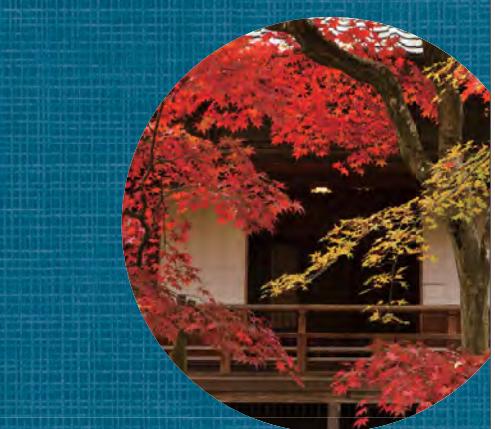


組み合わせて作る、気ままな遠足のススメ。

田上 まち 遠足



お問い合わせはこちらまで

田上町役場
産業振興課 商工観光係
TEL 0256-57-6225

〒995-1503

新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3070

FAX 0256-57-3112

E-mail t2251@town.tagami.niigata.jp



田上町って こんなところ。

田上町は新潟市の南東に位置し、山と田園、そして信濃川に囲まれたまちです。JR新潟駅から車で40分、JR燕三条駅からは車で30分という便利な場所にありながら、自然豊かでゆったりした時間が流れているのが魅力。ここには、おいしい「食」あり、興味深い「歴史」あり、リラックスできる「自然」や「温泉」もあり。見どころいっぱいの癒しの里です。



遠足のススメ。

「遠足」と聞くと、大人も思わず胸がわくわくします。田上町を訪れるなら、そんな遠足気分でのまちめぐりに出かけましょう!実は近隣市町村の小学校の遠足地としても人気の田上町。自然に歴史、食に温泉と、多彩なスポットが揃っているうえ、それぞれの場所の距離が近いので、「こんな施設もあるんですね」「今日はここにも行ってみようか?」という寄り道も簡単です。

このパンフレットでは、田上町の見どころを6つのカテゴリに分けて紹介しています。その日の気分や一緒に出かける人に合わせて行き先を選び、自分なりの遠足コースを作ってみましょう。さあ、自由気ままな「田上町遠足」のはじまりです!



- 田上町の自然を「観る」
- 田上町の歴史を「知る」
- 田上町の温泉で「食べる」
- 田上町の恵みを「買う」
- 田上町で自由に「遊ぶ」
- 田上町の温まる

その日の気分で組み合わせ
自由気ままな「まち遠足」

今日はどこへ行こう？

歴史巡り+お買い物、自然+温泉での癒やし旅…

田上町で自由気ままな遠足を計画しよう。

次来たときは、また違ったコースにできるはず。



例えばこんな旅 | 1
良いとこ全部まわりたい！
田上まるっと満喫！
新津I.C.から田上駅まで車で約25分!

新津I.C. 約30分 椿寿荘 約5分 定福寺
約5分 YOU・遊ランド 約15分 湯田上温泉郷

例えばこんな旅 | 2
自然を満喫
徒歩でめぐる大人遠足
田上駅 約15分 了玄寺 約12分 追越山遊歩道
約1分 護摩堂山登山口 山頂まで約40分

例えばこんな旅 | 3
みんなで遊んで
帰りはお風呂でさっぱり!
羽生田駅 約5分 総合公園 YOU・遊ランド
約15分 ごまどう湯つ多里館



日本中の銘木を集めた寺院様式に

枯山水の庭園。

思わず日常を忘れてしまう空間。

護摩堂山の細道を彩る。
田上町は、青紫の宝石が咲く町。
3万株のあじさいが

田上町の 自然を 観る

田上町の 歴史を 知る

護摩堂山 あじさい園

護摩堂山の山頂周辺に広がる「あじさい園」には、約3万株のあじさいが植えられていて、初夏になると青、赤、紫、白の色とりどりの花が訪れる人々を楽しませてくれます。品種も西洋アジサイやガクアジサイなど多彩で、見頃は例年6月下旬から7月上旬です。開花時期に合わせて開催される「あじさいまつり」では、名物のあじさいソーメン流しや各種イベントなどが行われます。

あじさいまつり
毎年6月20日～7月20日



護摩堂山開き
毎年4月29日



護摩堂山

標高274メートルの護摩堂山は田上町のシンボル。約40分で到着する山頂からは、蒲原平野の田園風景、弥彦山、さらに佐渡ヶ島まで見渡すことができます。夏には日本の国蝶・オオムラサキが舞うなど自然も豊か。かつては修験の山と言われ、4月29日の山開きには、名前の由来である護摩壇を山伏が焚いて祈祷が行われます。護摩堂城が築かれていた城跡でもあり、本丸跡や御蔵屋敷跡などにその面影を見ることができます。

梅林公園



梅林公園

約2000本の梅が3月中旬から咲き始め、満開時には甘い香りが園内に漂う梅林公園。白梅や紅梅、枝垂れ梅など、多彩な花が目を楽しませてくれます。また、梅林公園のすぐ近くの山の斜面一帯は、田上町特産の梅が栽培されている梅団地となっていて、あたり一面に梅の花が咲いている様子は見事です。4月上旬には「田上うめまつり」が開催され、イベントとともに梅のお花見を楽しめます。



五社螢

江戸時代中期から螢の名所として知られた五社川に近い場所で、毎年6月中旬に五社神社や五社橋周辺で幻想的な光を観ることができます。「五社螢の夕べ」と題した観賞会も開催。



追越山遊歩道

湯田温泉街と護摩堂山駅の間にある追越山を散策する遊歩道。竹林や雑木林に囲まれ、豊かな自然を満喫できます。会津の伊佐須美神社が祀られた祠は、休憩スポット。



県指定文化財 薬師如来座像

平安時代後期に作られた木像で、丸顔で穏やかな姿という藤原伝の典型的な特徴が現れています。昭和43年に県文化財に指定。豪雨災害でお堂が消失し、現在は川之下公民館に安置されています。



白壁の塀に囲まれ、重厚な雰囲気が漂う定福寺は、「羽生田の地蔵さま」と信仰を集めてきた子育て地蔵で有名な名刹。無病延命のご利益があるとされる子育て地蔵は、9世紀に地蔵信仰を広めた満月上人の作と伝わっています。

定福寺

「子育て地蔵」と

紅葉見頃
毎年11月下旬



田上町指定文化財 越後蒲原豪農の館
椿寿荘 ちんじゅそう (旧田巻邸)

幕末期には千町歩地主となり、越後屈指の豪農として知られた田巻家(原田巻家)の離れ座敷として建てられた館。当時日本三大名人の一人と言われた、富山県井波の宮大工・松井角平を棟梁に招き、3年半の歳月をかけて大正7年(1918年)に完成しました。会津櫻、木曽檣など全国から集めた銘木が配され、なかでも露縁の庇を支える、約20メートルの節ひとつない吉野杉の丸桁は圧巻。庭は京風の枯山水で、新緑と紅葉の季節にはその美しさが更に際立ちます。



田上町の食材

恵まれた自然風土がある地で、情熱を持った生産者によって丹精込めて育てられる田上町の農産物。皮が柔らかく果肉が多い田上のブランド梅「越の梅」をはじめ、新潟県を代表する食材でもあるルレクチエ、越後姫、枝豆、桃は、町自慢の5大食材です。その他にも、各種野菜やきのこ、山菜など田上にはおいしいものがいっぱい。さらに、その味を愛する地元の人たちが一丸となって、さまざまなプロジェクトが企画され、田上のおいしさは広く発信されています。



「食べる」



~食育推進! 田上レンジャー出動!~

田上レンジャーは田上町の特産品である米、梅、桃、タケノコをモチーフにした食育推進キャラクター。町内の小中学生からアイデアを募り、小学生が応募した作品から誕生しました。米た、うめ子、ももね、たけたの4人がイベントなどに登場し、「地元食材を食べて、健康で豊かな生活を!」という思いを伝えています。それぞれが手に持っているパンツを振ると、「食べたくなるピーム」を出しますよ。



開催期間
年間
(春・夏・秋・冬)



温泉スイーツ
プロジェクト

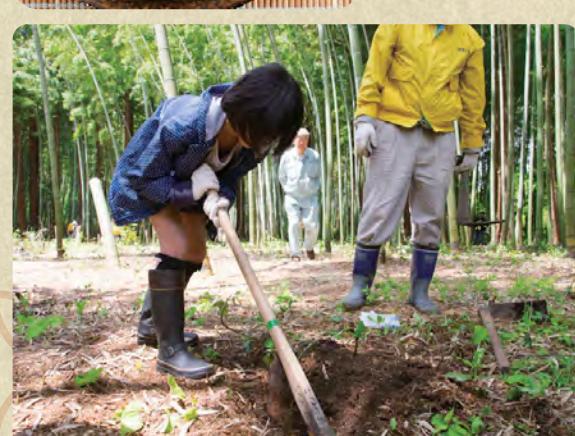
湯田上温泉の各旅館では、田上町の旬の果実を使ったオリジナルスイーツが味わえます。これは女将たちが、スイーツで特産品と旅館をアピールしようと企画したプロジェクト。春は越後姫(イチゴ)、夏は枝豆と桃、秋は梅、冬はルレクチエ(洋梨)がテーマになります。



小さなまちで育った恵みは
まちの空気も一緒にお土産に。

筍

田上町は、町内に約17haもの竹林があり、タケノコは名物のひとつ。土壤に恵まれていることからアケやエグミが少なく、香りが良いと評判です。シーズンになると直売所に掘りたてのタケノコが並ぶほか、旅館ではタケノコづくしの料理が味わえます。タケノコ掘り体験に参加して、自分で掘り上げたタケノコをお土産にするのもおすすめ。



ごまどう直売所

ごまどう湯っ多里館の駐車場内にある直売所。町内の農家の皆さんの手によって育てられた新鮮な野菜やくだもの、米、花などが並びます。また、竹の子いなりやおこわ、漬け物などのお惣菜、手作りのお菓子、田上町特産食材のオリジナル加工品なども販売。商品が豊富な午前中に訪れるのがおすすめです。

南蒲原郡田上町大字田上乙1598-1
電話: 0256-57-4741 定休日: 火曜
営業時間: 10時~17時 駐車場: 170台(共有駐車場)



椎茸・なめこ

自然豊かな環境のなかで栽培されている、椎茸となめこも採りたての新鮮ななめこを使った、醤油ベースのなめこの瓶詰めはご飯や大根おろしにかけてよし、料理に使つよしの商品で、お土産に人気です。





湯田上温泉 温泉まつり

かつて、湯田上温泉の習わしだった「丑湯」(無病息災を願い、土用の丑の日に温泉に入る習慣)の際は、賑やかな祭りも行われていました。その風習に習い、温泉街や周辺施設が力を合わせて温泉や町を楽しんでいただく「湯田上温泉　温泉まつり」が毎年秋に開催されています。コンサートや落語会、達人ガイドと行く護摩堂山ハイキング、観月会など、その年ごとに多彩なイベントや催しを企画。毎年、多くのお客さまに楽しんでいただいています。



夏まつり大好き!
僕もいるよ! 見に来てね!

「団九郎」とはこの地で古くから語り継がれてきた伝説に登場するムジナの名前。長年町民に親しまれてきた存在です。その名がついた田上「団九郎夏まつり」は、田上町の夏の風物詩として町内が毎年熱く盛り上がる夏まつりです。団九郎伝説縄引き大会・子どもみこし・梅の種飛ばし大会・餅まきなどで大いに盛り上がります。

開催期間
毎年7月下旬

田上団九郎夏まつり

弘法大師空海あるいは、その弟子によって開かれたといい東龍寺(15世紀に曹洞宗に改宗)。護摩堂城の城主の菩提寺でもあるその名刹で、毎月第2土曜に月例坐禅会が開かれています。約30分の坐禅を2回行い、最後に茶話会を行って終了。方丈さまが丁寧に指導してくださるので、初めてでも気軽に参加できます。心静かに過ごすひとときは、貴重な体験となるはずです。



心の癒し 坐禅体験

湯田上温泉の各旅館に宿泊するお客様を対象にした企画として、坐禅体験が行われています。宿に到着後、午後4時から5時までの間、東龍寺を参拝し、「心の癒し」を目的に坐禅を組むというもの。初心者でも安心で、多くのお客様に好評です。

※坐禅体験の日程等については、事前にお問い合わせください。



大人も子供も自由に遊ぶ。
太陽の下を思いっきりかける、
静かな空間で心を癒す。

総合公園 YOU・遊ランド

緑がいっぱいの広大な敷地のなかで、思いっきり体を動かして遊べる総合公園。木製遊具が揃ったアスレチック広場、そりで滑り下りるちびっこゲレンデ、60メートルのローラー滑り台、平行感覚が失われるびっくりハウスなどがファミリーに人気。子どもだけでなく、大人も思わず夢中に。バーベキューやキャンプも楽しめます(有料)。



南蒲原郡田上町大字羽生田乙851-6
電話 / 0256-57-5945
営業期間 / 4月~11月
主な施設 / 管理棟DENDEN(ホール、和室等)
多目的芝生広場(約3,000m)
キャンプサイト
そり遊びちびっこゲレンデ
アスレチック広場等
定休日 / 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
駐車場 / 110台



東龍寺 坐禅体験

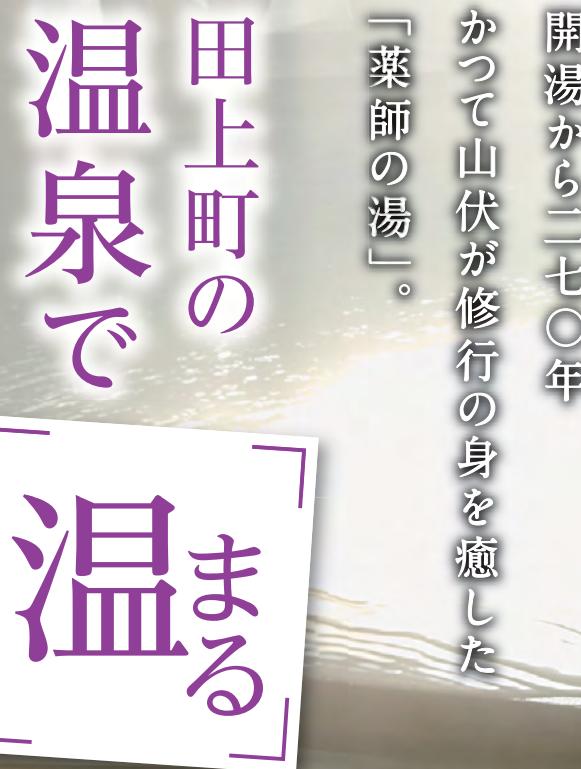
「団九郎」とはこの地で古くから語り継がれてきた伝説に登場するムジナの名前。長年町民に親しまれてきた存在です。その名がついた田上「団九郎夏まつり」は、田上町の夏の風物詩として町内が毎年熱く盛り上がる夏まつりです。団九郎伝説縄引き大会・子どもみこし・梅の種飛ばし大会・餅まきなどで大いに盛り上がります。



心の癒し 坐禅体験

湯田上温泉の各旅館に宿泊するお客様を対象にした企画として、坐禅体験が行われています。宿に到着後、午後4時から5時までの間、東龍寺を参拝し、「心の癒し」を目的に坐禅を組むというもの。初心者でも安心で、多くのお客様に好評です。

※坐禅体験の日程等については、事前にお問い合わせください。



かつて山伏が修行の身を癒した
「薬師の湯」。

開湯から二七〇年

湯田上温泉郷

護摩堂山の中腹にある湯田上温泉は、かつてこの山で修業をした修験者たちが、身を癒すために使ったのが始まりと言われています。その効能の高さから、地元では昔から「薬師の湯」と親しまれ、土用の丑の日に入ると1年間無病息災で過ごせるという「丑湯」の習慣がありました。泉質はナトリウム・塩化物泉で飲泉も出来ます。4軒ある温泉旅館では、田上の季節の旬を盛り込んだ料理と温泉、心を込めたおもてなしで、訪れる人に癒しのひとときを提供しています。



ごまどう 湯つ多里館

護摩堂山の麓にある、湯田上温泉のお湯を気軽に楽しめる日帰り温泉施設。大浴場や露天風呂のほか、エステバス、サウナ、肩たたきバスなど多彩な浴槽が楽しめます。利用日当日は何度でも再入館ができるので、護摩堂山登山やまち歩きなどと組み合わせて、ゆっくり過ごす人も多いのが特徴です。広い休憩室やリラックスコーナーが完備され、地物食材を使った食事販売もあるなど、サービスも充実しています。

南蒲原郡田上町大字田上丙3673番地1●電話 / 0256-57-6301●料金 / 大人(中学生以上)600円(18時以降の入館500円)、小人(3歳以上・小学生以下)300円●営業時間 / 10時~22時●定休日 / 毎月第2・第4曜日(祝祭日の場合は翌日)

※入館受付は21時30分まで※8月13日、12月31日、1月1日は、午後5時閉館(冬期間は変更する場合があります)※料金、営業時間は平成26年4月現在のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。



※詳細は、各旅館へお問い合わせください。

中途半端でゴメンナサイ！

田上町 40 選発表！

新潟県の下越と中越を結ぶ「田上町」に行ったことはありますか？

小さい町だと思ったら、実は魅力がたくさんあるんですよ！

でも、100も200も紹介しません。ちょっと控えめな「40」の魅力こそ、田上町そのもの。

あとは、実際にこの町を訪れてみてからのお楽しみです。

食べ物・自然・
イベントなど、
実は魅力たっぷり
なんですよ！



あじさい園

護摩堂山の山頂周辺に広がる花園。約3万株のあじさいが植えられており6月中旬から7月下旬の見頃には、大勢の観光客が足を運ぶ。



1

あじさい茶屋

護摩堂山の山頂にあるお休み処。おでんなどを食べながら、ゆったり過ごすことができる。店の奥にはご主人の手による花園もある。



2



3

あじさいまつり

護摩堂山あじさい園の開花時期に合わせて開催されるイベント。あじさいソーメン流し、写真撮影会、護摩堂太鼓の披露などが行われる。



4

オオムラサキ

日本の国蝶。護摩堂山は貴重なオオムラサキの生息地である。住民の手に寄る保護活動も行われ、夏になるとその美しい姿に出会える。

4

追越山遊歩道（癒しロード）

湯田上温泉の近くにある追越山の山中を歩く遊歩道。気軽にレッキシングが楽しめる。



5

温泉まつり

湯田上温泉や田上町の魅力を楽しんでもらおうと、毎年秋に行われているイベント。コンサートや落語会、観月会など多彩な催しがある。



6

旧湯田上温泉街

かつて旅館や料理屋が合わせて20軒以上あり、芸妓が行き交った旧温泉街の面影を残すエリア。小路を散策すればタイムスリップ気分に。



7

豪農の館 椿寿荘

越後屈指の豪農として知られた田巻家の離れ座敷。全国から集められた銘木が配されている建物と、京風枯山水の庭が見どころ。



8

越ノ彼岸桜

護摩堂山にある銘木。かつて護摩堂石の石切場があったころ、石工たちの憩いの場づくりとして植栽された桜のうちの1本。



9

五社蛍

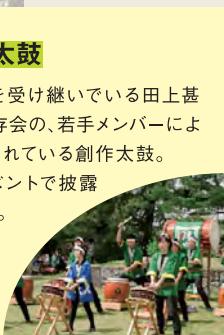
江戸時代中期から名所として知られてきた五社川のほとりに飛び交う蛍のこと。住民の保護育成活動によって、近年復活した。



10

護摩堂太鼓

田上甚句を受け継いでいる田上甚句太鼓保存会、若手メンバーによって演奏されている創作太鼓。祭りやイベントで披露されている。



11

ごまどう直売所

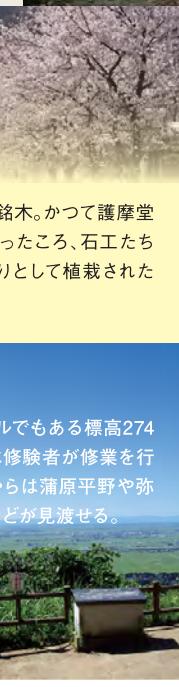
田上町の農家の皆さんがあつた新鮮な野菜やフルーツ、加工品、総菜などを販売する直売所。ごまどう湯多里館の駐車場内にある。



12

護摩堂山

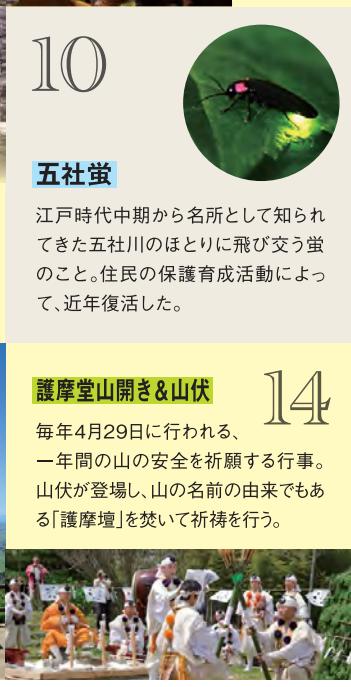
田上町のシンボルでもある標高274mの山。かつては修験者が修業を行っていた。山頂からは蒲原平野や弥彦山、佐渡ヶ島などが見渡せる。



13

護摩堂山開き&山伏

毎年4月29日に行われる、一年間の山の安全を祈願する行事。山伏が登場し、山の名前の由来でもある「護摩壇」を焚いて祈祷を行う。



14

ごまどう湯つ多里館

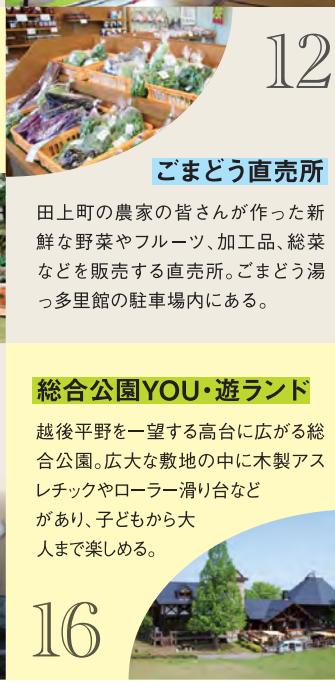
護摩堂山のふもとにある日帰り温泉施設。温泉と多彩な浴槽が揃っており、地元の人はもちろん、護摩堂山の登山客の利用も多い。



15

総合公園YOU・遊ランド

越後平野を一望する高台に広がる総合公園。広大な敷地の中に木製アスレチックやローラー滑り台などがあり、子どもから大人まで楽しめる。



16



17

田上梅まつり

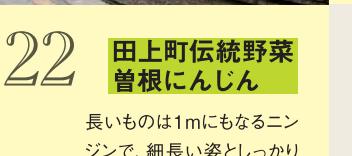
例年、梅が花盛りとなる4月第1曜に、梅林公園を会場に開催されるイベント。「越の梅」を使った梅加工品や梅酒も販売される。



18



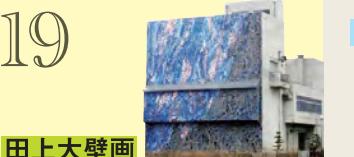
21



22

田上町伝統野菜 曾根にんじん

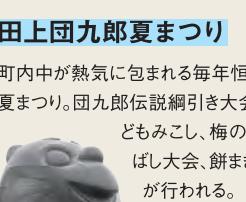
長いものは1mにもなるニンジンで、細長い姿としっかりした香りが特徴。細々と作られてきたものが、最近注目され舞台に復活。



19

田上大壁画

町制20周年記念事業で平成4年に制作された壁画。公共下水道終末処理場の壁にあり、原画はドイツ人画家トマス・クリンゲンシュタイン氏による。



20

竹炭

町内の竹林の間伐材を利用して作られている竹炭。調湿作用や脱臭作用に優れている。



23



24

田上町の方言

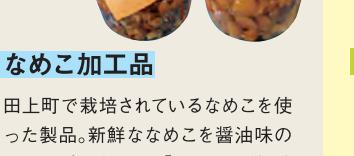
「いかがですか」という意味の「なじら」、「へだよ」という意味の「こてえ」などが代表格。各世代で、田上町の方言は健在。



25

竹の里づくり

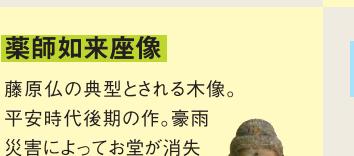
官民一体で町内の竹林を有効活用しようとする取り組み。竹林の整備、タケノコ生産量の増加、間伐材を利用した特產品作りなどが進行中。



26

田園風景

米どころ新潟らしい風景のこと。町内の水田面積は約870ha。春の水鏡、夏の緑、秋の黄金色、冬の白銀と、四季それぞれに美しい。



27

東龍寺

弘法大師空海、またはその弟子によつて開かれ、護摩堂城の城主の菩提寺でもあった名刹。毎月第2土曜に、月例座禅会が開かれている。



28

定福寺

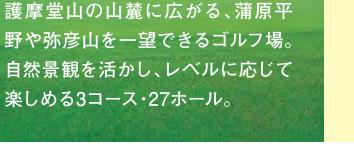
「羽生田の地蔵さま」と呼ばれて、近郊の人々の信仰を集めてきた、子育て地蔵で有名な名刹。無病延命にご利益があるとされる。



29

なめこ加工品

田上町で栽培されているなめこを使った製品。新鮮ななめこを醤油味のタレに漬け込んだ「なめこの瓶詰め」はお土産品として人気。



30

梅林公園

梅畑に隣接した公園で、約2000本の梅が植栽されている。白梅、紅梅、枝垂れ梅など多彩な花を見ることができる。見頃は3~4月上旬。



31

薬師如来座像

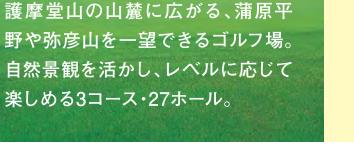
藤原仏の典型とされる木像。平安時代後期の作。豪雨災害によってお堂が消失し、現在は川之下公民館に安置されている。県文化財。



32

にいがた朝ごはん

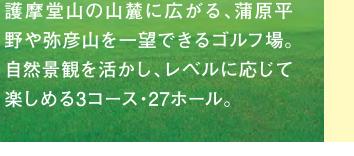
新潟県内の旅館が、新潟産コシヒカリと地元ならではのおかずの朝食を提供するプロジェクト。湯田上温泉では梅やタケノコを使ったおかずを開発。



33

湯田上温泉郷

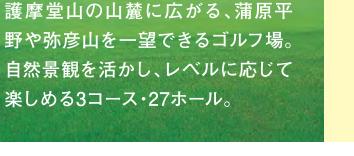
護摩堂山の中腹にあり、効能の高さから「薬師の湯」として親しまれてきた温泉地。現在は4軒の温泉旅館がある。泉質はナトリウム・塩化物泉。



34

了玄寺のつなぎがや

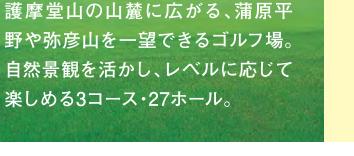
了玄寺境内にある、表向きと裏向きの葉が一枝に生え、糸を通したような穴が開いた実が成るカヤの木。親鸞聖人ゆかりの「越後七不思議」のひとつ。



35

湯田上カントリークラブ

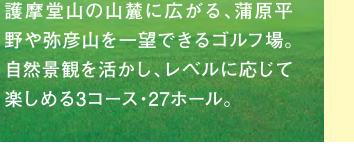
護摩堂山の山麓に広がる、蒲原平野や弥彦山を一望できるゴルフ場。自然景観を活かし、レベルに応じて楽しめる3コース・27ホール。



36

湯川五社神社 神楽

1811年(文化8年)から湯川五社神社で受け継がれてきた神楽。拝殿内の「神楽場」で、神社の祭礼の度に奉納されている。





施設・イベントお問い合わせ先(田上町市外局番／0256)

Contact Information

- 曹洞宗 東龍寺 57-3395
 - 了玄寺(つなぎがや) 57-3422
 - 定福寺(子育て地蔵) 57-2137
 - ごまどう直売所 57-4741
 - JAにいがた南蒲(ふれあい野菜村) 57-2180
 - 湯田上カントリークラブ 57-3040
 - 総合公園YOU・遊ランド 57-5945
 - 豪農の館 椿寿荘(旧田畠邸) 57-2040
 - 日帰り温泉ごまどう湯つ多里館 57-6301
 - ホテル小柳 57-5000
 - わか竹 57-2044
 - 旅館 初音 57-2351
 - 末廣館 57-4747
 - 田上町役場 57-6222
 - 田上町観光協会 57-6225
 - 田上町商工会 57-2291
 - 湯田上温泉旅館協同組合 57-2291



お車で For Car

JRで For Train

