

たがみまち
まちなか

あなたと行政とをつなぐ“情報誌”



卒業おめでとう！（3月5日 田上中学校）

〈目次〉

- 町職員の給与を公表します 2 ~ 4
- 特定健診・特定保健指導 5
- 老人保健制度のおはなし 6 ~ 7
- 後期高齢者医療制度 8 ~ 9
- たうん情報 10 ~ 11
- お知らせ (ほか) 12 ~

田上町職員の給与などを公表します

田上町行政の透明性の確保、職員給与等の実態を多くの町民から理解していただくために、給与・定員管理の概要を公表します。給与については特別会計（水道、下水道、集落排水）を除きます。

1 総 括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成18年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成17年度 人件費率
平成18年度	13,406人	4,193,796千円	127,893千円	1,079,843千円	25.7%	26.3%

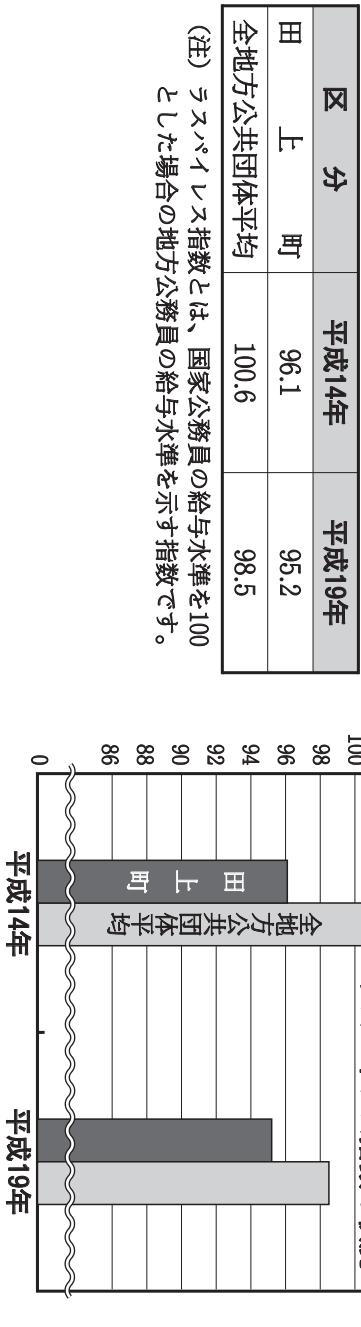
(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給 与 費			1人あたり給与費 B/A	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
平成18年度	124人	478,853千円	34,470千円	189,583千円	702,906千円	5,669千円

(注) 職員手当には退職手当は含みません。職員数は、平成18年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指數の状況（各年4月1日現在）



(注) ラスパイレス指數とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指數です。

2 職員の平均給料月額、初任給の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額の状況（平成19年4月1日現在）

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額
田上町	43.10歳	335,224円
新潟県	43.0 歳	356,410円
国	40.7 歳	325,724円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額
田上町	44.11歳	285,916円
新潟県	47.3 歳	349,067円
国	48.8 歳	287,094円

(注) 「平均給料月額」とは、平成19年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

(2) 職員の初任給の状況（平成19年4月1日現在）

区分	田上町	新潟県	国
一般行政職	大学卒 170,200円	176,800円	170,200円
技能労務職	高校卒 138,400円	142,800円	138,400円
	中学校卒 120,200円	127,700円	—

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成19年4月1日現在）

区 分	経験年数10～14年	経験年数15～19年	経験年数20～24年
一般行政職 高校卒	272,671円 258,600円	325,250円 273,325円	354,200円 341,200円
技能労務職 中学卒	224,200円 —	262,300円 240,800円	279,900円 —

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（平成19年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職 員 数	構 成 比
1級 主事・技師・主事補・技師補	1人	1人	1.7%
2級 係長・主査	3人	3人	5.2%
3級 課長補佐・副参事	36人	36人	62.1%
4級 課長・局長・参事	10人	10人	17.2%
5級 課長・局長	3人	3人	5.2%
6級 計	5人	58人	8.6%

(注) 1 田上町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

田 上 町	新 潟 県	国
(平成18年度) 1人当たり平均支給額 1,529千円	—	—
(平成19年度支給割合) 期末手当3.0月分 勤勉手当1.45月分	(平成19年度支給割合) 期末手当3.0月分 勤勉手当1.45月分	(平成19年度支給割合) 期末手当3.0月分 勤勉手当1.45月分

職制上の段階、職務の級等による
加算措置 役職加算 5～20%
その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は
1年につき 2%加算 (20%限度)

管理職加算10～25%

(2) 退職手当（平成19年4月1日現在）

田 上 町	勧奨・定年 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は 1年につき 2%加算 (20%限度)	自己都合 30.50月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分 その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は 1年につき 2%加算 (20%限度)
(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は 1年につき 2%加算 (20%限度)	23.50月分 33.50月分 47.50月分 59.28月分 59.28月分 その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は 1年につき 2%加算 (20%限度)	23.50月分 33.50月分 47.50月分 59.28月分 59.28月分 その他他の加算措置：定年前早期退職の場合は 1年につき 2%加算 (20%限度)

(3) 特殊勤務手当（平成19年4月1日現在）

支給実績（平成18年度決算）	手 当 の 種 類	支給単価	
手 当 の 名 称	支給単価	手 当 の 名 称	
防疫等作業手当	1日 290円	除雪作業手当	1日 600円
災害応急作業手当	1日 600円	税滞納処分手当	1日 350円
用 地 交 渉 手 当	1日 470円	税 徵 収 手 当	1日 350円
行旅病人等収容手当	1回 病 人 290円	動物保護処理手当	1日 500円
	死亡人 1,100円	年末年始勤務手当	1日 1,500円

(4) 時間外勤務手当

支給実績（平成18年度決算）	支給実績（平成17年度決算）
12,723千円	17,683千円

(5) その他の手当 (平成19年4月1日現在)

手 当 名	内 容 お よ び 支 給 単 価
扶 养 手 当	扶養親族のある職員に支給 • 配偶者 13,000円 • その他の扶養親族 6,000円 • 満16歳年度始めから満22歳年度末までの間にある子1人につき5,000円を加算 • 月額2,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃に応じ最高27,000円を支給 • 居住を新築、購入した職員に対し、5年間月額2,500円を支給
住 居 手 当	• 交通機関等の利用者に対し、自動車等の使用者に対し、通勤距離に応じ2,000円～24,500円を支給 • 参事職で5級に属する職員 19,000円 • 課長職で5級に属する職員 39,000円
通 勤 手 当	11月から翌年3月までの間支給。世帯の状況に応じ、最高67,800円(年額) ※平成21年度までを経過措置期間とし、毎年支給額を減額していきます。
管 理 職 手 当	
寒 冷 地 手 当	

5 特別職の報酬等の状況 (平成19年4月1日現在)

区 分	給 料	報 酬	期 末 手 当	退 職 手 当
給 料	町長634,800円	議長242,900円	町長・副町長	町長・副町長 (算定方式)
報 酬	副町長:498,600円	副議長:191,000円	(平成19年度支給割合)	議員176,600円
期 末 手 当	3.3月分	3.3月分	議長・副議長・議員	役職加算15%
退 職 手 当				役職加算15%

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		平成18年	平成19年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会 總務企画 税民衛農林水工 土木	21 7 43 11 6 2 8	2 21 42 10 6 2 7	0 0 △1 △1 0 0 △1
	教育部門	計	100	97	△3
	小計	教育部門	24	22	△2
	下水道	計	124	119	△5
	その他	公営企業部門	3	3	0
	その他	計	4	4	0
	合 計	小計	9	9	0
			133	128	△5
			[159]	[159]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
 2 [] 内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (平成19年4月1日現在)

区 分	20歳 未満	20歳 ～23歳	24歳 ～27歳	28歳 ～31歳	32歳 ～35歳	36歳 ～39歳	40歳 ～43歳	44歳 ～47歳	48歳 ～51歳	52歳 ～55歳	56歳 ～59歳	60歳 以上	計
職員数	0人	0人	4人	10人	21人	18人	10人	6人	22人	16人	21人	0人	128人

(3) 定員管理の数値目標および進捗状況

平成17年4月1日～平成22年4月1日における定員管理の数値目標

平成17年4月1日職員数	平成22年4月1日職員数	純減数	純減率
140人	112人	28人	20.0%

特定健診・特定保健指導



4月から新しい健診制度「特定健診・特定保健指導」が始まります。対象となる40歳から74歳までの方は、これまでの町の基本健診に変わり、加入している医療保険者が行う「特定健診・特定保健指導」を受けることになります。
なお、18歳から39歳までの方や75歳以上の方は従来どおり町が行う健診を受けることができます。

特定健診・特定保健指導が実施されたことになったのはなぜ?

現在、医療費が増え続けていて、脳卒中、心疾患、糖尿病などの「生活習慣病」が多くを占めています。その「生活習慣病」の中でも、特に「メタボリックシンドローム」を予防・解消することが医療費の抑制につながるため、特定健診・特定保健指導を実施することになりました。

特定健診では、メタボリックシンドロームの該当者や予備軍を早期に発見するため腹囲やLDLコレステロール検査などの内容が含まれます。また、健診結果に基づき保健指導の対象者には、生活習慣病予防のための特定保健指導を行います。



※「メタボリックシンドローム」とは?

おなかの周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満の方で、高血圧・高血糖・脂質異常などの生活習慣病の危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。



健診の受け方はどう変わるの?

4月から、このように変わります。

年齢・その他	健診の受け方
19歳～39歳で、会社などで健診を受けない方	田上町が実施する健診を受けてください。
40歳～74歳で、田上町の国民健康保険（国保）に加入している方	田上町が実施する特定健診を受けてください。
40歳～74歳で、国保以外の医療保険に加入している方とその被扶養者	加入している各医療保険者が実施する特定健診を受けてください。 ※詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上で健診を希望する方	田上町が実施する健診を受けてください。

・各種がん検診、生活機能評価（65歳以上の介護予防対策）の実施内容は従来どおりです。

老人保健制度のおはなし

かかった医療費に关心を持ちましょう！

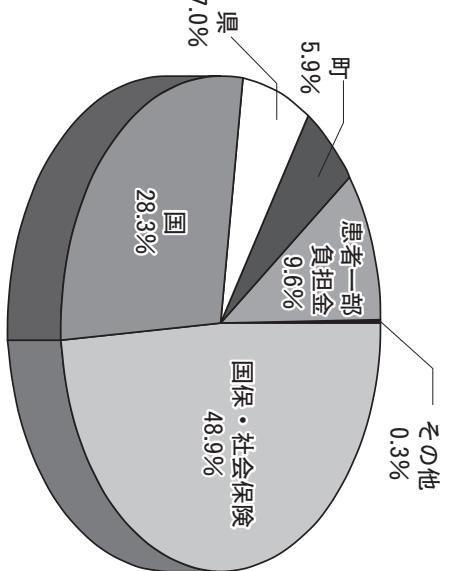
田上町の老人医療受給者は、平成19年3月末現在で1,731人（総人口は13,403人）です。つまり町民の8人に1人が老人医療の受給者となっている計算になります。
平成18年度の老人医療費は12億6,214万円で、1人あたりの年間医療費は約71万円（平成17年度は約73万円）となり、県内35市町村の中では7番目の高さです。

老人医療費財源（歳入）内訳

支 払 者	金 額
国保・社会保険	6億1,767万円
国	3億5,710万円
県	8,814万円
町	7,435万円
患者一部負担金	1億2,115万円
その他	373万円
合 計	12億6,214万円

老人医療費（歳出）内訳

区 分	金 額
入 院	5億1,550万円
入 院 外	3億4,397万円
歯 科	5,219万円
調 剤	2億9,522万円
食 事	4,175万円
訪 問 看 護	326万円
現 金 給 付	1,025万円
合 計	12億6,214万円



医療費を大切に使いましょう！

医療の財源は、各医療保険の加入者が納めている保険料（税）と国、県、町からの公費負担でまかなわれています。

医療費が増えると、皆さんのが今後納める保険料、そして税金にはね返ることになります。
普段から健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を有効に使いましょう。

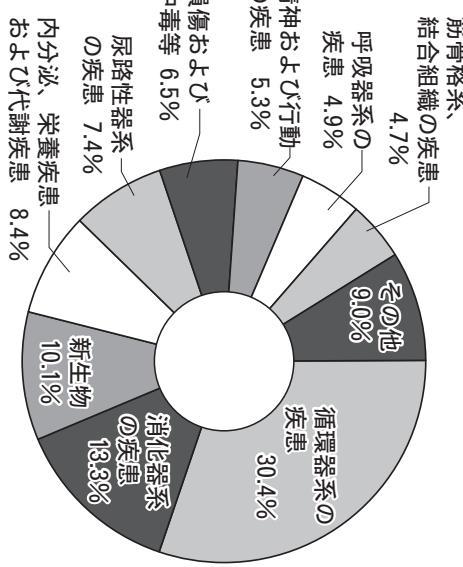
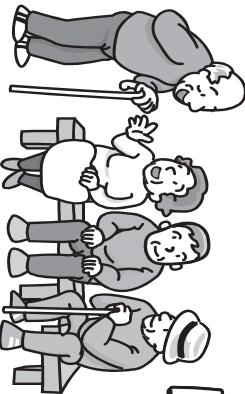
田上町で多い病気

下のグラフは、田上町の老人医療受給者がどんな病気で多く医療費がかかっているかを表したものです。

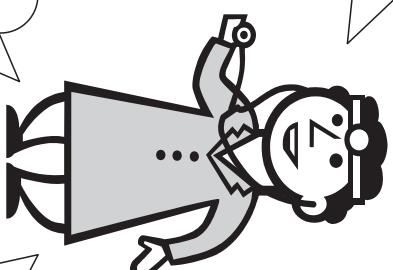
グラフを見ると脳卒中や心臓病などの循環器系の疾患が多く、全体の1／3を占めています。続いて胃炎などの消化器系の疾患、がんなどの新生物が多く見られます。脳卒中や心臓病、高血圧などは生活習慣が大きく関係して起こる生活習慣病と呼ばれる慢性疾患の1つです。日ごろの生活習慣を見直して生活習慣病を予防しましょう。

疾病分類別の老人医療費受給者

【具体的な病名】	
循環器系疾患	脳卒中、心臓病、高血圧
消化器系疾患	胃炎および十二指腸炎、肝疾患
新生物	がん
内分泌、栄養疾患および代謝疾患	糖尿病、甲状腺疾患
尿路性器系の疾患	腎不全、尿管結石、前立腺肥大
損傷および中毒等	骨折、やけど
精神および行動の疾患	統合失調症
呼吸器系の疾患	ぜんそく、肺炎、気管支炎
筋骨格系・結合組織の疾患	関節症、神経痛、痛風



医療費を大切に使うためができる事



2. 診療時間内に医者にかかりましょう
診療時間外に医者にかかると本来の診療費のほかに別料金が加算されます。緊急の場合はやむを得ませんが、診療時間内に医者にかかるようになります。

3. かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」を決めておくと、体調が悪いときに家族の病歴などを把握したうえで診察してもらえます。もし、専門的な治療が必要であれば、他の病院への紹介状も書いてもらえます。

5. 健康診断を受けましょう

定期的に検診を受け、病気の早期発見、早期治療を目指しましょ。生活習慣病などの病気は、かかり始めに自覚症状がないものがほとんどです。年に1回は必ず健康診断を受けましょう。

4. 薬は上手に飲みましょ

適切な用量・用法を守ってこそその薬です。医者の指示に従って飲みましょ。また、「かかりつけ薬局」を持つと、薬の疑問に適切なアドバイスがもらえます。

平成20年4月から始まる 後期高齢者医療制度って？ ⑨制度のポイント（まとめ）

75歳以上の方の医療保険制度が、4月から「後期高齢者医療制度」として新たにスタートします。シリーズ最終回となる今回は、制度のポイントをわかりやすくまとめました。

1 対象となる方について

現在75歳以上の方は、国民健康保険などの各健康保険制度に加入しつつ、老人保健制度で医療を受けています。
4月からは現在加入している健康保険から『後期高齢者医療制度』へ移行します。

後期高齢者医療制度に加入する方

◎75歳以上の方（全員）

- 制度の移行に伴う手続きは必要ありません。

※社会保険から移行される方は、社会保険の脱退手続きが必要な場合があります。

□ 後期高齢者医療制度への加入時期

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ○平成20年3月末現在、75歳以上の方 | ⇒ 制度が開始される平成20年4月1日から |
| ○平成20年4月以降、75歳になる方 | ⇒ 75歳の誕生日から |

◎寝たきりなど一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方（加入を希望する方）

- 現在、一定の障がいがあり老人保健制度に加入している方は、4月から後期高齢者医療制度の加入者となります。ただし、申請をすれば後期高齢者医療制度に加入しないこともできます。
- 制度開始後（平成20年度4月以降）に一定の障がいに該当した場合は、加入申請手続きが必要となります。

□ 一定の障がいに該当する方（該当基準は現行の老人保健制度と同じ）

- | |
|---------------------------------------|
| ○身体障害者手帳の障がいの等級が「1級～3級」と「4級の一部」等に該当の方 |
|---------------------------------------|

2 保険証について

後期高齢者医療制度の対象となる方には、新しい保険証（うす緑色）を役場から3月下旬にお送りします。
また4月以降に75歳になる方には、誕生日前日までにお送りします。保険証の交付手続きは不要です。
新しい保険証は4月1日からご使用ください。

- 保険証は、加入者1人に1枚交付します。
- 保険証の有効期間は毎年7月31日までで、1年ごとに更新します。

（平成20年度の制度開始時においては、保険証の有効期間が4月1日～7月31日までとなります。）

3 医療機関での窓口負担割合について

病気やけがで治療を受けた時の医療機関での窓口負担や受けられる給付内容は、現行の老人保健制度と変わりません。

医療費の自己負担割合

一般

現役並み所得者

1 割

3 割

□ 「現役並み所得者」に該当する場合（平成20年8月1日からの判定基準）

- 同じ世帯の後期高齢者医療制度加入者に、住民税の課税所得が145万円以上の方がいる場合。
ただし、下記に該当する方は申請により「一般」の区分になります。
- 加入者が1人の世帯…収入が383万円未満の場合
- 加入者が複数の世帯…加入者の収入合計が620万円未満の場合

※なお、平成20年7月31日までは、老人保健制度と同様の判定基準となります。

4 保険料について

1人あたりの保険料額は、加入者の所得に応じて決められる「所得割額」と加入者が均等に負担する「均等割額」の合計額です。(1人あたりの保険料賦課限度額は50万円です。)

保険料 (年額)	=	所得割額 (前年中の総所得金額 - 基礎控除額33万円) × 所得割率7.15%	均等割額 +	1人あたり 35,300円
-------------	---	---------------------------------------------------	-----------	------------------

※現在加入している国民健康保険や社会保険の保険料負担はなくなります。

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です。）

◎所得の低い世帯の方

均等割額の軽減…世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同じ世帯の加入者および世帯主（加入者でない方も含む）の合計所得金額で判定します。

◎制度加入前日まで社会保険の被扶養者だった方

所得割額と均等割額の軽減…制度加入から2年間「所得割額」がわからず、「均等割額」が軽減されます。

※高齢者医療に係る「凍結策」として、平成20年4月から9月までは保険料の負担はなく、10月から平成21年3月までは「所得割額」がかからず、「均等割額」が9割軽減されます。

保険料の納付方法

原則、年金からの天引きによる特別徴収となります。また、保険料の徴収は役場が行います。

◎特別徴収（年金天引き）となる方

受給している年金額が年額18万円以上の方。

ただし、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の1／2を超えるときは、普通徴収となります。

◎普通徴収（納付書・口座振替）となる方

特別徴収とならない方は、納付書や口座振替により納付します。

保険料の納付方法	対象者	保険料額の通知時期（平成20年度）
特別徴収 (年金天引き)	<ul style="list-style-type: none"> 受給している年金額が年額18万円以上の方 介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1／2を超えない方 	<p>4月と7月（2回）</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月…4月、6月、8月に年金天引きされる保険料額の通知 7月…平成20年度の保険料額と10月、12月、2月に年金天引きされる保険料額の通知
普通徴収 (納付書・口座振替)	<ul style="list-style-type: none"> 特別徴収とならない方 	<p>7月（1回）</p> <ul style="list-style-type: none"> 7月…平成20年度の保険料額と7月から翌年3月まで納付する保険料の通知

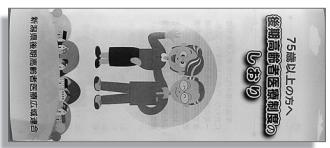
* * * * *

3月下旬、対象となる方には保険証と「後期高齢者医療制度のしおり」をお送りします。
詳しい内容は、新潟県後期高齢者医療広域連合のホームページにも掲載されています。

<http://www.niigata-kouiki.jp>

問い合わせ

新潟県後期高齢者医療広域連合 0025-285-3222
役場町民課



たづね情事

世界の舞台で活躍!

中山葉月さんが町長を表敬訪問

第9回ショパン国際ピアノコンクールin ASIAに出場した中山葉月さん（中店）が町長を表敬訪問しました。3歳からピアノを習い始め、高校、大学と厳しい指導のもとで上達した中山さん。現在は新津南高校や新潟市ピアノスクールで指導しており、一昨年から始まった「役場口ピーコンサート」の第1回で素晴らしい演奏を披露してくださいました。

今回のコンクール出場にあたり、練習する時間が十分取れないで不安だったそうですが、信越地区大会、全国大会と優秀な成績で見事上位入賞を果たし、アジア大会として東京で行われた国際コンクールに出場しました。さわやかな笑顔で町長と談笑していた中山さんですが、これから抱負については、「個人としては賞を取るではなく、多くの方から楽しく聴いてもらえるようないい演奏をしたい。指導者としては音楽（ピアノ）で自分を表現できるような子を育てたいし、自分自身もさらに技術を磨いていきたいです。」と熱い想いを語っていました。



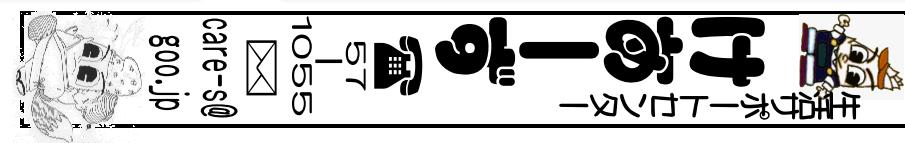
田上町安全で安心なまちづくり推進協議会

町では、町民の皆さんのが安全で安心して暮らせるまちの実現を目指し、犯罪が発生しにくい環境づくりを推進するため、「安全で安心なまちづくり推進協議会」を設置しました。

2月28日に行われた第1回会議では、地域、学校など各種団体が自主的な活動を効果的に展開するため、お互いの活動状況について情報交換をするとともに今後連携を深めていくことを確認しました。



有料広告



俳句

(敬称略、順不同)

- 薄氷をじわじわと踏みで楽しめり
雪雲の去て川辺に猫柳 下吉田 木伏寿美
雪の下春待つ土堤に秋田ふき
菩提寺の御詠歌の碑に春の雪
さらさらと地面粉雪猫の印 本田上小柳恒子
春近し旅立つ鳥の食い溜る
ロクロ引き粘土落とす二月尽 吉田賢三
呼び止めて二人歩きや日脚伸ぶ 本田上小林南月
除雪車の男きりりと乗り込み
古沼のときには水の輪雪解風 本田上岡元一 黙
かしかしど踏み応へある霜柱 本間静栄
栗ヶ岳雪のしろがね晴れ渡る
凍てし朝踏足まどう一步かな
四温晴虚子の句集に無季一つ 羽生田井上美よし
魚屋も八百屋も消えて雁木寒
神田掬香
魚舟も八百屋も消えて雁木寒
神田掬香

たまご新聞

田上中卒業式

有料広告

3月5日、田上中学校で卒業式が行われ、147名（男子66名、女子81名）が卒業証書を授与され、たくさんの思い出を胸に緑ヶ丘を卒立つていきました。

先生や友だち、後輩といつまでも別れを惜しみ、会場のあちらこちらで記念写真を撮っている様子が印象的でした。



清水沢坂内昇甫

励ましはひと言にする受験前

湯川阿部聰子

岡田尚久

羽生田石川桂助

本田桂助

大野文恭

小柳文恭

恒子

井上美枝

羽生田井上

江部一隆

阿部聰子

清水沢坂内昇甫

1055
care-s@
800.jp



楽しい詰め将棋						
【出題】			No.259			
6	5	4	3	2	1	手詰
						細井 厚志 (上野)
						【ヒント】 何をどう捨てるか。
						【持駒】 駒 番
						金 金

※解説と解答は、P20に掲載しています。

花よりだんご!?

赤塚梅まつり

3月1日～2日、東京都板橋区で赤塚梅まつりが開催され、板橋区成増地区と交流している田上町も参加し、物産販売や観光PRを行い、交流を深めました。天候に恵まれ大勢の人方が訪れましたが、梅の開花は2分咲き程度といった感じでした。



「予選リーグ突破を目指して頑張ります！」



全国大会 出場おめでとう

◆ソフトテニス（ダブルス）

◇第7回全国小学生ソフトテニス

大会（千葉県）

根岸 悠さん
(田上小5年・三条アーネストJr.所属)

田上中卒業式

有料広告

励ましはひと言にする受験前

三回忌終えてハートをあなたより
おひな様一年ぶりに深呼吸

庭のみ今年も出合ったふきのとう
おひな様の鉢買つて気分を春にする

ゲーム機のカチカチカチビーナ祭り

花鉢買って今年も寄り添ふ琴の会
花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会

花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会
花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会

花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会
花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会

花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会
花鉢買つて今年も寄り添ふ琴の会

猛々と吹雪く二月のもどり寒
猛々と吹雪く二月のもどり寒

一花一花に個性持ち
一花一花に個性持ち

洋らんの漂とした花々美しき
洋らんの漂とした花々美しき

寒梅の次に花ボケ花の候
寒梅の次に花ボケ花の候

冷冻食の便利さが仇
冷冻食の便利さが仇

毒キヨザミスティーめぐニス聴く
毒キヨザミスティーめぐニス聴く

短歌

敬称略、順不同

歌

有料広告

湯の上温泉旅館初音・お食事処H-BAR
「宿泊・宴会・ランチ・ティナードお食事処」

☎57-2351

さい。

△問い合わせ

役場町民課

田上町役場
57-6222
田上町公民館
57-3114

お知らせ

旧姓で年金に加入していきたい方
△注意ください！

三条社会保険事務所
平成20年度
狂犬病予防集会注射

現在、社会保険庁では年金記録を整備するため、氏名、生年月日、性別等の実合せ名寄せを行っています。

○4月14日（月）
○4月15日（火）
午前11時～午後1時
午前11時～午後0時30分

△留意事項
料金 新規登録 3100円
△会場 町民体育馆 前
△料金 新規登録 6100円
△会場 町民体育馆 前

記録が統合されないままとなります。
該当するのではないかと思わ
てあります。

記録が確認ください。

△問い合わせ
役場保健福祉課

動物病院で注射を受けた
方の場合は必ず印かんを

持参してください。

新規登録の方は必ず印かんを

持参してください。

記入し持参してください。

定に押印、ウラ面の問診票

が見込まれます。

に、皆さんの方で虐待の疑い

婚烟等により氏名が変更になっ

た方に加えていた方で、その後

平成8年12月以前に旧姓で年

けた作業を行っています。

月日、性別等の実合せ名寄せ

国民年金からのお知らせ

こんなときは
届出を！

国民年金には、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。
加入の仕方は3種類、サラリーマンも学生もみんな国民年金の加入者です。

◆第1号被保険者（農業や自営業、学生の方など）

届出先	必要なもの
会社や役所などに就職したとき	勤務先 年金手帳 年金手帳
住所、氏名が変わったとき	市町村役場

◆第2号被保険者（会社員や公務員で、厚生年金または共済年金に加入している方）

届出先	必要なもの
60歳になる前に会社や役所を退職したとき	市町村役場 年金手帳、資格喪失証明書、離職証明など退職の証明ができるもの
会社を退職し、会社員の配偶者の扶養になると き	配偶者の勤務先 年金手帳

◆第3号被保険者（第2号被保険者の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方）

届出先	必要なもの
会社や役所に就職したとき	勤務先 年金手帳
第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれたとき (収入増、離婚など)	市町村役場 年金手帳、資格喪失証明書

手続きは通帳、金融機関届出印を持って金融機関または三条社会保険事務所で。

問い合わせ：三条社会保険事務所 ☎32-2239 役場町民課 ☎57-6115

有料広告

場田上温泉旅館初
宿泊・宴会会・ランチ・ティナードお気軽につづき

い宿泊・宴会会・ランチ・ティナードお気軽につづき

57
-2351

町内在住で60歳以上の方
△対象
心起園、老人福祉センター
△発行日 4月1日(火)から
△場所 役場(1階総合受付)

役場保健福祉課
△問い合わせ
心起園、老人福祉センター
△時間 午前9時～正午
△場所 護摩堂ふれあい広場テ
△年会費 一般400円、学生200円
△申込・問い合わせ

役場保健福祉課
△問い合わせ
△6週間以上のお間隔をあけて2回接種する必要があります。
△忘れて持参してください。
△受けられません。

△注意事項
△対象 生後3ヶ月～90ヶ月の子ども(な)るべく生後18ヶ月までに接種して下さい。
△会場 午後1時～2時
△料金 年額1000円
△受付・応募方法等

△その他の証等(を)持参してください。
△購入する方は住所、所、生年月日で
△心起園、老人福祉センター
△年間利用券を購入しない60歳以上の方
△6週間以上のお間隔をあけて2回接種する必要があります。
△忘れて持参してください。

△役場保健福祉課
△予防接種
△ポリオ生ワクチン

△受付・問い合わせ

生涯学習情報 (公民館たぶら)

57
-2351

町広報紙きずなでは既に行っていますが、生涯学習情報 (公民館など) でも企業名等が入ったPR広告を4月号(3月末発行)から始めます。毎月発行されている公民館などには町内全世帯に配布され、宣伝効果も期待できます。

いただいた掲載料は毎月の発行経費や生涯学習の振興に使われます。この機会にぜひご利用ください!

<B枠>

● 2か月ごとの掲載 よこ書き	18mm	~越後平野を眺めながらのんびりゆったり~ 日帰り温泉 ごまどう湯つ多里館 午前10時～午後10時 大人600円 毎月第2火曜日休館 ☎57-6301
●たて18mm、よこ100mm		
●募集枠数 4		
●掲載料 1枠4,000円 (2回単位)	100mm	

<A枠>

●たて120mm よこ 15mm	120mm	越後蒲原農業の館 横寿荘 ☎57-2040
●募集枠数 2	15mm	
●掲載料 1枠6,000円 (4ヶ月単位)		

受付・応募方法等

A枠・B枠とも募集枠に達するまで随時受け付けています。
(土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までの間)
申請書は町教育委員会、町公民館にあります。必要事項を記入し、広告デザイン案を添えてお申し込みください。

提出・問い合わせ：町教育委員会 ☎57-6114

有料広告

電気・水道・ガスすくへておまかせください

保育所臨時保育士を募集中です

◆採用条件
保育士資格を有する方
◆採用内容
乳幼児の保育業務
◆雇用期間
平成20年4月1日～平成21年3月31日
◆勤務時間
午前8時30分～午後5時15分

◆休日、休暇
土日祝祭日、12月31日～1月3日
（勤務日数は、月20日程度）

◆勤務場所
町内の保育所
勤務の状況により年次有給休暇を付与

◆賞金
日額6880円
※社会保険に加入します。
※通勤距離が2km以上の場合、通勤手当を支給します。

◆選考方法
書類選考後、面接により決まります。
面接日は追って通知します。
※受付は土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時

◆申込書交付・提出・問い合わせ
新潟市はか
▽試験地
新潟市はか
▽問い合わせ

田上町役場 保健福祉課
〒959-1503 田上町大字原ヶ崎新田3070
☎57-6112

国税専門官採用試験

関東信越国税局人事第一課
☎48-600-3111

▽予約・問い合わせ
タ-1
▽担当医師
丸山直樹医師（精神医療セン

▽申込書提出先
県三条地域振興局健康福祉環
境部相談室
▽会場
県三条地域振興局健康福祉環
境部相談室
▽要予約
△日時 3月24日（月）午後2時～4時

▽受験申込期間
△試験の程度
△大学卒業程度
※4月14日（火）～14日（月）
※4月14日までの消印有効（土
日を除く）

○①人事院が①と同等の資格があ
る見込みの方
○②人事院が①と同等の資格があ
る認めた方
△試験の程度
△大学卒業程度
○①大学を卒業した方がよび平成
21年3月までに大学を卒業す
る斯特avaやじごろの問題でお
まられた方が次に該当する方
○②昭和62年4月2日以降に生
じたが認めた方
△受験資格
1. 昭和54年4月2日から昭和
62年4月1日までに生まれた方
（勤務日数は、月20日程度）

☆3つの習慣
①寝たちは絶対にしない。
②ストーブは燃えやすいものか
離れた場所で使用する。
③ガスコンロ等から離れるとき
は必ず火を消す。

命を守る「このボイバ」
「火は見える」
あなたが離れる「その時」
「春の火災予防運動」
加茂地域消防本部
☎52-1170

精神保健福祉相談会
県三条地域振興局
精神保健福祉相談会

△問い合わせ
加茂地域消防本部
精神保健福祉相談会

春の火災予防運動
加茂地域消防本部
精神保健福祉相談会

△問い合わせ
県三条地域振興局健康福祉環
境部地域保健課
☎36-2363

▽予約・問い合わせ
タ-1
▽担当医師
新潟市はか
▽問い合わせ

▽申込書提出先
県三条地域振興局健康福祉環
境部相談室
▽会場
県三条地域振興局健康福祉環
境部相談室
▽要予約
△日時 3月24日（月）午後2時～4時

▽受験申込期間
△試験の程度
△大学卒業程度
※4月14日（火）～14日（月）
※4月14日までの消印有効（土
日を除く）

○①人事院が①と同等の資格があ
る見込みの方
○②人事院が①と同等の資格があ
る認めた方
△試験の程度
△大学卒業程度
○①大学を卒業した方がよび平成
21年3月までに大学を卒業す
る科医師が応じます。
○②ストーブは燃えやすいものか
離れた場所で使用する。
○③ガスコンロ等から離れるとき
は必ず火を消す。

☆4つの対策
①逃げ遅れを防ぐため住宅用火
災報知器を設置する。
②寝具や衣類から火災を防ぐ
ため防炎製品を使用する。
③火災を小さくうちに消すため
住宅用消火器を備える。
④お年寄りや身体の不自由な人
を守るために隣近所の協力体制
を作ること。

○たばこの吸殻は必ず灰皿に捨
て、絶対に投げ捨てはしない。

○強風時や乾燥時、枯れ草など
が多い場所でたき火をしない。

○たばこの吸殻は必ず灰皿に捨
て、絶対に投げ捨てはしない。

有料広告

(有)滝沢電気商会

電気・水道・ガス すへておまかせください！

就学援助制度 平成20年度の申請はお早めに！

就学援助制度とは、経済的理由や家庭事情により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品費・給食費等の経費を援助する制度です。

◆対象となる方

- 前年度に次の措置を受けた方で、児童・生徒の就学が困難と認められる場合や生活状況が極めて悪い（世帯）と認められる方。
- 生活保護法に基づく保護の停止・廃止を受けた方
- 町民税の非課税・減免、または固定資産税の減免を受けた方
- 国民健康保険税の減免・徴収の猶予、または国民年金保険料の減免を受けた方
- 児童扶養手当の支給等を受けた方

◆申請手続き

児童・生徒の在籍学校（小・中学校）に申請書を提出してください。

※申請書は在籍学校に用意してあります。

※添付書類として、前年度の所得（課税）状況のわかる書類が必要です。

◆提出期限

4月18日（金） ※小学校1年生に限り4月25日（金）。

◆認定

申請内容について関係機関の助言等をいただき、教育委員会で認否を決定し、申請者に通知します。

問い合わせ：町教育委員会 ☎57-6114

たがみの 旬の食材で 我が家の一品に！



今日は、切干大根を紹介します。切干大根は秋冬に収穫した大根を細長く切り、干して作ります。切干大根などの乾物は、日持ちするというメリットとともにおいしいが出るので、他の素材の味を引き立てます。また、食物繊維のほかにカルシウムなどのミネラルも豊富に含み、便秘解消や骨粗しょう症の予防にも効果的です。県民健康・栄養実態調査では、野菜が一番不足しているのは30代の女性だそうです。野菜不足解消のためにも、若いお母さんたちから切干大根煮を家庭料理の1品として作っていただきたいと思います。農家の方が丹精込めて作った切干大根は町内の直売所やお店で購入できますので、ご利用ください。

【材料（6人分）】

切干大根.....50g	にんじん.....中1/2本
打ち豆.....20g	しいたけ.....2枚
油揚げ.....1枚	突きこん.....1/2袋
切干大根もどし汁.....500cc	砂糖.....大さじ1/2
酒.....大きじ2	しょうゆ.....大きじ2

切干大根 煮



《作り方》

- ①切干大根は、水でさっと洗う。
 - ②500ccのぬるま湯に10~20分くらいもどし、軽くしぼる。（もどし汁はとっておく。）長ければ食べやすく切る。
 - ③にんじん、しいたけ、湯通しした油揚げは切干大根に合わせて細切りにする。
 - ④鍋に材料を入れ、切干大根のもどし汁と調味料を入れて、30分くらいゆっくり煮詰める。
- ※切干大根は日持ちするので、たくさん作ってお弁当や常備菜に便利です。
- ※切干大根の甘みを見ながら砂糖の量を加減してください。

切干大根の活用

切干大根は、「もどすのが手間」、「少人数には余ってしまう」など、使いにくいとの声があります。多めにもどした切干大根は、サラダや酢の物にも利用できます。また、切干大根をさっと茹でて保存袋に入れて冷凍し、みそ汁、和え物、卵焼きの具としても活用できます

4月10日は
内閣府

交通事故死ゼロを目指す日

- ・地域の手でお年寄りを交通事故から守りましょう。
- ・地域の中乗車中自転車
- ・子どもが車の運転をめらしましょう。
- ・歩道から急な飛び出しは危険です。
- ・歩道から飛出する車両は左右の安全をしっかり確認しましょう。
- ・夜間に歩くときは反射材を活用しましょう。
- ・夜間の暴走など危険な通行はやめましょう。
- ・子どもの安心は藤の上よりチャイルドシートです。
- ・高齢者も歩道から携帯電話使用、歩行も危険です。
- ・交通事故死ゼロを目指す日は、歩行も危険です。

町長室の窓から

上田まち輝

(82のそ) りへりが味る

比べて、一般会計の総額で5700万円(1・4%)の減額となります。

秉
地方交付税は今後も減少方
向

いります。心地よいようにしてようとするものです。20年度に設計と地盤調査、21年度に建設、そして22年度からオーブンしたいたいと考えてあります。2つ目は、学校耐震調査と補強工事等の実施です。対象になれた田上中学校と羽生田小学校で今年の4月から始まる特定健診とその指導、妊娠健診を受診する方への援助の拡大です。そして、米価の下落と生産調整が一層進み、厳しい状況の中で生産調整に協力していただいている農家の方々に対する支援事業の実施です。

「自立したまちづくり」に対し、町民の皆さんから激励の声が多くなってきました。まちが現していくもので。これからも皆さんがよきかたをとりサポートしていきたいと思います。

まちづくりへは町民全体会の力により実現していくため、これまでお願いしてまいりました。

3月6日から町議会全員協議会が開催されります。町議会議員の定数削減(20→14)後、初めての予算審議の議会です。平成20年の定数削減(20→14)後、初めての予算審議の議会です。平成20年までの予算案や各課の重点施策を説明し、議員の方々から審議を経て、町では新年度予算の編成作業に前年の10月後半から取り組みます。まず、事業の進捗状況の把握と総括、地区や関係機関(団体)からの要望を検討し、新年度の重点施策をどうするかを決定します。その後、財政担当や事業主管課などと協議しながら予算案を作成し、例年2月上旬までに最終決定していきます。

志田電気(株) 給排水衛生工事 電気設備工事

くらしのカレンダー (3／16～4／16)

記号凡例…**会場** 時間

期日	内 容	期日	内 容
3／16(日)	休日急患診療 小池内科消化器科クリニック (加茂市仲町) ☎53-3355	4／1(火)	補聴器相談 (キコエ) 会役場 14:00～
17(月)	心と体の相談会 会保健センター 9:00～11:30 ストレッチ教室 金田上町公民館 10:00～	2(水)	
18(火)	母親学級 (平成20年5～8月出産予定者) 会保健センター 9:00～13:00～ 補聴器相談 (キコエ) 会役場 14:00～	3(木)	補聴器相談 (リオン) 会役場 10:00～
19(水)	ポリオ生ワクチン 会保健センター 受付13:00～14:00 (春分の日)	4(金)	公民館 1日こどもDAY 会田上町公民館 ぼっほ学級「はじめましての会」 10:00～ 赤ちゃんと遊ぼう 10:00～ ドッジボールであそぼう 13:30～
20(木)	休日急患診療 吉田内科医院 (加茂市柳町) ☎57-7511	5(土)	団九郎カップミニバケットボール大会 会田上町成人式 会田上町公民館 会開会式 8:30～
21(金)	ぼっほ学級「さよならパーティー」 会田上町公民館 10:00～ 在宅療養者と家族のつどい 会保健センター 13:00～15:00	6(日)	休日急患診療 大谷内科医院 (加茂市上町) ☎52-0236 団九郎カップミニバスケットボール大会 会田上町公民館、田上中体育馆 1試合 9:10～ 第10回田上うめまつり 会海林公園 10:00～15:00
22(土)		7(月)	心と体の相談会 会保健センター 9:00～11:30 ストレッチ教室 会田上町公民館 10:00～
23(日)	第31回田上町卓球選手権大会 会田上町公民館 受付 8:45～ ゆうゆう教室 会保健センター 9:30～	8(火)	ごまどう湯つ多里館 休館日
24(月)		9(水)	補聴器相談 (キコエ) 会役場 14:00～
25(火)	1歳6か月児健診 (平成18年7～8月生まれ) 2歳児歯科健診 (平成18年1～2月生まれ) 会保健センター 受付13:00～ 補聴器相談 (キコエ) 会役場 14:00～	10(木)	機能訓練 会保健センター 10:00～15:30
26(水)		11(金)	補聴器相談 (リオン) 会役場 10:00～
27(木)	補聴器相談 (リオン) 会役場 10:00～ 会保健センター 受付13:00～	12(土)	育児学級 (平成19年9～10月生まれ) 会保健センター 受付13:00～
28(金)	乳児健診 (平成19年11月生まれ) 会保健センター 受付13:00～ 春休み子ども映写会① 会コミュニティセンター 13:30～	13(日)	10か月児学級 (平成19年5～6月生まれ) 会保健センター 受付 9:30～
29(土)		14(月)	両親学級 (平成20年5～6月出産予定者) 会保健センター 受付 9:30～
30(日)	休日急患診療 中村医院 (加茂市五番町) ☎52-0095	15(火)	休日急患診療 会田上町公民館 13:30～
31(月)	春休み子ども映写会② 中村医院 (加茂市五番町) ☎52-0095	16(水)	狂犬病予防集合注射 会田上町公民館前 11:00～12:30 補聴器相談 (キコエ) 会役場 14:00～

有料広告

電気設備工事

給排水衛生工事

七、田電業(株)

みんなでつくる情報ネットワーク

ふるさときやらばん公演 ミュージカル『地震カミナリ火事オヤジ』

- 地域で活躍する消防団やそれを取り巻く家族、コミニティの姿を描いたミュージカルです。
- ◆日 時 4月9日(水)午後6時30分~
 - ◆会 場 加茂文化会館
 - ◆料 金 一般 前売3,500円(当日4,000円)
※乳幼児、小学生の方は入場できません。
 - ◆問い合わせ : 加茂地域消防本部 ☎52-1770

絵本の読み聞かせ会

- ◆日 時 4月12日(土)午前11時~11時30分
- ◆会 場 田上町公民館 1階 図書室
- ◆対 象 幼児~小学生
- ◆費 用 無料
- ◆問い合わせ : たがみサニープレイス・サークル
古川今日子 ☎53-3473

昔の映画を見る会

- 昔懐かしい映画を見ませんか?
- 入場無料です。お気軽にご来場ください。
- ◆日 時 4月14日(月)午後1時~
- ◆会 場 原ヶ崎 くつろぎの家
- ◆対 象 町内在住で60歳以上の方
- ◆内 容 「息子」「まぶたの母」
- ◆問い合わせ : くつろぎの家 ☎57-6121

第131回16mm映写会

- ◆日 時 3月22日(土)午後2時~4時
- ◆会 場 田上町公民館 2階 ※入場無料
- ◆内 容 「わくわく!ねんせい」「地球SOSそれいけコロリンパート1」「春どあそぼう」「いじわる狐ランボー」「ポンタくんのおてがら」「ドナルドダックの消防夫」
- ◆問い合わせ : 相田良夫 ☎57-5086

新潟経営大学 平成20年度聴講生・科目等履修生募集

大学の授業科目の一部を学生とともに聴講、履修できる制度です。

◆受講できる科目

- 経営情報関連科目…経営学の基礎、情報リテラシー基礎、企業論など
- 競技スポーツマネジメント科目…スポーツマネジメント論、スポーツマーケティング論など
- 教養科目…生活と福祉、社会と法律、環境と資源など
- 教職科目…教職概論、教育心理学、教育相談など
- 外国語科目…英語、中国語、韓国語、ロシア語、ドイツ語、フランス語
- 登録料 10,000円(申込時に納入し、その年度のみ有効)
- 授業料 半期科目は1科目につき14,000円、通年科目は1科目につき28,000円
- ※授業は週1回。ただし、英語以外の外国語科目は週2回のため、半期科目でも28,000円です。
- 申込締切 4月10日(木)必着
- 申込、問い合わせ : 新潟経営大学 学務課 ☎53-3000

生涯学習情報(公民館だより) 3月号 訂正とお詫び

「田上町成人式のご案内」で対象者の生年月日の範囲が間違っております。
訂正してお詫び申し上げます。
(誤) 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた…
(正) 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた…

田上町公民館 ☎57-3114

有料広告



ふれいな場

有料広告

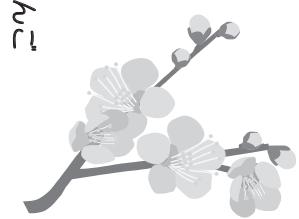
Bobo
hair salon

ご予約お願いします！

↑アーサーボボ
(加茂市吉田新田甲)
田上町吉田新田甲
(加茂市星高校前)

第10回 田上うめまつり

○日 時	4月6日(日) 10:00~15:00
○会 場	梅林公園 (中学校近く)
○内 容	10:00 開会 出店販売 (梅加工品、だんご もち、たこ焼きなど) 11:00 ポップコーンプレゼント 11:45 なめこ汁無料サービス 15:00 閉会
問い合わせ	田上うめまつり実行委員会 役場産業振興課 ☎57-6225



が激しいため文字は全然読めません。
他にも読めないが、らしい
も、たこ焼きなど)
11:00 ポップコーンプレゼント 11:45 なめこ汁無料サービス 15:00 閉会

問い合わせ：田上うめまつり実行委員会

役場産業振興課 ☎57-6225

自衛隊幹部候補生採用試験 受験者募集

来春大学卒業予定者が主な対象です。

- ◆募集種目 一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤幹部候補生(陸・海・空自衛隊)
- ◆応募資格 大卒(見込みを含む)～26歳未満
- ◆受付期間 4月1日(火)～5月12日(月)
- ◆試験地 新潟市
- ◆申込、問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所 ☎52-5222

※18日(日)は飛行要員のみ。

ミス雪椿コンテスト出場者募集

ミス雪椿クイーン1名、ミス雪椿2名を決定します。

- ◆応募資格 県内在住、18歳以上の未婚女性でいます。ベントに参加できる方
- ◆応募締切 3月31日(月)消印有効
- ◆審査日 1次審査 4月6日(日)
2次審査 4月20日(日)公開審査
- ◆応募、問い合わせ ☎959-1392 加茂市幸町2-3-5
雪椿まつり実行委員会事務局(加茂市商工観光課)
☎52-0080

碑陰裏 昭和五十五年庚申吉日 吉田吉次郎建 小野文三書

支は2つ残っています。そこで丁度それが終わりますので、支が最初にどちらに戻るかで丁子、乙と亥と子、乙と丑といふようにすると、最後は癸と酉で丁は終りますが、亥と酉と丑と戌と亥の組み合わせとなり一巡します。そして、翌年は初めに最丁と丑と戌と亥の組み合わせとなります。この60の中には、庚と申の年にも庚申塔がよく建てられていました。最近では、昭和55(1980)年が庚申の年ででした。その前ま

を結ぶと今度は支が終りますので、支が最初にどちらに戻るかで丁子、乙と丑といふようにすると、最後は癸と酉で丁は終りますが、亥と酉と丑と戌と亥の組み合わせとなります。この60の中には、庚と申の年にも庚申塔がよく建てられていました。最近では、昭和55(1980)年が庚申の年ででした。その前ま

が激しいため文字は全然読めません。

他にも読めないが、らしい

も、たこ焼きなど)

11:00 ポップコーンプレゼント
11:45 なめこ汁無料サービス
15:00 閉会

問い合わせ：田上うめまつり実行委員会

役場産業振興課 ☎57-6225

戸 箱 の 忠

(1/26~2/25届出分、敬称略)

●ご結婚おめでとう

曾根 皐山 誠之(品田)
礼子
青海 渡辺 勝利
智子(渡辺)
中店 武田 慎介
千香子(江川)

●赤ちゃん誕生

川船河 吉田 梢愛(憲彦・朋巳)
中店 小柳 姬月(治・英子)
川船河 熊倉 希(康浩・小百合)
清水沢 志田 来実(友和・由紀子)
羽生田 武士俣妃那(憲一・美鈴)
本田上 鶴巻 大(亮・久美)
本田上 鶴巻 空(亮・久美)
清水沢 佐野穂菜美(雄二・友美)

●おくやみ

下吉田 長谷川清吾(73)

石田 泉田 正吾(88)

下吉田 宮口 トメ(96)

本田上 樋口清三郎(67)

中店 鶴巻 江津(75)

川ノ下 江部 シン(90)

羽生田 宮口 令子(34)

中店 明田川 勇(89)

原ヶ崎 馬場幸四郎(84)

上野 中澤伊衛門(78)

*掲載を希望しない方は、役場町民課
(総合受付)へお申出ください。

町の花	町の木
（3月1日現在）	



今月の納税
編集室

国民健康保険税 12期

今月の納税

世帯数 4,035 世帯

(前月比) -5

人口 13,365 人

(前月比) -23

た
が
み
の
時
記



『梅林公園堤の桜』

梅林公園の堤のソメイヨシノ、緑の葉の衣のない冬は、キツタガからまっている幹が露わで、古木の風情があります。ソメイヨシノは観賞用の桜として成長が早く、満開時の華やかな姿で評価が高いのですが、樹の寿命は短く、天狗臭病に罹りやすいのが欠点です。

梅林公園堤や町民体育館周囲のソメイヨシノは植えられて何年経ったのか、枯れたり伐られたり病気に罹っているのが見られます。今年も開花が見られるでしょうが、世代交代を進めて梅林公園と町民体育館周辺に、町の木「桜」を添えて欲しいものです。

写真：梅林公園の堤にて
投稿：高橋 務(下吉田)

なればならないのです。私自身も気をつけています。私は毎日、悪の内臓脂肪と戦う「メタボリックシヤー」として、生活習慣を上げ、悪の内臓脂肪と一緒に競争しています。内臓脂肪型肥満、高血圧、高血圧など日々の生活習慣を改善するために挑むことに見附市民モニター5名が各自名乗り組むことが、健康的な生活が増えます。メタボリックシヤーの予防や解消に取り組むことで、健康的な生活につながるのだと感じています。内臓脂肪の抑制につながるのを目的とする医療費の抑制がスタートしましたが、4ヶ月から新しい健診制度がスタートしました。メタボリックシヤードローインペーチに掲載しましたが、4ヶ月で大きくはつきません。また、4月と打ってから飛と捨てるがつい手順。同じ手にあとは金で、以下説明が必要になります。

詰め将棋	解説	詰め将棋	解説
▲2 四金 △同角 ▲1五飛 △同玉 ▲1六金 △1四王 ▲1六金 △2五金 △詰み	「捨てる」と言っても、今すぐ飛びでいてはうまくかない。まず、4月と打ってから飛と捨てるがつい手順。同じ手にあとは金で、以下説明が必要になります。	▲2 四金 △同角 ▲1五飛 △同玉 ▲1六金 △1四王 ▲1六金 △2五金 △詰み	「捨てる」と言っても、今すぐ飛びでいてはうまくかない。まず、4月と打ってから飛と捨てるがつい手順。同じ手にあとは金で、以下説明が必要になります。