

田上町

時間 約90分 / 歩数 約7,000歩

距離
4.2Km

護摩堂山ハイキングコース

テーマ：○普段歩き ○歴史探勝 ○自然散策 ○その他「6/20-7/20あじさいまつり」

特徴…コースは整備され、小学生も登れる人気の健康づくりコース。
標高274mの護摩堂山は新津丘陵のほぼ中央にあり、新潟県景勝100選に選ばれた。
山頂からは西側に越後平野・弥彦・角田・佐渡、東側に菅名岳・白山の山並みを見渡せる。

<アクセス> 起点：護摩堂山登山口駐車場

◇ JR：田上駅より徒歩10分

□ 駐車場（無料40台）

歩行者専用道路を歩くコース
(ハイキングコース)

ごまどう湯っ多里館

日帰り多目的交流施設。
大浴場、エステバス、サウナ、軽食店、
休憩室などがあり、展望露天風呂からは越後平野や夕日が望める。
(Tel: 0256-57-6301)【休館日：毎月第2火曜日】



東屋、飲料水、トイレ
があり、蒲原平野が
眺望できる。明るい雑
木林が多く、快適な登
山道が楽しめる。



浄土真宗教の了玄寺の境内には国の天然記念物に指定されている樹齢700年余りのツナギガヤがある。
カヤの実に穴があること、新葉が裏返る形態から、越後に流された親鸞上人に由来する越後七不思議の一つ。

東龍寺

曹洞宗東龍寺は護摩堂城を築いたと言われる「平賀宝山」の菩提寺。古い参道入口に田上町の銘木に指定された二本の大杉がある。



《問い合わせ》
田上町保健福祉課
電話：0256-57-6112