

生涯学習情報

令和2年
6月号

※この情報誌は、教育委員会主催・後援事業について掲載しています。
申込み・問合せは、平日の午前8時30分から午後5時までをお願いします。

申込み・問合せ 田上町交流会館 電話 47-1201

生涯学習情報6月号は、5月18日現在の情報です。発行後、新型コロナウイルスの発生状況によっては、教室が中止・延期となる可能性がありますので、適宜、町のホームページをご確認ください。ご理解のほどをお願いいたします。

教育委員会関係施設 利用再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の対策として施設を臨時休館にしておりましたが、5月25日(月)より段階的に利用を再開いたします。

	5/25(月)より	6/1(月)より
田上町交流会館	会議やサークル活動 (運動目的以外)が利用可能	全ての施設が 利用可能となります
田上町コミュニティセンター		
保明交流センター		
田上町民体育館	利用不可	
学校開放(田上小・羽生田小・田上中)		
体育館・グラウンド・武道場		
町営テニスコート (護摩堂ふれあい広場・コミュニティセンター隣)		

なお、施設利用者が実施するイベント・会議・大会等の実施については、主催者の判断となりますが、下記基準を参考にして実施の有無等を決定してください。

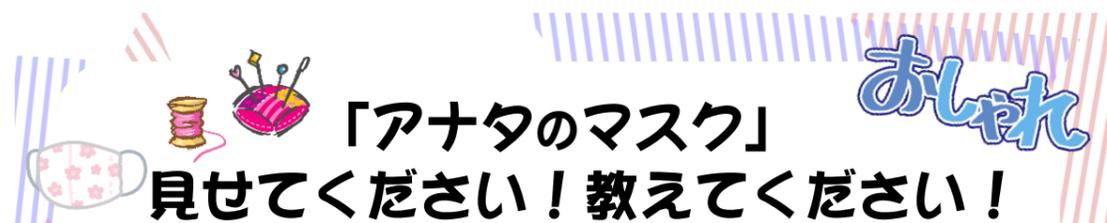
イベント・会議・大会等の開催判断基準

- 換気の悪い、または換気のできない室内でのイベント等は行わない。
- 不特定多数かつ参加者と参加者との間隔が十分に(おおむね2メートル)取れないイベント等は行わない。
- 県外感染者が多く発生している地域から参加者が来る会議、屋内イベント等は行わない。

イベント・会議・大会等開催時の注意点

- 発熱や咳などの風邪の症状がある人は、参加をひかえてもらう。
- 室内での開催時は、おおむね1時間に1回は窓を開け、換気する。
- 咳エチケットの励行を徹底する。

町内で新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、改めて施設の利用が中止となる場合があります。ご理解とご協力のほどをお願いいたします。



「あなたのマスク」を募集します。

個性的なマスクから、見た目涼しい納涼マスク、息苦しくない蒸れない機能的マスク、子どもでも作れる簡単マスクなど、作り方や工夫したポイント等をぜひ教えてください。

頂いたアイデアは写真付きで次号に掲載し、広く町民の皆さんにお届けしたいと考えています。

6月17日(水)までに、交流会館にある用紙に「作り方」や「工夫したポイント」等を記入し、写真とともに交流会館へお持ちください。現物をお持ちいただければ、写真は不要です。ご自慢の一品、待っています！

かんたん
かわいい

こんなマスクを待っています！

- ✓ 息苦しくない、蒸れない機能的マスク
- ✓ 子どもでも作れる簡単マスク
- ✓ 見た目涼しい納涼マスク
- ✓ 面白い&可愛い、個性爆発マスク
- ✓ この素材で作ってみた創意工夫マスク
- ✓ 子どもが大喜びでつけるご自慢マスク…etc

さらさら
ひんやり

うるおう

6月の主催定例事業

「いきいき県民カレッジ」認定事業

早朝ハイキング 自然を満喫&リフレッシュ！

日時 6月21日(日) 午前6時30分～

会場 護摩堂山頂広場

内容 広場でラジオ体操をします。山頂で名簿に名前を記入してください。

※雨天等の場合は翌週に延期します。

実施の有無については午前5時以降に役場(57-6222)に電話するか、登山口に掲示する看板でご確認ください。

ストレッチ教室

今月はお休みです。

ゆうゆう教室

今月はお休みです。

図書コーナーからのお知らせ

交流会館3階図書コーナーでは、図書の貸出・返却、1階情報提供ロビーでは、新潟日報・三条新聞の閲覧も可能です。ご利用の際には、手指消毒と咳エチケットの徹底をお願いします。

★6月の特集展示コーナー★

5月から引き続き「家族に関する本」を特集します。6月には「父の日」があります。お父さん、お母さん、子どもが主役の本を集めました！ご自分の家族を思い浮かべながら読んでみてはいかがでしょうか。ぜひ、ご家族で交流会館3階へお立ち寄りください！

★新刊紹介★ 新刊が入りました。話題の本、他にも多数そろえてあります！！

一般書	著者名
カレンの台所	滝沢カレン
笠原将弘ザ・ベスト 人気料理人が教えるおかず決定版	笠原将弘
復活の日	小松左京
感謝離	河崎啓一
92歳の現役保育士が伝えたい親子で幸せになる子育て	大川繫子
はじめてのやせ筋トレ	とがわ愛
やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。	梅田悟司

児童書	著者名
わんわんおかお (赤ちゃん絵本)	とよたかずひこ
にここおかお (赤ちゃん絵本)	とよたかずひこ
パンどうぞ	彦坂有紀
いつごろのうさぎのきつさてん	まつおりかこ
わんぱくだんのひみつきち	末崎茂樹
わけあって絶滅しましたー世界ーおもしろい絶滅したいきもの図鑑	丸山貴史

お知らせ

町民ギャラリーに作品を 展示してみませんか？

田上町交流会館1階に、作品を展示できる会場「町民ギャラリー」があります。

個展や作品展などを開催してみたい！という方は、交流会館までお電話ください。

- ◇ 町内、町外の方を問いません。
- ◇ 使用料無料
- ◇ 団体、個人を問いません。
- ◇ 期間限定
- ◇ 展示するパネル・フック等、貸出無料

あなたも折り鶴コンサートで 一緒に歌いませんか

多数の方の参加をお待ちしています。

**参加費
無料**

開始 **6月7日(日)** ※各月の第1日曜日開催予定

場所 交流会館3階中ホール

時間 午前10時～12時

発表日 11月8日(日) 午後2時～

交流会館多目的ホール

練習曲 「ヒロシマ平和の歌」「平和の鐘」

合唱指導/桑原純子さん、ピアノ伴奏/高野陽子さん

連絡先 斎藤 (090-5522-5831)

■新型コロナウイルスなど、様々な事情により止む無く計画の変更があり得ることを予めご理解くださるようお願いいたします。

過去に開催した教室から、今の時期にぴったりのレシピをご紹介します。

興味のある方は、お家で作ってみてください。

2018年5月29日に開催したスローフード教室より「春のパスタランチ」

オープン電子レンジでつくるカスタード・プリン

材料 プリン生地 (牛乳 450ml、生クリーム 50 cc、全卵 3 個、卵黄 1 個、グラニュー糖 100 g)
カラメル (グラニュー糖 80 g、水大さじ 1.5)

1. カラメルを先に作ります。
鍋にグラニュー糖、水を入れて火にかけ、鍋をゆすりながら、泡がぶくぶく立ち、色がこげ茶色になってきたら、火を止める。
2. カラメルをバターを塗ったプリン型に等分に流し入れる。
3. ボールに全卵と卵黄を入れて泡立て器でほぐし、グラニュー糖 100 g のうち 2/3 量を加えてまぜる。
4. 鍋に牛乳と 1/3 量のグラニュー糖を入れ、人肌程度にあたためる。
5. 卵のボールに牛乳をすべて入れ、こし器でこす。表面の泡は取って、プリン生地を型に静かに流し入れる。
6. オープン電子レンジの天板の半分くらいまでぬるま湯をはり、型を並べ 160 度で 30～45 分焼く。
7. さまして召し上がれ。



竹の子のボロネーゼ (ミートソースパスタ)

材料 パスタ 320 g、あいびき肉 400 g、トマト缶 1 個、ワイン 1/2 カップ、玉ねぎ 1/2 個、セロリ 1/2 本、竹の子水煮 100 g、オリーブオイル大さじ 2、塩、コショウ適量

1. 玉ねぎ、セロリみじん切り、竹の子 5 ミリ角に切る。
2. フライパンにオイルを熱し、玉ねぎ、セロリ、さらにあいびき肉をほぐしながら炒める。
3. 肉に火が通ったらワインを加え、中火でアルコールを飛ばす。トマト缶と竹の子を入れ混ぜながら 30 分程煮詰める。
4. 塩、コショウで味付ける。
5. ゆでたパスタの上にソースとチーズをかけて召し上がれ。



春人参のオレンジラペ(サラダ)

材料 春にんじん 4 本、オレンジ 1/4、レーズン、レモン汁大さじ 4、コショウ適量

1. オリーブオイル、レモン汁、塩コショウ、混ぜてドレッシングを作る。
2. 人参は千切りにして、塩をすし振ってなじませておく。
3. 人参を軽く絞る、ドレッシングに混ぜ、皮をむいたオレンジを加え軽く混ぜる。
4. 出来上がり。

レシピを配布します

過去に開催したスローフード教室・ハーブ教室等のレシピを交流会館のラックにご用意しています。ご希望の方は、交流会館へお立ち寄りください。

