

健康たがみ 2 1

「第 3 次田上町健康増進計画」

第 3 次田上町食育推進計画

第 2 次田上町歯科保健計画

第 2 次田上町自殺対策計画

令和 3 年 3 月

田 上 町

## 【 目 次 】

### 総論

第1章 計画の策定にあたって .....	1
1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	2
3 計画の期間 .....	3
4 計画の基本的な考え方 .....	3
(1) 町民主体の健康づくり .....	3
(2) 生活習慣病の一次予防の推進 .....	3
(3) ライフステージに応じた健康づくり .....	4
(4) 評価指標と目標値の設定 .....	4
5 計画の進行管理と推進体制および評価 .....	5
(1) 計画の推進体制 .....	5
(2) 計画の進行管理と評価 .....	6
第2章 田上町の現状 .....	7
1 田上町の概況 .....	7
(1) 人口の状況 .....	7
(2) 出生と死亡の状況 .....	8
(3) 世帯の状況 .....	11

### 第1編 健康たがみ 21 第3次田上町健康増進計画

第1章 計画の策定にあたって .....	13
1 計画策定の趣旨 .....	13
2 計画の位置づけ .....	13
3 計画の期間 .....	13
4 基本理念 .....	14
5 基本目標 .....	14
6 計画の基本的な考え方 .....	15
(1) 分野別の健康づくり施策の展開 .....	15
第2章 田上町の健康に関する現状と課題 .....	16
1 BMIの区分による肥満およびやせの割合 .....	16
2 特定健康診査結果の状況 .....	17
(1) 特定健康診査の結果概要 .....	17
(2) 質問票の結果概要 .....	19
3 生活習慣病の医療費の状況 .....	20
第3章 健康づくりの推進 .....	21

1 分野別施策の推進	21
(1) 栄養・食生活	21
(2) 身体活動・運動	28
(3) 飲酒・喫煙	37
(4) こころの健康・休養	48
(5) 歯・口腔の健康	58
第4章 資料編	64
1 分野別事業一覧	64
(1) 栄養・食生活	64
(2) 身体活動・運動	64
(3) 飲酒・喫煙	65
(4) こころの健康・休養	66
(5) 歯・口腔の健康	66
2 田上町健康づくり推進協議会名簿	67

## 第2編 第3次田上町食育推進計画

第1章 計画の策定にあたって	69
1 計画策定の趣旨	69
2 計画の位置づけ	69
3 計画の期間	69
4 基本理念	70
5 基本目標	70
6 食育の推進体制	71
第2章 田上町の食育に関する現状と課題	72
1 第2次計画の取り組みと評価	72
2 田上町の食の現状	73
(1) 朝食について	73
(2) 食生活について	77
(3) 地産地消について	82
(4) 食文化の伝承	83
(5) 食育について	85
3 今後の課題	86
第3章 食育の取り組みと対策	88
1 目標達成のために	88
2 ライフステージに応じた取り組み	89
3 評価指標一覧	94

第4章 資料編	97
1 事業一覧	97
2 田上町食育推進ワーキング会議名簿	98

## 第3編 第2次田上町歯科保健計画

第1章 計画の策定にあたって	99
1 計画策定の趣旨	99
2 計画の位置づけ	99
3 計画の期間	99
4 基本理念	100
5 基本目標	100
6 基本方針	100
7 歯科保健の推進体制と進行管理	101
(1) 歯科保健の推進体制	101
(2) 計画の進行管理と評価	101
第2章 田上町の歯科保健に関する現状	102
1 歯科保健事業の状況	102
(1) 幼児の歯科健康診査の受診状況	102
(2) 一人平均むし歯の本数とむし歯有病者の割合	102
(3) 歯肉の状況	107
(4) 幼児健康診断でのフッ化物歯面塗布の実施状況	107
(5) 妊婦歯科健康診査結果	108
2 アンケート調査結果	109
(1) 歯みがきについて	109
(2) よくかんで食べているか	113
(3) 歯や口に関する悩みごと	114
(4) 定期的な歯科健診について	115
(5) 歯周病について	116
第3章 歯科保健の取り組みと対策	119
1 ライフステージに応じた取り組み	119
2 評価指標一覧	127
第4章 資料編	129
1 事業一覧	129

## 第4編 第2次田上町自殺対策計画

第1章 計画の策定にあたって .....	131
1 計画策定の趣旨 .....	131
2 計画の位置づけ .....	132
3 計画の期間 .....	132
4 基本目標 .....	132
(1) 長期目標 .....	132
(2) 短期目標 .....	132
5 基本認識 .....	133
6 基本方針 .....	134
第2章 田上町の自殺の現状と課題 .....	136
1 自殺の状況 .....	136
(1) 自殺者数の推移 .....	136
(2) 田上町の自殺者の傾向 .....	137
2 アンケート調査結果からみる町民のこころの健康に対する意識 .....	141
3 これまでの取り組みと課題 .....	146
第3章 施策の推進 .....	147
1 分野別の取り組み .....	147
(1) 町民への啓発と周知 .....	147
(2) 生きることの促進要因への支援 .....	149
(3) 自殺対策を支える人材の育成 .....	150
(4) 地域におけるネットワークの強化 .....	152
2 ライフステージ別の取り組み .....	154
3 評価指標一覧 .....	156