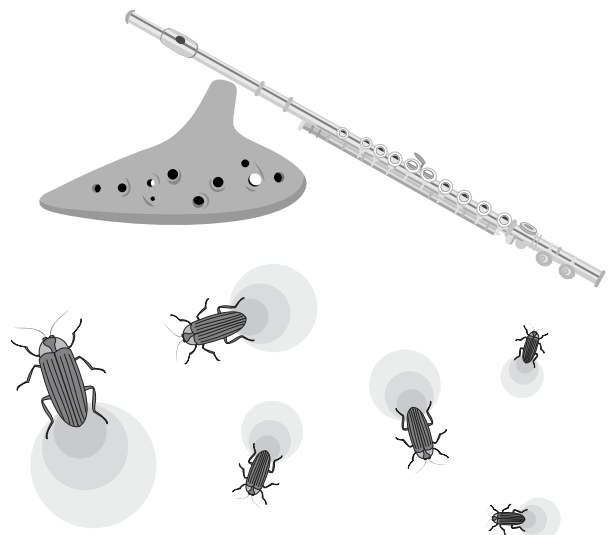
6月19日(土)
午後7時～8時 フルート・オカリナ演奏
午後8時～ 蛭鑑賞
※お楽しみ抽選会(子ども対象)

【会場】

演奏/湯川五社神社 境内 特設会場
蛭鑑賞/五社神社下、五社橋の上流・下流
※雨天でもおこないます。

問い合わせ：湯川五社ほたるの会

代表 児島 ☎57-3271



第157回 16ミリ映写会

- ◇日時 6月26日(土) 午後2時～4時
- ◇会場 田上町公民館 2階 ※参加費無料
- ◇内容 「カワウソ親子の冒険」
「白いぼうし」
「やさしいオオカミ」
「ガリバー旅行記」ほか全6作品
- ◆問い合わせ：相田良夫 ☎57-5086

椿寿荘 生け花

- 6月の生け込みは北斗流の皆さんです。
- ◇時間・場所 午前9時～午後4時 椿寿荘
- ◆問い合わせ：田上町公民館 ☎57-3114

行政書士による 行政手続に関する無料電話相談

- ◇日時 6月19日(土)、26日(土)
午後1時～5時
- ◆相談、問い合わせ
大塚行政書士事務所 大塚義行 ☎57-4090

第25回 役場ロビーコンサート

- ◇日時 6月25日(金) 午後0時20分～
- ◇会場 役場1階ロビー
- ◇内容 木管トリオ グーテ (新潟市)
- ◆問い合わせ：田上町音楽を楽しむ会
高野 ☎57-6041

遺言・相続 無料電話相談

- ◇日時 6月26日(土) 午前9時～正午
- ◆相談、問い合わせ
たがみ行政手続事務所(善養寺・渡邊) ☎57-3988

楽しい詰め将棋

第286局

6	5	4	3	2	1
		▲			
			銀		王
					飛
			飛		桂

【7手詰】

出題：細井厚志(上野)
ヒント：銀の処遇

【持駒】

角

※解答と解説は、20ページに掲載しています。

携帯電話へのメール配信サービス実施中!

毎月1日・16日は行政情報、緊急性の高い情報は随時配信
下記メールアドレスに空メールを送るだけ

tagami-town@r.town-tagami.info

※登録無料。ただし、別途通信料
がかかります。



携帯電話QRコード
からでも登録OK!

問い合わせ
役場総務課 ☎57-6222

俳句

(敬称略、順不同)

誕生日過ぎ沈丁の香を思う
さわやかに涼風渡る五月空
春つげる花みずきだけ我家知り
鶯の散を惜しまん梅の花
八十路にも広き空あり五月晴
幼児に握手を返す初夏の風
そよ風にのりてさらさら桜散り
老ゆる事恐るに非ず竹の秋
柝の花阿吽の狛犬の息きこゆ
葉桜やプレーボールの声さやか
桐の花つやめく朝の鳥の声
紅の牡丹句わせ夏帽子
雉子啼くや百戸の谿の空覚まし
草笛におくれて仲間はずれの子
密の瓶どっしり透くる新樹光

下吉田 木伏 寿美
清水沢 近藤 健一
湯川 阿部 聆子
本田上 江部 一隆
本田上 鶴巻新一路
山田 水品トミ子
山田 小柳 恒子
本田上 小柳 恒子
上野 吉田 賢三
原ヶ崎 豊田るり子
本田上 小柳白星子
山田 小林 南月
山田 本間 静栄
川ノ下 高橋 玉舟
羽生田 神田 掬香
山田 渡辺 千酔

短歌

(敬称略、順不同)

思い出の里山はもう山菜期みどりのシャワー浴びし日々あり
庭の木の季節めぐりて咲く花を心しずかにながめてしのぶ
果しなく燃る緑の舟下り大河に在て生る希望を
とぼとぼと老の目に入る風景なり脳によぎる趣味の学びや

羽生田 小柳 文茶
羽生田 小柳 文茶
本田上 江部 一隆
本田上 小柳 恒子

川柳

(敬称略、順不同)

田植唄エンジン音に様変わり
花寒にそれでもそろって満開に
命ある植木に水を青さまし
猫は首女は耳に鈴付けて
賑いを少し残して宵祭り
散歩道出会わぬ人が気にかかり

羽生田 小柳 文茶
本田上 大野 迅
湯川 阿部 聆子
山田 加藤 山里
清水沢 坂内 昇甫
羽生田 岡田 尚久

戸籍の窓

4/26~5/25届出分、敬称略

こせきのまど

ご結婚おめでとう

原ヶ崎 五百川和也・有希 (白間)
 中 店 阿部 直人・千恵 (石川)
 原ヶ崎 星 力央・真穂 (山川)

赤ちゃん誕生

中 店 刈田のぞみ (喬・麻衣子)
 下吉田 坂内 利衣 (利之・かおる)
 清水沢 佐野 翔哉 (晴也・知佳)
 上 野 吉田 有澄 (毅・志穂)
 上吉田 星 いぶき (尚宏・めぐみ)

お く や み

川船河 坂内 正本 (75)
 山 田 新保 スイ (91)
 四ッ合 藤田 文男 (81)
 石 田 中丸 弘史 (78)
 原ヶ崎 小柳ハツエ (95)
 上横場 諸橋 トミ (93)
 中店嶋 金子謹二郎 (65)
 羽生田 清水 保 (78)

※掲載を希望しない方は、役場町民課(総合受付)へお申し出ください。

車椅子フォークダンス インストラクター養成講座

◇日 時 7月4日(日) 午前9時~午後4時
 ◇会 場 五泉市福祉会館 3階大会議室
 ◇定 員 16名 ※定員になり次第締切
 ◇受講料 3,300円
 ◆申込み、問い合わせ
 NPO法人・車椅子レクダンス普及会・
 新潟県連：五泉支部
 電話・FAX 0250-42-6095

絵本の読み聞かせ会

◇日時 7月10日(土) 午前11時~11時30分
 ◇会場 田上町公民館 1階図書室
 ◇対象 幼児~小学生 ※参加費無料
 ◆問い合わせ：たがみサニープレイスサークル
 古川今日子 ☎53-3473



免疫的疾患に悩む 市民のための健康講座

◇日時 7月24日(土) 午後2時開始
 ◇会場 加茂文化会館 ※入場無料、申込不要
 ◇演題 更年期女性の不定愁訴と目・口腔乾燥症
 を考える「シェーグレン症候群とは、ど
 のような病気か？」
 ◇講師 新潟県立リウマチセンター 伊藤聡先生
 ◆問い合わせ：市民公開講座事務局
 ☎025-255-1788

田上町のいぶき(石碑)



◆碑文 戦没記念碑
 ◆碑の場所 中店 諏訪神社の境内
 ◆碑の大きさ 150cm×37cm

われらは若き 義勇軍
 祖国のためぞ 鉄をとりて
 万里涯なき 野に立たむ
 いま開拓の意気たかし
 いま開拓の意気たかし

われらは若き 義勇軍
 秋こそ来たれ 満蒙に
 第二の祖国 うち樹てむ
 輝く緑 空をうつ
 輝く緑 空をうつ

昭和14年頃から国民学校高等科を卒業した花も蕾の若桜が国策に
 応じて、内原で訓練を受け市立新
 潟陸上競技場での壮行式で激励を
 受け新潟港から満州丸で船出しま
 した。(栄村史を参考にしました)
 投稿：吉沢和平(上野)

この碑は明治42年(西5月)建設。そして、昭和59年9月に新しく戦死した人の名が追加されています。中店の出征軍人一同となっています。右側には建設委員として次のお名前が彫ってあります。川崎久平、入倉栄造、小柳春松、川崎治良一、川崎徳三郎。
 この碑を見て驚きました。なんと私の小学校時代の同級生の名があるのです。私が子供の時遊んだ仲間でした。その後、終戦直前で軍に入隊しても船も軍艦もなく本土決戦の訓練をしていたものが多く、外地に出た者は限られた者でした。戦死した人は志願した少年兵か満蒙開拓青少年義勇軍に志願した人たちでした。彼は後者でした。昭和戦史の裏面には数多くの児童・少年の受難があります。この義勇軍も忘れられてはならない悲劇です。故国を離れて遠くソ満国境の荒廃地に鉄をふるった若い、まだ紅顔可憐な少年がソ連兵の進入で命を落としたのです。とかく忠魂碑に祀られている英霊は、死んでもラッパを離さなかったとか、軍刀を振るって敵陣に突入したとか、特別攻撃隊の悲劇が報ぜられていますが、沖繩の姫百合隊の少女のように、この義勇軍のように、まだ蕾も固い少年少女も祀られています。次に「青少年義勇軍の歌」をのせます。



カラスが 消えた!



上吉田地区は1年前までカラスのねぐらの場所でした。ところが、今はカラスは全くいません。

その要因は地区の総意で出来たオリジナルゴミステーションのおかげです。昨年5月に設置されたゴミステーションは巾2.4m×奥行2.3m×高さ1.2mでたっぷりユトリがあります。前面には観音開きの扉が付き、上部には掃除の為のスライドドアが付けられました。5月25日の設置から2~3ヶ月ですぐ効果が現れ、みるみるカラスが減っていきました。

実は、どれだけ皆さんが喜んだかを証明する逸話があります。設置に係る個人負担金は1所帯あたり5,000円なのです。「大変でしょうから10月末までに集めてください」と組長さんにお願ひしました。結果は8月末には全額集金が終わったのです。しかも「良いものが出来て良かった!」というコメントを添えてです。(投稿者: 上吉田 川又克文)

投稿を 募集

このコーナーでは、田上町ならではの風景・建物、季節を感じさせる植物・自然、地域で有名な人物の紹介などの写真とコメントを募集しています。投稿者の住所・氏名を明記のうえ、田上町役場総務課までご応募ください。

■あて先 / 〒959-1503

田上町大字原ヶ崎新田3070番地 ☎57-6222

メールアドレス t2222@town.tagami.niigata.jp

食生活改善推進員のおすすめ料理

田上の
旬の食材で

しっかり食べよう朝ごはん!

14



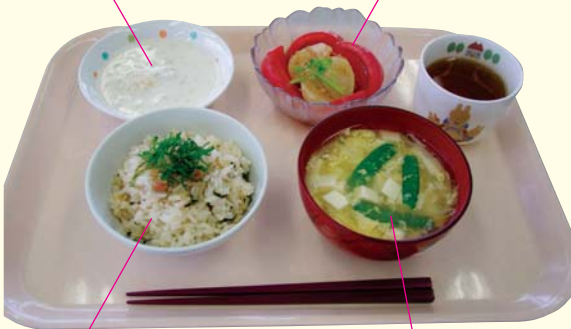
田上レンジャー
(田上町食育推進キャラクター)

毎年6月は「食育月間」です。町では「早寝・早起き・朝ごはん」、「旬の野菜料理をしっかり食べよう」を食育推進目標として呼びかけています。三度の食事は、1日の生活リズムを作るものです。大人も子どもと一緒に規則正しい食生活で毎日健康に暮らしましょう。今月の料理「梅ごはん」は梅と青じその香りが食欲をそそります。また、旬のかぶは軽く塩茹でしてお好みのドレッシングをかけるとおいしくいただけます。今月の料理は、食推の地区講習会でも紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。

元気もりもり朝ごはん

バナナヨーグルトドリンク

【副菜】かぶの和風サラダ



【主食】梅ごはん

【主菜】豆腐のかき卵スープ

★梅ごはん

材料
(4人分)

米……2合 梅干し……2~3個
ちりめんじゃこ……軽くひとつかみ 酒……大さじ1
しょうゆ……小さじ1 青しそ……4枚

作り方

- ①米は普通どりの水加減で用意し30分以上浸す。
- ②釜に調味料を入れ、梅干、ちりめんじゃこをのせて炊く。
- ③青しそは、千切りにして水にさらしておく。
- ④炊き上がったら梅干の種をとり、青しそを入れて軽く混ぜ合わせる。

毎月19日は
「食育の日」

子どもの頃から早寝・早起きをし、
朝ごはんをしっかり食べましょう!
役場保健福祉課 ☎57-6112

編集室

▽6月は蛍の観賞会やあじさいまつりのイベントが開催予定です。昨年復活し好評だったソーメン流しは、今年も実施されるそうで楽しみです。7月にはライトアップされたあじさい園を見学するナイトハイクが開催されます。自然と共にある田上町。素晴らしいことです。

【訂正とお詫び】
先月号で誤りがありました。お詫びして訂正します。
◆5ページたうん情報「田上町消防団分団長」
(誤) 海津兼治
(正) 海津兼治郎

今月の納税

◆町県民税1期 ◆国民健康保険税3期

※納税は便利な口座振替がおすすめです!

楽しい詰め将棋

【解答】▲2三銀成 △同王 ▲1二角 △同王 ▲3二飛成
△1一王 ▲2二桂成まで7手詰。

【解説】「3二銀」が無ければと気付けばシメたもの、2三銀成とこっちの方に成り捨て、同王の一手に二角打ちが勝利目前の一手。あとは収束の飛成以下。